

第27回

女と男のいきいきフォーラム八王子



みんなが主役



～それぞれが輝くよりよい関係をめざして～



入場無料

平成30年

2/24(土)

八王子市クワイエットホール

(八王子市東町5-6、
JR八王子駅または
京王八王子駅から徒歩4分)

託児あり 要予約

1歳から就学前のお子さん
(午前・午後 各12名まで)

講演会

ひとひと

女と男のよりよい関係

■時間/14:00~16:00 [13:30開場]

■会場/5階 ホール

■定員/170名 [手話通訳あり]

■対象/どなたでも



講師/ 山本 コウタロー さん
(フォークシンガー・白鷗大学教授)

分科会

「パパと一緒に牛乳パックで おもちゃを作ろう」

■時間/ 10:00~12:00

■会場/ 5階 展示室

■講師/ フォーラム実行委員

■対象/ 3歳~小学生までの子とその父親
(または両親) [定員14組]

「仕事も子育ても私らしく ~私の未来設計図~」

■時間/ 10:00~12:00

■会場/ 11階 第7学習室

■講師/ 堀江 敦子さん(スリール株式会社 代表)

■対象/ 就職活動を控えた女子大学生
[定員20名]

団体企画

「あなたにとって家族とは? 家族の形をリフレーミングしてみませんか」

■時間/ 10:00~12:00

■会場/ 10階 第5学習室

■講師/ 高口 みささん(社会福祉士)

■対象/ どなたでも [定員25名]

■企画/ マザーリーフ

「さらに輝く!再就職・休職復帰計画 ~時間とお金の有効活用テクニック~」

■時間/ 10:00~12:00

■会場/ 10階 第2学習室

■講師/ 櫻井 三樹子さん(特定社会保険労務士)
太矢 香苗さん(ファイナンシャルプランナー)

■対象/ 休職中や再就職を考える女性
[定員40名]

■企画/ 多摩らいふサポート

「動く脳トレでリフレッシュ ~ライフキネティックを体験してみよう~」

■時間/ 14:00~16:00

■会場/ 5階 展示室

■講師/ 伊阪 侯絵さん
(ライフキネティックパーソナルトレーナー)

■対象/ 40代以上の女性 [定員20名]

■企画/ ライフキネティック八王子

「ノルウェーに学ぶ一女の子も男の子も しあわせになれる教育とは?」

■時間/ 16:30~18:30

■会場/ 10階 第2学習室

■講師/ 三井 マリ子さん(女性政策研究家)

■対象/ どなたでも [定員50名]

■企画/ 八王子手をつなぐ女性の会

展示

■会場/1階 展示スペース

「ノルウェーに学ぶ一女の子も男の子もしあわせになれる教育とは?」

企画/八王子手をつなぐ女性の会

「歴史の中の『女性役割』を考える」

企画/八王子女性史サークル

パネル展

■会場/5階 ホール
13時30分~16時

「男女共同参画センター登録団体の紹介」

「創価大学学生の活動 法学部 中村茜さん」

「東京純心女子中学1年生の活動-女性研究」

お申込み方法は裏面をご覧ください。

イベントのご案内

講演会「女と男のよりよい関係」

一人ひとりが自立し、周りの人との違いや生き方を大切に思い合える関係は、私たちが「自分らしく」生きていく上でとても大切なことです。

本講演では、長年音楽活動やドラマ等に出演している山本コウタローさんをお迎えし、「ありがとう」と言い合える関係を作っていくことなど、自身の経験から大切にしている「よりよい関係」についてお話しいただきます。

自分らしく輝くための生き方や身近な人との関係性について、見つめ直してみませんか？ (会場：5階 ホール)

分科会 「パパと一緒に牛乳パックでおもちゃを作ろう」

いつもお仕事をがんばっているお父さん。かわいいお子さんと一緒に、手作りおもちゃを作って遊びませんか？

この講座では身近な牛乳パックを使ってエコ工作をして楽しめます。びっくり箱、船、フリスビー、竹トンボ、ぶんぶんゴマなどを作ります。

子育て中のお父さんの参加をお待ちしています。

(会場：5階 展示室)

分科会 「仕事も子育ても私らしく～私の未来設計図～」

皆さんは、就職活動をするに当たって、企業のどのような点を重視しますか？

特に女性にとって、結婚や出産などの人生の大きな節目において、働き続けられる制度や理解が会社にあるかどうかはとても重要です。その一方で、仕事と家庭の両立をするイメージが湧かず、将来に不安を感じているという方も多いと思います。

この分科会で、仕事と家庭を両立するリアルを知ることで、就職後の自分の姿をイメージしてみませんか。

(会場：11階 第7学習室)

団体企画 「あなたにとって家族とは？ 家族の形をリフレーミングしてみませんか」

家族とは、一番近くにいて、一番分からない存在です。

ソーシャルワークでは、家族をシステムと考えます。

個人、個人の価値が家族の価値観を生み出しています。

あなたと家族を見つめ直してみませんか？

「リフレーミング」とは、今までの枠組みを外し、新たな意味付けをすることです。是非ご参加下さい！

(企画：マザーリーフ 会場：10階 第5学習室)

団体企画 「さらに輝く！再就職・休職復帰計画 ～時間とお金の有効活用テクニック～」

女性が再就職や休職から復帰したいと考えているときに、ぜひ知っておいて欲しい社会保険のルールと税金やお金とのつきあい方を解説する講座です。

扶養の範囲としくみや、働き方と年金の話、社会保険適用拡大について、これから働き始めたい方に役立つ知識をわかりやすくお話しします。

さらに輝く未来につながる糸口を見つけてみませんか。

(企画：多摩らいふサポート 会場：10階 第2学習室)

団体企画 「動く脳トレでリフレッシュ ～ライフキネティックを体験してみよう～」

ライフキネティックは脳を活性化させる最適プログラムとして注目されています。最近ではテレビ番組やニュース、雑誌などにも取り上げられているのでご存知の方も多いのではないでしょうか？

小さなお子さんから高齢者、スポーツ選手に至るまで幅広く行なっていた内容で、楽しく脳力をアップさせていきます。見るのとやるのでは大違い！誰にでも出来る簡単な運動と脳トレの組み合わせで起こる「心と体と脳の変化」を体験してみませんか？きっとあなたの知らないあなたに会えるはずですよ。さあ、Let's try!

(企画：ライフキネティック八王子 会場：5階 展示室)

団体企画 「ノルウェーに学ぶ一女の子も男の子も しあわせになれる教育とは？」

日本のジェンダーギャップ指数が144ヶ国中114位と後退したのに対し、ノルウェーは2位へと上がりました。この大きな差には教育の違いも深く関係しているのではないのでしょうか？

日本では「らしさ」を押しつけられ、子どもたちの個性がつぶされていませんか？18才から選挙権が認められても、考える力を奪ってはいませんか？

今回はノルウェーの教育事情を学んで、子どもたちが自分らしく生きる力を養う教育について皆さんと語り合いたいと思います。

(企画：八王子手をつなぐ女性の会 会場：10階 第2学習室)

★女と男のいきいきフォーラム八王子とは？

市民公募によるフォーラム実行委員会が、みなさんに男女共同参画社会について考えていただくために、市主催の事業を企画し、運営するイベントです。

主催：八王子市男女共同参画センター
企画運営：女と男のいきいきフォーラム八王子実行委員会
問合せ先：八王子市男女共同参画センター
〒192-0082 八王子市東町5-6
八王子市クリエイティブホール8階
電話：042-648-2230

お申し込み方法

平成30年1月15日(月)から申込み先着順で受付開始。

電話・ファックス・メールでお申込みください。

・電話は 042-648-2230 (月～土曜日 午前9時～午後7時、日曜日・祝休日・2月6日 午前9時～午後5時)

ファックス・メールでお申込みの方は ①参加したい講演会等名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号・ファックス番号 ⑥託児を希望される方は、お子さんのお名前(ふりがな)と年齢(月齢)を記入の上、

・ファックスは 042-644-3910 (おかけ間違いに御注意ください)

・メールは b050900@city.hachioji.tokyo.jp

講演会、分科会
団体企画、託児は
お申し込みが必要です。

「八王子市男女共同参画センター」まで。

