

スポーツ推進委員だより

編集 八王子市スポーツ推進委員協議会広報部

発行 八王子市教育委員会

「第37回ヘルシーウォーキング」開催！

5月第3日曜日の「市民健康の日」に合わせて、開催します！
エスフォルタアリーナ八王子をスタートし、東京たま未来メッセをゴールとする約11kmのコースです。

健康のため、皆で歩きましょう！

開催日時 令和6年5月19日（日）
受付時間 午前9時30分～10時30分
受付場所 エスフォルタアリーナ八王子



詳細はこちらから！



同日、東京たま未来メッセにて健康
フェスタ・食育フェスタを開催！

98号 目次

- ・市民ボッチャ大会2023 2ページ
- ・東京都スポーツ推進委員研究会広域地区別研修会(第6ブロック)・ふれあい運動会 3ページ
- ・全関東八王子夢街道駅伝競走大会 4ページ

「市民ボッチャ大会2023」開催！

2023年10月28日(土)に富士森体育館主競技場にて「市民ボッチャ大会2023」を開催しました。試合は参加26チームを6つのブロックに分けて予選トーナメントを行い、各ブロック上位2チームによる決勝トーナメントで行われました。

上位2チームは2024年1月27日(土)に東久留米市で行われた「東京都市町村ボッチャ大会」に八王子市代表として出場しました。

参加したチームは小学生から高齢者まで年齢層の幅が大きく、中には全員車椅子のチームもあり、ランプ(※)を使いながら見事決勝トーナメントに進出しました。準決勝にすすんだ4チームの内3チームはマイボールを使っておりボールの転がり具合を熟知していたようです。

アンケートによると、出場した全チームから次回も参加したいとの回答があり、今後のボッチャの普及が期待されます。

※ランプ：ボールを投げることができない選手が使用する勾配具(左上写真参照)

【多摩ニュータウン地区 小久保 佳昭 委員】



「東京都スポーツ推進委員研究会広域地区別研修会(第6ブロック)」に参加

2023年9月9日(土)に町田市立総合体育館メインアリーナにて開催されました。
第6ブロックは日野市、稲城市、多摩市、八王子市、町田市の5市で構成されています。
1年に1回各市が持ち回りで研修会および情報交換会を実施しており、今回は町田市の担当でした。

研修会では一般社団法人日本スポーツマンシップ協会の中村聡宏会長が講師を担当していただきスポーツ推進に関わる者・指導者ならば理解し実践すべきことについて講義をしていただきました。
スポーツマンシップとはよく聞く言葉ですが意味は?と聞かれると答えに困りました。

スポーツマンシップの基礎知識として

- 1 尊重 プレイヤー(相手、仲間)、ルール、審判に対する尊重
- 2 勇気 リスクを恐れず、自ら責任を持って、決断・行動・挑戦する勇気
- 3 覚悟 勝利をめざし、自ら全力を尽くして最後まで愉しむ覚悟

から成り立っているということを講義で教えていただきました。

その後は各グループに分かれスポーツマンシップについてディスカッションを実施し、情報交換会では各市の活動内容等の報告をしました。

各市の情報を参考にして八王子市スポーツ推進委員の活動を広げていきたいと思えます。

【川口地区 竹内 正明 委員】



「ふれあい運動会」にボランティアとして参加

2023年10月7日(土)に東京フットボールセンター八王子富士森競技場(富士森陸上競技場)にて第38回ふれあい運動会が行われました。

コロナ禍で中止となっておりましたので4年振りの開催となりました。

改修され、きれいになった富士森陸上競技場での開催は初めてのことで私達スポーツ推進委員もボランティアとして活動させていただきました。

多くの団体・施設の方が参加され玉入れ、パン食い競争やリレーなどさまざまな競技に笑顔が溢れ、仲間を応援する声が広い競技場に響き渡りました。

今後もこの障がいのある人もない人も一緒になってスポーツを楽しむ、ふれあい運動会が長く続きますよう私達もボランティアとして協力させていただき、ふれあいを大切にしていきたいと思えます。

【加住地区 安井 美和子 委員】



「全関東八王子夢街道駅伝競走大会」開催！

2024年2月11日(日)にスーパーアルプス第74回全関東八王子夢街道駅伝競走大会が開催されました。

一般から市内中学生までの8部門に招待チームの16チームを加えた、全476チームの参加申込があり、出走は439チームで完走は424チームでした。スポーツ推進委員の中からも選手として参加した人もおり、大会を大いに盛り上げました。

当日は天候に恵まれ、絶好の駅伝日和となりました。沿道の応援も選手たちの走りを後押ししたことでしょう。

委員はスタート及びゴール地点、襷の中継地点、バス停留所など10数か所に立ち、選手や沿道で応援して下さる方の安全確保に努めました。お陰様で大きな事故やトラブルがなく終わることができました。

*各部門の優勝チームは次のとおりです。

| | |
|--------|--------------|
| 一般男子 | コモディイイダ |
| 大学男子 | 創価大学 A |
| 高校男子 | 学法石川 C |
| 市内中学男子 | 八王子一中陸上競技部 A |
| 一般女子 | 東京WINGS-A |
| 大学女子 | 拓殖大学 |
| 高校女子 | 駒大高 A |
| 市内中学女子 | 七国 |



【由木地区 井出 昌恵 委員】



スポーツ推進委員とは？
詳細はQRコードから



各大会・教室の申込み方法等の詳細は、広報はちおうじ(毎月1日・15日発行)及び八王子市教育委員会ホームページ等でお知らせします。

【連絡先】

八王子市スポーツ推進委員協議会事務局
(八王子市生涯学習スポーツ部スポーツ振興課内)

TEL 042-620-7457

FAX 042-626-8554