

「ほっとサロン しえいくはんず」  
～いま気になること、知りたいことなどおしゃべりしませんか？～

# 再就職に向けて

キャリアカウンセラーと一緒に、少人数で気軽に  
話しながら、問題解決のヒントを見つけます。

日時 令和6年 5月24日(金)

14:00～15:30

要予約

会場 市民プラザあくろす3階 研修室3



進行：

長谷川能扶子

(はせがわ のぶこ)

有限会社Cマインド代表。キャリア  
アコンサルタント、公認心理師。  
企業や自治体などで、20年以上  
にわたる豊富な講師経験、個別  
相談の経験を持つ。受講者から  
は「楽しくて役に立つ」と好評。

家庭生活との両立が…

いま何をしたら？

自分らしい働き方？

職場の人間関係…

申込み:右記申込みフォームまたは電話で

※ 4月22日(月)9時から受付開始

※ 電話は土日祝日・休館日を除く

9:00～17:00

定員:8人(先着順) 費用:無料

保育:要申込(1歳～就学前)若干名(先着順)

※申込期間4月22日(月)から5月16日(木)まで



申込みフォーム

< 問合せ先 >

調布市男女共同参画推進センター (市民プラザあくろす内)

(土日祝日・休館日を除く 9:00～17:00)

調布市国領町2-5-15 コクティ-3階

(京王線「国領」駅から徒歩1分)

TEL : 042-443-1213

メール : danjyo@city.chofu.lg.jp



センターHP