広報 はちおうじ
Hachioji

1.15
令和2年（2020年）
No. 1439

甦（よみがえ）る、郷土の刀

力強く振り下ろされる金槌（かなづち）。激しく飛び散る火花とともに甲高い音が響き渡る。作られているのは「下原刀（したはらとう）」と呼ばれる刀。刀匠の佐藤利美（さとうとしみ）さんは研究を重ね、途絶えてしまったこの郷土刀を甦らせました。（佐藤さんのインタビューを16面に掲載しています）

2/4から
税申告がはじまります

2/1・2全日本パラ・パワーリフティング
国際招待選手権大会

あなたのみちを、あるけるまち。ハチ子

※今号は8・9ページの間に **はちおうじの教育** を折り込んでいます。

消費生活フェスティバル
暮らしに役立つ情報を

問 消費生活センター（☎631・5456 FAX643・0025）

楽しみながら生活の知恵を学べる「消費生活フェスティバル」。今年は「考えてみよう！未来をつくるあなたの選択」をテーマに、市民団体や官公署が、消費生活に関するさまざまなブースを出展。壊れたおもちゃの修理なども行います。また、フードドライブでは、家庭で余っている、賞味期限まで1か月以上ある未開封の缶詰やレトルト食品などを募集。詳しくは消費生活センターへお問い合わせください。

日時 2月8日(土)午前10時～午後4時
会場 クリエイトホール

八王子駅前花づくり事業
ボランティアを募集

問 環境保全課（〒192-8501 ☎620・7268 FAX626・4416 ✉b11100@city.hachioji.tokyo.jp）

八王子駅前の北口・南口デッキにある花壇のデザインや植え替えなどを行っている「花づくり事業」。来年度は事業20周年を記念して、オリンピックをイメージした植栽を実施します。この機会にぜひご参加ください。

対象 市内在住・在勤・在学の方
期間 4月～来年3月（活動は月2回程度の水曜日の午前中）
定員 10名（抽選）
申し込み 「花づくり会」と住所（市内在勤・在学の方は勤務先・学校名も）・氏名（ふりがな）・電話番号を書いて、2月21日（必着）までに郵送、ファックス、Eメールで環境保全課へ

駅前に色とりどりの花を

東京2020オリンピック
聖火リレーのルートが決定

問 オリンピック・パラリンピック推進室（☎620・7485 FAX621・1298）

7月11日（土）に本市で実施される「東京2020オリンピック聖火リレー」のルートが公表されました。本市のルートは右図のとおり。「1964年東京オリンピック大会自転車競技記念碑」（東浅川町120番地）をスタートし、ゴール地点の富士森公園へ向かいます。富士森公園では、セレブレーションの開催も。平和と希望を未来につなぐ「東京2020オリンピック聖火リレー」を、沿道から盛り上げましょう！

2/15（土）ルートの一部でリハーサルを実施

オリンピック聖火リレーやセレブレーションのリハーサルが行われます。当日は一部区間で交通規制を実施。詳しくは市のホームページにてお知らせします。

税 申告がはじまります

2月4日から市・都民税の申告と所得税の確定申告の受付が始まります。必要な書類などを用意し、お早めに申告を。申告日程など、詳しくは本紙2月1日号でご案内します。

市・都民税の申告

問 住民税課（☎620・7219 FAX627・5918）

市・都民税は1月1日現在の住所地で前年1年間の所得を申告していただきます。

■市役所本庁舎での相談・提出（月～金曜日。祝・休日を除く）
期日・会場 2月3日まで…2階住民税課、2月4日～3月16日（2月23日、3月1・8・15日は午前8時30分～正午、午後1～5時）…1階市民ロビー
時間 午前8時30分～午後5時

■市役所本庁舎以外での相談・提出
期日・会場 下表①のとおり

■申告書の入手方法
令和元年中に市・都民税の申告をした方には、1月24日に郵送。市役所2階住民税課と各事務所でも配布します。

本庁舎以外での市・都民税の申告受付（表①）
時間：午前9時～正午、午後1～4時

期日	会場	期日	会場
1/31	浅川市民センター	2/12	加住事務所
1/31	由井事務所	2/12・13	石川市民センター
2/3・4	横山事務所	2/13・14	由木東市民センター
2/4	恩方事務所	2/14	館事務所
2/5・6	由木中央市民センター	2/17～19	南大沢市民センター
2/6・7	元八王子事務所	2/20・21	北野事務所
2/10	川口事務所	2/25～27	八王子駅南口総合事務所

■申告に必要なもの
▶本人が申告する場合…個人番号確認書類、身元確認書類など
▶代理で申告する場合…委任状などによる代理権の確認書類、本人の個人番号確認書類、代理人の身元確認書類　▶印鑑
▶元年中の所得額がわかる書類（源泉徴収票、収支明細書など）
▶社会保険料・生命保険料・地震保険料などの控除を受ける方…元年中に支払った保険料の証明書など　▶医療費控除を受ける方…元年中に支払った医療費の明細書　▶セルフメディケーション税制を受ける方…元年中に支払った医療費の明細書、健康診断の結果通知書など健康の保持増進などの取り組みがわかる書類　▶障害者控除を受ける方…障害者手帳、障害者控除対象者認定書など　▶国外居住親族に係る扶養控除等の適用を受ける方…親族関係書類、送金関係書類　▶上場株式等における所得税と異なる課税方式選択を行う方…住民税申告不要等申出書、年間取引報告書など住民税の源泉徴収税額がわかる資料

台風第19号被害に伴う市民税の減免など

▶市民税の減免…災害により所有に係る住宅または家財が損害を受けた方は、市民税を減免できる場合があります。
▶雑損控除…災害によって住宅や家財などに損害を受けた方は、翌年の確定申告や市・都民税申告において、雑損控除の適用を受けられる場合があります。

所得税・消費税・贈与税の確定申告

問 八王子税務署（〒192-8565明神町4-21-3 ☎697・6221）
※11月25日から八王子税務署は移転しています。ご注意ください。

■相談・提出は八王子税務署で
期日 2月17日～3月16日の月～金曜日、2月24日、3月1日
時間 相談…午前9時～午後5時（受付は8時30分から）
提出…午前8時30分～午後5時

■申告書の入手方法
該当者には1月下旬に税務署から郵送。1月中に届かない方は国税庁ホームページの作成コーナーをご利用ください。

■記載済みの申告書の提出
▶八王子駅南口総合事務所の特設会場へ持参（2月17日～3月16日の月～金曜日の午前8時30分～午後5時。2月24日を除く）
▶税務署へ郵送　▶税務署玄関前の「時間外文書収受箱」へ投函（休日・夜間）　▶上表①の期日・会場で収受箱へ投函　▶市役所1階市民ロビーへ持参（2月4日～3月16日の月～金曜日。祝・休日を除く。ただし、2月23日、3月1・8・15日は実施）　※市では記載方法の相談・内容点検を行うことができません。

■税理士による確定申告無料相談
対象 小規模事業者や給与・年金収入のみの方
期日・会場 下表②のとおり

税理士による確定申告無料相談（表②）
時間：午前9時～正午、午後1～4時

期日	会場
1/28～31	南大沢文化会館
2/3～7	八王子駅南口総合事務所
2/4～14（土・日曜日、祝日を除く）	市役所1階市民ロビー

※午前8時45分から当日分の整理券を配付。無くなり次第、受付は終了。

■申告書を提出前にご確認を
所得税の確定申告書を提出する前に、次に該当する方は第二表の「住民税・事業税に関する事項」を記入しているかご確認を。
▶同一生計配偶者や16歳未満の扶養親族がいる　▶配当割額控除額・株式等譲渡所得割額控除額がある　▶寄附金控除・寄附金税額特別控除がある　など

一部の要介護・要支援認定高齢者も障害者控除の対象に

12月31日時点で次のすべての要件を満たす方は、市・都民税や所得税の障害者控除の対象となります。
▶市内在住で65歳以上　▶介護保険の要支援・要介護認定、または総合事業の事業対象者認定を受けている　▶身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳などの交付を受けていない　▶介護保険の認定調査票、または主治医意見書で日常生活自立度判定が一定基準である
申告に必要な認定書は、市が発行します。1月10日以降の月～金曜日（祝・休日を除く）に介護保険被保険者証と印鑑、本人確認書類を持って直接、市役所1階高齢者福祉課（☎620・7420 FAX624・7720）、または八王子駅南口総合事務所（☎620・1158 FAX620・1151）で申請を。
※障害者手帳による普通障害者控除対象者のうち、本制度による特別障害者控除の対象となる方も申請できます。

子育てガイド

◆費用の記載のない催しなどは無料です。

◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

対…対象　日…日時　時…時間　会…会場
定…定員　費…費用　問…問合先　申…申込方法

認可外保育施設などの無償化給付は手続きを

認可外保育施設などを一時的に利用した方が無償化の給付を受けるには、申請書などの提出が必要です。市のホームページなどで配布する施設等利用費申請書（償還払い用）に、施設が発行した領収証・提供証明書等、口座番号・名義人が確認できるものを添えて、直接、または郵送で市役所4階保育幼稚園課（〒192-8501☎620・7247）までご提出ください。なお、届出済認可外保育施設の月極利用のみの方は、施設への給付を行いますので、直接各施設へご相談を。

詳しくは市のホームページ、または下の二次元コードからご覧ください。

就学時健康診断（未受診者向け）

対 4月に小学校入学予定で、就学時健康診断を受診していないお子さん　日 2月1日㈯午後1時45分～3時15分　会 教育センター　持ち物 筆記用具、母子健康手帳　問 保健給食課（☎620・7330）

初めてのはみがきレッスン

対 市内在住で平成31年3月～令和元年8月生まれのお子さんと保護者　内容 講話、実習（希望者には唾液テストも）　日 会 ①2月6日㈭…大横保健福祉センター（☎625・9200）、②2月7日㈮…東浅川保健福祉センター（☎667・1331）、③2月14日㈮…南大沢保健福祉センター（☎679・2205）　時 午前10～11時　定 ①③各15組、②10組（いずれも先着順）　持ち物 ガーゼ、歯ブラシ、飲み物、バスタオル　申 1月16日から電話で各センターへ

じどうかんあったかひろば

対 市内在住で1歳～就学前のお子さんと保護者　内容 親子遊び、体操、読み聞かせなど　日 1月29日㈬午前11時～11時45分　会 あったかホール　問 北野児童館（☎645・8580）

親子で楽しく手遊び

定期利用保育の利用者を募集

問 保育幼稚園課（☎620・7447 FAX621・2711）

パートタイム勤務や求職中の方のお子さんを保育園でお預かりする「定期利用保育」の利用者を募集します。申込方法など、詳しくは各施設へお問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。右の二次元コードからもご覧になれます。

対 市内に居住していて、利用開始月の1日の年齢が1歳～就学前のお子さん

利用日時 4月1日～来年3月31日の月～金曜日（祝・休日を除く）の午前8時30分～午後5時のうち、1日4～8.5時間で週12～40時間（一部の私立保育園では最大32時間）

費 月15,400～44,000円（施設によって異なります）

申込用紙の配布 市役所4階保育幼稚園課（公立保育園のみ）、右表の各施設、市のホームページで

申込期間 公立保育園…1月22日～2月5日、私立保育園…各施設にお問い合わせを

※就労証明などが必要な場合もありますので、事前に各施設にご確認ください。定員以上の申し込みがあった場合は抽選になります。

	施設名	定員	所在地	電話番号
公立	子安保育園	5名	子安町4-31-1	622・3343
公立	千人保育園	2名	千人町3-5-17	661・3360
公立	元八王子保育園	3名	弐分方町739	625・8005
公立	みなみ野保育園	1名	みなみ野6-1-1	637・8828
私立	浅川保育園	2名	東浅川町968	661・0516
私立	諏訪保育園	2名	諏訪町5	651・4555
私立	敬愛フレンド保育園	3名	上柚木3-7	678・2921
私立	みなみ野敬愛保育園	1名	七国3-53-1	637・5265
私立	ひなた保育園	3名	石川町1094-2	656・8816
私立	光明第一保育園	3名	八木町8-11	623・3386
私立	光明第三保育園	5名	楢原町971	624・3051
私立	光明第八保育園	5名	上柚木3-13-2	675・4811
私立	城山保育園	3名	元八王子町2-2025-2	664・1262
私立	わらべ里山保育園	2名	堀之内1200	679・1151

健康福祉

◆費用の記載のない催しなどは無料です。

◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

地域のささえあい、たすけあい活動を応援

市民の皆さんから寄せられた歳末たすけあい募金をもとに、見守りや助け合い、子どもの健全育成活動など、地域の課題解決に向けた取り組みに助成します。

対 市内で活動する5名以上のボランティア団体と非営利活動団体　助成額 1事業につき上限15万円（設立後3年以内の団体は20万円）　申 ボランティアセンター、同南大沢分室、各地域福祉推進拠点、市役所8階社会福祉協議会、同ホームページなどで配布する申込書に必要書類を添えて、1月20日～2月21日に直接、ボランティアセンター（☎648・5776）へ

「健康とくらしの調査」にご協力を

高齢者福祉施策の基礎資料とするため、高齢者の健康づくりと介護予防に関する調査を1月20日～2月10日に行います。市内在住で65歳以上の方のうち、約8400名に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。問い合わせはコールセンター（☎0120・900・678）へ。

地域包括ケアシンポジウム

「社会参加による介護予防とそれを支える地域の力」をテーマにシンポジウムを開催します。体の機能が少しずつ衰えて要介護状態に近づいている状態「フレイル」の予防をはじめ、高齢者の健康維持に関する基調講演のほか、パネルディスカッションや地域活動の紹介などを行います。

日 2月10日㈪午後1時30分～4時　会 クリエイトホール　定 170名（先着順）　申 電話で高齢者福祉課（☎620・7244）へ

手話通訳者養成講座

「手話通訳者全国統一試験」を受験する方に向けた講座を開催します。

対 市内在住・在勤・在学で手話通訳者養成講座入門コースを修了した方、または同等の技術をお持ちの方（2月28日実施の選考試験により受講者を決定）　日 4月1日～11月25日の水曜日の午後6時45分～8時45分（全30回）　会 心身障害者福祉センター　費 4950円　申 往復ハガキに「手話通訳」と住所・氏名（ふりがな）・電話番号、選考試験の希望時間帯（昼・夜・どちらでも）、返信面の宛名を書いて、2月1日（必着）までに心身障害者福祉センター（〒193-0931台町2-7-22☎624・5850）へ

障害者向けiPad講習会

対 市内在住・在勤・在学で、知的・精神・肢体不自由の障害のある方　内容 iPadの基本的な使い方、アプリの紹介など　日 2月23日、3月1・8・15日の午後1時30分～3時30分（全4回）　会 心身障害者福祉センター　定 5名（抽選）　費 600円　申 往復ハガキに「iPad」と住所・氏名（ふりがな）・障害名（等級）・電話番号、返信面の宛名を書いて、2月5日（必着）までに心身障害者福祉センター（〒193-0931台町2-7-22☎624・5850）へ

手話で学べるタブレットサロン

対 市内在住・在勤・在学で聴覚に障害があり、手話でコミュニケーションをとることができる方　内容 タブレット端末の基本的な使い方、アプリの紹介など　日 2月22・29日、3月7日の午前10時～正午（全3回）　会 心身障害者福祉センター　定 5名（抽選）　費 500円　申 往復ハガキに「タブレット（手話）」と住所・氏名（ふりがな）・障害名（等級）・ファックス番号、返信面の宛名を書いて、2月7日（必着）までに心身障害者福祉センター（〒193-0931台町2-7-22☎624・5850 FAX624・5954）へ

高齢者のパソコン塾「ワード・エクセルの基礎から活用」

対 市内在住の60歳以上で、パソコンで文字入力ができる方　日 2月18・25日、3月3・10・17日の午後1時30分～3時30分（全5回）　会 恩方老人憩の家　定 12名（抽選）　費 3900円　申 往復ハガキに「高齢者のパソコン塾」と住所・氏名（ふりがな）・電話番号・生年月日・使用証番号（お持ちの方）、返信面の宛名を書いて、1月27日（必着）までに恩方老人憩の家（〒192-0154下恩方町3395☎651・3961）へ

シニアボランティアレクリエーション教室

ボランティアとともに、布ボールゲームや歌、体操などを楽しみます。

対 市内在住で60歳以上の方、または障害のある方　日 1月23日、2月27日、3月26日の午後2時～3時30分　会 南大沢保健福祉センター（☎679・2205）　定 各25名（先着順）

心身障害者福祉センターの公開作業訓練

対 市内在住・在勤・在学の方（初めて参加する方を優先）　内容 左表のとおり　会 心身障害者福祉センター　定 各若干名（抽選）　申 往復ハガキに「公開作業訓練」と教室名（1人1教室）、住所・氏名（ふりがな）・電話番号、返信面の宛名を書いて、1月31日（必着）までに心身障害者福祉センター（〒193-0931台町2-7-22☎624・5850）へ

公開作業訓練

教室名	日時
陶芸	2/20、3/5の14:00～16:00
染め紙	2/22（土）10:00～12:00
折り紙	3/14（土）10:00～12:00
リリアン編み	3/21（土）10:00～12:00

生涯学習センターの講座

申し込み　往復ハガキ、Eメール（②⑥は往復ハガキのみ）に講座名と住所・氏名（ふりがな）・年齢（⑫はお子さんの氏名・学年・性別も）・電話番号、市内在勤・在学の方はその旨、返信面の宛名を書いて、申込期限までに各センターへ（結果は申込期限の約1週間後に送付します）　※⑤は1歳～就学前のお子さんを5名（先着順）お預かりします。申込時にご予約を。
⑤⑬⑭は1月16日から直接、または電話で各センターへ。⑩は直接会場へ

生涯学習センター（クリエイトホール）　〒192-0082東町5-6 ☎648・2231 FAX 648・2151 ✉kouza-create@city.hachioji.tokyo.jp

講座名	日時	定員（抽選）	費用	申込期限
①親子で楽しむ絵本講座～読み聞かせはこころの栄養 ◆対象は4か月～2歳のお子さんと保護者	2/29（土）10:30～11:30	15組	―	2/8
②諸行無常とは何か～ブッダの悟りと日本の文学・美術に与えた影響	3/2・9の10:00～12:00（全2回）	170名	400円	2/10
③世界の難民問題を考える～日本が今できること	3/5（木）14:00～16:00	72名	200円	2/13
④地元ユーチューバーに学ぶ、ソーシャルメディア活用術 ◆対象は中学生以上の方	3/7（土）13:30～16:00	72名	200円	2/8
⑤わが子の自立を考える ～不登校・ひきこもりの子どもに家族ができること	3/10・17・24の 10:00～12:00（全3回）	30名 （先着順）	―	―
⑥明智光秀の生涯と娘ガラシャ夫人	3/10・17の18:30～20:30（全2回）	170名	400円	2/18
⑦ママといっしょにベビー体操～みなみ野教室 ◆対象は6か月～1歳2か月のお子さんと保護者 ※会場は由井市民センターみなみ野分館	3/16（月）10:00～11:15	15組	―	2/24
⑧シニアのためのタブレット入門講座（iPad） ◆対象は60歳以上の初心者	3/18～20の 10:00～12:00（全3回）	10名	600円	2/26
⑨「仮想通貨」と「金融トラブル」について	3/23（月）14:00～16:00	72名	―	3/2

生涯学習センター南大沢分館　〒192-0364南大沢2-27 ☎679・2208 FAX 679・2218 ✉kouza-minami@city.hachioji.tokyo.jp

講座名	日時	定員	費用	申込期限
⑩首都大生と学ぶ南大沢の歴史 ～古き良き南大沢からこれからの南大沢 ※会場は首都大学東京6号館（南大沢一丁目）	2/12（水）10:00～11:30	80名 （先着順）	―	―
⑪大久保長安が築いた八王子のまちと治水～江戸時代の防災と減災	2/26（水）14:00～16:00	60名 （抽選）	200円	1/31
⑫親子でつくろう飾り巻き寿司 ◆対象は5歳～小学生と保護者	2/29（土）10:00～13:30	8組 （抽選）	1,000円	2/5
⑬子どもをネットの被害者・加害者にさせないために知っておきたいこと ◆対象は小学生以上の方の保護者	3/1（日）10:00～11:30	60名 （先着順）	―	―
⑭はやぶさ技術者が語る！はやぶさの挑戦と宇宙のふしぎ ◆対象は小学生以上～30歳以下の方	3/7（土）14:00～16:00	60名 （先着順）	―	―

生涯学習センター川口分館　〒193-0801川口町3838 ☎654・8450 FAX 654・8452 ✉kouza-kawaguchi@city.hachioji.tokyo.jp

講座名	日時	定員（抽選）	費用	申込期限
⑮パワーポイントの便利な使い方 ◆対象は文字入力のできる方	3/4・11・18の19:00～21:00（全3回）	10名	600円	2/15
⑯はじめて作る和紙ちぎり絵講座 ◆対象は60歳以上の方	3/5・12・19の14:00～16:00（全3回）	20名	2,100円	2/15
⑰生地からつくる手打ちうどん体験講座 ※会場は川口市民センター	3/10（火）10:30～14:00	20名	―	2/21

※内容、講師などは市のホームページをご覧ください。障害者手帳をお持ちの方は費用の減額制度があります。詳しくは各センターにお問い合わせを。

エコひろばの催し

対象　市内在住・在勤・在学の方
申し込み　1月16日から電話、または催し名と住所・氏名・電話番号を書いて、ファックス、Eメールでエコひろば（☎656・3054 FAX 631・9422 ✉eco-hiroba@marble.ocn.ne.jp）へ

催し名		日時	定員（先着順）	会場
東南部地区自然体験講座「湯殿川探鳥会」		2/2（日）9:00～12:30	30名	湯殿川周辺
ダンボールコンポスト「生ごみ減量にチャレンジ」	ステップアップ講習	2/5（水）10:00～12:00	30名	あったかホール
	スタート講習	2/15（土）10:00～12:00	40名	クリエイトホール
リサイクル体験講座「きものでリメイク」		2/5（水）10:00～15:00	10名	あったかホール
市民講座「気候変動 現象と予測」		2/19（水）13:30～15:30	30名	あったかホール

コニカミノルタ サイエンスドームの催し

問い合わせ　コニカミノルタ サイエンスドーム
☎624・3311 FAX 627・5899

施設紹介動画

費用とは別に入館料が必要です（⑦⑬は不要）。

申し込み
①当日午前10時から工作券を販売、②④～⑥当日午前10時から整理券を配付、⑨1月16日、⑪17日、⑬2月1日から電話でコニカミノルタ サイエンスドームへ

講座名		対象	日時	定員（先着順）	費用
①かんたん工作室「スーパーボールロケット工作」		4歳～中学生	2/1・8・15・29の13:30～14:30、14:50～15:50	各18名	50円
②フリー工作広場「牛乳パック工作」		4歳～中学生	2/2・16の13:30～14:30、14:50～15:50	各20名	―
③星空観望会（月・金星）		どなたでも	2/8（土）17:30～19:00	218名	―
科学実験ショー	④やってみよう!浮沈子実験	どなたでも	2/9（日）11:30～12:00、13:30～14:00、15:00～15:30	各36名	―
	⑤電気と磁石のたのしいはたらき	どなたでも	2/11（祝）11:30～12:00、13:30～14:00、15:00～15:30	各36名	―
	⑥ふりこのフシギを体験しよう	どなたでも	2/23（祝）11:30～12:00、13:30～14:00、15:00～15:30	各36名	―
⑦トワイライトプラネタリウム 「はじめての星の王子さま Le Petit Prince」		どなたでも	2/15（土）18:00～19:00	218名	大人500円、 4歳～中学生150円
⑧小学生のためのブラックホール講座		小学生以上	2/22（土）13:30～14:15	50名	―
⑨科学工作教室「手作りコップスピーカー」		小・中学生	2/22（土）13:30～16:30	18名	300円
⑩全編生解説プラネタリウム 「太陽系外惑星～第2の地球はみつかるのか？」		どなたでも	2/23（祝）15:50～16:50	218名	大人500円、 4歳～中学生150円
⑪キッチンの科学プロジェクト 「光る！？星のグミをつくろう！」		小・中学生	2/24（休）10:30～12:00、13:30～15:00	各16名	500円
⑫歩く動物ペーパークラフト		2歳～中学生	2/24（休）11:15～11:45、13:30～14:00、14:30～15:00	各18名	―
⑬星空コンサート 「よだかの星朗読とフルートとギターコンサート」		どなたでも	2/29（土）18:30～19:30	218名	大人300円、 4歳～中学生100円

※就学前のお子さん（①②⑨⑪は小学３年生以下）は保護者同伴で。

夕やけ小やけ ふれあいの里の催し

問い合わせ　夕やけ小やけふれあいの里
〒192-0156上恩方町2030
☎652・3072 FAX 652・4155

施設紹介動画

費用とは別に入場料が必要な催しもあります。

■冬の星空観望会
日時　2月1・15日の午後5～10時
費用　500円（中学生以下は300円）
申し込み　1月16日から電話で

■みそ作り体験
日時　2月9・16日の午後1～3時
費用　1,800円
申し込み　1月16日から電話で

■カラオケ大会
日時　2月23日（祝）午前10時～午後2時
定員　50名（先着順）
費用　3,000円
申し込み　往復ハガキに「カラオケ大会」と住所・氏名・性別・電話番号・曲目・歌手名、返信面の宛名を書いて、2月10日（必着）までに郵送

■やきいも大会
日時　2月24日（休）午前10時～午後2時
費用　1本300円
申し込み　1月16日から電話で

■夕やけ小やけフォトコンテスト
四季折々の園の魅力を題材にした写真を募集します。入賞作品を2月中旬に発表するほか、2月22日～3月22日に応募作品を展示します。
申し込み方法など、詳しくは施設のホームページ、または右下の二次元コードからご覧ください。

自然あふれる園の魅力を伝える作品を募集（写真は前回の応募作品）

■体験講座
アートやものづくり体験など、多数の講座を開催しています。詳しくは施設のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。

情報ファイル

◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

対…対象　日…日時　時…時間　会…会場
定…定員　費…費用　問…問合先　申…申込方法

市民委員の公募やパブリックコメントなどには左のマークを表示しています。

募集

「平和展実行委員会」の市民委員

戦争の悲惨さと平和の尊さを後世に伝えていくため、毎年夏に開催する「平和展」。今年の企画・運営をしていただく市民委員を募集します。

対 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方　**任期** 4月～来年3月　**募集人員** 若干名（選考）　**謝礼** 1回2千円　**申** 直接、またはハガキ、Eメールに「市民委員」と住所・氏名・年齢・職業・電話番号を書いて、1月31日（必着）までに市役所3階総務課（〒192-8501 ☎620・7201 ✉b020800@city.hachioji.tokyo.jp）へ

環境フェスティバルの出展者・スポンサー

環境について考えるきっかけにしてもらおうと、環境月間にあわせて6月6日㈯に八王子駅北口・南口周辺を会場に開催する「環境フェスティバル」。このイベントの出展者とスポンサーとなる企業・団体を募集します。

■出展者
内容 環境に関する展示や発表　**費** テント1張につき3万7千円

■スポンサー
内容 新聞などの折込チラシ、市のホームページなどへの広告掲載　**費** 1口1万円～

申 1月16日から市役所2階環境政策課、市のホームページで配布する申込書に必要事項を記入して、2月29日（必着）までに直接、郵送、ファックス、Eメールで同実行委員会事務局（環境政策課内〒192-8501 ☎620・7384 FAX626・4416 ✉b110400@city.hachioji.tokyo.jp）へ

小規模工事等見積参加登録制度の申請

市内の小規模工事事業者の受注機会拡大や地域経済の活性化を図るために導入している「小規模工事等見積参加登録制度」。令和2・3年度の登録申請を受け付けています。対象は予定価格50万円以下の工事・修繕です。

申込方法など、詳しくは市役所8階契約課、市のホームページで配布する募集案内をご覧ください。問い合わせは契約課（☎620・7216）へ。

交通事故に備えて

ちょこっと共済にご加入を

問 市民生活課（☎620・7227 FAX626・2381）

年間500円の会費で、交通事故にあった際に見舞金を受け取ることができる「ちょこっと共済（交通災害共済）」。令和2年度分（4月1日から）の加入申込を2月1日から受け付けます。パンフレット兼加入申込書は、本紙と一緒に各ご家庭に配布するほか、各受付場所でもお渡しします。

申し込みは、加入申込書に会費を添えて直接、市役所1階市民生活課、各事務所、市内金融機関（郵便局・一部金融機関を除く）へ。土・日曜日、祝・休日は受け付けできる場所が限られるため、事前にご確認を。

京王八王子駅前で出張受付

2月15日（土）午前10時～午後4時に京王八王子駅中央口地上出入口付近で出張受付を行います。

市のホームページのバナー広告

市のホームページに掲載する令和2年度のバナー広告を募集します。市内外に広くPR効果を期待できます。広告料など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

掲載期間 4月～来年3月　**申込期限** 掲載希望日の1か月前　**問** 情報管理課（☎620・7444）

道路アドプトの参加団体

市と協働して、身近な歩道の清掃や植え込みの手入れなどを行い、道路の美化に協力していただく団体を募集します。ボランティア保険への加入や、刈込・清掃用具の貸し出しなどについては市が支援します。

申込方法など、詳しくは路政課（☎620・7390）までお問い合わせください。

対 町会・自治会、市民グループ、学校、企業などの5人以上の団体　**期間** 1～3年（更新可）

学校安全ボランティア

登下校時の子どもたちの安全確保のため、通学路のパトロールや見守りを行う「学校安全ボランティア」を募集します。お近くの小・中学校に、直接お申し込みください。問い合わせは保健給食課（☎620・7330）へ。

市民カメラマン

広報紙や市のホームページに掲載するため、市内で開催されるイベントなどの写真撮影をしていただく「市民カメラマン」を募集します。

対 市内在住・在勤・在学で写真撮影に必要な機材を用意できる18歳以上の方（高校生を除く）　**任期** 4月～来年3月（撮影は月1回程度）　**募集人員** 4名程度（選考）　**謝礼** 1回1500円　**申** 市役所4階広報課、または市のホームページで配布する申込用紙に1年以内に撮影した写真（3作品を2L程度にプリント）を添えて、1月31日までに直接、市役所4階広報課（☎620・7228）へ

屋外フリーマーケットの出店者

対 市内在住の個人、またはグループ（販売を職業としている方を除く）　**日** 3月8日㈰午前10時～午後3時（雨天中止）　**募集区画** 72区画（抽選）　**会** あったかホール　**費** 千円　**申** 封書（1人1通1区画）に「フリマ」と住所・氏名・電話番号を書いた文書と、宛名を書いて84円切手を貼った返信用封筒を同封して、2月8日（必着）までにあったかホール（〒192-0906北野町596-3 ☎645・0025）へ　※出品物は1点3千円以下の家庭の不用品に限ります。

縦覧

都市計画図書の縦覧

昨年12月12日付で都市計画決定の告示を行った「生産緑地地区の変更図書」の縦覧を市役所6階都市計画課（☎620・7302）で行っています。

就職支援

就労に一歩踏み出せない子を持つ保護者のための相談会

対 15～39歳の方の保護者　**日** 1月31日㈮午後1～5時　**会** 八王子若者サポートステーション（明神町二丁目）　**定** 4名（先着順）　**申** 1月15日から電話で八王子若者サポートステーション（☎649・3534）へ　**問** 児童青少年課（☎620・7435）

じっくり話せる就職個別相談

対 就職活動中の方、または保護者　**日** 2月12日㈬午後1時～4時50分（1人50分程度）　**会** 八王子駅南口総合事務所　**定** 4名（先着順）　**申** 1月16日から電話で産業政策課（☎620・7252）へ

しごと探しの出張相談会&面接会

内容 ①求人検索・紹介、就職相談、②企業面接　**日** 2月13日㈭午後2時～3時30分　**会** 浅川市民センター　**申** ②電話でハローワーク八王子（☎648・8681）へ　**問** 産業政策課（☎620・7252）

福祉のしごと就職フェア

内容 市内介護サービス事業所や障害福祉事業所との就職相談会　**日** 2月12日㈬午前11時～午後4時　**会** 南大沢文化会館　**問** ツクイスタッフ（☎03・3548・0221）、または高齢者いきいき課（☎620・7243）

八王子・日野しごとと子育て両立支援就職面接会

日 2月14日㈮午後0時30分～3時　**会** クリエイトホール　**持ち物** 履歴書数通　**問** 八王子しごと情報館（☎680・8403）、または産業政策課（☎620・7252）

※1歳～就学前のお子さんを7名（先着順）お預かりします。1月31日～2月7日に八王子しごと情報館へご予約を。

公共職業訓練の4月入校生を募集

就職に必要な知識や技能の習得を支援する「多摩職業能力開発センター」。4月の入校生を募集します。募集期間は2月4日まで。募集科目や申込方法など、詳しくは同センター八王子校（☎622・8201）、または産業政策課（☎620・7252）までお問い合わせください。　※1月9・16・23・30日の午後2時から見学会を行います。

講座・催し

家庭の省エネ講座

対 市内在住・在勤・在学の方　**日** 1月30日㈭午後2時～3時30分　**会** 北野市民センター　**定** 40名（先着順）　**申** 電話、または「省エネ講座」と住所・氏名・電話番号を書いて、ファックス、Eメールでクールセンター八王子（☎656・3103 FAX649・2118 ✉info@coolcenter802.tokyo）へ

2/22（土）

男女共同参画都市宣言20周年記念事業

女と男のいきいきフォーラム八王子 in クリエイトホール

問 男女共同参画センター（☎648・2230 FAX644・3910 ✉b050900@city.hachioji.tokyo.jp）

申し込み　1月15日から電話、または催し名（上映会は希望時間も）と住所・参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・電話（ファックス）番号を書いて、ファックス、Eメールで男女共同参画センターへ　※②③は1歳（④は2歳）～就学前のお子さんをお預かりします（先着順）。「託児」とお子さんの名前（ふりがな）、年齢・月齢のお書き添えを。

■映画「SING/シング」上映会

「子どもと一緒に学んで遊ぼう！楽しい今日を明日につなげる」をメインテーマとした映画会を開催します。

時 ①午前10時～正午、②午後2～4時
定 各170名（先着順。小学生以下は保護者同伴で）

©2016 Universal Studios. All Rights Reserved.

③講座
「働き方を賢く選ぶための、社会保険とお金のトリセツ」
対 就職・復職・転職を考えている女性
時 午前10時～正午
定 25名（先着順）

④料理講座「パパと一緒にソーセージ作り」
対 5歳～小学生と父親（2人1組）
時 午前10時～午後1時
定 12組（先着順）
費 1,500円

※12月1日号折り込みの「ぱれっと」でご案内した講演会につきましては、講師の笠井信輔（かさい しんすけ）さんが体調不良のため、中止となりました。ご了承ください。

1月は市・都民税（普通徴収）第4期の納期です　納税課（☎620・7224）

都市景観セミナー

「意外と知らない屋外広告物の基本とこれからの話」をテーマに、街中で見かける屋外広告物の成り立ちやオリンピックに向けた広告景観の動向などを学びます。

対 市内在住・在勤・在学の方 **日** 2月21日㈮午後7～8時45分 **会** クリエイトホール **定** 30名（先着順） **申** 電話、または「景観セミナー」と住所・氏名（ふりがな）・年代・電話番号・Eメールアドレス（お持ちの方）を書いて、郵送、ファックス、Eメールでまちなみ景観課（〒192-8501 ☎620・7226 FAX626・3616 ✉b132300@city.hachioji.tokyo.jp）へ

空き家フォーラムin八王子

老後の資産・住宅管理に関する悩みや不安をお持ちの方へ向けた、個別相談会とセミナー、パネル展示を行います。

日 2月11日㈷ **内容** **時** ①個別相談会…午前10時～午後4時、②セミナー「老後の資金問題を大解説」…午前11時～正午、③セミナー「50代からの我が家と実家の片づけ術」…午後1時30分～2時30分 **会** 学園都市センター **定** ②③各40名（先着順） **申** 電話、または「空き家フォーラム」と希望内容（複数可）、住所・氏名・年齢・電話（ファックス）番号・参加人数を書いて、ファックスでネクスト・アイズ株式会社（☎0120・406・212 FAX03・5574・0921）へ **問** 住宅政策課（☎620・7260）

NPO八王子会議

地域課題解決のために多様な活動を展開しているNPOを招き、参加型のワークショップを開催します。

日 2月15日㈯午後1時30分～4時40分 **会** 八王子労政会館（明神町三丁目） **定** 90名（先着順） **費** 500円 **申** 「NPO会議」と氏名（ふりがな）・電話（ファックス）番号・Eメールアドレスを書いて、2月14日までにファックス、Eメールで市民活動支援センター（☎646・1577 FAX646・1587 ✉npo802@shiencenter-hachioji.org）、または下の二次元コードから

NPOパワーアップ講座

「情報発信の重要性と効果的な発信方法」をテーマに、他者からの理解や共感を得るために必要な情報発信のコツを学びます。

日 2月21日㈮午後2時～4時30分 **会** クリエイトホール **定** 5団体程度（先着順） **費** 千円 **申** 「情報発信」と団体名・氏名（ふりがな）・電話（ファックス）番号・Eメールアドレスを書いて、ファックス、Eメールで市民活動支援センター（☎646・1577 FAX646・1587 ✉npo802@shiencenter-hachioji.org）、または下の二次元コードから

ファミリー向け賃貸住宅の見学会

日 2月1・2日の午前10時～午後3時 **会** アーバンヒル大和田（大和田町四丁目） **問** 市まちづくり公社（☎644・7611）※来場時間の予約が可能です。

やさしい日本語講座

外国人の方と日本語で会話するためのテクニックを学びます。

対 市内在住・在勤・在学の方 **日** 2月29日㈯午前9時30分～11時30分 **会** 生涯学習センター南大沢分館 **定** 60名（先着順） **申** 1月15日から「やさしい日本語」と住所・氏名・電話番号を書いて、ファックス、Eメールで多文化共生推進課（☎620・7437 FAX626・0253 ✉b051400@city.hachioji.tokyo.jp）へ

世界の人とふれあいタイム「大韓民国の話」

日 2月16日㈰午後1時30分～3時30分 **会** 学園都市センター **定** 45名（先着順） **費** 500円 **問** 八王子国際協会（☎642・7091）

新春子ども大会

内容 劇団かかし座による手影絵パフォーマンスや「三枚のおふだ」の演劇など **日** 2月2日㈰午後0時30分～4時10分 **会** いちょうホール **問** レクリエーション協会（☎673・4044）、または児童青少年課（☎620・7435）

救急診療

救急車を呼ぶべきか迷ったら

▶**消防庁救急相談センター**（24時間）
☎#7119または☎042・521・2323

▶**八王子消防署**（24時間）
☎625・0119

▶**東京都保健医療情報センター**（24時間）
☎03・5272・0303

●小児科

まずは夜間救急診療所へお電話を。

▶毎日（午後8～11時）
夜間救急診療所 ☎625・9910
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

▶**毎日（24時間）南多摩病院**
☎663・0111 散田町3-10-1

▶奇数日（通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～）
東海大学医学部付属八王子病院
☎639・1111 石川町1838

▶偶数日（通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～）
東京医科大学八王子医療センター
☎665・5611 館町1163

●内科

まずはお電話を。
毎日（午後8～11時）
夜間救急診療所 ☎625・9910
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

●歯科

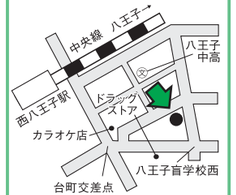
休日（午前9時～午後4時）
休日歯科応急診療所 ☎622・7026
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

休日産婦人科

19日（午前9時～午後5時）
東京医科大学八王子医療センター
館町1163☎665-5611
（要事前連絡）

26日（午前9時～午後5時）
米山産婦人科病院
新町2-12☎642-5225
（要事前連絡）

小児・障害メディカルセンター
台町4-33-13



紙芝居「日光と八王子千人同心」

江戸時代、日光東照宮を火災から守っていた八王子千人同心の活躍を紙芝居で紹介します。

日 1月24日㈮午後2時～2時30分 **会** 郷土資料館（☎622・8939）

多摩郷土誌フェア

多摩地区25市町の歴史・郷土書籍を展示・販売します。

日 1月18・19日の午前10時～午後5時（19日は3時まで） **会** 女性総合センターアイム（立川市） **問** 郷土資料館（☎622・8939）

手づくりの本展

1月25日～2月2日の午前10時～午後4時に、子どもたちや町内会サークルなどの団体が制作した手づくりの本を展示します。また、子ども向けの「ミニ絵本づくり体験」をあわせて開催します。会場・問い合わせは中央図書館（☎664・4321）へ。

■ミニ絵本づくり体験
日 1月25・26日、2月1・2日の午前10時30分～正午、午後2～4時（2日は3時まで）

税の作文コンクールの受賞作品を展示

税の作文コンクールで受賞した中学生による作品を展示します。

期間 **会** 右表のとおり **問** 八王子納税貯蓄組合連合会（☎625・4875）、または税制課（☎620・7396）

税の作文コンクール作品展示

期間	会場
1/16～28	八王子都税事務所（明神町三丁目）
1/30～2/7	フレスコ南大沢（南大沢二丁目）
2/14～24	セレオ八王子北館（旭町）
3/6～15	イーアス高尾（東浅川町）

「市議会だより『ひびき』」表紙写真の応募作品展

皆さんからご応募いただいた「市議会だより『ひびき』」表紙写真の作品展を開催します。最優秀作品や掲載された作品など、市民の皆さんの力作をぜひご覧ください。

日 **会** 2月4～16日…八王子駅南口総合事務所、2月18日～3月16日…市役所1階市民ロビー **問** 庶務調査課（☎620・7311）

八王子芸者衆ふれあい・お座敷体験

八王子芸者衆の粋な踊りや三味線を楽しみながら、お座敷遊びを体験します。

日 2月18日㈫正午～午後2時 **会** 肉のやまもと（本町） **定** 30名（先着順） **費** 1万1千円 **申** 1月15日午前10時から電話で八王子観光コンベンション協会（☎649・2827）へ

高尾山ハイキングガイドツアー「冬の眺望」

コース 稲荷山コース、高尾山頂、ふじ道など5.6㎞ **集合** 2月8・18日の午前9時に高尾山口駅（解散は午後2時30分頃ケーブルカー高尾山駅で） **定** 各30名（抽選） **費** 千円 **申** 往復ハガキに「高尾山」と希望日、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話（携帯）番号、返信面の宛名を書いて、実施日の10日前（必着）までに八王子観光コンベンション協会（〒192-0083 旭町1-1セレオ八王子北館9階 ☎649・2827）へ

早春の高尾山ハイキングと火渡り体験

八王子市と相模原市の市民や市民団体の交流を図るため、火渡りなども体験できる高尾山ハイキングを開催します。

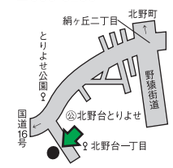
申込方法など、詳しくは市役所6階観光課、八王子観光コンベンション協会（☎649・2827）、各事務所・観光案内所、市のホームページで配布する案内をご覧ください。

対 補助なしで完歩できる方（小学生以下は保護者同伴で） **日** 3月8日㈰午前8時～午後5時 **コース** 高尾山薬王院（やくおういん）、高尾山頂、自動車祈祷殿（きとうでん）など約5㎞ **定** 100名程度（先着順） **費** 2千円（小学生以下は1500円）

休日救急診療の内科・外科・小児科

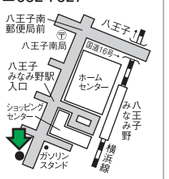
19日（午前9時～午後5時）

北野台内科クリニック（内）
北野台1-17-17
☎683-3236



おおくま整形外科クリニック（外）
台町4-46-10ウィルビラワン1階
☎629-1440

のま小児科（児）
みなみ野3-1-8
☎632-7327

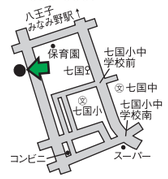


中野団地診療所（内）（児）
中野山王2-28-9
☎623-5488

おなかクリニック（内）（外）
旭町12-12
☎644-1127

26日（午前9時～午後5時）

小林内科クリニック（内）
七国4-9-10
☎686-0067



たじま整形外科クリニック（外）
中野山王1-19-11
☎626-4000

京王八王子クリニック（内）（児）
明神町4-7-14
八王子ONビル2階
☎645-7878

ささき医院（内）（児）
大塚496
☎676-6655

館ヶ丘クリニック（外）（内）
館町1097
館ヶ丘団地2-9
☎662-9999

インフルエンザなどの感染症流行時期の混雑緩和のため、八王子市医師会の協力により12～2月の一部日程で実施個所を増やしています。

プレミアム付商品券の購入期限は1月31日です。プレミアム付商品券コールセンター（☎050・3085・6825）

対…対象　日…日時　時…時間　会…会場
定…定員　費…費用　問…問合先　申…申込方法

冬の里山探検隊in堀之内

対 小学生と保護者　内容 落ち葉掻き体験、笹舟づくりなどの里山遊び　日 2月8日(土)午前9時～午後1時(雨天中止)　会 堀之内里山保全地域　定 10組(先着順)　申 1月15日から電話、または「里山探検隊」と住所・参加者全員の氏名・電話番号を書いて、ファックス、Eメールで環境保全課(☎620・7268 FAX626・4416 ✉b111100@city.hachioji.tokyo.jp)へ

にこにこ顔つき苔玉づくり

申込方法など、詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。

対 3歳～小学生と保護者　日 1月25日(土)午前10時30分～正午　会 戸吹スポーツ公園原っぱ広場　定 15組(先着順)　費 500円

竹でつくろう！かぐや雛

紙で作ったお雛様を竹の中に入れて飾ります。

対 6歳以上の方(小学2年生以下は保護者同伴で)　日 2月16日(日)午後1時30分～3時30分　会 長池公園自然館　定 15名(先着順)　費 千円　申 1月15日から直接、または電話で長池公園自然館(☎678・4616)へ

自然観察会「冬の森の宝さがし」

里山の雑木林で、冬を越す植物や虫たちの観察を行います。

対 市内在住・在勤・在学で小学生以上の方　集合 2月16日(日)午前9時30分に旧稲荷山小学校(寺田町。解散は午後3時頃同所で)　定 30名(抽選)　費 100円　申 ハガキ、ファックス、Eメールに「冬の森」と参加者全員の氏名(ふりがな)・住所・年齢(学年)・電話(ファックス)番号を書いて、1月31日(必着)までに生涯学習政策課(〒192-8501 ☎620・7334 FAX626・8554 ✉f320700@city.hachioji.tokyo.jp)へ

楢原斎場施設見学会 納棺式の説明と葬儀相談など

内容 納棺式の説明と入棺体験、葬儀相談と施設見学　日 1月21日(火)午前9時30分～11時30分　会 楢原斎場　定 各20名(ともに先着順)　申 1月15日から電話で楢原斎場(☎620・3101)へ

戸吹湯ったり館の催し

■変わり湯

日 内容 1月19日(日)…ショウガ湯、1月25日(土)…ローズマリー湯

■健康入浴講座

内容 温泉入浴指導員による講座　日 1月19日(日)午後2時～2時30分

■ヨガ教室

日 1月22日(水)午前11時～正午　定 15名(先着順)　費 500円　申 電話で戸吹湯ったり館(☎696・6113)　会 戸吹湯ったり館　※入館料が別に必要です。

道の駅八王子滝山の催し

■東海産直フェア

内容 黒ニンニクや漬物など、東海・近畿地方3県の名産物の販売　日 1月18・19日の午前9時～午後5時(19日は4時まで)

■パン出張販売

内容 相模原市のパン専門店の販売会　日 1月20～26日の午前9時～午後5時(26日は4時まで)　会 道の駅八王子滝山(☎696・1201)

スポーツ

元プロ野球選手による野球教室

元プロ野球選手の大島公一さんと阿井英二郎さんによる野球教室を開催します。

内容 対 ①大島さんによる野球指導教室…市内在住・在学の小学3・4年生、②阿井さんによるセミナー…市内在住・在学・在勤の方　日 2月15日(土)午前9時30分～11時　会 富士森体育館　定 ①70名、②30名(ともに抽選)　申 ハガキ、ファックスに「テニスクリニック」と希望の部③④は希望時間も、住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・電話番号を書いて、2月17日(必着)までに上柚木公園陸上競技場(〒192-0373上柚木2-40-1 ☎675・0227 FAX675・0228)へ

やさしいフィットネス

皆さんが用意した会場に指導員が伺い、ストレッチや簡単なエアロビクスを指導します。

対 市内在住・在勤で18歳以上の介助なしで運動できる方が、毎回10名以上参加できるグループ　日 4～6月の月～金曜日の午後2時30分～3時30分、または午後3～4時(全6回)　定 各曜日1グループ(抽選)　費 1200円　申 市役所7階スポーツ振興課、各事務所・市民センター・体育館、市のホームページなどで配布する申込用紙に必要事項を記入して、2月14日(必着)までに直接、郵送、ファックスでスポーツ振興課(〒192-8501 ☎620・7457 FAX626・8554)へ

あったかホールの健康教室

対 市内在住・在勤・在学で①～④18歳以上の方、⑤小学生　日 左表のとおり　費 ①2200円、②③3300円、④9240円、⑤1188円　申 ①②1月16日、③17日、④⑤18日から直接、または電話であったかホール(☎645・0025)へ

内容	日時	定員(先着順)
①朝ヨガ	2/6・13・20・27の9:45～10:45(全4回)	22名
②呼吸で体質改善＆体力つくり	2/6・13・20・27の11:00～12:30(全4回)	22名
③心と体のメンテナンスヨガ	2/7・14・21・28の15:00～16:30(全4回)	22名
④おとなのプール入門	2/18～3/31の火曜日の12:50～13:50(全7回)	10名
⑤こどものクロール息継ぎ教室	2/19～3/25の月・水曜日の16:50～17:50(全9回)	10名

甲の原体育館のスポーツ教室

対 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方(高校生を除く)　日 2月16日～3月22日の日曜日(ともに全6回)　内容 時 すいすいバタフライ(中級)…午前9時50分～11時、はじめてバタフライ(初級)…午前10時50分～正午　会 甲の原体育館　定 各30名(ともに抽選)　費 2460円　申 往復ハガキ(1人1枚1教室)に教室名と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、1月22日(必着)までに甲の原体育館(〒192-0015中野町2726-8 ☎627・3300)へ

エスフォルタアリーナ八王子のスポーツ教室

■ミズノ走り方教室

日 2月3日(月)　対 時 ①5歳～就学前のお子さん…午後4～5時、②小学1～3年生…午後5時20分～6時30分、③小学4～6年生…午後6時50分～8時　定 ①20名、②③30名(いずれも先着順)　費 1200円

■インドア個人参加フットサル

対 16歳以上の方　日 2月22日(土)午前10時～正午　定 20名(先着順)　費 千円　会 エスフォルタアリーナ八王子　申 直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

春季テニスクリニック

日 3月14日(土)(荒天中止)　部門 ①4歳～就学前のお子さんで初心者、②小・中学生の初心者、③④中学生以上の経験者　時 ①②午前9～11時、③午後0時30分～2時30分、④午後3～5時　会 上柚木公園テニスコート　定 ①10名、②30名、③④各40名(いずれも抽選)　費 1500円　申 ハガキ、またはファックスに「テニスクリニック」と希望の部③④は希望時間も、住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・電話番号を書いて、2月17日(必着)までに上柚木公園陸上競技場(〒192-0373上柚木2-40-1 ☎675・0227 FAX675・0228)へ

市民スキー競技大会(大回転)

対 市内在住・在勤・在学の方　部門 経験者の部(小学生1・2部、中学生、女子1・2部、男子1～5部)、初心者の部(小学生、中学生以上)　日 3月8日(日)　会 スノーパーク尾瀬戸倉(群馬県)　定 150名(先着順)　費 2千円(中学生以下は千円)　申 市役所7階スポーツ振興課、1階市民ロビー、各体育館などで配布する申込書に必要事項を記入して、1月15日～2月16日に直接申し込み先へ　問 スポーツ振興課(☎620・7457)

コーディネーショントレーニングで運動能力UP

申込方法など、詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。

対 ①3～5歳のお子さんと保護者、②小学1～3年生と保護者　日 1月25日、2月8日の①午後2時～2時50分、②午後3時10分～4時　会 戸吹スポーツ公園原っぱ広場　定 各15組(先着順)　費 500円

上柚木公園サッカースクール

日 2～3月の木曜日(月4回程度。荒天中止)　対 時 ①4歳～就学前のお子さん…午後5～6時、②5歳～就学前のお子さん…午後5～6時、③小学1・2年生…午後5～6時、④3・4年生…午後5時～6時50分、⑤5・6年生…午後5時～6時50分　会 上柚木公園陸上競技場　定 各20名程度(先着順)　費 月①～③5千円、④5500円、⑤6千円　申 上柚木公園サッカースクールのホームページで　問 同運営事務局(☎03・6555・3341)、または上柚木公園(☎675・0227)

現役選手と体験 エンジョイラグビー！

対 4歳～小学生　日 3月7日(土)

子どものいじめ相談電話(☎620・7499)を開設しています。一人で悩まずにご相談ください。受付時間 月～金曜日の午前8時30分～午後5時

TOKYO HACHIOJI BEE TRAINS

東京八王子ビートレインズ

特別割引で応援

「八王子市民デー」

問 スポーツ振興課(☎620・7457 FAX626・8554)

八王子を本拠地に活動するプロバスケットボールチーム「東京八王子ビートレインズ」。2月7・8日は、市内在住・在勤・在学の方が特別割引で観戦できる「八王子市民デー」です。自由席の料金が1,000円引き(17歳以下は300円引き)になります。お越しの際は、運転免許証などの身分証明書をお持ちください。

試合やチケット、席に関する問い合わせは東京八王子ビートレインズ(☎649・4440)へ。

2/7(金)19:00～、2/8(土)14:00～
vs. 埼玉ブロンコス
in エスフォルタアリーナ八王子

対…対象　日…日時　時…時間　会…会場
定…定員　費…費用　問…問合先　申…申込方法

2月の富士森体育館の一般開放中止

▼筋エクササイズ&ストレッチ、エアロ系シェイプビート、やさしいリズム筋トレ、リフレッシュヨガ・ストレッチ、バレーボール…11日㈷　▼エアロ系シェイプビート、リフレッシュヨガ・ストレッチ…15日㈯

2月の富士森体育館の一般開放時間変更

バドミントン…14日㈮午後1時～5時30分

2月の甲の原体育館の一般開放中止

初心者ヨガ・アクアビクス…11日㈷

その他

2020年農林業センサスにご協力を

2月1日を基準日とした、農林水産省所管の「2020年農林業センサス」が行われます。この調査は、国内の農林業の実態を明らかにする最も基本的な調査で、今後の農林業施策の基礎資料を得ることを目的としています。1月中旬から、調査員が対象となる世帯のお宅に伺いますので、ご協力をお願いします。問い合わせは統計調査課（☎620・7202）へ。

農地利用状況調査の結果について

昨年9～10月にかけて実施した市内農地の利用状況調査の結果、多くの農地が適正に利用されている一方で、十分に活かされていない農地も一部あることがわかりました。農地の利用向上を図るため、遊休農地の所有者に対しては、利用に関する意向調査を今後実施する場合がありますので、ご協力をお願いします。問い合わせは農業委員会事務局（☎620・7402）へ。

市有地を売却

左表の市有地を一般競争入札で売却します。参加方法など、詳しくは市役所2階資産管理課、6階財産課、市のホームページで配布する参加要領をご覧ください。申し込みは2月3～14日に直接、資産管理課（☎620・7210）へ。※入札は2月20日㈭午前10時30分から行います。

入札物件

所在地	地積	地目	最低入札価格
裏高尾町311番5	422.10㎡	原野	11,227,860円
散田町二丁目1346番3外	130.31㎡	宅地	13,161,310円

夕やけ小やけふれあいの里の休園

夕やけ小やけふれあいの里（☎652・3072）は電気設備点検のため、2月4日㈫は休園します。また、同園内のおおるりの家は2月3・4日、食事処いろりばたは2月4日㈫が休業です。

生涯学習センターの休館

生涯学習センター（クリエイトホール内☎648・2231）は保守点検のため、2月4日㈫は休館します。

中央図書館の休館

中央図書館（☎664・4321）は蔵書点検のため、2月10～21日は休館します。

休館中はブックポストに図書・雑誌を返却してください。CDやDVD、他市から借りた資料は、ほかの市内各図書館、または22日以降に直接窓口へお返しください。

ひろば

官公署・市民団体のお知らせ

この欄は、官公署や市民の皆さんのコミュニティ活動の催しなどを紹介しています。内容の確認などは直接、各団体へ。政治・宗教・営利行為に関するものは掲載しません。掲載の申し込みは市役所4階、クリエイトホール1階、各事務所・市民センター、市のホームページで配布する申込用紙に記入して、掲載希望号の6か月前の月初から35日前まで（会員募集は掲載希望号の指定はできません）に、八王子市役所4階広報課（〒192-8501☎620・7228 FAX626・3858）へ。

対…対象　内…内容　日…日時　集…集合　時…時間
会…会場　定…定員　費…費用　申…申込方法　問…問合先

お知らせ

★検察審査会にご相談を　検察官の不起訴処分に異議があるときは検察審査会にご相談を。なお、審査員は選挙権を持つ方から「抽選」で選ばれます。選ばれた方はご協力をお願いします。問立川検察審査会事務局☎042・845・0292

★弁護士・税理士・司法書士・社会保険労務士・行政書士による無料相談会　日2月20日午後3～5時　会シミズパーク24（旭町）　定各先着4名　申電話でマイタウンクラブ八王子事務局☎627・1174

★税理士による無料税務相談会　日2月21日午前9時～午後3時　会市内各信用金庫　定各会場先着5名　申電話で東京税理士会八王子支部☎644・0131

講座・催し

★講座「孤独死にも天国はある!～市民後見人の現場報告」　日1月24日午前10時～11時30分　会クリエイトホール　定先着30名　費500円　申電話であったか生活設計・髙本☎080・6898・3401

★講座「スマホの個人情報 悪用の実態と対策」　日1月25日、2月22日の午後6時30分～8時　会学園都市センター　定各先着4名　費5,000円　申電話でスマホの会・田中☎050・3704・7272

★講座「形成外科医のまぶたの話」　日2月1日午後1時30分～3時　定先着100名　会問東京医科大学八王子医療センター（館町）☎667・5900

★杏林大学社会人講座「高齢社会における地域活性化コーディネーター養成講座」　対市内在住・在勤で高卒程度の学力があり、現在地域活動をしている方　日4月～来年3月　会杏林大学井の頭キャンパス（三鷹市）　定選考20名　費4万5千円　申込期限2月29日　問同大学☎0422・47・8052

★セミナー「地域に密着したレストランやカフェ等始める人のために」　対女性、55歳以上または39歳以下の男性　日1月24日午後1～4時　会市民活動支援センター　定先着15名　申電話で八王子市民活動協議会・石見☎090・7704・7754

★セミナー「相続の疑問に答えます」　日1月25日午後1時30分～5時　会クリエイトホール　定先着30名　費500円　申電話でFPはちおうじ・伊藤☎090・9399・0246

★大人のための英会話・韓国語入門講座　日2月26日～4月15日の水曜日　内時韓国語…午後6時15分～7時15分、英語…午後7時30分～8時30分　会クリエイトホール　定各先着15名　費6,000円　申電話で国際文化交流協会☎090・6489・2803（月～金曜日の午前10時～午後6時）

★看護師復職支援研修　日2月3～12日の午前9時～午後4時　会清智会記念病院（子安町）　申1月29日までに電話で同病院☎624・5111

★防災に関する都民シンポジウム　詳しくは都防災ホームページをご覧下さい。　対都内在住・在勤・在学の方　日2月15日午後1時30分～3時　会京王プラザホテル八王子（旭町）　定抽選300名　申込期限2月5日　問都総務局防災管理課☎03・5388・2549

★レディース体験乗馬2回コース　対20歳以上の女性　日1月15日～3月31日の午前9時～午後6時　会八王子乗馬倶楽部（丹木町一丁目）　費8,250円　申電話で八王子市乗馬連盟☎691・1915

★八王子スキー連盟の催し　内対①スキー技術選手権大会…高校生以上でSAJ2級程度以上、②ジュニアコンテスト…小・中学生（初級者を除く）　日3月21日午前8時～午後3時　会ホワイトワールド尾瀬岩鞍（群馬県）　定先着①80名、②20名　費①4,000円、②2,000円　申電話で八王子スキー連盟・小沼☎090・1764・4672

★東京五輪音頭2020・1964を踊ろう　日1月21日午後3～4時　会クリエイトホール　問ふるさとの盆踊りサークルBON2001・川口☎651・7410

★スポーツウエルネス吹矢体験会　日会1月26日…生涯学習センター南大沢分館、2月2日…南大沢市民センター　時午前10時～11時30分　定各先着5名　申電話で日本スポーツウエルネス吹矢協会八王子南大沢支部・松本☎090・1405・3410

★スクエアダンス体験会　対初心者　日1月29日、2月5日の午前9時30分～正午　会北野市民センター　問カントリーフラワーズ・増村☎636・2050

★お手玉遊び競技大会　対小学生以上　日2月8日午前10時30分～午後3時30分　会八王子労政会館（明神町三丁目）　定先着200名　問八王子お手玉の会・鈴木☎090・8816・3882

★あそぼうくらぶ　対就園前のお子さんと保護者　内園庭の開放、紙芝居など　日1月16日、2月20日などの午前9時45分～11時30分　会問みどり幼児園（裏高尾町）・斎藤☎661・8147

★ベビーマッサージ　対0～1歳のお子さんと保護者　日2月3日午前11時～11時30分　定先着10組　費350円　会申電話で本町幼稚園・中島☎625・3893

★わくわくキッズ料理教室　対小・中学生　日2月16日午前10時～午後1時　会川口市民センター　定先着16名　費800円　申電話で八王子地域活動栄養士会・内山☎090・8486・6531

★みんなで歌おう!童謡、唱歌、懐かしい歌　日1月28日午前10時45分～正午　会いちょうホール　問女声合唱団アンサンブル・ジェム・紀平☎080・3126・2241

★声トレと懐かしい日本の歌を歌う集い　対65歳以上　日1月29日午後2～4時　会クリエイトホール　定先着25名　費1,000円　申電話で声トレと日本の歌を歌う会・浦☎667・4546（午後3～6時）

★日本の童謡・唱歌を歌おう会　日2月8日午後2時～3時30分　会学園都市センター　定先着20名　費1,000円　申電話で歌おう会・小木曽☎090・1217・9347

★音楽会「八王子フォルクローレフェスタ」　日2月15日午前10時45分～午後4時15分　会北野市民センター　定先着200名　問同実行委員会・柳川☎652・1736

★映像研究会「みとりし」　日1月19日午後6時20分～8時40分　会クリエイトホール　定先着170名　費1,000円　申電話で看取り士会・遠藤☎090・7734・6051

★みなひろ映画会とトークショー　日1月25日の午後1時30分～、午後4時～　会麒麟館（南新町）　定各先着25名　費1,000円　申電話でCES・土居☎080・6546・6383

★さんさん劇場「よせ鍋寄席」　内爆笑マジックショー、パペット落語など　日2月11日午後2時～3時10分　会いちょうホール　定先着200名　費1,300～3,000円　申電話で八王子子ども劇場☎645・1739

★デッサン、水彩、粘土など、アートで遊ぼう!　日1月18日の午前10時～正午、午後1～3時　会アミダステーション（東町三丁目）　費1,500円（高校生以下は1,000円）　問美術・工作ラボWASABI・増島☎090・3877・5193

★写真・絵画などの作品展　日1月15～20日の午前10時～午後4時（20日は1時まで）　会中央図書館　問退職公務連盟八王子支部・白川☎624・5673

★環境フォトコンテスト展　日1月22～30日の午前10時40分～午後5時（30日は4時まで）　会村内ファニチャーアクセス（左入町）　問八王子市中央地区環境市民会議・明石☎090・7106・3956

★東京造形大学卒業研究・卒業制作展、大学院修士論文・修士制作展　日1月24～26日の午前10時～午後5時　会問同大学（宇津貫町）☎637・8111

★初めての方の健康マージャン入門教室　日2月1日～3月21日の土曜日の午前9時30分～正午　会健康マージャン八王子支部（元本郷町三丁目）　定先着16名　費1回1,500円　申電話で健康マージャンサークルわいわい・早川☎070・5367・1846

★女性囲碁大会　対6歳以上　日2月16日午前9時～午後4時　会東浅川保健福祉センター　定先着30名　費1,000円　申電話で八王子囲碁連盟・成田☎686・1762

★フリーマーケット　▶日1月19日午前10時～午後3時　会南大沢中郷公園　問サークルライフ・布施☎090・1557・0901　▶日会2月8日…富士森公園、2月11日…南大沢中郷公園　時午前9時～午後3時　問タイムマシーンカンパニー・飛田☎090・4000・3300　▶日2月16日午前9時～午後3時　会南大沢中郷公園　問オタカラネット・永田☎090・3318・2409

会員募集

★アメリカ人の先生の英語サークル　日会木曜日…由井市民センターみなみ野分館、土曜日…横山南市民センター　時午後3時～3時45分など　費入会金3,000円、月6,000円　問倉崎☎080・6505・3565

★初心者英会話「ひまわり会」　対初心者の女性　日木曜日の午後3時～4時30分　会クリエイトホール　費入会金500円、月3,500円　問佐藤☎080・4156・4630

★南大沢中国語サークル　対60歳以上の経験者　日水曜日の午前10時～正午　会南大沢保健福祉センターなど　費月4,000円　問下田☎670・1606

★南大沢バードカービングクラブ　日第2・4金曜日の午前10時～正午　会生涯学習センター南大沢分館　費月4,300円　問松尾☎675・3534

★八王子マンドリンクラブ　日月2回の土曜日の午後1～5時　会石川市民センターなど　費入会金1,000円、月1,000円　問三宅☎644・2166

★歌う会すみれ　対60歳以上　日第2・4火曜日の午後1時30分～3時30分など　会東浅川保健福祉センターなど　費入会金500円、月1,300円　問岸☎621・3625

★女声コーラス「コーロ・ノーチェ」　対女性　日第2・4金曜日の午後1時30分～3時30分　会中野市民センター　費月3,000円　問青木☎628・1652

★八王子民踊の会　対60歳以上の初心者　日第1・3火曜日の午後1時～2時30分　会長房ふれあい館　費月2,100円　問龍崎☎090・8806・2511

市のホームページにも、サークル・団体情報などを掲載。トップ画面から「情報広場」で検索を。
コミュニティ活動応援サイト「はちコミねっと」でも、市民活動団体の情報をご案内しています。

広報 はちおうじ 2020.1.15
八王子市役所 〒192-8501元本郷町3-24-1
☎042・626・3111(代表)
https://www.city.hachioji.tokyo.jp/

2/1・2

全日本パラ・パワーリフティング国際招待選手権大会

西岡浩記さん撮影

問 オリンピック・パラリンピック推進室
(☎620・7485 FAX621・1298)

東京2020パラリンピックの正式競技である「パワーリフティング」。一瞬にかける選手の集中力と精神力は必見。手に汗にぎる試合をぜひご覧ください。詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードから。

日時 2月1・2日の午前11時～
会場 日本工学院八王子専門学校(片倉町)

世界記録は310kg！(男子107kg超級)

競技の基本ルール

下肢に障害のある選手が、上半身の力でバーベルを持ち上げ、その重さを競うスポーツです。各選手3回の試技を行い、3回目の試技を終えた時点で最も重いバーベルを上げた選手が優勝となります。障害の程度や種類によるクラス分けはなく、試合は体重別で行われます。

前回大会72kg級優勝

恩方第一小・恩方中卒業

樋口健太郎(ひぐち けんたろう)選手に競技の見どころを聴きました

この競技では力強さはもちろん、選手の集中力にも注目してもらいたいですね。試技の判定はとてもシビアで、バーベルが水平であるか、腕を伸ばす前にきちんと胸の上で保てているかなどを審判に厳しくチェックされます。それだけに試技を行う直前の緊張感はすさまじいものがありますよ。

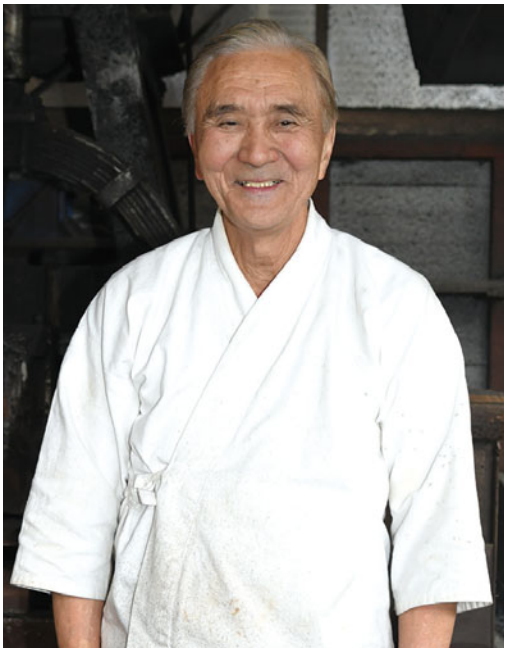
今回は初めて観戦する人にも楽しんでいただけるよう、日本工学院八王子専門学校の協力のもと、判定内容がわかりやすく表示されるビジョンも導入されます。大会を機にスポーツの世界だけでなく、日常生活でも障害のある人たちのことをもっと身近に感じてもらえたら嬉しいですね。

あなたのみちを、あるけるまち。八王子

わたしの道を歩くひと

息を吹き返す、伝統の刀

刀匠(とうしょう) 佐藤(さとう) 利美(としみ) さん



静かな山間に、鉄を打つ音が響き渡る。「鉄や鋼と対話しながら作り上げています」。そう話すのは刀匠の佐藤さん。下恩方町に鍛錬所を構え、かつて八王子で作られていた郷土刀「下原刀(したはらとう)」を4年前に復活させた。

北条氏照(ほうじょううじてる)がまちを統(す)べていた時代に生まれた下原刀。装飾ではなく、切れ味や頑丈さを追求する工法は職人の高い技術を育んだ。しかし、幕末を過ぎると、機能美を極めた実戦刀は役目を終え、時代の流れとともにその姿は消えていった。

一度途絶えた技術を再現するのは容易ではない。「鋼の素となる砂鉄、高熱にも耐える炉に必要な粘土、火を起こすための木炭など、材料や工程はすべて手探りでした」。一子相伝の技は資料もなく、再現には10年以上もの歳月を費やしたという。「微妙な温度の違いや色の変化、焼き入れのタイミング……小さな差で仕上がりは大きく変わります。下原刀独特の渦巻き文様が初めて出たときは感動しましたね」。

一心に鍛錬に励む姿は刀への情熱を物語る。「この先何百年も残る刀をつくり、次の世代への架け橋になりたいです」。歴史を伝える刀が、再び息を吹き返す。

Toshimi SATO

教材具販売会社を営む傍ら、刀匠として活動。昨年4月、164年ぶりに高尾山薬王院へ下原刀を奉納。講演活動のほか、浅川での砂鉄採取のボランティア体験会や、鍛錬場の見学会なども行う。

わたしにとってこのまちは?

昔があって
今がある
大切にしたいまち

■編集 都市戦略部広報課 ☎620・7228 FAX626・3858
■配布 シルバー人材センター ☎626・1274 FAX626・5159