

どうする？ 介護と育児の ダブルケア

5/26^日
10:00~12:00
9:45 開場



講師

室津 瞳さん

会場

市民プラザあくろす 3階 研修室 2
調布市国領町2-5-15
(京王線国領駅から徒歩1分)

NPO法人こだまの集い代表理事。
共編著に『子育てと介護のダブルケア
:事例からひもとく連携・支援の実際』
(中央法規,2023)がある。

ダブルケアを“ワンオペ×ダブル”にしない、させないヒントを
見つけてみませんか。

当事者が増えつつあるダブルケアの実際や、備え方、乗り越え方
などを学びます。看護師、介護福祉士で、当事者経験もある講師
が実践例などを紹介します。

参加費
無料

令和6年5月26日(日) 10:00~12:00 (9:45開場)

定員:15人 申込先着順

申込方法:電話・右記専用フォームでお申込みください。

申込開始:4月22日(月)(土日祝日・休館日を除く9:00~17:00)

無料保育:若干名(1歳~就学前) 要申込み(先着順)

保育申込:4月22日(月)~5月17日(金)

問合わせ:調布市男女共同参画推進センター



専用フォーム

TEL:042-443-1213 Eメール:danjyo@city.chofu.lg.jp