

広報 はちおうじ Hachioji

1.15

令和8年(2026年)

No.1583

小さな命に触れて

中学生が、赤ちゃんやその家族とのふれあいを通して、いのちの大切さを学び、豊かな人間性を育む「赤ちゃんふれあい事業」。写真はいづみの森義務教育学校での1コマ。慣れない抱っこに戸惑いながらも、泣いていた赤ちゃんをあやしたり実際にふれあつたりして、小さなぬくもりを感じていました（同事業にご協力いただける親子を募集しています。詳しくは5ページをご覧ください）。

税の申告期限は3月16日
自宅からできる電子申告のご利用を

公立・私立保育園
定期利用保育の利用者を募集します

あなたのまちも、
あるけるまち。
八王子

税の申告期限は3月16日

自宅からできる 電子申告のご利用を

市税の納付は納め忘れのない「口座振替」が安心です。詳しくは市のホームページをご覧ください。

収納課 (☎ 620-7357)

市・都民税の申告

問 住民税課 ☎ 192-8501 ☎ 620-7219 ☎ 620-7493

1月1日現在の住所地で前年1年間の所得を申告していただきます。

●電子申告での提出

2月16日～3月16日に専用サイトで受け付けます。詳しくは市のホームページをご覧ください。※申告にはマイナンバーカードが必要です。



●郵送での提出

2月16日～3月16日(必着)に住民税課へ ※書き方などで分からない点がある場合、書類を添付していただければ補記します。

●市役所本庁舎での相談・提出

日時 2月16日～3月16日の月～金曜日(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時

会場 1階市民ロビー ※正午～午後1時は2階住民税課

●下表の会場でも相談・提出を受付

会場	期日	会場	期日
①加住市民センター	1/30	⑦八王子駅南口総合事務所	2/5・6
②由木東市民センター	1/30	⑧元八王子事務所	2/9
③南大沢市民センター	2/2・3	⑨川口事務所	2/10
④浅川市民センター	2/3	⑩北野事務所	2/10
⑤恩方市民センター	2/4	⑪由井事務所	2/12
⑥館事務所	2/4	⑫由木中央市民センター	2/12
		⑬石川市民センター	2/13

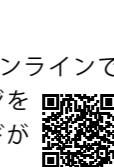
時間は午前9時30分～正午、午後1～4時(①②⑤⑨⑪正午まで、⑦午前10時30分から)です。※混雑状況により、入場制限を行う場合があります。

所得税・消費税・贈与税の確定申告

問 八王子税務署 ☎ 192-8565明神町4-21-3 ☎ 697-6221

●スマホとマイナンバーカードで自宅からe-Tax!

国税電子申告・納税システム「e-Tax」から、オンラインで申告できます。詳しくは国税庁のホームページをご覧ください。※申告にはマイナンバーカードが必要です。



税理士による無料相談会を開催

申し込みは右下の二次元コードから。予約がない場合は会場で整理券を配付しますが、なくなり次第受付を終了します。※電話での申し込みはできません。

対象 小規模納税者や給与・年金収入のみの方
期日・会場 ▶1月27～30日…南大沢文化会館 ▶2月2～13日(土・日曜日、祝日を除く)…市役所1階市民ロビー
時間 午前9時～正午、午後1～4時(南大沢文化会館は9時30分から)

市・都民税の申告と所得税などの確定申告の受付が始まります。必要書類などを用意し、期限内に申告を。今回から、個人住民税の電子申告が利用できるようになりました。各税の申告方法など、詳しくは本紙2月1日号でご案内します。



税理士や税理士法人をかたる詐欺にご注意ください。不審に感じたら、東京税理士会(☎ 03-3356-4461)へご相談を。

市・都民税の申告について
詳しくはこちらから



●申告書の入手方法

令和7年中に市・都民税の申告をした方(税務署に確定申告を提出した方などを除く)には、1月下旬に郵送します。市役所2階住民税課と各事務所でも配布。市のホームページからもダウンロードできます。



申告に必要なもの

◆本人確認書類

▶マイナンバーカード、またはマイナンバー確認書類と本人確認書類 ※代理人が申告する場合は委任状などが必要

◆令和7年中の所得に関する書類

▶源泉徴収票 ▶収支の分かる書類 など

◆令和7年中の控除に関する書類

▶支払った保険料の証明書(社会保険・生命保険・地震保険など) ▶医療費控除の明細書(領収書は不要) ▶障害者手帳 など

社会保険料控除の対象となる国民健康保険税を口座振替で納付されている方には、年間納付額のお知らせを1月中旬に発送します。詳しくは市のホームページをご覧ください。問い合わせは収納課(☎ 620-7357 ☎ 626-4640)へ。



皆さんの生活に直結する市政情報などを紹介

HACHIOJI TOPICS



林野火災警報の運用を開始

山火事の危険性が高まった時は
火の使用が制限されます

問 八王子消防署 ☎ 625-0119
防災課 ☎ 620-7208 ☎ 626-1271

おもなと
昨年2月の岩手県大船渡市での大規模林野火災を受けて、「林野火災警報」の運用を始めました。詳しくは市のホームページをご覧ください。



●どんな時に発令されるの?
直近の降水量が少ない時や、乾燥・強風注意報発令時など、火災の発生・延焼の危険が高まった時に発令されます

●警報が発令されたら、どうなるの?
たき火やどんど焼きなど、火の粉が飛散する火の使用や、燃えやすい物の近くでの喫煙などが制限されます(罰則が適用される場合も)

●対象の区域は?
都が指定する森林や国有林が対象です

●発令の対象となる期間は?
1月1日～5月31日の期間です

任期 4月～来年3月
募集人数 若干名(選考)
謝礼 1回2千円
申し込み 「市民委員」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・職業・志望動機(200字程度)を書いて、1月31日(必着)までに直接、郵送、メールで市役所3階総務課へ

対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方
戦争の悲惨さと平和の尊さを後世に伝えていくため、毎年夏に開催する「平和展」。今年の企画・運営をしていただける市民委員を募集します。

問 総務課 ☎ 192-8501 ☎ 620-7201
621-1298 ☎ b020800@city.hachioji.tokyo.jp

企画・運営を行う市民委員を募集

市民委員の公募やパブリックコメントを表示しています。

News 中学生が描いた「平和なまち」の絵画が優秀賞に選ばされました

市では、平和展で募集した「平和なまち」をイメージした絵画を、世界の都市が参加する「平和首長会議」主催の絵画コンテストに応募しています。今回、いすみの森義務教育学校9年生・旗野寧音さんの作品が優秀賞を受賞しました。



問 広聴課 ☎ 620-7411 ☎ 620-7322

市民と市長のふれあいトーク

市のホームページをご覧になれます。

市民の皆さんと市長が直接対話する「市民と市長のふれあいトーク」を市民センターまつりの会場で開催します。地域で行っている活動や、日頃感じていることなど、皆さんの声をお聞かせください。申し込み不要、直接会場へお越しください。

市民の皆さんと市長が直接対話する「市民と市長のふれあいトーク」を市民センターまつりの会場で開催します。地域で行っている活動や、日頃感じていることなど、皆さんの声をお聞かせください。申し込み不要、直接会場へお越しください。

八王子学生CMコンテスト

上映会・表彰式を開催

会場 由木東市民センター

日時 2月8日(日)午後2時30分～3時

会場 大学コンソーシアム八王子事務局 ☎ 646-2663

会場 由木東市民センター

日時 2月8日(日)午後2時30分～3時

会場 大学コンソーシアム八王子事務局 ☎ 646-5740

会場 由木東市民センター

会場 大学コンソーシアム八王子事務局 ☎ 646-5740

都の検証事業に参加

ベビーシッターによる 病児保育の利用者を募集

問 保育幼稚園課 ☎ 620・7248 ☎ 621・2711

お子さんが病気の際、保護者が仕事などにより育児ができない場合に、一時的にお子さんをお預かりする病児保育。子育て家庭への支援拡大のため、都が認定するベビーシッターを活用した病児保育の検証事業を開始します。

利用には事前申込・登録が必要です。申込方法など、詳しくは子育て応援サイトをご覧ください。※検証事業のため、登録可能人数に限りがあります。

対 生後6か月～就学前で、次のすべてに該当するお子さん ▶ 当面の病状の急変が認められない体調不良である(回復期を含む) ▶ 保護者が勤務などにより、家庭で保育を行うことが困難

利用期間 1月26日～3月31日の月～金曜日の午前8時～午後8時(祝日を除く)

自己負担額 1時間400円～(負担上限額あり。別途交通費などが必要な場合があります)

2歳までのお子さんと保護者の方へ

「赤ちゃんふれあい事業」にご協力を

中学生が、赤ちゃんやその家族とのふれあいを通して、いちの大切さを学び、豊かな人間性を育む「赤ちゃんふれあい事業」。中学生と交流しながら妊娠や出産、育児について、お話しいただける方を募集します。

対 2歳以下の赤ちゃんと保護者、または妊娠30週以上の妊婦

定 各校5組程度(先着順)

申 八南助産師会のホームページから

問 八南助産師会・小井戸(☎ 090・6658・2468)、子どものしあわせ課(☎ 620・7391 ☎ 627・7776)



二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると、市のホームページなどがご覧になります。

ひとり親家庭のための
住宅相談会

ひとり親家庭の親や、お子さんがいて離婚を考えている方を対象に、JKK東京(都住宅供給公社)の住宅案内と家賃割引などの入居支援制度を説明します。

対 市内在住で4歳～小学1年生のお子さんと保護者 内容 タブレット端末を使つたデジタル絵本の作成 日(日)午後2時～3時30分 定 5組(抽選) 申 「デジタル絵本」と住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、1月30日までにメールで川口図書館(☎ 654・8448)へ tokyo.jp)へ

デジタル絵本を体験しよう

対 市内在住で4歳～小学1年生のお子さんと保護者 内容 タブレット端末を使つたデジタル絵本の作成 日(日)午後2時～3時30分 定 5組(抽選) 申 「デジタル絵本」と住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、1月30日までにメールで川口図書館(☎ 654・8448)へ tokyo.jp)へ

対 4月に小学校・義務教育学校へ入学予定で、就学時健康診断を受診していないお子さん 日 1月31日(土)午後1時

対 就学時健康診断(未受診者向け)
日 2月20日(金)～2月27日(金)
会 川口図書館 時 午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度)
持 物 歯ブラシ、ガーゼ、飲み物 申 1月16日から電話で各センターへ

対 市内在住の乳幼児と保護者 日 会 2月17日(火)～2月25日(水)
会 川口図書館 時 午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度)
持 物 歯ブラシ、ガーゼ、飲み物 申 1月16日から電話で各センターへ

むし歯予防相談

相談

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

45分～3時15分 会 教育センター
指導課 ☎ 620・7330 指導物 筆記用具・母子健康手帳
教育

土曜パ・ママクラス

講座・催し

問 子どもの教育・保育推進課 ☎ 620・7447 ☎ 621・2711

妊娠期から産後にかけてのママの心身の変化や赤ちゃんとの生活についてのイメージ作り、沐浴実習などを行います。
妊婦との続柄、出産予定日、返信面の宛名を書いて、1月22日(必着)までにこども家庭センター(南大沢(☎ 679・2205)、2月27日(金)～こども家庭センター(南大沢(☎ 679・2205)、2月28日(土)午後1～4時(1組1時間程度)会 こども家庭センター(南大沢(☎ 679・2205)、申往復ハガキ(1組1枚)に「パパママクラス」と住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・電話番号、家庭センター(南大沢(☎ 679・2205)、大沢2・27 ☎ 679・2205)、5)または子育て応援サイトから



新春子ども大会

木製の棒を投げて得点を競う「モルック」をはじめとしたニユースポーツ体験や、じゃんけん大会などを行います。

会 2月14日(土)午前10時～午後4時
日 2月1日(日)午後1～4時
会 クリエイトホール
会 2月14日(土)午前10時～午後4時
日 1月15日から電話でJKK東

会 フォルタアリー八王子
会 070・9040・3570、または青

少年若者課(☎ 620・7435)

定期利用保育の利用者を募集します

パートタイム勤務や求職中の方のお子さんを保育園でお預かりする「定期利用保育」の利用者を募集します(抽選)。申込方法など、詳しくは各施設へお問い合わせいただくな、子育て応援サイトをご覧ください。

対 市内在住で、利用開始月の1日時点で1歳～就学前のお子さん(一部の私立保育園では生後6か月から)

利用日時 4月～来年3月の月～金曜日(祝・休日を除く)の午前8時30分～午後5時のうち、1日4～8.5時間で週12～40時間程度

費用 15,400～44,000円程度

申込用紙の配布 ▶ 公立保育園…市役所4階子どもの教育・保育推進課、右表の各施設、子育て応援サイト
▶ 私立保育園…右表の各施設

申込期間 ▶ 公立保育園…1月21日～2月10日
▶ 私立保育園…各施設にお問い合わせを
※私立保育園では、求職活動を理由とした利用ができない場合や、就労証明などが必要な場合もあります。事前に各施設へご確認ください。

施設名	定員	所在地	電話番号
子安保育園	5名	子安町4-31-1	☎ 622・3343
公立	千人保育園	3名	千人町3-5-17
	津久田保育園	5名	中野山王3-22-3
	元八王子保育園	3名	式分町739
	みなみ野保育園	2名	みなみ野6-1-1
光明第一保育園	5名	八木町8-11	☎ 623・3386
浅川保育園	2名	東浅川町968	☎ 661・0516
諒訪保育園	2名	諒訪町5	☎ 651・4555
城山保育園	3名	元八王子町2-2025-2	☎ 664・1262
敬愛フレンド保育園	3名	上柚木3-7	☎ 678・2921
みなみ野敬愛保育園	3名	七国3-53-1	☎ 637・5265
ひなた保育園	3名	石川町1094-2	☎ 656・8816
わらべ里山保育園	2名	堀之内1200	☎ 679・1151
駅前なかよし保育園第1	2名	別所1-9-3	☎ 670・1154
駅前なかよし保育園第2	2名	堀之内3-30-7	☎ 674・1154
光明第三こども園	5名	檜原町971	☎ 624・3051
光明第八こども園	5名	上柚木3-13-2	☎ 675・4811
敬愛こども園	2名	散田町5-3-1	☎ 663・4017

◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。



申し込み 往復ハガキ、またはメールに講座名(1講座1通1名のみ有効)、コースが複数ある講座は希望コースも)と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、市内在勤・在学の方はその旨、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、申込期限(必着)までに各センターへ ※抽選結果は申込期限の約10日後に送付します。内容、講師などは市のホームページをご覧ください。



生涯学習センター(クリエイトホール) 〒192-0082東町5-6 ☎648・2231 FAX648・2151 ✉kouza-create@city.hachioji.tokyo.jp

講座名	日時	定員(抽選)	費用	申込期限	
初めての坐禅体験会(夜)	3/1(日)18:00~19:30	10名	200円	1/28	
Dr.カギエに教わる人はがんとどう向き合うか?	3/6(金)18:00~19:30	170名	200円	2/20	
慌てないための初心者の筆ペン・レッスン ~美しい字を書くために筆ペンの持ち方とコツを体験	3/13・27の18:00~20:00(全2回)	10名	400円	2/14	
手ぶらで体験はじめてのウクレレ講座	午後3時コース 午後6時コース	3/14(土)15:00~16:30 3/14(土)18:00~19:30	15名 15名	1,200円 1,200円	2/16 2/16
親子で学ぶプレ性教育講座~からだ・きもち・ふれあうこと ◆対象は5~7歳のお子さんと保護者	3/15(日)10:30~11:30	16組	一	2/18	
現代に活かす「般若心経」の教え	3/16(月)10:30~12:30	170名	200円	2/19	
塩こうじ・甘酒作り体験と糀の美味しい話	午前コース 午後コース	3/23(月)10:00~12:00 3/23(月)14:00~16:00	20名 20名	1,700円 1,700円	2/23 2/23

生涯学習センター南大沢分館 〒192-0364南大沢2-27 ☎679・2208 FAX679・2218 ✉kouza-minami@city.hachioji.tokyo.jp

講座名	日時	定員(抽選)	費用	申込期限	
生成AIを体験してみよう~AIと暮らす・働く、活用法や注意点など ◆対象はパソコンやスマートフォンを持参でき、アプリのインストールとメールでの申し込みができる方	昼コース 夜コース	2/13(金)15:00~17:00 2/13(金)18:00~20:00	12名 12名	200円 200円	1/27 1/27
体の中から鍛えよう 骨盤底筋体操 ◆対象は女性	午前コース 午後コース	2/19・26、3/5・12の10:00~11:30(全4回) 2/19・26、3/5・12の14:00~15:30(全4回)	8名 8名	800円 800円	1/26 1/26
安全にネットを使うために覚えておきたい「3つ」のこと ~ある日こんなメールが届いたら? 自然豊かな遊歩道は「戦車道路」だった~尾根緑道の歴史を探る 西アフリカ・セネガルで活ける人々の日常生活	3/6(金)14:00~16:00 3/7(土)17:00~18:30 3/8(日)14:00~16:00	12名 60名 60名	200円 200円 一	2/16 2/14 2/18	

生涯学習センター川口分館 〒193-0801川口町3838 ☎654・8450 FAX654・8452 ✉kouza-kawaguchi@city.hachioji.tokyo.jp

講座名	日時	定員(抽選)	費用	申込期限	
お香の講座~お雑様の文香と練香水	2/28(土)13:30~15:30	10名	1,700円	2/6	
背骨コンディショニング体操で身体スッキリ! ※会場は川口市民センター	午前コース 午後コース	3/5・12の10:30~12:00(全2回) 3/5・12の13:30~15:00(全2回)	10名 10名	400円 400円	2/12 2/12
生誕1200年「在原業平」ってどんな人?~「伊勢物語」を読み解く ◆申し込みは1月16日から直接、または電話で	3/6(金)14:00~16:00	70名 (先着順)	200円	一	
防災・減災を学ぼう~安全・安心なご近助づくりをめざして ◆申し込みは1月16日から直接、または電話で	3/7(土)17:00~18:30	60名 (先着順)	一	一	
天下の裏方へ「豊臣秀長」の知られざる実像 ◆申し込みは1月16日から直接、または電話で	3/8(日)14:00~16:00	70名 (先着順)	200円	一	
パソコンスキルアップ講座~Excelで計算式をひと工夫 絶対参照を使ってみよう ◆対象はExcelの基本操作ができる方	3/11・12の18:00~19:30(全2回)	10名	800円	2/10	
備えるだけじゃない!体験・ポリ袋クッキング ◆対象はどなたでも(小学生以下は保護者同伴で) ※会場は川口市民センター	3/15(日)10:00~12:00	20名	100円	2/16	

※障害者手帳をお持ちの方は費用の減額制度があります。詳しくは各センターにお問い合わせを。



対象 市内在住・在勤・在学の方
申し込み 1月16日から電話、または催し名と住所・氏名・電話番号、市内在勤・在学の方はその旨を書いて、ファックス、メールでエコひろば(☎656・3054 FAX631・9422 ✉event@ecohiroba.jp)、申込フォームから

二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると、市のホームページなどがご覧になります。



問い合わせ コニカミノルタサイエンスドーム
☎624・3311 FAX627・5899



施設紹介動画

催し名	日時	会場	定員(先着順)
湯殿川探鳥会	2/1(日)9:30~12:30	片倉城跡公園~釜土橋	25名
ダンボールコンポスト	スタート講習 ステップアップ講習	クリエイトホール あつたかホール	20名 20名

費用とは別に入館料が必要な催しもあります。

申し込み ⑬⑯開催日の7日前から、⑯開催日の10日前までに
市のホームページで



催し名	対象	日時	定員(先着順)	費用
①しまじろうとながればしのねがいごと		2/1・7・8・11・14・15・21~23・28の10:30~11:15、 2/3~6・17~20の14:20~15:05		
②すみっこぐらし ひろい宇宙とオーロラのひかり		2/1・7・8・11・14・15・21~23・28の12:40~13:30、 2/10・13・26・27の14:20~15:10		
③新・恐竜大進撃	どなたでも	2/1・7・8・11・14・15・21~23・28の14:20~15:10、 2/3~6・17~20の15:50~16:40		
④宇宙ヒストリア~138億年、原子の旅		2/1・7・23・26~28の15:50~16:40		
⑤冬の星空さんぽ		2/8(日)15:50~16:40		
⑥銀河鉄道の夜		2/10・11・13~15の15:50~16:45		
⑦トワイライトプラネタリウム 「UYUNIー天空の鏡・ウユニ塩湖ー」		2/14(土)18:00~18:50		
⑧天文講座 「赤く見える月と、星が隠れる仕組み」		2/21(土)15:50~16:40		
⑨全編生解説プラネタリウム 「ガリレオ衛星~個性的な4つの月を探る」		2/22(日)15:50~16:40		
⑩かんたん工作室「スーパーボールロケット」	4歳~中学生	2/1・7・8・11の11:30~12:30、14:10~15:10	各12組	50円
⑪わくわくサイエンス 「風の力でふうせんをあやつってみよう!」	どなたでも	2/14(土)11:30~12:10、14:10~14:50、 15:30~16:10	各12組	一
⑫かんたん工作室 「クロマトグラムのしおり作り」	4歳~中学生	2/15・21・22の11:30~12:30、14:10~15:10	各12組	一
⑬星空観望会	どなたでも	2/22(日)18:00~19:30	60名	一
⑭わくわくサイエンス 「やってみよう! 静電気実験」	どなたでも	2/23(祝)11:30~12:30、14:10~15:10	各12組	一
⑮冬の星空コンサート	どなたでも	2/28(土)18:30~19:30	200名	300円
⑯JAXA・コズミックカレッジ 「真空実験で宇宙にせまろう」	小学3年生~ 中学生	2/28、3/1の13:40~15:40	各12組 (抽選)	一

*⑩~⑫⑯1組3名まで。①~⑥⑧⑨就学前、⑦⑬⑯中学生以下、⑩~⑫⑯小学3年生以下、⑯小学生のお子さんは保護者同伴で。



問い合わせ タヤケ小やけふれあいの里
☎652・3072 FAX652・4155



施設紹介動画

費用とは別に入場料が必要な催しもあります。

申し込み ②~④1月16日から電話で

①タヤケ小やけフォトコンテスト

四季折々の園の魅力を題材にした写真を募集します。申込期限は2月1日(必着)。入賞作品を2月中旬に発表後、夕焼小焼館で展示します。申込方法など、詳しくは同園のホームページをご覧ください。

②みそ作り体験

日時 2月14・15日の正午~午後3時
費用 各2,000円(2kg)

③やきいも大会

日時 2月22日(日)午前10時~午後2時
費用 1本300円

④体験講座

講座名・日時など 右表のとおり

講座名	日時	費用
キッズキーホルダー作り	2/7・8・22の10:00~15:00	各500円
カクテルパフェ キーホルダー作り	2/7・8・22の10:00~15:00	各1,000円
恐竜と動物のジオラマ作り	2/7・8・22の10:00~15:00	各1,500円
和紙の工作 折り紙リース作り	2/7・21の11:00~15:00	各500円
吊るし飾り作り	2/7・21の11:00~15:00	各700円~
くるみ絵作り	2/7・21の11:00~15:00	各900円~
わら細工体験	2/14・18の10:30~14:00	各600円
アロマクラフト	2/21(土)10:00~15:00	500円~
アクセサリー作り	2/21~23の10:00~15:00	各500円~
動物オブジェやお雑様作り	2/21~23の10:00~15:00	各1,000円~
フォトフレーム作り	2/21~23の10:00~15:00	各1,500円
森のリース作り	2/22(日)10:00~14:00	500円

はちおうじの子育て支援をのぞき見！

すくなくともコラム

問 子どものしあわせ課 ☎ 620・7391 ☎ 627・7776

Vol.2

みなみ野保育園(後編)
～八王子産米の活用と食育の推進～

「八王子市子育て応援ソーター」の田中雅美さんが、市内の子育て支援の現場をのぞいていく「すくなくともコラム」。2回目となる今回は、みなみ野保育園での給食のようすをお届けします。

給食は好きな場所で。
八王子産米を「いただきます」

遊んだ後は給食の時間です。同園では、園児の主体性を尊重し、食べる時間や部屋を自分で決めることもできます。この日のお米は八王子産。田中さんも「八王子米」のおいしさに舌鼓を打ちました。

お米はどうやってできる?
栄養士が説明

栄養士が各部屋をまわり、本物の稻やお米のぬいぐるみを使いながら、お米がどのように作られるかを説明。食事を楽しむだけでなく、食べ物ができるまでの流れを伝えることも大切にしています。



Profile

たなか まさみ 田中 雅美 さん

元競泳女子日本代表。オリンピックに3度出場し、シドニーオリンピックでは銅メダルを獲得。現在は2児の母として子育てに奮闘する傍ら、「八王子市子育て応援ソーター」や教育委員として活動中。

当日のメニュー

- ▶八王子産の白いごはん
- ▶ほっけの竜田揚げ
- ▶しいたけごま昆布
- ▶芋の子汁



MASAMI's Report

地元の食材に感謝をこめて

お子さんたちと一緒に、給食をいただきました。自分たちが住んでいる地域で採れたお米を食べることができる経験は、とても貴重だと思います。お子さんたちもたくさんおかわりをしていて、「いつものお米よりおいしい！」という声が聞こえてきました。

お米がどうやってできるか、分かりやすく説明する栄養士さんの姿も、とても印象的でした。食育は、自分が食べるもののへの興味や感謝の気持ちを育てます。これからも、食材の生産者や料理を作ってくれる人への感謝を忘れずに、給食を楽しんでほしいですね。

YOUTUBEで公開中
祈りのお山 高尾山

A Sanctuary in Tokyo - A Spiritual and Sacred Mountain



日本遺産

高尾山の歴史や文化、豊かな自然の魅力を紹介する動画を公開中。詳しくは「桑都物語」ポータルサイト（右の二次元コード）をご覧ください。問い合わせは日本遺産「桑都物語」推進協議会事務局（日本遺産推進課内 ☎ 620・7434 ☎ 626・8554）へ。



この動画は、文化庁と日本芸術文化振興会による、日本の文化芸術の振興や魅力発信の総合的な取組「日本博2.0」の一環として制作しました。



動画はこちら



高尾山の歴史や文化を、季節の風景とともに紹介

広報紙の配布が不要な方はご連絡を

「広報はちおうじ」は、ホームページや電子書籍などでもご覧いただけます。紙の広報の配布停止を希望する方は、専用フォーム（右の二次元コード）から申請いただくか、広報プロモーション課（☎ 620・7228）までご連絡を。

八王子市LINE公式アカウント
友だち募集中！

あなたに役立つ情報や災害時の緊急情報などをいち早くお届けする「八王子市LINE公式アカウント」。ぜひ、友だち追加を。登録は右の二次元コードから。

