

# 女性しごと応援テラス多摩 セミナー日程表

## 2024年 5月

受講無料

全年齢・女性対象

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	
6	<p>働きたい！でも何から始めれば良いの？</p> <p>そんなモヤモヤ、女性しごと応援テラス多摩で相談してみませんか？</p> <p>未経験でも働ける仕事ってどんなものがあるの？</p> <p>女性しごと応援テラス多摩ではキャリアカウンセリングや各種セミナー等、利用者のニーズに応じた様々なサービスを提供しています。</p>			<p>10 ♥ ミニミニセミナー 10:00～12:00</p> <p>よりよい人間関係を作り仕事をスムーズに進めるための「ビジネスコミュニケーション」</p> <p>会場 東京しごとセンター多摩 5階 申込開始 4/15(月)</p>	11
13	<p>女性再就職サポートプログラム</p> <p>事務職入門コース (5/13～5/28)</p>	14	15	16	17
			<p>女性しごと応援キャラバン in 調布</p> <p>10:00～12:00</p> <p>お申込み 03-6734-1346</p>	<p>女性しごと応援キャラバン in 小平</p> <p>10:00～12:00</p> <p>お申込み 03-6734-1346</p>	18
20	21	22	23	24	25
			<p>女性しごと応援キャラバン in 立川</p> <p>10:00～12:00</p> <p>お申込み 03-6734-1346</p>	<p>♥ ミニミニセミナー 10:00～12:00</p> <p>面接官の視点がわかる！今から備える「面接準備講座」</p> <p>会場 東京しごとセンター多摩 5階 申込開始 4/15(月)</p>	
27	28	29	30	31	
<ul style="list-style-type: none"> <li>●初めて東京しごとセンターをご利用の方は会場利用登録をしていただけます。</li> <li>●セミナーは、初めて受講される方を優先させていただきます。</li> <li>●ミニミニセミナーの開場・受付は、セミナー開始10分前ですのでご注意ください。</li> <li>●災害等やむを得ない事情によって中止・延期になる場合には、「東京しごとセンター多摩ホームページ等」でお知らせします。</li> </ul>			<p>女性しごと応援キャラバン in 羽村</p> <p>10:00～12:00</p> <p>お申込み 03-6734-1346</p>	<p>♥ ミニミニセミナー 10:00～12:00</p> <p>採用担当者の心をつかむ！会ってみたくなる「自己PRと志望動機の作成ポイント」</p> <p>会場 東京しごとセンター多摩 5階 申込開始 4/15(月)</p>	

東京しごとセンター多摩

## 女性しごと応援テラス 多摩

〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2 立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

お問い合わせ/お申し込み **TEL: 042-529-9003**

平日:9時～20時 土曜:9時～17時 ※日曜祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休みです。  
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

しごとたま テラス

検索



## 女性しごと応援キャラバン

お問い合わせ/お申し込み

**TEL: 03-6734-1346**





# ミニミニセミナーのご案内

女性しごと応援テラス  
☆多摩☆

主に出産・育児・介護などの理由で現在離職をされている女性の方を対象にした少人数制のセミナーです。  
※セミナーは、初めて受講される方を優先させていただく場合がございます。

受講無料

全年齢対象

予約制

【託児サービスについて】要予約（6営業日前迄）満1歳から未就学児まで

定員4名

託児サービス有

日時/会場	内容	講師
<b>5月10日(金)</b> <b>10:00~12:00</b> 東京しごとセンター多摩5階	<b>よりよい人間関係を作り、仕事をスムーズに進めるための「ビジネスコミュニケーション」</b> 職場において、よりよい人間関係を築き、仕事を円滑に進めていくためのカギとなるビジネスコミュニケーションについて、押さえておくべきポイントをお伝えします。 職場から長く離れていた方でも、仕事上の場面を想像しながら伝え方や聴き方を考えるワークを通して学べます。	女性しごと 応援テラス多摩  就職支援 アドバイザー
<b>5月24日(金)</b> <b>10:00~12:00</b> 東京しごとセンター多摩5階	<b>面接官の視点がわかる！ 今から備える「面接準備講座」</b> 「ブランクがあり、就職面接が久しぶりで不安…」という方必見！ Web面接を導入する企業も増えて面接に対する準備や対策方法も変化しています。 「面接官が見ているポイント」を知り、ワークを通して面接に必要な心構えを再確認しましょう。	女性しごと 応援テラス多摩  就職支援 アドバイザー
<b>5月31日(金)</b> <b>10:00~12:00</b> 東京しごとセンター多摩5階	<b>採用担当者の心をつかむ！ 会ってみたいくなる「自己PRと志望動機の作成ポイント」</b> 「自分の強みがわからない」「志望動機って何を書けばよいの？」 「家事、子育て、介護の経験はアピールできるの？」そんなお悩みを解決！ 「何を伝える」「どう伝える」を学び、面接機会につながる応募書類作りのポイントを押さえましょう。	女性しごと 応援テラス多摩  就職支援 アドバイザー

## 5月申込開始 セミナー・プログラムののご案内

申込開始日	名称	イベント・コース期間	定員	会場	対象
5月1日(水)	女性再就職 サポートプログラム 経理基礎コース	6月25日(火)~7月10日(水) 10:00~16:00 申込期間:5/1(水)~6/12(水) (※日・祝日除く)	25名	東京しごとセンター 多摩	概ね54歳以下の 離職している 女性求職者
5月15日(水)	女性と企業のトークカフェ ~イマドキ企業は女性の味方~ in八王子	6月18日(火) 13:00~16:00	15名	京王プラザホテル 八王子	就職活動中または、 働くことに興味がある女性

お申込み・お問合せ

女性しごと応援テラス多摩

☎042-529-9003

平日：9時~20時 土曜：9時~17時

※日曜祝日・年末年始(12/29~1/3)はお休みです。

