



料金後納  
郵便

郵便区内特別

## 「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査(追加調査)」調査票 在中

市民の皆様には、日頃より市政にご理解とご協力をいただき、深く感謝申し上げます。

市では、高齢者福祉や介護保険事業に関する施策の展開に向けて、「高齢者計画・第9期介護保険事業計画(令和6~8年度)」を策定します。

計画策定に向けて、昨年10月に実施した「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」に回答いただき、ありがとうございました。皆様の回答をもとに分析・議論を進めたことで、施策の目標設定のために必要な調査項目を絞り込むことができました。

今回の調査は、前回回答いただいた方に、計画の目標設定に関連する追加調査への回答をお願いするものです。

ご多忙のところ再度のお願いとなり誠に恐縮ですが、調査へのご協力を賜りたく、何卒よろしくお願い申し上げます。

回答の所要時間は10分程度です。

**八王子の未来のために、ぜひ10分間のご協力をお願いします。**

八王子市福祉部高齢者いきいき課 元気応援担当

〒192-8501 東京都八王子市元本郷町三丁目24番1号

専用コールセンター：0120-080-030 (開設期間:令和5年11月10日(金)まで)

平日(土日、祝祭日を除く) 9:00~17:00(12:00~13:00を除く)

※ コールセンターは、市が株式会社プロGRESSに委託しています。

 **八王子市**

### 【調査の概要】

市のホームページに詳細な調査概要等を掲載しています。

「八王子市 ニーズ調査」で検索 または右のQRコードから ▶





健康のために毎日の習慣が大事なのはわかるけど、  
一人じゃなかなか続かない…。

そんなあなたに！

60歳からの健康習慣ポイント **てくポ<sup>P</sup>** がオススメ。

## てくポとは…



歩いたり、脳トレしたり、イベントに参加したり。  
スマホを使って貯めるポイントです。

無理なく、楽しく、そしておトクに！  
脳と体の健康習慣、はじめましょう。

## 「無理なく健康。」だけじゃない！



貯めたポイントは、市内のお店で使ったり、  
PayPayに変換したりすることができます。

詳しくは  
こちら



アプリをインストールして、その場でラクラク申し込み。  
(操作が不安な方向けの説明会も実施しています)



## お困りごとは 高齢者あんしん相談センター へ

高齢者の皆さんのための相談窓口を、市内21カ所に設置しています。  
お困りごとがあればお気軽にお問い合わせください。

あんしん相談センター八王子



で検索！ またはQRコードから ▶

