**致全市老年人**

八王子市与八王子市社会福祉协议会为了让市民们可以在地区安心的生活，开设各种窗口提供咨询服务。欢迎随时前来咨询。

**<面向安心的生活>**

■民生委员及儿童委员

 作为独居老人和育儿家庭的“身边可以商量及倾诉的对象”、“守护者”，行政等专业机构的“桥梁”而在活跃在地区。

 如遇到困扰时，请随时联系负责您所在地区的民生委员或儿童委员进行咨询。如不知道负责人是谁时，请联系以下窗口。

《咨询处》　市政府　福祉政策课　　　　　　电话： 042-620-7241

■高龄者安心咨询中心（地域总括支援中心）

该中心是主要以65岁以上的老年人为对象，为了让老年人安心地生活而提供必要的支援和信息的咨询窗口。受理有关护理、保健、医疗、福祉等的咨询、在保护咨询者隐私的同时，一起考虑解决问题的办法。欢迎随时致电咨询。

工作时间：星期一～星期六　上午9点～下午5点30分

 （节假日、年末年初除外）

 （仅高尾中心每月第2个星期一休息，在第2个星期一的前一天，即星期日工作）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 中心名 | 地点 | 电话：号码 |
| 旭町 | 旭町8-108　比留間楼 3楼 | 042-648－8331 |
| 高尾 | 东浅川町551-1　东浅川保健福祉中心 2楼 | 042-668－2288 |
| 左入 | 左入町372-4 | 042-692－3211 |
| 中野 | 中野上町4-27-4 波纳尔HONDA 1楼 | 042-620－0860 |
| 南大泽 | 南大泽2-17-5 | 042-678－1880 |
| 目白 | 目白台2-55-5 | 042-669－3070 |
| 长沼 | 长沼町1302-1　都营长沼第二公寓16号栋 1楼 | 042-648－4340 |
| 川口 | 川口町908-1　川口事务所内 | 042-654－5475 |
| 元八王子 | 上壱分方町71-4 | 042-652－1134 |
| 片仓 | 片仓町440-2 | 042-632－6331 |
| 堀之内 | 堀之内1206 | 042-679－1114 |
| 长房 | 长房町588　都营长房公寓西22号栋 1楼 | 042-629－2530 |
| 子安 | 子安町4-10-9　西村楼 4楼 | 042-649－6020 |
| 元八南 | 元八王子町2-1964-2　宮崎楼 101 | 042-673－6241 |
| 寺田 | 寺田町137-1 | 042-673－6425 |
| 大横 | 大横町11-35　大横保健福祉中心 4楼 | 042-634－8666 |
| 恩方 | 下恩方町3395　恩方事务所内 | 042-659－0314 |

■福祉电话

 以与家人疏远、经常闭门不出且仅有65岁以上老年人的纯老家庭为对象，设置“安心电话”。在发生紧急情况时，只需按下按钮即可通知在电话上有登记的家属。

费用：免费

■紧急通报系统

以因身患心脏病等具有紧急性的慢性疾病而在日常生活中需要时常注意的仅有65以上的老年人的纯老家庭为对象，设置紧急通报的机器。在发生紧急情况时，只需按下按钮即可向消防厅报警并呼叫救护车。此外，还可以利用每月一次的电话访问以及365天24小时体制的健康咨询服务。

 个人负担使用费用的10%（不含消费税）

 ※2018年度为每月420日元（不含消费税）

《咨询处》　市政府 高龄者福祉课　　　　　 电话：042-620-7420

《咨询・申请》 各高龄者安心咨询中心 电话：号码参见首页

■派遣老年人志愿者

在“老年人志愿者及积分制度”上有登记的志愿者上门访问老年人、与老年人聊天或陪同外如，例如前往老年沙龙等。

《咨询·申请》 市政府 高龄者活力课 电话：042-620-7243

 八王子市社会福祉协议会 市民力支援课 电话：042-648-5776

**<在日常生活中遇到困难时>**

■（with服务）有偿家务援助服务

以日常生活有困难的将近65以上的老年人为对象，在所等登记的地区居民的协助之下，有偿提供做饭、打扫等家务援助服务。

费用：每小时800日元～（另收月会费1,000日元）

《咨询处》　八王子市社会福祉协议会　相互扶持推进课　with服务担当

 电话：042-649-5010

■银发支援者

以日常生活有困难且仅有65岁以上老年人的纯老家庭为对象，提供打扫、洗涤等家政服务或年末大扫除等轻作业服务。但是接受过护理保险认定的人（需要护理、需要支援）以及护理保险需要支援认定者和接受过同等认定的人（事业对象者）不可以利用家政服务。

 个人负担利用费用的30%。 ※2018年度 1小时以内为495日元

《咨询·报名》银发人才中心 电话： 042-626-1274

《咨询处》 市政府 高龄者福祉课 电话： 042-620-7420

■轮椅出借

向必须使用轮椅在家中生活的人免费出借轮椅，借一次可以使用3个月（可更新）。

出借地点：志愿者中心、志愿者中心南大泽分室、浅川地区社会福祉协议会、长房交流会馆、各市民中心、地区福祉推进据点石川、地区福祉推进据点川口

《咨询处》 八王子市社会福祉协议会　市民力支援课　电话：042-648-5776

■成人监护・安心支援中心 八王子

因患有痴呆症等疾病而不具有足够的判断能力的人为对象，提供“成年监护制度”的利用咨询，根据需要由律师或司法书士提供免费的专业咨询。此外，有偿帮助办理福祉服务的的使用手续或管理生活费等。

《咨询处》　八王子市社会福祉协议会　　　　　电话：042-620-7365

　　　　　　成人监护・安心支援中心 八王子

■理发师、美容师的上门服务

　外出困难的65岁以上的需要护理4・5级、或需要护理3级且“残疾高龄者的日常生活自立度”在B2以上的老年人为对象，理发师以及美容师提供上门服务。

费用：一次500日元　※利用次数有限。

《咨询・申请》 市政府 高龄者福祉课　　　　电话：042-620-7420

 各高龄者安心咨询中心　电话：号码参见首页

<面向与地区群众的交流与娱乐生活>

■交流、活力沙龙　／　一般护理预防沙龙

以在地区生活的老年人为对象，由地区的居民主办开展聊天、兴趣活动以及预防护理活动等类的地区交流活动。

《咨询处》 八王子市社会福祉协议会　相互扶持推进课　电话：042-649-8477

　　　　　 市政府　高龄者活力课　　　　　　 　　电话：042-620-7243

 ■举办午餐交流会

以70岁以上的独居老人为对象，为了使老年人加深与地区群众的互动交流。每年提供一次边吃午餐边畅谈交流的机会。该交流会于毎年10月份左右举办，民生委员、儿童委员将在7月～9月左右发出活动通知。

参加费：500日元

《咨询处》 民生委员、儿童委员

八王子市社会福祉协议会　市民力支援课 电话： 042-648-5776

■老年人志愿者及积分制度

该项制度以65岁以上的老年人（需要支援、需要护理的认定者以及企业对象者除外）为对象、通过参加志愿者活动能够更加有活力的生活。活动的成果最多可以交换相当6,000日元的购物券等或5,000日元的补助金。希望参加活动者，欢迎踊跃报名参加。

《咨询・申请》 市政府　高龄者活力課　 　　　　 电话： 042-620-7243

 八王子市社会福祉协议课　市民力支援课　 电话： 042-648-5776

■老年俱乐部

生活在近邻地区的60岁以上的市民集聚在一起，自主结成俱乐部，为了在步入老年生活后能够健康且充实地生活而开展地区贡献活动、健康促进、预防护理活动、提升生活意义等类的活动。申请入会请联系各地区的老年俱乐部。

《咨询处》 市政府　高龄者活力课　　 电话：042-620-7243

 八王子市老年俱乐部联合会　　 电话：042-649-8228

 工作日（周一至周五）

■沐浴交流日

市内的钱汤设施为65岁以上的市民提供免费沐浴服务。仅限“敬老日”以及“沐浴日（每月的26日）”。

《咨询处》 市政府 福祉政策课 电话：042-620-7240

《发行》社会福祉法人 八王子市社会福祉协议会　　2019.4.1