



郵便区内特別

「八王子健康アンケート」に 回答いただいた皆様へ

八王子市が昨年10月に実施した「八王子健康アンケート」に回答いただき、誠にありがとうございました。

回答いただいたアンケートの内容を分析し、あなた様がこれからも元気で過ごすために役立つお知らせをお送りします。

また、健康づくりにつながる楽しいイベントや講座など、様々な情報を掲載したパンフレットを同封しております。

ぜひご開封の上、お役立ていただけると幸いです。

八王子市 福祉部 高齢者いきいき課 元気応援担当

〒192-8501 東京都八王子市元本郷町三丁目24番1号

専用コールセンター：0120-234-802

平日 9:00~17:00 (開設期間:令和6年(2024年)3月12日(火)まで)

※ コールセンターは、市が株式会社テレコメディアに委託しています。



【アンケートの概要】

市のホームページでもアンケート結果の全体の概要を掲載しています。

「八王子健康アンケート」で検索 または右のQRコードから ▶



健康のために毎日の習慣が大事なのはわかるけど、一人じゃなかなか続かない…。

そんなあなたに！

スマホを使った健康習慣ポイント **てくポ** がオススメ。



お困りごとは 高齢者あんしん相談センター へ (地域包括支援センター)

市では、高齢者の皆さんのための相談窓口を、市内21カ所に設置しています。

介護・保健・医療・福祉に関する相談、健康づくりや介護予防など、
幅広くお受けしていますので、気軽にお問い合わせください。



利用時間 月曜日～土曜日 午前9時～午後5時30分（祝日、年末年始は除く）

※ 高尾のみ第2月曜日が休所。第2月曜日の前日の日曜日は開所。

センター名	住所	電話番号
旭町	旭町8-10 比留間ビル3階	648-8331
追分	追分町7-17 シティーコート西八王子1階	686-1713
大横	大横町11-35 大横保健福祉センター4階	634-8666
大和田	大和田町4-5-4 グローイングシティ大和田J002	649-3280
子安	子安町4-10-9 西村ビル4階	649-6020
中野	中野上町4-27-4 ボナールHONDA 1階	620-0860
石川	石川町481 石川事務所内	631-0071
加住	加住町1-170-2 加住事務所内	692-3211
高尾	東浅川町551-1 東浅川保健福祉センター2階	668-2288
館	館町156 館事務所内	673-6425
長房	長房町340-12 コピオ長房2階	629-2530
めじろ	めじろ台2-55-5	669-3070
恩方	下恩方町3395 恩方事務所内	659-0314
川口	川口町908-1 川口事務所内	654-5475
元八王子	大楽寺町419-1 元八王子事務所内	623-1021
もとはち南	元八王子町2-1964-2 宮崎ビル101	673-6241
由井	片倉町119-4 由井事務所内	632-6331
長沼	長沼町1302-1 都営長沼第二A ⁰ 16号棟1階	648-4340
堀之内	堀之内1206	679-1114
南大沢	南大沢2-17-5	678-1880
由木東	鹿島111-1 由木東事務所内	689-6070