

はじめに

災害はいつ起こるかわかりません。災害発生時には、障害のある方の多くは正確な情報収集や自力での避難が困難なため、大きな被害を受ける可能性が高くなることが想定されます。

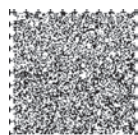
日ごろの備えを十分に行うことは、「自分の命は自分で守る」という観点からとても大切なことです。

本マニュアルは、障害のある方が災害に備え、適切な避難行動をとることによって、命を守り、必要な支援につなげていくかをまとめたものです。

このマニュアルを各地域における自助の取組に積極的に活用していただきたいと思えます。

また、平成26年度発行の「災害時障害者サポートマニュアル～様々な障害のある方々を支援する人に知っておいてほしいこと～」（支援者向けマニュアル）についてもあわせて御活用ください。

なお、このマニュアルの発行に当っては、八王子市障害者地域自立支援協議会地域移行・継続支援部会の部会委員、市内の障害者団体・施設の職員、市障害者福祉課職員で構成されるプロジェクトチームで作成しました。



もくじ

1	災害 <small>さいがい</small> を知り、考える <small>かんが</small>	1
---	---	---

2	災害時 <small>さいがいじ</small> 障害者 <small>しょうがいしゃ</small> 支援 <small>しえん</small> の考え方 <small>かんが</small> （イメージ） <small>かた</small>	4
---	--	---

3	日ごろ <small>ひ</small> の備え <small>そな</small>	5
---	--	---

4	災害 <small>さいがい</small> が起きたら <small>お</small>	13
---	---	----

5	障害 <small>しょうがい</small> に応じた対応 <small>おうたいおう</small>	15
---	--	----

	視覚障害 <small>しかくしょうがい</small> のある方 <small>かた</small>	16
--	---	----

	聴覚障害 <small>ちやうかくしょうがい</small> ・言語障害 <small>げんごしょうがい</small> のある方 <small>かた</small>	17
--	---	----

	肢体 <small>し</small> に障害 <small>たいしょうがい</small> のある方 <small>かた</small>	18
--	---	----

	内部障害 <small>ないぶしょうがい</small> ・難病 <small>なんびやう</small> のある方 <small>かた</small> 【共通事項】 <small>きやうつうじこう</small>	19
--	---	----

	腎臓 <small>じんぞう</small> に障害 <small>しょうがい</small> のある方 <small>かた</small>	20
--	--	----

	心臓 <small>しんぞう</small> に障害 <small>しょうがい</small> のある方 <small>かた</small>	20
--	--	----

	呼吸器 <small>こきゅうき</small> に障害 <small>しょうがい</small> のある方 <small>かた</small>	21
--	--	----

	ぼうこう・直腸 <small>ちよくちやう</small> に障害 <small>しょうがい</small> のある方 <small>かた</small>	22
--	---	----

	知的障害 <small>ちてきしょうがい</small> のある方 <small>かた</small>	23
--	---	----

	自閉症 <small>じへいしょう</small> のある方 <small>かた</small>	24
--	--	----

	発達障害 <small>はつたつしょうがい</small> のある方 <small>かた</small>	25
--	--	----

	精神障害 <small>せいしんしょうがい</small> のある方 <small>かた</small>	26
--	--	----

	高次脳機能障害 <small>こうじのうきのうしょうがい</small> のある方 <small>かた</small>	27
--	---	----

6	避難所 <small>ひなんじょ</small> では.....	28
---	----------------------------------	----

7	災害時 <small>さいがいじ</small> 避難先 <small>ひなんさき</small> 一覧 <small>いちらん</small>	31
---	--	----

8	ヘルプカード <small>へるぷかーど</small> について.....	40
---	--	----

