

小さな命に触れて

中学生が、赤ちゃんやその家族とのふれあいを通して、いのちの大切さを学び、豊かな人間性を育む「赤ちゃんふれあい事業」。写真はいずみの森義務教育学校での1コマ。慣れない抱っこに戸惑いながらも、泣いている赤ちゃんをあやしたり実際にふれあったりして、小さなぬくもりを感じていました（同事業にご協力いただける親子を募集しています。詳しくは5ページをご覧ください）。

税の申告期限は3月16日

自宅からできる電子申告のご利用を

公立・私立保育園

定期利用保育の利用者を募集します

市税の納付は納め忘れのない「口座振替」が安心です。詳しくは市のホームページをご覧ください。 収納課（☎620・7357）

税の申告期限は3月16日

自宅からできる 電子申告のご利用を

市・都民税の申告

問 住民税課 〒192-8501 ☎620・7219 620・7493

市・都民税の申告について
詳しくはこちらから



1月1日現在の住所地で前年1年間の所得を申告していただきます。

●電子申告での提出

2月16日～3月16日に専用サイトで受け付けます。詳しくは市のホームページをご覧ください。 ※申告にはマイナンバーカードが必要です。



●郵送での提出

2月16日～3月16日（必着）に住民税課へ ※書き方などで分からない点がある場合、書類を添付していただければ補記します。

●市役所本庁舎での相談・提出

日時 2月16日～3月16日の月～金曜日（祝日を除く）の午前8時30分～午後5時

会場 1階市民ロビー ※正午～午後1時は2階住民税課

●下表の会場でも相談・提出を受付

会場	期日	会場	期日
①加住市民センター	1/30	⑦八王子駅南口総合事務所	2/5・6
②由木東市民センター	1/30	⑧元八王子事務所	2/9
③南大沢市民センター	2/2・3	⑨川口事務所	2/10
④浅川市民センター	2/3	⑩北野事務所	2/10
⑤恩方市民センター	2/4	⑪由井事務所	2/12
⑥館事務所	2/4	⑫由木中央市民センター	2/12
		⑬石川市民センター	2/13

時間は午前9時30分～正午、午後1～4時（①②⑤⑨⑪正午まで、⑦午前10時30分から）です。 ※混雑状況により、入場制限を行う場合があります。

所得税・消費税・贈与税の確定申告

問 八王子税務署 〒192-8565明神町4-21-3 ☎697・6221

●スマホとマイナンバーカードで自宅からe-Tax！

国税電子申告・納税システム「e-Tax」から、オンラインで申告できます。詳しくは国税庁のホームページをご覧ください。 ※申告にはマイナンバーカードが必要です。



税理士による無料相談会を開催

申し込みは右下の二次元コードから。予約がない場合は会場で整理券を配付しますが、なくなり次第受付を終了します。 ※電話での申し込みはできません。



対象 小規模納税者や給与・年金収入のみの方
期日・会場 ▶1月27～30日…南大沢文化会館 ▶2月2～13日（土・日曜日、祝日を除く）…市役所1階市民ロビー
時間 午前9時～正午、午後1～4時（南大沢文化会館は9時30分から）

市・都民税の申告と所得税などの確定申告の受付が始まります。必要書類などを用意し、期限内に申告を。今回から、個人住民税の電子申告が利用できるようになりました。各税の申告方法など、詳しくは本紙2月1日号でご案内します。



税理士や税理士法人をかたる詐欺にご注意ください。不審に感じたら、東京税理士会（☎03・3356・4461）へご相談を。

●申告書の入手方法

令和7年中に市・都民税の申告をした方（税務署に確定申告を提出した方などを除く）には、1月下旬に郵送します。市役所2階住民税課と各事務所でも配布。市のホームページからもダウンロードできます。



申告に必要なもの

◆本人確認書類

▶マイナンバーカード、またはマイナンバー確認書類と本人確認書類 ※代理人が申告する場合は委任状などが必要

◆令和7年中の所得に関する書類

▶源泉徴収票 ▶収支の分かる書類 など

◆令和7年中の控除に関する書類

▶支払った保険料の証明書（社会保険・生命保険・地震保険など）▶医療費控除の明細書（領収書は不要）▶障害者手帳 など

社会保険料控除の対象となる国民健康保険税を口座振替で納付されている方には、年間納付額のお知らせを1月中旬に発送します。国民健康保険税の納付額の確認方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。問い合わせは収納課（☎620・7357 626・4640）へ。



八王子税務署内に確定申告会場を開設

期日 2月16日～3月16日の月～金曜日（祝日を除く）、3月1日（日）

時間 ▶相談…午前9時～午後5時（受付は午前8時30分～午後4時）▶提出…午前8時30分～午後5時

持ち物 マイナンバーカード（パスワードを含む）、スマートフォン、申告に必要な書類

入場には予約が必要です



入場には、国税庁公式LINEから予約が必要です（友だち追加は右下の二次元コードから）。お早めにご予約を。期間中に限り、会場でも入場整理券を配付しますが、なくなり次第受付を終了します。 ※2月13日までは、電話でも予約できます。



皆さんの生活に直結する市政情報などを紹介

HACHIOJI TOPICS

市政トピックス
HACHIOJI TOPICS



林野火災警報の運用を開始

山火事の危険性が高まった時は
火の使用が制限されます

問 八王子消防署 ☎625・0119
防災課 ☎620・7208 626・1271

昨年2月の岩手県大船渡市での大規模林野火災を受けて、「林野火災警報」の運用を始めました。詳しくは市のホームページをご覧ください。



●どんな時に発令されるの？

直近の降水量が少ない時や、乾燥・強風注意報発令時など、火災の発生・延焼の危険が高まった時に発令されます

●警報が発令されたら、どうなるの？

たき火やどんどこ焼きなど、火の粉が飛散する火の使用や、燃えやすい物の近くでの喫煙などが制限されます（罰則が適用される場合も）

●対象の区域は？

都が指定する森林や国有林が対象です

●発令の対象となる期間は？

1月1日～5月31日の期間です

戦争の悲惨さと平和の尊さを後世に伝えていくため、毎年夏に開催する「平和展」。今年の企画・運営をしていただけの市民委員を募集します。
対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方
任期 4月～来年3月
募集人数 若干名（選考）
謝礼 1回2千円
申し込み 「市民委員」と住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・職業・志望動機（200字程度）を書いて、1月31日（必着）までに直接郵送、メールで市役所3階総務課へ

News

中学生が描いた「平和なまち」の 絵画が優秀賞に選ばれました

市では、平和展で募集した「平和なまち」をイメージした絵画を、世界の都市が参加する「平和首長会議」主催の絵画コンテストに応募しています。今回、いずみの森義務教育学校9年生・旗野寧音さんの作品が優秀賞を受賞しました。



問 総務課 〒192-8501 ☎620・7201
621・1298 620800@city.hachioji.tokyo.jp

平和展実行委員会

企画・運営を行う市民委員を募集



市民委員の公募やパブリックコメントなどには上のマークを表示しています。

市民と市長のふれあいトーク

市民センターまつりの会場で開催



市のホームページは上の二次元コードからご覧になれます。

市民の皆さんと市長が直接対話する「市民と市長のふれあいトーク」を市民センターまつりの会場で開催します。地域で行っている活動や、日頃感じていることなど、皆さんの声をお聞かせください。申し込み不要、直接会場へお越しください。

日時 2月8日（日）午後2時30分～3時30分
会場 由木東市民センター
※市内のグループのもとに市長が訪問し、意見交換を行う出張型も実施しています。申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

八王子学生CMコンテスト

上映会・表彰式を開催

学生ならではの視点で、八王子の魅力を30秒で描く「八王子学生CMコンテスト」。今年度は「八王子で学ぶ」をテーマに35作品の応募がありました。上映会では、全作品を紹介するほか、優秀作品の表彰を行います。学生たちの創意工夫が詰まった作品を、ぜひご覧ください。

日時 2月1日（日）午後2～5時
会場 学園都市センター
定員 120名（先着順）



令和6年度最優秀賞「大久保長安のうた」（過去の実賞作品は、大学コンソーシアム八王子のホームページでご覧になれます）



- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

相談

むし歯予防相談

歯科衛生士による個別相談や、仕上げみがきのコツなどを学ぶ実習を行います。希望者は唾液テストもできます。

対 市内在住の乳幼児と保護者 **日会** 2月17日(火)：こども家庭センター東浅川(☎667・1331)、2月20日(金)：こども家庭センター南大沢(☎679・2205)、2月27日(金)：こども家庭センター大横(☎625・9200) **時** 午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) **持** 歯ブラシ、ガーゼ、飲み物 **申** 1月16日から電話で各センターへ

健診

就学時健康診断(未受診者向け)

対 4月に小学校・義務教育学校へ入学予定で、就学時健康診断を受診していないお子さん **日** 1月31日(土)午後1時

デジタル絵本を体験しよう

対 市内在住で4歳～小学1年生のお子さんと保護者 **内容** タブレット端末を使ったデジタル絵本の作成 **日** 2月15日(日)午後2時～3時30分 **会** 川口図書館(定5組(抽選)) **申** 「デジタル絵本」と住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、1月30日までにメールで川口図書館(☎654・8448) library-event@city.hachioji.tokyo.jp)へ

ひとり親家庭のための住宅相談会

ひとり親家庭の親や、お子さんがいて離婚を考えている方を対象に、J K K 東京(都住宅供給公社)の住宅案内と家賃割引などの入居支援制度を説明します。

講座・催し

土曜パパマクラス

妊娠期から産後にかけてのママの心身の変化や赤ちゃんとの生活についてのイメージ作り、沐浴実習などを行います。

対 市内在住で初めて出産を迎える妊婦と家族 **日** 2月28日(土)午後1～4時(1組1時間程度) **会** こども家庭センター南大沢(定24組(抽選)) **申** 往復ハガキ(1組1枚)に「パパマクラス」と住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・電話番号、妊婦との続柄、出産予定日、返信面の宛名を書いて、1月22日(必着)までにこども家庭センター南大沢(〒192・0364南大沢2・27 ☎679・2205)、または子育て応援サイトから

新春子ども大会

木製の棒を投げて得点を競う「モルック」をはじめとしたニユーススポーツ体験や、じゃんけん大会などを行います。

日 2月1日(日)午後1～4時 **会** エスフォルタアリーナ八王子 **問** 八王子市子供会育成団体連絡協議会事務局(☎070・9040・3570)、または青少年若者課(☎620・7435)

日 2月14日(土)午前10時～午後4時 **会** クリエイトホール(定15名(先着順)) **申** 1月15日から電話でJ K K 東京子育て世帯住まい相談窓口(☎03・3498・9068)へ **問** 子育て支援課(☎620・7362)

ひとり親のしゃべり場

離婚後の生活や日々の悩みなどを気軽に話せる参加者同士の交流会を行うほか、支援員がひとり親家庭の支援制度などを案内します。

対 市内在住で19歳以下の子を養育しているひとり親 **日** 2月6日(金)午後1時30分～3時30分 **会** 八王子駅南口総合事務所(定7名(先着順)) **申** 電話で子育て支援課(☎620・7362)、または申込フォームから

都の検証事業に参加

ベビーシッターによる
病児保育の利用者を募集

問 保育幼稚園課☎620・7248 図621・2711

お子さんが病気の際、保護者が仕事などにより育児ができない場合に、一時的にお子さんをお預かりする病児保育。子育て家庭への支援拡大のため、都が認定するベビーシッターを活用した病児保育の検証事業を開始します。

利用には事前申込・登録が必要です。申込方法など、詳しくは子育て応援サイトをご覧ください。 ※検証事業のため、登録可能人数に限りがあります。



対 生後6か月～就学前で、次のすべてに該当するお子さん ▶当面の病状の急変が認められない体調不良である(回復期を含む) ▶保護者が勤務などにより、家庭で保育を行うことが困難

利用期間 1月26日～3月31日の月～金曜日の午前8時～午後8時(祝日を除く)

自己負担額 1時間400円～(負担上限額あり。別途交通費などが必要な場合があります)

2歳までのお子さんと保護者の方へ

「赤ちゃんふれあい事業」にご協力を

中学生が、赤ちゃんやその家族とのふれあいを通して、いのちの大切さを学び、豊かな人間性を育む「赤ちゃんふれあい事業」。中学生と交流しながら妊娠や出産、育児について、お話しただけの方を募集します。

対 2歳以下のお子さんと保護者、または妊娠30週以上の妊婦

定 各校5組程度(先着順)

申 八南助産師会のホームページから

問 八南助産師会・小井戸(☎090・6658・2468)、子どものしあわせ課(☎620・7391 図627・7776)



その想い、聞かせてください

- 妊娠・出産を経験して、大変だったことや苦労したこと
- 育児をしていて嬉しかったこと
- お子さんへの想い



参加した中学生の感想

- 実際に赤ちゃんともふれあうことで、いのちの大切さを改めて学ぶことができました。私も自分自身のことを大切にしていきたいと思いました。
- 妊婦体験では、8kgのジャケットを着用して妊婦さんの大変さを実感しました。まちで困っている妊婦さんを見かけたら、積極的にお手伝いしたいです。



定期利用保育の利用者を募集します

問 子どもの教育・保育推進課☎620・7447 図621・2711

パートタイム勤務や求職中の方のお子さんを保育園でお預かりする「定期利用保育」の利用者を募集します(抽選)。申込方法など、詳しくは各施設へお問い合わせいただくか、子育て応援サイトをご覧ください。



対 市内在住で、利用開始月の1日時点で1歳～就学前のお子さん(一部の私立保育園では生後6か月から)

利用日時 4月～来年3月の月～金曜日(祝・休日を除く)の午前8時30分～午後5時のうち、1日4～8.5時間間で週12～40時間程度

費 月15,400～44,000円程度

申込用紙の配布 ▶公立保育園…市役所4階子どもの教育・保育推進課、右表の各施設、子育て応援サイト ▶私立保育園…右表の各施設

申込期間 ▶公立保育園…1月21日～2月10日 ▶私立保育園…各施設にお問い合わせを

※私立保育園では、求職活動を理由とした利用ができない場合や、就労証明などが必要な場合もあります。事前に各施設へご確認ください。

施設名		定員	所在地	電話番号
公立	子安保育園	5名	子安町4-31-1	☎622・3343
	千人保育園	3名	千人町3-5-17	☎661・3360
	津久田保育園	5名	中野山王3-22-3	☎622・7390
	元八王子保育園	3名	式分方町739	☎625・8005
	みなみ野保育園	2名	みなみ野6-1-1	☎637・8828
私立	光明第一保育園	5名	八木町8-11	☎623・3386
	浅川保育園	2名	東浅川町968	☎661・0516
	諏訪保育園	2名	諏訪町5	☎651・4555
	城山保育園	3名	元八王子町2-2025-2	☎664・1262
	敬愛フレンド保育園	3名	上柚木3-7	☎678・2921
	みなみ野敬愛保育園	3名	七国3-53-1	☎637・5265
	ひなた保育園	3名	石川町1094-2	☎656・8816
	わらべ里山保育園	2名	堀之内1200	☎679・1151
	駅前なかよし保育園第1	2名	別所1-9-3	☎670・1154
	駅前なかよし保育園第2	2名	堀之内3-30-7	☎674・1154
	光明第三こども園	5名	橋原町971	☎624・3051
	光明第八こども園	5名	上柚木3-13-2	☎675・4811
	敬愛こども園	2名	散田町5-3-1	☎663・4017

◆費用の記載のない催しなどは
無料です。

◆申し込みの記載のない催しな
どは直接会場へお越しください。

気軽に学ぶ生活習慣病予防のコツ
～高血圧予防教室～

理学療法士・保健師・管理栄養士・歯科衛生士による講話や運動の実践のほか、血圧と食品塩分濃度の測定も行います。

対 市内在住の40～69歳で、血圧が気になる方 **日** 2月14日(土)午後1時30分～3時 **会** 東浅川保健福祉センター **定** 20名(先着順) **申** 1月15日から電話で東浅川保健福祉センター(☎67・133・1)または市のホームページで



おおよこ毎身体操・体力測定会



負担の少ない運動で健康に

大横保健福祉センターでは、健康づく

高齢者のパソコン塾「ワード・エクセルの基礎から活用」

対 市内在住の60歳以上で、パソコンで文字入力ができる方 **日** 2月3・10・17・24日、3月3・10日の午後1時30分～3時30分(全6回) **会** 恩方老人憩の家 **定** 9名(抽選) **費** 4千円 **申** 往復ハガキに「高齢者のパソコン塾」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日・使用証番号(お持ちの方)・返信面の宛名を書いて、1月22日(必着)までに恩方老人憩の家(〒192・0154下恩方町3395 ☎651・3961)へ

「手話通訳者全国統一試験」
受験者向け養成講座

対 市内在住・在勤・在学で、手話通訳者養成講座入門コースを修了した方、または同等の技術をお持ちの方(2月27日に実施する選考試験で受験者を決定) **日** 4月1日～11月25日の水曜日の午後6時30分～8時30分(全30回) **会** 心身障害者福祉センター **費** 6050円 **申** 往復ハガキに「手話通訳者養成講座」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号、手話の学習期間と場所、選考試験の希望時間帯(昼・夜・どちらでも)、返信面の宛名

二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると、市のホームページなどがご覧になれます。

ろう者向けIT個別相談会

対 市内在住・在勤・在学で、聴覚に障害があり、手話でコミュニケーションができる方 **内容** タブレット端末やスマートフォン、パソコンの使い方などの個別相談(音声・文字通訳はありません) **日** 2月21・22日、3月2日の午前10時～10時50分、11時10分～正午 **会** 心身障害者福祉センター **定** 各1名(抽選) **申** 往復ハガキに「IT(手話)」と希望日時(第3希望まで)、住所・氏名(ふりがな)・障害名と等級・ファックス番号、返信面の宛名を書いて、2月9日(必着)までに心身障害者福祉センター(〒193・02・7・22 ☎624・5850)または同センターのホームページから



障害者向けパソコン講習会
(エクセル初心者コース)

対 市内在住・在勤・在学で、知的・精神・肢体不自由障害のある方、その家族や支援者初めて受講する方を優先) **内容** エクセルの基本的な操作や家計簿の作成など **日** 3月8・15・22・29日の午前10時～正午(全4回) **会** 心身障害者福祉センター **定** 10名(選考) **費** 600円 **申** 往復ハガキに「エクセル」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号・障害名(等級)、返信面の宛名を書いて、2月25日(必着)までに心身障害者福祉センター(〒193・0931台町2・7・22 ☎624・5850)または同センターのホームページから



地域共生のまちづくり推進セミナー

あなたをひとりにしない
～助けてと言えるまち八王子

問 社会福祉協議会
☎649・8477 ☎649・8478



奥田知志さん

ホームレス支援などに取り組むNPO法人抱樸の理事長・奥田知志さんを講師に招き、孤立防止や居場所づくりのために地域でできることを考えます。講演会は、対面とオンラインで開催。申込方法など、詳しくは社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

日 2月28日(土)午後1時30分～4時
会 クリエイトホール ※ミーティングアプリ「Zoom」を使ったオンライン形式でも
定 150名、オンライン形式は200名(いずれも先着順)



2月11日(祝) 講演会を開催

働き世代が知っておきたい
肺がんの正しい知識

問 成人保健課 ☎620・7428 ☎621・0279

日本人の2人に1人がかかり、3人に1人が命を落としている「がん」。ご自身と家族の未来を守るためには、予防や検診、治療などについて知ることがとても大切です。そこで、東京医科大学八王子医療センターの津島健司さんをお招きし、がんについての正しい知識を身につけるための講演会を開催します。

日 2月11日(祝) 午後2～3時
会 保健所
定 100名(先着順)



東京医科大学
八王子医療センター
呼吸器内科診療科長
津島 健司さん

個別相談会の開催も

講演会にあわせて、「がん相談支援センター」による個別相談会を行います。時間は午後1～4時で、定員は15名(先着順)です。申し込みは、市のホームページから。
※ウィッグの説明、アピランス(外見)相談なども行います。



治療費はどのくらい？
仕事は続けられる？
治療や副作用は？



市内2か所の
「がん相談支援センター」のご利用を

ソーシャルワーカーや看護師などの専門員が、ご自身や家族のがんについての不安や悩みに応じる「がん相談支援センター」。市内の2か所に設置されています。お気軽にご相談ください。

- 東京医科大学八王子医療センター
館町1163 ☎665・5611(月～金曜日の午前9時～午後4時。祝・休日を除く)
- 東海大学医学部付属八王子病院
石川町1838 ☎0570・000・802(月～金曜日の午前9時～午後4時、第2・4・5土曜日の午前9時～午後2時。祝・休日を除く)

2/14
(土)

知れば変わる！認知症のこと
～認知症を知る体験会&みんなで考える報告会

問 高齢者福祉課 ☎620・7244 ☎624・7720

体験などを通して認知症への認識を変えとともに、認知症の方の気持ちに対する理解を深めることで、誰もが安心して暮らせる地域づくりについて一緒に考えてみませんか。

VR体験会



専用のゴーグルなどを着用し、視覚や聴覚を通じてVR(仮想現実)に没入することで、認知症のある方が見ている世界を体験できます。

日 2月14日(土) 午後1時～2時30分
会 クリエイトホール
定 90名(先着順)
申 1月15日から電話、または「VR体験」と氏名(ふりがな)・お住まいの町名・電話番号を書いて、ファックスで高齢者福祉課へ ※市のホームページからも申し込みできます。



報告会

認知症になっても自分らしく暮らせる社会をめざし、認知症のある方が地域社会で活躍できるよう、これまでに取り組んできた活動に関する報告会を行います。

日 2月14日(土) 午後3時～4時15分
会 クリエイトホール
定 120名(先着順)



- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。



申し込み 往復ハガキ、またはメールに講座名(1講座1通1名のみ有効。コースが複数ある講座は希望コースも)と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、市内在勤・在学の方はその旨、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、申込期限(必着)までに各センターへ ※抽選結果は申込期限の約10日後に送付します。内容、講師などは市のホームページをご覧ください。



生涯学習センター(クリエイトホール)		〒192-0082東町5-6 ☎648・2231 📠648・2151 ✉kouza-create@city.hachioji.tokyo.jp			
講座名		日時	定員(抽選)	費用	申込期限
初めての坐禅体験会(夜)		3/1(日) 18:00～19:30	10名	200円	1/28
Dr.カキゾエに教わる人はがんとどう向き合うか？ 慌てないための初心者筆ペン・レッスン ～美しい字を書くために筆ペンの持ち方とコツを体験		3/6(金) 18:00～19:30	170名	200円	2/20
手ぶらで体験 はじめてのウクレレ講座	午後3時コース	3/14(土) 15:00～16:30	15名	1,200円	2/16
	午後6時コース	3/14(土) 18:00～19:30	15名	1,200円	2/16
親子で学ぶプレ性教育講座～からだ・きもち・ふれあうこと ◆対象は5～7歳のお子さんと保護者 現代に活かす「般若心経」の教え		3/15(日) 10:30～11:30	16組	—	2/18
塩こうじ・甘酒作り体験と糺の美味しい話	午前コース	3/23(月) 10:00～12:00	20名	1,700円	2/23
	午後コース	3/23(月) 14:00～16:00	20名	1,700円	2/23

生涯学習センター南大沢分館		〒192-0364南大沢2-27 ☎679・2208 📠679・2218 ✉kouza-minami@city.hachioji.tokyo.jp			
講座名		日時	定員(抽選)	費用	申込期限
生成AIを体験してみよう～AIと暮らす・働く、活用法や注意点など ◆対象はパソコンやスマートフォンを持参でき、アプリのインストールとメールでの申し込みができる方	昼コース	2/13(金) 15:00～17:00	12名	200円	1/27
	夜コース	2/13(金) 18:00～20:00	12名	200円	1/27
体の中から鍛えよう 骨盤底筋体操 ◆対象は女性	午前コース	2/19・26、3/5・12の10:00～11:30(全4回)	8名	800円	1/26
	午後コース	2/19・26、3/5・12の14:00～15:30(全4回)	8名	800円	1/26
安全にネットを使うために覚えておきたい「3つ」のこと ～ある日こんなメールが届いたら？ 自然豊かな遊歩道は「戦車道路」だった～尾根緑道の歴史を探索 西アフリカ・セネガルで生きる人々の日常生活		3/6(金) 14:00～16:00	12名	200円	2/16
		3/7(土) 17:00～18:30	60名	200円	2/14
		3/8(日) 14:00～16:00	60名	—	2/18

生涯学習センター川口分館		〒193-0801川口町3838 ☎654・8450 📠654・8452 ✉kouza-kawaguchi@city.hachioji.tokyo.jp			
講座名		日時	定員(抽選)	費用	申込期限
お香の講座～お雛様の文香と練香水		2/28(土) 13:30～15:30	10名	1,700円	2/6
背骨コンディショニング体操で身体スッキリ！ ※会場は川口市民センター	午前コース	3/5・12の10:30～12:00(全2回)	10名	400円	2/12
	午後コース	3/5・12の13:30～15:00(全2回)	10名	400円	2/12
生誕1200年「在原業平」ってどんな人？～「伊勢物語」を読み解く ◆申し込みは1月16日から直接、または電話で		3/6(金) 14:00～16:00	70名(先着順)	200円	—
防災・減災を学ぼう～安全・安心なご近助づくりをめざして ◆申し込みは1月16日から直接、または電話で		3/7(土) 17:00～18:30	60名(先着順)	—	—
天下の裏方～「豊臣秀長」の知られざる実像 ◆申し込みは1月16日から直接、または電話で		3/8(日) 14:00～16:00	70名(先着順)	200円	—
パソコンスキルアップ講座～Excelで計算式をひと工夫 絶対参照を使ってみよう ◆対象はExcelの基本操作ができる方		3/11・12の18:00～19:30(全2回)	10名	800円	2/10
備えるだけじゃない！体験・ポリ袋クッキング ◆対象はどなたでも(小学生以下は保護者同伴で) ※会場は川口市民センター		3/15(日) 10:00～12:00	20名	100円	2/16

※障害者手帳をお持ちの方は費用の減額制度があります。詳しくは各センターにお問い合わせを。

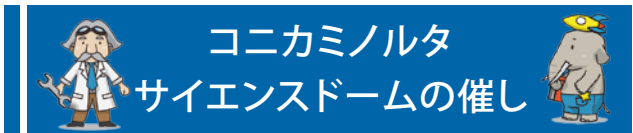


対象 市内在住・在勤・在学の方
申し込み 1月16日から電話、または催し名と住所・氏名・電話番号、市内在勤・在学の方はその旨を書いて、ファックス、メールでエコひろば(☎656・3054 📠631・9422 ✉event@ecohiroba.jp)、申込フォームから



催し名		日時	会場	定員(先着順)
湯殿川探鳥会		2/1(日) 9:30～12:30	片倉城跡公園～釜土橋	25名
ダンボールコンポスト	スタート講習	2/12(木) 10:00～12:00	クリエイトホール	20名
	ステップアップ講習	2/21(土) 10:00～12:00	あったかホール	20名

二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると、市のホームページなどがご覧になれます。



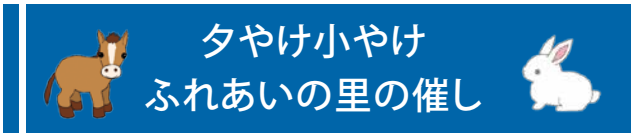
費用とは別に入館料が必要な催しもあります。

申し込み ⑬⑮開催日の7日前から、⑯開催日の10日前までに市のホームページで



催し名	対象	日時	定員(先着順)	費用
①しまじろうとながれぼしのねがいごと ②すみっこぐらし ひろい宇宙とオーロラのひかり ③新・恐竜大進撃 ④宇宙ヒストリア～138億年、原子の旅 ⑤冬の星空さんぽ ⑥銀河鉄道の夜 ⑦トワイライトプラネタリウム 「UYUNIー天空の鏡・ウユニ塩湖ー」 ⑧天文講座 「赤く見える月と、星が隠れる仕組み」 ⑨全編生解説プラネタリウム 「ガリレオ衛星～個性的な4つの月を探索」	どなたでも	2/1・7・8・11・14・15・21～23・28の10:30～11:15、2/3～6・17～20の14:20～15:05	各200名	500円 (4歳～中学生は150円、3歳以下のお子さんは無料) ※土曜日は中学生以下は無料(⑦を除く)
		2/1・7・8・11・14・15・21～23・28の12:40～13:30、2/10・13・26・27の14:20～15:10		
		2/1・7・8・11・14・15・21～23・28の14:20～15:10、2/3～6・17～20の15:50～16:40		
		2/1・7・23・26～28の15:50～16:40		
		2/8(日) 15:50～16:40		
		2/10・11・13～15の15:50～16:45		
		2/14(土) 18:00～18:50		
		2/21(土) 15:50～16:40		
		2/22(日) 15:50～16:40		
⑩かんたん工作室「スーパーボールロケット」	4歳～中学生	2/1・7・8・11の11:30～12:30、14:10～15:10	各12組	50円
⑪わくわくサイエンス 「風力でふうせんをあやつってみよう！」	どなたでも	2/14(土) 11:30～12:10、14:10～14:50、15:30～16:10	各12組	—
⑫かんたん工作室 「クロマトグラムのしおり作り」	4歳～中学生	2/15・21・22の11:30～12:30、14:10～15:10	各12組	—
⑬星空観望会	どなたでも	2/22(日) 18:00～19:30	60名	—
⑭わくわくサイエンス 「やってみよう！静電気実験」	どなたでも	2/23(祝) 11:30～12:30、14:10～15:10	各12組	—
⑮冬の星空コンサート	どなたでも	2/28(土) 18:30～19:30	200名	300円
⑯JAXA・コズミックカレッジ 「真空実験で宇宙にせまろう」	小学3年生～中学生	2/28、3/1の13:40～15:40	各12組(抽選)	—

※⑩～⑫⑭⑯1組3名まで。①～⑥⑧⑨就学前、⑦⑬⑮中学生以下、⑩～⑫⑭小学3年生以下、⑯小学生のお子さんは保護者同伴で。



費用とは別に入場料が必要な催しもあります。

申し込み ②～④1月16日から電話で

- ①**タヤけ小やけフォトコンテスト**
四季折々の園の魅力を題材にした写真を募集します。申込期限は2月1日(必着)。入賞作品を2月中旬に発表後、夕焼小焼館で展示します。申込方法など、詳しくは同園のホームページをご覧ください。
- ②**みそ作り体験**
日時 2月14・15日の正午～午後3時
費用 各2,000円(2kg)
- ③**やきいも大会**
日時 2月22日(日)午前10時～午後2時
費用 1本300円
- ④**体験講座**
講座名・日時など 右表のとおり



講座名	日時	費用
キッズキーホルダー作り	2/7・8・22の10:00～15:00	各500円
カクテルパフェ キーホルダー作り	2/7・8・22の10:00～15:00	各1,000円
恐竜と動物のジオラマ作り	2/7・8・22の10:00～15:00	各1,500円
和紙の工作	折り紙リース作り	2/7・21の11:00～15:00 各500円
	吊るし飾り作り	2/7・21の11:00～15:00 各700円～
	くるみ絵作り	2/7・21の11:00～15:00 各900円～
わら細工体験	2/14・18の10:30～14:00	各600円
アロマクラフト	2/21(土) 10:00～15:00	500円～
アクセサリ作り	2/21～23の10:00～15:00	各500円～
動物オブジェやお雛様作り	2/21～23の10:00～15:00	各1,000円～
フォトフレーム作り	2/21～23の10:00～15:00	各1,500円
森のリース作り	2/22(日) 10:00～14:00	500円



施設紹介動画

ジモティースポット八王子の運営を3月29日で終了

問 資源循環課 ☎620・7256 ㉠626・4506

あったかホールで行っているリユース実証事業「ジモティースポット八王子」は、実証期間の終了に伴い3月29日で終了します(不要品の持ち込みは3月22日まで)。利用方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。実証結果を踏まえ、今後さらなるリユース推進に向けた取組を進めていきます。



情報ファイル

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

1月24・25日は
戸籍証明書の交付を停止

コンビニエンスストアなどに設置しているマルチコピー機や窓口での戸籍謄本・抄本・附票などの設

差し押さえた物品を インターネットで公売

市税などの滞納により、市が差し押さえた物品を、「官公庁オークション(インターネット)」で公売します。入札には、事前申込が必要です。申込方法など、詳しくは市のホームページへアクセスしてください。



農地利用状況調査の結果

昨年9～10月に実施した市内農地の利用状況調査の結果、十分にいかされていない農地が一部あることがわかりました。農地の利用向上を図るため、維持管理されていない農地の所有者に対しては、今後、利用に関する意向調査を行いますので、ご協力をお願いします。問い合わせ

は農業委員会事務局(☎620・7402)へ。

都市計画審議会の傍聴

内容 都市計画道路の変更など
日 2月5日(木)午後2時～ 会 市役所議会棟4階全員協議会室
定 40名(先着順) 問 都市総務課(☎620・7258)

募集

市立小・中・義務教育学校の
代替教員・時間講師の候補者

産休育業代替教員

内容 児童・生徒への学習指導、学級担任、校務分掌
時間講師

内容 児童・生徒への学習指導

対 小学校、または中学校の有効な教員免許状をお持ちの方 申 市のホームページで配布している申込書に必要事項を記入して、直接、郵送で市役所7階教職員課(〒192・8501 ☎620・7328)または市のホームページから



屋外フリーマーケットの 出店者

対 市内在住の個人、またはグループ販売を職業としている方を除く
日 3月15日(日)午前9時～午後2時 会 あったかホール

八王子☆エコレシピ・コンテスト

地球温暖化防止のための レシピ を募集

問 クールセンター八王子 ☎656・3103 ㉠649・2118

例えばこんな工夫を

- ガス・電気・水道代が節約できる調理法
- 肉や魚などの代替食材を使う
※肉用牛の生産・加工過程などで排出される二酸化炭素は、野菜の4倍以上です
- 野菜や果物の皮・芯など、捨ててしまう部分を使う
- 食べきれなかった料理をリメイクして別の一品に
- ダンボールコンポストのたい肥で育てた野菜を使う

消費生活フェスティバル

消費生活センター
問 ☎631・5456 ㉠643・0025

SDGsにつながるエシカル消費など、楽しみながら生活の知恵を学べる「消費生活フェスティバル」。今年は「みつけよう！今わたしたちにできること」をテーマに、市民団体などが消費生活に関するさまざまなブースを出展します。体験しながらブースを巡るスタンプラリーも開催。参加団体など、詳しくは市のホームページをご覧ください。



日 2月7日(土)午前11時～午後4時

会 クリエイトホール



写真は令和6年度市民フォトグラファー・萩原あやのさん撮影

縦覧

募集区画 40区画(抽選) 費 1200円 申 1月16～31日に直接、または電話であったかホール(☎6450025)へ ※出品物は1点3千円以下の家庭の不要品に限ります。

環境影響評価書案

内容 (仮称)京王重機整備北野工場建替計画 縦覧期間 2月5日まで
縦覧場所 市役所2階環境保全課(☎620・7268)、八王子駅南口総合事務所、北野事務所 ※2月20日まで、都に意見書を提出することができます。問い合わせは都環境局(☎03・5338・3406)へ。

説明会を開催

日 1月23日(金)午後7時～、24日(土)午前10時30分～ 会 北野市民センター 問 京王重機整備株式会社(☎03・43330・2325)

就職支援

はちおうじ・ひの仕事と
家庭の両立応援就職面接会

日 2月10日(火)午後0時30分～3時 会 東京たま未来メッセ「明神町三丁目」 問 ハローワーク八王

公共職業訓練の 4月入校生を募集

求職中・転職希望の方へ、就職に必要な知識や技能の習得を支援する多摩職業能力開発センター八王子校の入校生を募集します。申込方法など、詳しくは同校(☎622・8201)のホームページをご覧ください。

講座・催し

パネル展
「みんなで守ろう文化財！」

1月26日の「文化財防火デー」にあわせ、防火設備や取組などをパネルで紹介します。

日 1月21～26日 会 八王子駅南口総合事務所 問 文化財課(☎620・7265)

「絹の舞」をライトアップ

1月20～26日の日没から午後11時まで、八王子駅北口マルベリブリッジ上の「絹の舞」を、青色にライトアップします。

二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると、
市のホームページなどがご覧になります。

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

そうと もり 桑都の杜 どんぐりで森づくり

集いの拠点整備課
☎620・7348 ☎627・5931

10月に八王子駅南口の医療刑務所跡地にオープンする、公園やライブラリ、ミュージアム、交流スペースが一体となった複合機能施設「桑都の杜」。施設内の公園に植栽するため、どんぐりを見つけて苗木ポットを作ります。申込方法など、詳しくは同施設のホームページをご覧ください。



対 市内在住・在勤・在学で小学生以上の方
(小学生は保護者同伴で)
日 3月1日(日)午前10時～正午、午後2～4時
会 長池公園
定 各30名(先着順)

自然観察会
「冬の森の宝さがし」
里山の雑木林で、冬を越す植物や虫を観察します。
対 市内在住・在勤・在学で小学生以上の方(小学生は保護者同伴で)
集 2月28日(土)午前9時30分～午後3時頃(同所) 定 20名(抽選) 費 100円 申 ハガキ、

みつろうエコラップづくり
コットン生地に、みつろうを染み込ませて、繰り返し使えるエコ

対 3歳～小学生のお子さんと保護者 日 2月21日(土)午前10時～11時30分 定 15組(抽選) 費 500円 申込期限 1月17日

好きな時間に来場でき、基本操作などを学べます。
対 都内在住で60歳以上の方
日 会 2月6・17日：浅川市民センター ▼2月10・25日：子

スマートフォンサロン

②30日までに電話、または、教室

42・7091 ☎event@hia855.com)へ

スマートフォン教室

対 都内在住で60歳以上の方 ※教室の参加者でスマートフォンをお持ちでない方は、試用申請(抽選もできます)(試用期間は3月23日まで)。
日 会 ①2月3・10・17・24日：生涯学習センター南大沢分館、②2月6・13・20・27日：クリエイティブホール(ともに全4回) 時 午後1時30分～4時30分 定 ①10名、②15名(ともに抽選) 申 ①1月27日、②30日までに電話、または、教室

高尾山写経体験

高尾山薬王院で写経や御護摩修行を体験するほか、精進料理を堪能します。申込方法など、詳しくは八王子観光コンベンション協会(☎649・2827)のホームページをご覧ください。
集 2月14日(土)午前9時にケーブルカー清滝駅(解散は午後3時頃高尾山薬王院で) 定 60名(先着順) 費 1万3千円



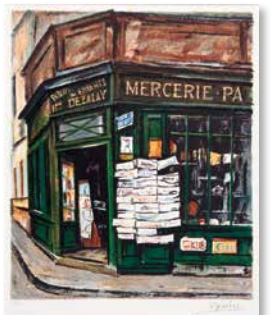
解説を聞きながら里山を散策

戸吹スポーツ公園の催し

会場は戸吹スポーツ公園(☎691・2288)です。申込方法など、詳しくは同園のホームページをご覧ください。
■サニースクール
内容 日 ▼ダンスで遊ぼう！：2月14日(土) ▼ボールを使った運動遊び：2月28日(土) 対 時 3歳～就学前のお子さんと保護者：午後2時～2時50分、小学生：午後2時～午後3時10分 定 各15組(先着順) 費 千円



対 小学生以上の方(小学3年生以下のお子さんは保護者同伴で) 日 2月14日(土)午前10～11時、11時～正午 会 クールセンター八王子 定 各10名(先着順) 費 200円 申 1月15日からクールセンター八王子(☎656・3103)のホームページで



《雑貨店》リトグラフ・紙1986年
稲沢市荻須記念美術館蔵
©LES AMIS D'OGUISS 2025

■ギャラリートークを開催
1月30日(金)午後1～2時に、荻須記念美術館(愛知県稲沢市)暮らしを描き続けた荻須高徳のリトグラフ作品を紹介します。
日 1月30日～3月22日の午前10時～午後7時 会 夢美術館 ☎621・6777 観覧料 900円(高校生以上の学生と65歳以上の方は450円、中学生以下は無料)
対 女性の方(市内在住・在勤・在学の方を優先) 日 2月20日(金)午後2時～3時30分 会 クリエイトホール 定 30名(抽選) 申 2月6日までに申込フォームから 問 男女共同参画センター(☎648・2230) ※1歳～就学前のお子さんを若干名(抽選)お預かりします。

女性のための年金基礎講座

の学芸員を招き、解説を聞きながら作品を鑑賞するギャラリートークを開催します。 ※観覧料が必要です。

医療情報ネットでは 休日の眼科・耳鼻咽喉科も ご案内しています

「医療情報ネット」では、全国の医療機関・薬局をご案内しています。詳しくは下の二次元コードからご覧ください。
※電話でのご案内は都医療機関案内「ひまわり」(24時間。☎03・5272・0303)へ。



休日救急診療の内科・外科・小児科

18日(午前9時～午後5時)

八王子北部病院 (内)
川口町1540-19
☎659-8811

岡部クリニック (内) (児)
万町123-5
☎622-3439

25日(午前9時～午後5時)

南大沢クリニック (内) (児)
南大沢5-14-4-1
☎674-7766

おなかクリニック (内) (外)
旭町12-12
☎644-1127

あかつきクリニック (内)
曙町1-22-6
☎686-3486

服部クリニック (内) (児)
別所1-15-18
☎675-0032
多摩ニュータウン1通り

大生医院 (内) (児)
万町82-1
☎622-4769

館ヶ丘クリニック (外) (内)
館町1097
館ヶ丘団地2-9
☎662-9999

救急診療

救急車を呼ぶべきか迷ったら

- 東京消防庁救急相談センター(24時間)
☎#7119または☎042・521・2323
- 小児救急相談(東京都)
☎#8000または☎03・5285・8898
月～金曜日(午後6時～翌朝8時)
土・日曜日、祝・休日・年末年始(午前8時～翌朝8時)
- 八王子消防署救急病院案内
☎625・0119
- 東京都妊娠相談ほっとライン
☎03・5339・1133
(午前10時～午後10時。元日を除く)

受診前にお電話を

- 小児科
▶毎日(午後8～11時)
夜間救急診療室 ☎663・9911
散田町3-10-1南多摩病院1階
- ▶毎日(24時間)
南多摩病院 ☎663・0111 散田町3-10-1
▶奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～)
東海大学医学部付属八王子病院
☎0570・000・802、利用できない場合は☎639・1111 石川町1838
▶偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～)
東京医科大学八王子医療センター
☎665・5611 館町1163

- 内科
毎日(午後8～11時)
夜間救急診療室 ☎663・9911
散田町3-10-1南多摩病院1階
- 歯科
日曜日、祝・休日、年末年始(午前9時～午後4時)
休日歯科応急診療所 ☎622・7026
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科医会、八王子薬剤師会、市内大学病院などにご協力いただいております。

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

★ミツバチを飼育している方は届出が必要です
届出の期限や提出方法など、詳しくは都のホームページをご覧ください。
都農業振興事務所 ☎042・548・4868

★差し押さえた不動産などを公売
インターネットによる自動車や不動産などの公売を行います。詳しくは都主税局のホームページをご覧ください。
都機動整理課 ☎03・5388・3027

★東京多摩いのちの電話相談員ボランティアを募集
研修の受講が必要です。費用など、詳しくは同団体 (☎042・328・4441) までお問い合わせください。
対 23～65歳 定 選考25名 申込期限 2月27日

講座・催し

★市民企画事業「スマホ・PC相談会」
2月15日午前10時～午後4時 会 めじろ台テラス (めじろ台一丁目) 関 デジタルお助け侍・京田 ☎090・4044・9276

★市民企画事業「生きるためのエンディングノート作成と栄養健康講座」
2月7日午前10時～12時45分 会 カフェ・オレオール (散田町三丁目) 定 先着20名 費 3,000円 申 電話でまもりすくん・大曲 ☎080・9345・4951

★家事・育児支援ヘルパー養成講座
2月17日～3月24日の間の午前9時30分～11時30分 会 南大沢市民センター 定 先着20名 費 2,500円 申 電話でゆうゆうサポート・国井 ☎670・7167

★市民医学講座「認知症はもの忘れだけじゃない」
1月24日午後2～4時 会 クリエイトホール 定 先着170名 関 八王子市医師会 ☎622・6000

★脳卒中に関するオンライン講座
視聴方法など、詳しくは武蔵野赤十字病院 (☎0422・32・3111) のホームページをご覧ください。
2月21日午後2～4時

★中途失聴・難聴者の集い
2月15日午前10時～午後4時 会 東京たま未来メッセ (明神町三丁目) 定 先着300名 費 2,500円 (中学生・高校生1,000円、小学生以下無料、当日は3,000円) 申 電話、またはファックスで東京都中途失聴・難聴者協会 ☎03・5919・2421 関 03・5919・2563

★池上彰氏講演会
申込方法など、詳しくは八王子南ロータリークラブ (☎624・2220) のホームページをご覧ください。
2月4日午後1～4時 会 J:COMホール八王子 定 先着2,000名

この欄では、市民の皆さんのコミュニティ活動の情報や官公署からのお知らせなどを紹介しています。内容の確認などは直接、各団体へ。政治・宗教・営利行為に関するものは掲載しません。掲載の申し込みは市役所4階広報プロモーション課、クリエイトホール1階、各事務所・市民センター、市のホームページで配布する掲載依頼書に記入して、掲載希望号の前々月の20日から前月の10日までに、広報プロモーション課 (☎620・7228 関 626・3858) へ。

対 …対象 内 …内容 回 …日時 集 …集合 時 …時間
会 …会場 定 …定員 費 …費用 申 …申込方法 関 …問合せ先

★講座「子どもの心身の不調にどう向きあうか」
2月7日午後1時30分～2時30分 会 帝京大学 (大塚) 定 先着100名 申 電話で同大学心理臨床センター ☎670・1631

★映画「道草」上映会
1月25日午後1～4時 会 クリエイトホール 定 先着100名 関 八王子障害者団体連絡協議会・有賀 ☎090・6036・8400

★演劇「螢の河」
2月14日午後5時～、15日午前11時30分～、午後3時30分～ 会 いちょうホール 定 各先着280名 費 1,500円 (中学生以下無料) 申 電話で八王子シアタープロジェクト・小塚 ☎080・2831・7650

★FPIによる解説「人生100年時代の家計設計」
1月31日午後1時30分～4時30分 会 クリエイトホール 定 先着15名 費 500円 申 電話でFPはちおうじ・伊藤 ☎090・9399・0246

★古典文学入門講座
1月24日午後1時30分～3時 会 由木東市民センター 定 先着30名 関 由木東住民協議会図書部会・上杉 ☎090・3510・0386

★初めての人の健康麻雀
2月7日～3月28日の土曜日の午前9時30分～11時30分 会 健康麻将全国会八王子支部 (千人町二丁目) 定 先着20名 費 1回1,500円 申 電話で健康マージャンわいわい・早川 ☎070・5367・1846

★スクエアダンス体験会
1月20・27日の午後6時30分～8時30分 会 富士森体育館 定 各先着10名 申 電話で八王子ウエスタンロードSDC・高橋 ☎090・2147・9777

★太極拳体験会
1月27日午後7～9時 会 大横保健福祉センター 定 先着20名 申 電話で太極拳気功練習会八王子同好会・枝松 ☎070・4070・2415

★昭和歌謡で健康フラ体験会
1月28日、2月11日の午後1～2時 会 平町会館 定 各先着10名 申 電話で昭和歌謡フラ・ふわり・鈴木 ☎090・3513・4070

★女性合気道体験
対 5歳以上 2月8日午前9時30分～10時30分 会 富士森体育館 定 先着5名 申 電話で合気道北八王子道場・奥山 ☎090・2736・5559

会員募集

★オカリナグループまーがれっと
第1・3金曜日の午前10時～11時30分 会 子安市民センター 費 1回1,500円 関 田辺 ☎635・0905

★八王子フィルハーモニー合唱団
2月2日の金曜日の午後6時30分～8時30分 会 北野市民センター 費 入会金1,000円、月3,000円 関 笠原 ☎090・1457・9032

★混声合唱団やまなみ
2月木曜日の午前10時～正午 会 浅川市民センター 費 月3,500円 関 熊谷 ☎651・2668

★茶道子ども教室
対 小・中学生 2月4土曜日の午前10時～11時30分 会 加住市民センター 費 1回500円 関 橋本 ☎090・1616・5380

★英会話RAクラブ
2月第2・4日曜日の午前10時～正午 会 大横保健福祉センター 費 月4,300円 関 金井 ☎626・9094

★中国語山百合会
対 経験者 2月第2・4日曜日の午後7時～8時30分 会 川口やまゆり館 費 入会金1,000円、月2,500円 関 林 ☎626・4185

★エッセイ倶楽部文学空間コトコト
2月第3日曜日の午後1～4時 会 クリエイトホール 費 月300円 関 滝口 ☎090・9209・0760

★おばあちゃんの英会話
対 70歳以上の女性 2月第1～3水曜日の正午～午後1時30分 会 子安市民センター 費 月4,000円 関 滝澤 ☎090・2304・9045

★ひまわり歌う会
2月第3木曜日の午後2～4時 会 長房ふれあい館 費 1回500円 関 河西 ☎080・9865・2021

★ジャンソンサークルドゥマン
2月第1・3日曜日の午前10時20分～正午 会 北野市民センター 費 入会金2,000円、月4,000円 関 岡本 ☎080・5410・1443

★ターゲット・バード・ゴルフ稲荷山支部
2月火曜日の午前9時～11時30分 会 旧稲荷山小学校 (寺田町) 費 入会金1,000円、年4,000円 関 山田 ☎090・4068・1402

★川口東部トリム体操クラブ
2月火曜日の午前10時～正午 会 川口東部会館 費 入会金500円、月1,500円 関 馬場 ☎090・3695・8581

★健康体操「ザ・男闘呼組」
対 75歳以上の男性 2月水曜日の午後3時～4時30分 会 南大沢市民センター 費 1回400円 関 小栗 ☎080・5520・7554

★卓球「ピンポン虫」
2月木曜日の午後1～3時、土曜日の午前9時～正午 会 恩方市民センターなど 費 入会金1,000円、月500円 関 矢吹 ☎662・2855

★日本社交ダンスハビネスクラブ
対 経験者 2月土曜日の午後1～5時 会 長房ふれあい館 費 月2,000円 関 金巻 ☎070・1317・4650

★ククナ・ハウオリ フラサークル
対 女性 2月第2～4水曜日の午後2時30分～3時50分、7時～8時20分 会 平町会館 費 入会金1,000円、月3,500円 関 鈴木 ☎080・5511・8226

対 …対象 日 …日時 時 …時間 会 …会場
定 …定員 費 …費用 関 …問合せ先 申 …申込方法

ケーブルテレビで放送

市内高等学校吹奏楽フェスティバル

昨年12月21日に開催した「市内高等学校吹奏楽フェスティバル」。このようすをご覧いただける特別番組が、ケーブルテレビ「J:COMチャンネル(地デジ11ch)」で放送されます。

放送日 1月24日(土)午後9～10時、25日(日)午後6～7時
(再放送は30日午後9～10時、31日午前7～8時)

※放送日ごとに出場校が異なります(放送日は変更の場合あり)。詳しくは番組ホームページをご覧ください。

関 番組について…J:COMカスタマーセンター(☎0120・999・000)、フェスティバルについて…学習支援課(☎648・2231 関 648・2151)

※J:COMに加入していない方は、無料アプリ「ど・ろーかる」からご覧いただけます(1月26日～2月26日に配信)。アプリのダウンロードはJ:COMのホームページから。

教室名	対象	時間
①ベーシッククラス	小学生以上で初めての方	9:00～10:00
②ビギナークラス	小学生以上の初心者	9:00～10:00、10:30～11:30
③親子クラス	4歳～就学前のお子さんと保護者	10:30～11:30

内容 左表のとおり 日 2月14日(土)までお問い合わせください。

2月の各体育館の一般開放時間変更など

■富士森体育館の一般開放時間変更
アーチエリー…7日(土)午前9時～午後3時、午後6時～9時30分
富士森体育館の一般開放中止
フィットネス、ソフトテニス、アーチエリー…11日(祝)

■甲の原体育館の一般開放中止
ラウンドフィットネス、健康体操、ビギナーエアロビクス、バド

由木中央市民センター図書館の休館

由木中央市民センター図書館
生涯学習センター(クリエイトホール内) ☎648・2231 は保守点検のため、2月3日(火)は休館します。

2月の各体育館の一般開放時間変更など

■富士森体育館の一般開放時間変更
アーチエリー…7日(土)午前9時～午後3時、午後6時～9時30分
富士森体育館の一般開放中止
フィットネス、ソフトテニス、アーチエリー…11日(祝)

■甲の原体育館の一般開放中止
ラウンドフィットネス、健康体操、ビギナーエアロビクス、バド

生涯学習センターの休館

生涯学習センター(クリエイトホール内) ☎648・2231 は保守点検のため、2月3日(火)は休館します。

二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると、市のホームページなどがご覧になります。

六本杉公園ブレイパーク

内容 楽器やけん玉、トランポリンなどの体験 日 1月16日(金)午前10時～午後4時 会 六本杉公園 関 指定管理者・パークサービス八王子(☎649・6356)

スポーツ

市民ミニフットボール大会

部門 対 ①ジュニアの部…小学生、②一般の部…中学生以上の方 日 2月22日(日) 会 富士森体育館 費 ①1500円、②2千円 申 市役所7階スポーツ振興課 各体育

戸吹健康プログラム

申込方法など、詳しくは戸吹スポーツ公園 ☎691・2288)までお問い合わせください。

対 18歳以上の方 内容 日 ▼ノルディックウォーキング&ケアストレッチ…2月7日(土)午前9時～10時15分 ▼さわやかグリーンヨガ…2月8・22日の午前10時～11時15分 ▼太極拳教室…2月15日(日)午前10時15分～11時45分 会 戸吹スポーツ公園 定 各10名(先着順) 費 500円

エスフォルタアリーナ八王子のスポーツ教室

①体操教室
対 4歳～小学1年生の方 日 1月17・24・31日の午後4時30分～5時30分、20・27日の午後3時30分～4時30分 定 各2名(先着順) 費 1250円

②ミスノ大人のサッカー
対 16歳以上の方 日 2月3日(火)午後8～10時 定 15名(先着順) 費 千円

③ミスノ大人のバスケットボール
対 16歳以上の方 日 2月4日(水)午後7時30分～9時30分 定 25名(先着順) 費 千円

会 エスフォルタアリーナ八王子 申 直接、または電話 ①1月15日 ②27日から エスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

夢美術館の休館

夢美術館(☎621・6777)は展示替えなどのため、1月19・29日は休館します。

あつたかホールの休館

あつたかホール(☎645・0025)は設備点検やプール換水などのため、2月2・10日、3月2・3日は休館します。

生涯学習センターの休館

生涯学習センター(クリエイトホール内) ☎648・2231 は保守点検のため、2月3日(火)は休館します。

子どものいじめ相談電話(☎620・7499)を開設しています。一人で悩まずにご相談ください。 受付時間 月～金曜日の午前8時30分～午後5時

すくてく コラム

問 子どものしあわせ課 ☎620・7391 ☎627・7776

Vol. 2

みなみ野保育園（後編）

～八王子産米の活用と食育の推進～

「八王子市子育て応援サポーター」の田中雅美さんが、市内の子育て支援の現場をのぞいていく「すくてくコラム」。2回目となる今回は、みなみ野保育園での給食のようすをお届けします。

給食は好きな場所で。

八王子産米を「いただきます」

遊んだ後は給食の時間です。同園では、園児の主体性を尊重し、食べる時間や部屋を自分で決めることもできます。この日のお米は八王子産。田中さんも“八王子米”のおいしさに舌鼓を打ちました。



お米はどうやってできる？

栄養士が説明

栄養士が各部屋をまわり、本物の稲やお米のぬいぐるみを使いながら、お米がどのように作られるかを説明。食事を楽しむだけでなく、食べ物ができるまでの流れを伝えることも大切にしています。



Profile

たなか まさみ さん
田中 雅美 さん

元競泳女子日本代表。オリンピックに3度出場し、シドニーオリンピックでは銅メダルを獲得。現在は2児の母として子育てに奮闘する傍ら、「八王子市子育て応援サポーター」や教育委員として活動中。

当日のメニュー

- ▶八王子産の白いごはん
- ▶ほっけの竜田揚げ
- ▶しいたけごま昆布
- ▶芋の汁



MASAMI's Report

地元の食材に感謝をこめて

お子さんたちと一緒に、給食をいただきました。自分たちが住んでいる地域で採れたお米を食べることができる経験は、とても貴重だと思います。お子さんたちもたくさんおかわりをしていて、「いつものお米よりおいしい！」という声が聞こえてきました。

お米がどうやってできるか、分かりやすく説明する栄養士さんの姿も、とても印象的でした。食育は、自分が食べるものへの興味や感謝の気持ちを育てます。これからも、食材の生産者や料理を作ってくれる人への感謝を忘れずに、給食を楽しんでほしいですね。

YouTubeで公開中

祈りのお山 高尾山

A Sanctuary in Tokyo - A Spiritual and Sacred Mountain



高尾山の歴史や文化、豊かな自然の魅力を紹介する動画を公開中。詳しくは「桑都物語」ポータルサイト（右の二次元コード）をご覧ください。問い合わせは日本遺産「桑都物語」推進協議会事務局（日本遺産推進課内 ☎620・7434 ☎626・8554）へ。



この動画は、文化庁と日本芸術文化振興会による、日本の文化芸術の振興や魅力発信の総合的な取組「日本博2.0」の一環として制作しました。



高尾山の歴史や文化を、季節の風景とともに紹介



動画はこちら

広報紙の配布が不要な方はご連絡を

「広報はちおうじ」は、ホームページや電子書籍などでもご覧いただけます。紙の広報の配布停止を希望する方は、専用フォーム（右の二次元コード）から申請いただくか、広報プロモーション課（☎620・7228）までご連絡を。



八王子市LINE公式アカウント 友だち募集中！

あなたに役立つ情報や災害時の緊急情報などをいち早くお届けする「八王子市LINE公式アカウント」。ぜひ、友だち追加を。登録は右の二次元コードから。

