

自治会・サークル活動・子ども会・学習会など  
みなさんの地域で講座を行います！

# はちおうじ 出前講座

出前講座は皆さんが身近な場所で生涯学習活動に取り組めるよう支援します

ご利用にあたって、表紙の裏の「ご利用案内」をご確認の上、お申込みください



# ご利用案内

## 申込みができる方

原則として、市内に在住、在勤、在学している方で構成された10人以上のグループ・団体です。また、出前講座を受講するために一時的に作られたグループ・団体も含まれます。

- ※ 次の場合は出前講座の申込みができません。
- ・ 公の秩序を乱す恐れのあるとき。
  - ・ 政治、宗教または営利を目的とするとき。
  - ・ 講座の目的に反するとき。

## 申込方法

- ① 開催希望日の1か月から2か月前に講座の担当に電話等でご相談のうえ、お申込みください。希望講座、開催日時、開催会場、参加者数、学習会の目的、団体名、代表者の氏名、連絡先などがが必要です。
- ② 申込書は本冊子の38ページにあります。
- ③ 担当に「はちおうじ出前講座」講師派遣申込書を開催日の20日前までに提出をお願いします。

※ ご注意

- ・ 担当の都合により開催日時などを調整させていただく場合があります。
- ・ 防災課、警察署、消防署の講座については、緊急事態が発生した場合、中止させていただくこともありますので、あらかじめご了承ください。

## 開催時間

時間については講座の担当にご相談ください。開催時間は2時間以内を目安にお願いします。

## 会場の手配

八王子市内の会場をご用意ください。（会場の手配、当日の準備などは講座を申込んだグループ・団体をお願いします。）

オンラインが可能な講座もございます。オンラインでの開催は講座を申込んだグループ・団体にホスト（機材等の準備を含む）となっていただくことを前提としています。詳細については、各講座の担当にご相談ください。

## 講師料

無料です。ただし、講座によっては資料や材料などを用意していただく場合があります。

## お 願 い

「はちおうじ出前講座」は皆さんの生涯学習活動を支援する目的で開講しています。皆さんが主催する学習会などに職員の専門知識を生かした講義や説明などを出前して行うものです。苦情や要望をお受けする場ではありませんので、趣旨をご理解のうえ、お申込みください。

生涯学習スポーツ部学習支援課 Tel 648-2231 Fax 648-2151

- ※ ホームページでも出前講座を掲載しています。  
八王子市HP トップ > 暮らしの情報 > 教育・生涯学習・スポーツ > 生涯学習・スポーツ > 生涯学習 > はちおうじ出前講座



# も く じ



講座一覧 .....	P. 4
------------	------

## 市役所編【95講座】

* 市政 .....	P. 11	* 消費生活 .....	P. 20
* 情報 .....	P. 13	* 男女共同参画社会 .....	P. 21
* 保健・福祉 .....	P. 13	* 学園都市 .....	P. 21
* 子育て .....	P. 16	* 教育 .....	P. 22
* 環境 .....	P. 17	* 歴史・文化 .....	P. 23
* まちづくり・家づくり .....	P. 18	* 生涯学習 .....	P. 24
* 安全 .....	P. 19		

## 官公署・企業編【33講座】

* 八王子警察署 / 高尾警察署 / 南大沢警察署 .....	P. 25
* 東京消防庁 八王子消防署 .....	P. 27
* 八王子市租税教育推進協議会（八王子税務署） .....	P. 28
* 東京地方検察庁 立川支部 .....	P. 28
* 東京保護観察所 立川支部 .....	P. 29
* 東京都水道局 八王子サービスステーション .....	P. 29
* ハローワーク八王子 .....	P. 29
* (社福)八王子市社会福祉協議会 .....	P. 30
* 高齢者あんしん相談センター .....	P. 31
* 八王子児童相談所 .....	P. 31
* (一社)八王子薬剤師会 .....	P. 31
* 日本工学院八王子専門学校 .....	P. 32
* SMBCコンシューマーファイナンス株式会社 新宿お客様サービスプラザ .....	P. 32
* 株式会社ジャノメ .....	P. 33
* 大塚製薬株式会社 .....	P. 33
高齢者あんしん相談センター担当地区一覧 .....	P. 34
学習支援委員の紹介 .....	P. 35
「はちおうじ出前講座」講師派遣申込書（様式1）	P. 38



# 講座一覧

## 【市役所編】

市政									
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	若者	大人	高齢者	親子	ページ
1	「八王子未来デザイン2040」について ～みんなで目指す2040年の姿～	○	○	○	○	○	○	○	11
2	地域の中でつながり、互いに支えあえる「地域づくり」をめざして	○	○	○	○	○	○	○	11
3	「市民参加」によるまちづくりについて	○	○	○	○	○	○	○	11
4	「あなたのみちを、あるけるまち。」 ～八王子をみんなで元気にする合言葉～	○	○	○	○	○	○	○	11
5	八王子市の財政	○	○	○	○	○	○	○	11
6	八王子市の行財政改革	○	○	○	○	○	○	○	11
7	八王子市の公共施設マネジメントについて	○	○	○	○	○	○	○	11
8	八王子市のデジタル化について ～マイナンバーカード ＊ スマートフォンでもっと便利に～	○	○	○	○	○	○	○	11
9	税金教室～税を取り巻く状況や身近な事例～	○	○	○	○	○	○	○	12
10	「子どもにやさしいまち」「子育てしやすいまち」をめざして ～八王子市の子ども・若者・子育て施策～	○	○	○	○	○	○	○	12
11	18歳になったら投票にいこう	○	○	○					12
12	選挙出前講座	○	○	○	○	○	○	○	12
13	やさしい議会のはなし	○	○	○	○	○	○	○	12
14	「協働のまち」をめざして	○	○	○	○	○	○	○	12
15	多文化共生社会の実現をめざして	○	○	○	○	○	○	○	12
16	日本遺産「霊気満山 高尾山～人々の祈りが紡ぐ桑都物語～」	○	○	○	○	○	○	○	12

情報									
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	若者	大人	高齢者	親子	ページ
17	はじめての情報発信～広報紙からSNSまで～					○	○		13

保健・福祉									
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	若者	大人	高齢者	親子	ページ
18	健康講座「予防できる生活習慣病」					○	○		13
19	健康講座「フレイルチェック&体力測定会」						○		13
20	健康講座「八王子けんこう体操」						○		13
21	障害者の虐待防止と差別禁止	○	○	○	○	○	○	○	13
22	八王子市の障害者福祉サービス	○	○	○	○	○	○	○	13
23	国民健康保険のしくみ	○	○	○	○	○	○	○	13

No.	講座名	小学生	中学生	高校生	若者	大人	高齢者	親子	ページ
24	これだけは知っておきたい国民年金	○	○	○	○	○	○	○	14
25	高齢者のための医療制度						○		14
26	高齢者虐待防止と権利擁護					○	○		14
27	認知症サポーター養成講座	○	○	○	○	○	○	○	14
28	知っていますか？介護保険					○	○		14
29	さあ 地域活動をはじめよう！ (高齢者の社会参加)					○	○		14
30	これで分かる！高齢者住宅の選び方					○	○		14
31	口腔ケアから始まる健康づくり講座					○	○		15
32	八王子市の高齢者施策	○	○	○	○	○	○	○	15
33	生活保護のしくみ	○	○	○	○	○	○	○	15
34	生活困窮者自立支援制度について			○	○	○	○		15
35	動物の適正飼養について	○	○	○	○	○	○	○	15
36	自殺対策～身近なゲートキーパー講習会～	○	○	○	○	○	○	○	15
37	健康講座「健診を知って、受けて、もっと健康になろう」					○			15

## 子育て

No.	講座名	小学生	中学生	高校生	若者	大人	高齢者	親子	ページ
38	育児講座「乳幼児の事故防止」					○		○	16
39	乳幼児の食生活							○	16
40	八王子市のひとり親家庭支援制度			○	○	○		○	16
41	乳幼児の食事					○		○	16
42	子育てを支援					○		○	16
43	児童虐待について	○	○	○	○	○	○	○	16
44	ファミリー・サポート・センターのしくみ				○	○	○	○	16
45	ヤングケアラーって何？	○	○	○	○	○	○	○	16

## 環境

No.	講座名	小学生	中学生	高校生	若者	大人	高齢者	親子	ページ
46	ごみの減量とリサイクル	○	○	○	○	○	○	○	17
47	生ごみをたい肥に 「ダンボールコンポストのすすめ」				○	○	○	○	17
48	身近なみどりを考えよう	○	○						17
49	八王子市の空気（大気）と音 ～生活環境を良くするためのルールとは？～	○	○	○	○	○	○		17
50	サクラを守ろう！クビアカツヤカミキリについて	○	○	○	○	○	○	○	17
51	始めよう！あなたにもできる温暖化防止の取り組み	○	○	○	○	○	○		17
52	八王子の公園と緑	○	○	○	○	○	○	○	17
53	八王子の河川の水質		○	○	○	○	○		17

まちづくり・家づくり									
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	若者	大人	高齢者	親子	ページ
54	八王子の都市計画について		○	○	○	○	○		18
55	都市計画とは		○	○					18
56	地区計画とは					○			18
57	地域で取り組む交通事業	○	○	○	○	○	○	○	18
58	地域で取り組むまちづくり	○	○	○	○	○	○	○	18
59	八王子の景観づくり	○	○	○	○	○	○	○	18
60	建築確認法令について					○			18
61	「住みなれた我が家で長く快適な暮らしを！」 ～住まいの安心リフォーム講座～	○	○	○	○	○	○	○	18
62	住まいのこれからを考えよう ～自宅や実家を空き家にしないために～	○	○	○	○	○	○	○	18
63	区画整理のしくみ				○	○	○		19

安全									
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	若者	大人	高齢者	親子	ページ
64	災害に備えて安全対策を	○	○	○	○	○	○	○	19
65	総合防災ガイドブックセミナー	○	○	○	○	○	○	○	19
66	「大地震!!あなたの家、安全ですか？」 ～耐震化対策講座～	○	○	○	○	○	○	○	19
67	「大地震!!あなたのマンションは大丈夫？」 ～耐震化対策講座～	○	○	○	○	○	○	○	19
68	「お宅のブロック塀は大丈夫ですか？」 ～ブロック塀耐震化講座～	○	○	○	○	○	○	○	19
69	交通安全教室（子供向け・高齢者向け・自転車利用者向け・他）	○	○	○	○	○	○	○	19
70	あなたに身近な食の安全					○	○		20
71	『防犯』をはじめよう ～自分たちのまちは自分たちで守る～	○	○	○	○	○	○	○	20

消費生活									
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	若者	大人	高齢者	親子	ページ
72	転ばぬ先の消費者知識 ～賢い消費者になろう～				○	○	○		20
73	高齢者を悪質商法から守ろう ～見守りのポイントについて～					○	○		20

男女共同参画社会									
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	若者	大人	高齢者	親子	ページ
74	男女共同参画入門				○	○	○		21
75	暴力を許さない社会を目指して～知ってほしいDVのお話～			○	○	○			21
76	暴力を許さない社会を目指して～知ってほしいデートDVのお話～		○	○	○				21
77	企業の社員向け男女共同参画入門 ～アンコンシャス・バイアスから始めよう～					○			21

学園都市									
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	若者	大人	高齢者	親子	ページ
78	八王子市の学園都市づくり	○	○	○	○	○	○	○	21

教育									
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	若者	大人	高齢者	親子	ページ
79	「いじめを許さないまち八王子」のためにできること、やるべきこと	○	○	○	○	○	○	○	22
80	知っておきたい！ 特別支援教育					○	○		22
81	特別支援教育と教育相談					○	○		22
82	作ってみよう「学校給食」 ～栄養士さんや調理員さんの技を習得しよう！～	○	○	○	○	○	○	○	22
83	八王子の小中学校の食育	○	○	○	○	○	○	○	22
84	科学工作教室	○						○	22
85	八王子の地形や地質の話	○	○	○	○	○	○	○	22

歴史・文化									
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	若者	大人	高齢者	親子	ページ
86	八王子市の文化芸術振興	○	○	○	○	○	○	○	23
87	八王子の文化財					○	○		23
88	はるかなる八王子～八王子の歴史～					○			23
89	戦国時代の八王子					○			23
90	八王子千人同心					○			23
91	八王子織物の歴史					○			23

生涯学習									
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	若者	大人	高齢者	親子	ページ
92	皆さんの学びを支援します！	○	○	○	○	○	○	○	24
93	図書館の上手な活用方法	○	○	○	○	○	○	○	24
94	絵本や紙芝居の読みきかせ講座	○	○	○	○	○	○	○	24
95	スポーツとともに生きる	○	○	○	○	○	○	○	24

【官公署・企業編】

八王子警察署・高尾警察署・南大沢警察署									
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	若者	大人	高齢者	親子	ページ
1	交通安全教室	○	○	○	○	○	○	○	25
2	交通安全講習会				○	○	○		25
3	少年を非行から守る	○	○	○	○	○	○	○	25
4	犯罪抑止対策	○	○	○	○	○	○	○	26
5	悪徳商法の防犯対策	○	○	○	○	○	○	○	26
6	NO DRUGS	○	○	○	○	○	○	○	26
7	女性の被害防止対策	○	○	○	○	○	○	○	26
8	こどもの被害防止対策	○	○	○	○	○	○	○	26
9	防犯パトロール実施上の留意点	○	○	○	○	○	○	○	26

東京消防庁 八王子消防署									
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	若者	大人	高齢者	親子	ページ
10	救命講習会	○	○	○	○	○	○		27
11	防火防災講習会	○	○	○	○	○	○		27
12	防火防災訓練	○	○	○	○	○	○		27

八王子市租税教育推進協議会（事務局：八王子税務署）									
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	若者	大人	高齢者	親子	ページ
13	税金教室（児童・生徒）	○	○	○					28
14	税金教室（一般の方）				○	○	○	○	28

東京地方検察庁 立川支部									
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	若者	大人	高齢者	親子	ページ
15	検察庁ふれあい広報	○	○	○	○	○	○		28

東京保護観察所 立川支部									
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	若者	大人	高齢者	親子	ページ
16	更生保護ってなあに？		○	○	○	○	○		29

東京都水道局 八王子サービスステーション									
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	若者	大人	高齢者	親子	ページ
17	震災時の飲料水の確保について	○	○	○	○	○	○	○	29



ハローワーク八王子									
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	若者	大人	高齢者	親子	ページ
18	子育て中の就職活動～就活はじめの一步～					○		○	29

社会福祉法人 八王子市社会福祉協議会									
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	若者	大人	高齢者	親子	ページ
19	生活や金銭の安心サポート				○	○	○		30
20	ボランティア活動を知りたい	○	○	○	○	○	○		30
21	福祉体験学習	○	○	○	○	○	○		30
22	災害ボランティアセンターについて～共助による生活復旧活動～			○	○	○	○		30
23	「有償家事援助サービス」ういずサービス				○	○	○		30

高齢者あんしん相談センター									
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	若者	大人	高齢者	親子	ページ
24	認知症サポーター養成講座	○	○	○	○	○	○	○	31

八王子児童相談所									
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	若者	大人	高齢者	親子	ページ
25	知っていますか？里親制度～子どもの為にできること～			○	○	○	○		31

一般社団法人 八王子薬剤師会									
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	若者	大人	高齢者	親子	ページ
26	知っておきたい「くすり」の話				○	○	○		31

日本工学院八王子専門学校									
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	若者	大人	高齢者	親子	ページ
27	腰痛の基礎知識とツボセルフケア	○	○	○	○	○	○	○	32

SMBCコンシューマーファイナンス株式会社 新宿お客様サービスプラザ									
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	若者	大人	高齢者	親子	ページ
28	生活設計・家計管理		○	○	○	○	○		32
29	金融トラブル		○	○	○	○	○		32
30	ローン・クレジット		○	○	○	○	○		32
31	資産形成		○	○	○	○	○		32

株式会社ジャノメ									
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	若者	大人	高齢者	親子	ページ
32	ミシンでマイバッグづくり	○	○	○	○	○	○	○	33

大塚製薬株式会社									
No.	講座名	小学生	中学生	高校生	若者	大人	高齢者	親子	ページ
33	暑さに備えよう！熱中症対策講座	○	○	○	○	○	○	○	33

# 【市役所編】

## 市政

番号	講座名	内 容		担 当
		主な対象	目安時間	
1	「八王子未来デザイン2040」について～みんなで目指す2040年の姿～	令和5年4月からスタートした本市の最上位計画である基本構想・基本計画「八王子未来デザイン2040」とはどのようなものなのか。 約2万人の市民の声をもとに描いた「みんなで目指す2040年の姿」やその実現に向けた取組、市民の皆さんと共有したいことなど、策定経過も交えてお話します。	30 ～ 60 分	経営計画課 (TEL)042-620-7200 (FAX)042-627-5939
2	地域の中でつながり、互いに支えあえる「地域づくり」をめざして	地域が主体的に地域の魅力や課題を把握し、その向上や解決に向けて、地域の多様な活動団体や住民同士、地域と行政が協働していくしくみを構築しながら、「地域自治」の推進を図る「地域づくり」。 その必要性や現在行っている取組についてお話します。	30 ～ 60 分	経営計画課(地域づくり担当) (TEL)042-620-7307 (FAX)042-627-5939
3	「市民参加」によるまちづくりについて	「もっとまちづくりに関わりたい」「まちをこんなふうによくしたい」—そんな皆さんの思いを形にするしくみ「市民参加」について、わかりやすくお話します。	30 ～ 60 分	広聴課 (TEL)042-620-7411 (FAX)042-620-7322
4	「あなたのみちを、あるけるまち。」～八王子をみんなで元気にする合言葉～	①(講義)市民が主役でつくったブランドメッセージ ②(ワーク)八王子の魅力ってなんだろう ③(ワーク)もっと魅力的なまちに向けて、「わたし」に何ができるだろう	60 ～ 90 分	広報プロモーション課 (TEL)042-620-7335 (FAX)042-626-3858
5	八王子市の財政	・予算・決算の基礎的な内容及び財政状況の説明 ・その他、受講を希望した団体が望む財政に関わるものについて説明	90 ～ 120 分	財政課 (TEL)042-620-7350 (FAX)042-627-5918
6	八王子市の行財政改革	効果・効率的な行財政運営を推進するための本市の取り組みについてお話します。	45 ～ 60 分	経営改革課 (TEL)042-620-7423 (FAX)042-627-5939
7	八王子市の公共施設マネジメントについて	八王子市の公共施設の現状やマネジメントの取組について説明します。	30 ～ 60 分	資産管理課 (TEL)042-620-7210 (FAX)042-628-1400
8	八王子市のデジタル化について～マイナンバーカード ※ スマートフォンでもっと便利に～	マイナンバーカードとスマートフォンを活用して利用できるオンライン申請等のサービスや、その他の市のデジタル化に関する取組について、ご要望に応じた内容で説明します。	60 ～ 90 分	デジタル推進室 (TEL)042-649-6044 (FAX)042-627-5939

9	税金教室 ～税を取り巻く状況や身近な事例～	<p>・税金のしくみをわかりやすく説明します。          ・税を取り巻く状況や知っている役に立つ身近な事例など、受講者の興味・関心に合わせてお話しします。</p> <p>①市税の概況(税制課)          ②税制改正の市税への影響(税制課)          ③市・都民税の課税のしくみ(住民税課)          ④固定資産税の課税のしくみ(資産税課)          ⑤市税の納付～滞納者への法に基づく厳しい対応やちょっとした裏話も～(収納課)</p> <p>申込時に、①～⑤の中から選択してください。</p>	税制課 (TEL)042-620-7396 (FAX)042-627-5918
		どなたでも	60 ～ 90 分
10	「子どもにやさしいまち」 「子育てしやすいまち」をめざして～八王子市の子ども・若者・子育て施策～	子ども・若者育成支援計画「ビジョン すくすく てくてく はちおうじ」をもとに、市の子ども・若者・子育て施策に関する考え方や方向性を説明していきます。計画の総合的な説明から、参加者や団体の興味・関心に合わせた施策の解説まで、ご要望に合わせてお話しします。	子どものしあわせ課 (TEL)042-620-7391 (FAX)042-627-7776
		どなたでも	30 ～ 60 分
11	18歳になったら投票にしよう	選挙制度、特に投票方法についての講義。 (学年に応じて、講義内容を調整します。) その後、実際の投票箱等を用いた模擬投票を行います。	選挙管理委員会事務局選挙課 (TEL)042-620-7319 (FAX)042-626-3275
		高校生 以下	45 ～ 120 分
12	選挙出前講座	選挙に関するもので、市民の要望に沿った形式・テーマで講座を実施します。	選挙管理委員会事務局選挙課 (TEL)042-620-7319 (FAX)042-626-3275
		どなたでも	45 ～ 120 分
13	やさしい議会のはなし	地方議会について 講座の主題を利用者と調整し、講演を実施	議事課 (TEL)042-620-7312 (FAX)042-626-2458
		どなたでも	30 ～ 60 分
14	「協働のまち」をめざして	市民と行政による協働のまちづくりについて、市民と行政が、特性を活かしながら相互の活動を理解し、対等なパートナーシップを構築した中で、協働事業に適した活動や円滑な進め方等を解説します。	協働推進課 (TEL)042-620-7401 (FAX)042-626-0253
		どなたでも	30 ～ 60 分
15	多文化共生社会の実現をめざして	市が取り組んでいる多文化共生推進事業及び海外友好交流都市との交流事業などの説明をします。	多文化共生推進課 (TEL)042-620-7437 (FAX)042-626-0253
		どなたでも	30 ～ 60 分
16	日本遺産 「靈気満山 高尾山 ～人々の祈りが紡ぐ桑都物語～」	令和2年6月に八王子市が認定を受けた「日本遺産」とは。また、それをどのように活用していくのか。 日本遺産の制度について、認定ストーリーで語られる八王子の歴史文化の魅力、日本遺産を活用した市の取り組み等についてお話しします。	都市戦略課併文化財課 (日本遺産推進担当) (TEL)042-620-7434 (FAX)042-626-8554
		どなたでも	30 ～ 60 分

情報

番号	講座名	内容		担当
		主な対象	目安時間	
17	はじめての情報発信～広報紙からSNSまで～	①ターゲットに適した情報発信 ②チラシ・パンフレット ③プレスリリース ④SNS ⑤動画		広報プロモーション課 (TEL)042-620-7228 (FAX)042-626-3858
		20歳 以上	60 ～ 90 分	

保健・福祉

番号	講座名	内容		担当
		主な対象	目安時間	
18	健康講座 「予防できる生活習慣病」	日々の生活・食事を見直すことで予防できる生活習慣病について(高血圧、脂質異常、糖尿病等の予防、定期的な健康診断受診のすすめ)の講話と相談		◎大横保健福祉センター (TEL)042-625-9200 (FAX)042-627-5887  ◎東浅川保健福祉センター (TEL)042-667-1331 (FAX)042-667-7829
		20歳 以上	30 ～ 90 分	
19	健康講座 「フレイルチェック&体力測定会」	会場の広さに合わせて、握力、開眼片足立ち、歩行速度などを測定し、簡単にできるフレイルチェックを行います。		◎南大沢保健福祉センター (TEL)042-679-2205 (FAX)042-679-2214
		高齢者	60 ～ 90 分	
20	健康講座 「八王子けんこう体操」	椅子を使って行う体操を基本に、ストレッチや筋力トレーニングなど体の動かし方のポイントについての指導 体操のDVDの活用方法や貸し出し方法についての案内		※No.18～20の講座は、自治会やサロンなど、地域の住民の方で活動されている団体向けになります。  ※No.20の講座内容について、動画を配信しています。QRコードをご利用ください。 
		高齢者	30 ～ 60 分	
21	障害者の虐待防止と差別禁止	障害者の虐待防止と差別禁止について説明 ①市役所、関係機関や市民の役割など ②差別禁止条例・差別解消法による合理的な配慮など		障害者福祉課 (TEL)042-620-7245 (FAX)042-623-2444
		どなたでも	60 ～ 分	
22	八王子市の障害者福祉サービス	地域で安心して生活するために障害(身体・知的・精神・難病)のある方へのサービスの情報提供 「福祉のしおり等(障害者福祉課作成)」をもとに説明、必要に応じ質疑応答		障害者福祉課 (TEL)042-620-7245 (FAX)042-623-2444
		どなたでも	60 ～ 分	
23	国民健康保険のしくみ	国民健康保険のしくみや保険税、各種給付などについてわかりやすく説明します。 (国民健康保険制度の説明、質疑応答)		保険年金課 (TEL)042-620-7234 (FAX)042-626-8421
		どなたでも	30 ～ 60 分	

24	これだけは知っておきたい国民年金	老後の暮らしをはじめ、事故などで障害を負ったときや、一家の働き手が亡くなったときに、皆で暮らしを支えあうという社会保険の考え方で作られた年金の制度やしきみについて、わかりやすく説明します。 (国民年金制度の説明、質疑応答)	保険年金課 (TEL)042-620-7238 (FAX)042-626-8421
		どなたでも	
25	高齢者のための医療制度	後期高齢者医療制度のしきみや各種給付などについてわかりやすく説明します。 (後期高齢者医療制度のあらましと事例説明、質疑応答)	保険年金課 (TEL)042-620-7364 (FAX)042-626-8421
		高齢者	
26	高齢者虐待防止と権利擁護	・高齢者の虐待防止と権利擁護について ・市の役割、関係機関の役割、市民にできること	高齢者福祉課 (TEL)042-620-7420 (FAX)042-624-7720
		20歳 以上	
27	認知症サポーター養成講座	認知症について正しい知識を学びましょう。 ・認知症とはどういうものか ・認知症の人と接するときの心構え ・認知症介護をしている人の気持ちを理解する ・認知症サポーターのできること など 受講者には「認知症サポーターカード」を差し上げます。  ●対象 市内官公署等の従事者は、高齢者福祉課へ。 地域の団体(町会・自治会等)は、お住まいの地域を担当している高齢者あんしん相談センターへ(34ページ参照)。	高齢者福祉課 (TEL)042-620-7244 (FAX)042-624-7720
		どなたでも	
28	知っていますか？ 介護保険	介護保険制度のしきみ、手続き方法、サービスの利用方法、保険料などについてお話しします。	介護保険課 (TEL)042-620-7415 (FAX)042-620-7418
		20歳 以上	
29	さあ 地域活動をはじめよう！ (高齢者の社会参加)	本市の高齢者福祉施策(介護保険制度を除く)や、シニアクラブ、ふれあい・いきいきサロン、高齢者活動コーディネートセンターなどの本市が取り組む元気高齢者施策についてお話しします。	高齢者いきいき課 (TEL)042-620-7243 (FAX)042-623-6120
		高齢者	
30	これで分かる！高齢者住宅の選び方	在宅における介護サービスの種類や高齢者の入居する介護保険施設等の種類について説明する。  ●対象 市内在住の方で構成するおおむね10名以上のグループ・団体	高齢者いきいき課 (TEL)042-620-7294 (FAX)042-623-6120
		高齢者	

31	口腔ケアから始まる健康づくり講座	いつまでもおいしく、安全に食事をとるための口腔ケアのお話や健口体操など	高齢者	60 ~ 90 分	高齢者いきいき課 (TEL)042-620-7243 (FAX)042-623-6120
		<p>●対象</p> <p>①市内在住の65歳以上の方で構成するおおむね10名以上のグループ・団体</p> <p>②市内に事務所を有しおおむね10名以上の職員が受講できる介護事業者</p>			<p>●申し込み</p> <p>希望日の1か月前までに申し込みをしてください。その際、第3希望までの日時をお知らせください。</p> <p>※申込書は課指定のものがあります。お問い合わせください。</p>
32	八王子市の高齢者施策	令和6年(2024年)3月に策定した八王子市高齢者計画・第9期介護保険事業計画に基づく、市の高齢者施策を説明します。	どなたでも	30 ~ 60 分	高齢者いきいき課 (TEL)042-620-7243 (FAX)042-623-6120
33	生活保護のしくみ	生活保護法に定める「健康で文化的な最低限度の生活の保障」についての説明	どなたでも	15 ~ 30 分	生活福祉総務課 (TEL)042-620-7249 (FAX)042-627-5956
34	生活困窮者自立支援制度について	生活困窮者自立支援法に基づく支援制度についての説明	高校生 以上	90 ~ 120 分	生活自立支援課 (TEL)042-620-7460 (FAX)042-627-5956
35	動物の適正飼養について	犬・猫の正しい飼い方やしつけについて説明します。 ・ペットの問題行動について ・動物関連法律について ・終生飼養について	どなたでも	30 ~ 60 分	保健所 生活衛生課 動物衛生担当 (TEL)042-645-5113 (FAX)042-644-9100
36	自殺対策～身近なゲートキーパー講習会～	自分や周りの人のこころの不調に対する気づきと対応についてお話しします。	どなたでも	30 ~ 60 分	保健所 保健対策課 (TEL)042-645-5196 (FAX)042-644-9100
37	健康講座 「健診を知って、受けて、もっと健康になろう」	主に市の特定健診について説明し、市の健診結果の傾向や地域の傾向をお伝えします。また健診結果の見方、生活改善のポイントを保健師、栄養士がお話しします。 ※健診結果をお持ちください。	20歳 以上	30 ~ 60 分	成人健診課 (TEL)042-620-7433 (FAX)042-621-0279 ※1月～3月は受付不可

# 子育て

番号	講座名	内 容		担 当
		主な対象	目安時間	
38	育児講座 「乳幼児の事故防止」	乳幼児の事故防止・病気の対応についての講話と相談		◎大横保健福祉センター (TEL)042-625-9200 (FAX)042-627-5887  ◎東浅川保健福祉センター (TEL)042-667-1331 (FAX)042-667-7829
		親子	20 ～ 60 分	
39	乳幼児の食生活	離乳食や幼児食のすすめ方のポイント・食事のリズムについてわかりやすくお話しします。		◎南大沢保健福祉センター (TEL)042-679-2205 (FAX)042-679-2214
		親子	30 ～ 60 分	
40	八王子市のひとり親家庭 支援制度	ひとり親家庭への支援施策 ①就業・自立支援(就業相談、就業支援講習会、テレワーク推進事業、資格取得支援等) ②生活・経済的支援(手当、医療費助成、貸付等) ③子どもへの支援(学習支援等) ④相談・情報提供		子育て支援課 (TEL)042-620-7300 (FAX)042-621-2711
		高校生 以上	60 分	
41	乳幼児の食事	離乳食又は幼児食の ①概要 ②作り方の説明 ③実習・試食 ④相談		子どもの教育・保育推進課 (TEL)042-620-7447 (FAX)042-621-2711
		親子	60 分	
42	子育てを支援	子育てや親育ちに関する講座を、乳幼児とその保護者を対象に提供します。  ①子育て講座・子育て情報提供 ②親子あそびや子育て支援をテーマにした講義 など		子どもの教育・保育推進課 (TEL)042-620-7447 (FAX)042-621-2711
		親子	60 分	
43	児童虐待について	児童虐待への取り組みや市の現状についてお話しします。		子ども家庭支援センター (TEL)042-656-8225 (FAX)042-656-8226
		どなたでも	60 ～ 120 分	
44	ファミリー・サポート・センターのしくみ	子育ての手助けをして欲しい方と、お手伝いができる方がそれぞれ会員登録をして、子育てを地域の中で相互に助け合う活動を行う「ファミリー・サポート・センター」のしくみを説明します。		子ども家庭支援センター (TEL)042-656-8225 (FAX)042-656-8226
		18歳 以上	60 ～ 120 分	
45	ヤングケアラーって何？	ヤングケアラーの概要について		子ども家庭支援センター (TEL)042-656-8225 (FAX)042-656-8226
		どなたでも	30 ～ 60 分	



環境

番号	講座名	内 容		担 当
		主な対象	目安時間	
46	ごみの減量とリサイクル	混ぜればごみ 分ければ資源 ①ごみの出し方・資源物の分別について ②ごみの減量方法について 資料や画像、投入体験などを用いて説明します。		ごみ総合相談センター (TEL)0570-550-530 利用できない場合 042-696-5353 (FAX)042-692-0900
		どなたでも	45 ～ 90 分	
47	生ごみをたい肥に「ダンボールコンポストのすすめ」	～生ごみを捨てるなんてもったいない～ ダンボールコンポストを使って、家庭から出る生ごみをたい肥にする方法を紹介します。 なお、できたたい肥の使い道がない場合は、市で引き取り、花壇などで活用します。引き取りの際に希望者には新しい基材の提供を行っています。		ごみ減量対策課 (TEL)042-620-7256 (FAX)042-626-4506
		18歳 以上	60 ～ 120 分	
48	身近なみどりを考えよう	プロジェクターを用い、本市のみどりや本市に生息・生育する動植物を紹介し、みどりを守ることの大切さと、身近なみどりの抱える問題をわかりやすく説明します。		環境保全課 (TEL)042-620-7268 (FAX)042-626-4416
		中学生 以下	30 ～ 60 分	
49	八王子市の空気(大気)と音～生活環境を良くするためのルールとは？～	八王子市で測定を行っている大気環境や道路騒音の結果を用いて、八王子市内の大気や音の現状について解説を行うとともに、騒音計等の測定機器について操作体験してもらいます。また、法や条例の説明を通じて、野焼きの禁止といった生活環境を改善するためのルールを解説します。		環境保全課 (TEL)042-620-7217 (FAX)042-626-4416
		小学生 以上	30 ～ 60 分	
50	サクラを守ろう！クビアカツヤカミキリについて	サクラやウメを食い荒らし、枯らしてしまうクビアカツヤカミキリについて、その生態や発生する被害、防除方法などについてお話します。		環境保全課 (TEL)042-620-7268 (FAX)042-626-4416
		小学生 以上	30 ～ 60 分	
51	始めよう！あなたにもできる温暖化防止の取り組み	・地球温暖化のしくみと現状について ・温暖化防止のために私たちができることについて など		環境政策課 (TEL)042-620-7384 (FAX)042-626-4416
		小学生 以上	60 ～ 90 分	
52	八王子の公園と緑	市内の公園・緑地の現状等について説明します。		公園課 (TEL)042-620-7271 (FAX)042-626-3533
		どなたでも	30 ～ 60 分	
53	八王子の河川の水質	八王子市で行っている河川の水質調査結果をもとに、河川の水質の現状と、水質汚濁の原因について解説します。		環境保全課 (TEL)042-620-7255 (FAX)042-626-4416
		中学生 以上	60 ～ 分	

まちづくり・家づくり

番号	講座名	内 容		担 当
		主な対象	目安時間	
54	八王子の都市計画について	八王子市の都市計画マスタープランの概要を説明 (八王子市の立地適正化計画の概要を説明)		土地利用計画課 (TEL)042-620-7301 (FAX)042-627-5915
		中学生 以上	30 ～ 40 分	
55	都市計画とは	難しく思われがちな、都市計画のしくみを学生(中学生程度)向けに説明		都市計画課 (TEL)042-620-7302 (FAX)042-627-5915
		中学生 以上	30 ～ 60 分	
56	地区計画とは	地区計画の構成と内容及び計画をつくるまでの流れについて説明		都市計画課 (TEL)042-620-7302 (FAX)042-627-5915
		大人	30 ～ 60 分	
57	地域で取り組む交通事業	交通空白地域における生活交通を確保するための、地域住民・事業者・行政が協働して実施する地域交通事業について説明		交通企画課 (TEL)042-620-7303 (FAX)042-627-5915
		どなたでも	60 ～ 120 分	
58	地域で取り組むまちづくり	「地区まちづくり推進条例」を活用した身近な地域で取り組むまちづくりのすすめ		まちなみ景観課 (TEL)042-620-7267 (FAX)042-626-3616
		どなたでも	60 ～ 120 分	
59	八王子の景観づくり	景観法と屋外広告物法に基づいて取り組む八王子市における景観づくりと屋外広告物の規制について説明		まちなみ景観課 (TEL)042-620-7267 (FAX)042-626-3616
		どなたでも	30 ～ 60 分	
60	建築確認法令について	建築確認法令の最近の動向について説明		建築指導課 (TEL)042-620-7264 (FAX)042-626-3616
		大人	60 ～ 90 分	
61	「住みなれた我が家で長く快適な暮らしを！」 ～住まいの安心リフォーム講座～	お住まいの住宅に安全で快適に暮らし続けるための住宅リフォームについて、進め方やポイントを紹介します。 ①経年劣化や傷みの解消 ②使い心地や住み心地を良くしたい ③性能向上リフォーム ④リフォームの進め方(補助金制度について)		住宅政策課 (TEL)042-620-7260 (FAX)042-626-3616
		どなたでも	60 分	
62	住まいのこれからを考えよう ～自宅や実家を空き家にしないために～	市で作成した「住まいの活用ノート」を使用しながら、自宅や実家を将来空き家にさせず、資産として有効活用するために、「元気なうちに」考えておくべきことを一緒に整理します。 ①空き家問題の現状について ②空き家にしないために今できること ③公的な支援制度について		住宅政策課 (TEL)042-620-7260 (FAX)042-626-3616
		どなたでも	45 ～ 60 分	

63	区画整理のしくみ	区画整理事業とは何なのか、今まで行われた区画整理についてや、事業がどのように進んでいくのかを説明します。	区画整理課 (TEL)042-620-7297 (FAX)042-627-5931
		18歳 以上	

## 安全

番号	講座名	内 容		担 当
		主な対象	目安時間	
64	災害に備えて安全対策を	災害から生命・身体や財産を守るため、自助・共助の視点から地震や風水害に対する心構えや、市の防災対策についてわかりやすく説明します。	60 分	防災課 (TEL)042-620-7207 (FAX)042-626-1271
		どなたでも		
65	総合防災ガイドブックセミナー	八王子市総合防災ガイドブック(第3版)を使用し、様々な災害について、各家庭、町会、自主防災組織などのできる備えについて説明します。	60 分	※警報発令時・災害対応等で、急遽対応ができなくなる場合があります。あらかじめご了承ください。
		どなたでも		
66	「大地震!!あなたの家、安全ですか？」 ～耐震化対策講座～	自宅の倒壊から自分や家族の命を守るためには何が必要か、一緒に考えましょう。 ①自分でできる耐震診断等 ②木造住宅耐震改修の話 ③防災ベッド・シェルターの説明 ④市の補助金制度について	60 分	住宅政策課 (TEL)042-620-7260 (FAX)042-626-3616
		どなたでも		
67	「大地震!!あなたのマンションは大丈夫？」 ～耐震化対策講座～	分譲マンションの耐震化に対する八王子市の支援策について、内容や申請方法を分かりやすく説明します。	60 分	住宅政策課 (TEL)042-620-7260 (FAX)042-626-3616
		どなたでも		
68	「お宅のブロック塀は大丈夫ですか？」 ～ブロック塀耐震化講座～	ブロック塀の倒壊による事故からみんなの命をまもるために ①老朽化したブロック塀等の危険性 ②自宅のブロック塀の安全性チェック ③補助制度について	40 分	住宅政策課 (TEL)042-620-7260 (FAX)042-626-3616
		どなたでも		
69	交通安全教室 (子供向け・高齢者向け・自転車利用者向け・他)	対象者や内容に合わせて、交通安全教育指導員がDVD、講話により交通ルール・マナーを説明します。事故に遭わない歩き方、自転車の安全な乗り方等を子どもからお年寄りまで、楽しく学べます。また、実際に歩いたり、自転車に乗ったりしながら学ぶ体験的なカリキュラムもあります。外国人向けの教室も行います。	30 ～ 120 分	交通事業課 (TEL)042-620-7410 (FAX)042-626-3137
		どなたでも		

70	あなたに身近な食の安全	食品の安全に関するお話 ・食品の衛生的な取り扱い ・食品の表示に関すること ・その他食品の安全に関すること	保健所 生活衛生課 食品衛生担当 (TEL)042-645-5115 (FAX)042-644-9100
		20歳 以上   30 ~ 60 分	
71	『防犯』をはじめよう ～自分たちのまちは自分 たちで守る～	ひったくりや侵入窃盗、性犯罪、特殊詐欺等の被害は決して他人事ではありません。自分で簡単にできる取り組みについて分かり易く説明します。 ①身近な犯罪被害に遭わないようにするためには ②町会・自治会・管理組合で行う自主防犯パトロール活動の取り組みについて	防犯課 (TEL)042-620-7395 (FAX)042-620-7322
		どなたでも   30 ~ 60 分	

## 消費生活

番号	講座名	内 容		担 当
		主な対象	目安時間	
72	転ばぬ先の消費者知識 ～賢い消費者になろう～	悪質商法への対処法、消費者トラブルなどについて、わかりやすくお話しします。若者向け、高齢者向け、一般向け等参加者に合わせて、被害に遭いやすい悪質商法の傾向と対策を紹介します。 ①相談事例を用いた講義 ②啓発DVDの上映等	30 ~ 120 分	消費生活センター (TEL)042-631-5456 (FAX)042-643-0025  ●申込み 専門講師の配置のため、実施時間を平日(月～金)の午前10時～午後4時までにお願います。 ※上記以外の曜日・時間の場合は、ご相談ください。(東京都が実施する出前講座をご案内することがあります)
		18歳 以上		
73	高齢者を悪質商法から守ろう ～見守りのポイントについて～	高齢者を消費者被害から守るために、周りの人たちが見守るうえで大切なポイントなどをお話します。 ①相談事例を用いた講義 ②啓発DVDの上映等	30 ~ 120 分	
		18歳 以上		

## 男女共同参画社会

番号	講座名	内 容		担 当
		主な対象	目安時間	
74	男女共同参画入門	「男女共同参画」という言葉をご存じですか。男女共同参画は自分らしい生き方が選択できる社会を実現するために必要です。そこで、「男女共同参画とは」「なぜ男女共同参画が必要なのか」「アンコンシャス・バイアスとは」など、身近なこととして考えるきっかけとなるお話をします。	60 分	男女共同参画課 (TEL)042-648-2230 (FAX)042-644-3910
		18歳 以上		
75	暴力を許さない社会を目指して～知ってほしいDVのお話～	『DV』という言葉、聞いたことはあるけど詳しくは知らないという方を対象に、どんなことがDVなのか、なぜDVは起るのかを解説します。	60 ～ 90 分	男女共同参画課 (TEL)042-648-2230 (FAX)042-644-3910
		高校生 以上		
76	暴力を許さない社会を目指して～知ってほしいデートDVのお話～	近年若い人たちの間で、交際相手からの暴力「デートDV」が問題になっています。デートDVとは何なのか、デートDVが自分自身だけでなく、家族や友人といった身近な人達に起きていた時にどう対処していくか、相談先等についてお話します。	60 ～ 90 分	男女共同参画課 (TEL)042-648-2230 (FAX)042-644-3910
		中学生 以上		
77	企業の社員向け男女共同参画入門～アンコンシャス・バイアスから始めよう～	男女共同参画の取り組みの進展が未だ十分でない要因のひとつとして、「アンコンシャス・バイアス」が存在していることが挙げられています。「普通そうだ」「こうあるべきだ」・・・そういう言葉が口癖になっている社員の方はいませんか？社員ひとりひとりに、誰もが持っている「アンコンシャス・バイアス」に気づいてもらい、社員全員で男女共同参画を推進するきっかけとしてぜひ、ご活用ください。	60 分	男女共同参画課 (TEL)042-648-2230 (FAX)042-644-3910
		大人		

## 学園都市

番号	講座名	内 容		担 当
		主な対象	目安時間	
78	八王子市の学園都市づくり	八王子市は21の大学等を有する学園都市であり、大学等と地域がともに発展するまちづくりの実現を目指しています。大学等との連携を推進する八王子市の学園都市づくりの指針である「はちおうじ学園都市ビジョン」や大学・市民・経済団体・行政などの連携組織である「大学コンソーシアム八王子」などが実施する取組などについて説明します。	10 ～ 60 分	学園都市文化課 (TEL)042-620-7409 (FAX)042-626-0253
		どなたでも		

## 教育

番号	講座名	内 容		担 当	
		主な対象	目安時間		
79	「いじめを許さないまち八王子」のためにできること、やるべきこと	「いじめを許さないまち八王子条例」や「いじめの防止等に関する基本的な方針」の説明や市のいじめ防止対策の紹介を行います。	どなたでも	20 ～ 30 分	経営計画課 (TEL)042-620-7200 (FAX)042-627-5939
80	知っておきたい！ 特別支援教育	特別な支援を必要とする子どもたちについて理解を深め、八王子市の取組みや就学相談の制度などについてお話しします。 ●保護者、保育・教育関係の方々対象	20歳 以上	60 ～ 90 分	教育指導課(支援・相談担当) (TEL)042-664-1135 (FAX)042-662-2988
81	特別支援教育と教育相談	教育相談の視点から、特別な支援を必要とする小・中学生の子ども具体的な行動をとり上げて、その意味と対応について考えます。 ●保護者対象	20歳 以上	60 ～ 90 分	教育指導課(支援・相談担当) (TEL)042-664-1135 (FAX)042-662-2988
82	作ってみよう「学校給食」 ～栄養士さんや調理員さんの技を習得しよう！～	一緒に作ろう給食メニュー 学校給食全般について説明後、給食メニューの中から希望の数品を参加者と一緒に試作(調理)し試食 ●調理室必要	どなたでも	180 分	学校給食課 (TEL)042-620-7331 (FAX)042-627-8811
83	八王子の小中学校の食育	心身の健全育成の源となる「食育」について ①小中学生のスポーツ栄養 ②受験期の食事 ③からだにいいバランス弁当	どなたでも	40 ～ 60 分	学校給食課 (TEL)042-620-7331 (FAX)042-627-8811
84	科学工作教室	科学実験も交えながら、科学館で子どもたちに人気の工作「スーパーボールロケット」、「カラフルCDコマ」などを行います。 くわしい内容についてはお問い合わせください。	小学生	45 ～ 90 分	こども科学館 (コニカミノルタ サイエンスドーム) (TEL)042-624-3311 (FAX)042-627-5899
85	八王子の地形や地質の話	八王子の地形はどうやってできたのか。 また、どのような岩石でできているのかを日本列島や関東平野の成り立ちから解説します。 ※日程の都合上、お引き受けできない場合があります。	小学生 以上	45 ～ 90 分	こども科学館 (コニカミノルタ サイエンスドーム) (TEL)042-624-3311 (FAX)042-627-5899

## 歴史・文化

番号	講座名	内 容		担 当	
		主な対象	目安時間		
86	八王子市の文化芸術振興	「文化芸術振興条例」や「文化芸術ビジョン」に基づく、市の文化芸術振興に関する施策や取り組み、施設紹介を行います。	どなたでも	10 ～ 60 分	学園都市文化課 (TEL)042-620-7409 (FAX)042-626-0253
87	八王子の文化財	八王子市内に所在する市の指定文化財について、DVDなどを用いながらお話しします。 ●テレビ・DVDデッキ必要	20歳 以上	40 ～ 90 分	文化財課 (TEL)042-620-7265 (FAX)042-626-8554
88	はるかなる八王子 ～八王子の歴史～	縄文時代から戦国時代までの八王子の歴史について、約30分のDVDを鑑賞した後、講義と質疑応答を行います。 ●テレビ・DVDデッキ必要	20歳 以上	60 ～ 90 分	文化財課(郷土資料館) (TEL)042-629-9896 (FAX)042-629-9897
89	戦国時代の八王子	戦国時代に八王子を中心に活躍した北条氏照と彼が築いた八王子城について、約40分のDVDを鑑賞した後、講義と質疑応答を行います。 ●テレビ・DVDデッキ必要	20歳 以上	60 ～ 90 分	文化財課(郷土資料館) (TEL)042-629-9896 (FAX)042-629-9897
90	八王子千人同心	江戸時代に活躍した八王子千人同心の歴史についてお話しします。約40分のDVDを鑑賞した後、講義と質疑応答を行います。 ●テレビ・DVDデッキ必要	20歳 以上	60 ～ 90 分	文化財課(郷土資料館) (TEL)042-629-9896 (FAX)042-629-9897
91	八王子織物の歴史	八王子の織物の長い伝統と高い技術力について、約30分のDVDを鑑賞した後、講義と質疑応答を行います。 ●テレビ・DVDデッキ必要	20歳 以上	60 ～ 90 分	文化財課(郷土資料館) (TEL)042-629-9896 (FAX)042-629-9897

# 生涯学習

番号	講座名	内 容		担 当
		主な対象	目安時間	
92	皆さんの学びを支援します！	皆さんの学びたい内容に合わせて、専任委員が学習相談に応じます。町会・サロンなどでの講座にも対応。まずはお気軽にご相談ください！  ・対応講座(一例) ①英会話講座 ②スマホ講座 ③アウトドア講座 ④心理学講座 など ※詳しくは35ページの委員一覧をご覧ください。		学習支援課 (TEL)042-648-2231 (FAX)042-648-2151
		どなたでも	60 ～ 90 分	
93	図書館の上手な活用方法	図書館をもっと便利に活用してみよう！ ・図書館の利用方法を再確認してみましょう ・図書館資料の種類や探し方をご紹介します ・八王子の歴史の調べ方(郷土資料)をご紹介します ・図書館ホームページで本を予約したり、電子書籍を借りてみましょう(端末の操作方法の講習ではありません。スマートフォン、タブレットなど端末はご自分のものをご用意ください。図書館資料や電子書籍を予約したり借りるために講座までに図書館の利用者登録をお願いします)		図書館課(中央図書館) (TEL)042-664-4321 (FAX)042-662-2789
		どなたでも	60 ～ 90 分	
94	絵本や紙芝居の読みかせ講座	幼稚園や保育園などの団体が実施する学習会に際し、図書館員が絵本や紙芝居の読み聞かせの方法について実演を交えながらお話しします。		図書館課(中央図書館) (TEL)042-664-4321 (FAX)042-662-2789
		どなたでも	30 ～ 60 分	
95	スポーツとともに生きる	「生涯スポーツ社会の実現」と「スポーツを通じたまちづくり」に向けて八王子市が取り組んでいる計画についてお話しします。		スポーツ振興課 (TEL)042-620-7457 (FAX)042-626-8554
		どなたでも	30 ～ 60 分	



# 【官公署・企業編】

## 八王子警察署・高尾警察署・南大沢警察署

番号	講座名	内 容			担 当
		主な対象	人 数	目安時間	
1	交通安全教室	<p>①警察官等による交通安全指導(DVDビデオ、講話による指導、歩行指導、自転車の安全な乗り方指導)</p> <p>②保育園・幼稚園・小学校・中学校・高校、地域の高齢者の集う会場で開催</p> <p>③映画やお話で楽しく交通ルールを学べます。 また、実際に道路を歩いたり、室内や園庭などで模擬交差点を使って横断歩行訓練も実施します。</p>	10 ~ 人	30 ~ 90 分	<p>八王子警察署 交通課交通総務係 (TEL)042-621-0110(内線4112) (FAX)042-621-0115</p> <p>高尾警察署 交通課交通総務係 (TEL)042-665-0110(内線4112) (FAX)042-667-0964</p>
2	交通安全講習会	<p>①管内の大学・会社・事業所において、交通事故がなくなる現状を認識してもらおうとともに、「交通事故を起こさない、あわない」という意識の醸成を図ります。</p> <p>②都内・管内の交通事故実態の解説と、交通安全ビデオの視聴により「自分自身が当事者にならないためには」を、参加者自らが考える機会を設けます。</p> <p>DVDビデオ約25分、講話約25分 ●機材、時間等は要相談</p>	20歳 以上   10 ~ 人	30 ~ 60 分	<p>南大沢警察署 交通課交通総務係 (TEL)042-653-0110(内線4112) (FAX)042-676-0378</p> <p>※講座の開催会場が管轄地域となっている警察署にお申し込みください。</p>
3	少年を非行から守る	<p>子供が善悪を正しく判断し、非行に走らず自分を被害者にしないようするための大人の役割。</p> <p>①少年非行防止及び被害回避対策 ②子供が非行に走らないため、犯罪被害にあわないために、大人として家庭や地域社会で果たす役割について学びます。</p>	10 ~ 50 人	30 ~ 60 分	<p>八王子警察署 生活安全課少年第1係 (TEL)042-621-0110(内線2812) (FAX)042-621-0115</p> <p>高尾警察署 生活安全課少年第1係 (TEL)042-665-0110(内線2812) (FAX)042-667-0964</p> <p>南大沢警察署 生活安全課少年第1係 (TEL)042-653-0110(内線2812) (FAX)042-676-0378</p> <p>※講座の開催会場が管轄地域となっている警察署にお申し込みください。</p>

※警察署の講座については、緊急事態が発生した場合、中止させていただくこともありますので御了承ください。

※日程については、あらかじめ複数の候補日をご用意の上ご相談ください。

番号	講座名	内容			担当	
		主な対象	人数	目安時間		
4	犯罪抑止対策	<p>都民が不安を感じている「侵入窃盗・ひったくり・特殊詐欺」などの犯罪について効果的な防止対策を映像や音声などを駆使してわかりやすく説明します。</p> <p>①街頭・侵入犯罪の発生を抑止するための効果的な防止対策を学びます。</p> <p>②各種防犯ビデオ等の放映</p> <p>●機材等は要相談</p>	どなたでも	30 ～ 50 人	30 ～ 50 分	<p>八王子警察署 生活安全課防犯係 (TEL)042-621-0110(内線2612) (FAX)042-621-0115</p> <p>高尾警察署 生活安全課防犯係 (TEL)042-665-0110(内線2612) (FAX)042-667-0964</p> <p>南大沢警察署 生活安全課防犯係 (TEL)042-653-0110(内線2612) (FAX)042-676-0378</p> <p>※講座の開催会場が管轄地域となっている警察署にお申し込みください。</p>
5	悪徳商法の防犯対策	<p>悪徳商法の被害防止対策について講演します。</p>	どなたでも	30 ～ 50 人	30 ～ 50 分	
6	NO DRUGS	<p>薬物乱用防止について講演します。</p> <p>※高尾警察署・南大沢警察署のみ対応可能です。</p>	どなたでも	30 ～ 50 人	30 ～ 50 分	
7	女性の被害防止対策	<p>女性の被害防止について講演します。</p>	どなたでも	30 ～ 50 人	30 ～ 50 分	
8	こどもの被害防止対策	<p>こどもの被害防止対策について講演します。</p>	どなたでも	30 ～ 50 人	30 ～ 50 分	
9	防犯パトロール実施上の留意点	<p>防犯パトロールの仕方・注意点について講演します。</p>	どなたでも	30 ～ 50 人	30 ～ 50 分	
<p>各講座概ね30分です。通常、「犯罪発生状況及び防犯対策」の講話(概ね30分)と希望される上記の各講座を組み合わせて実施しています。</p>						

※警察署の講座については、緊急事態が発生した場合、中止させていただくこともありますので御了承ください。

※日程については、あらかじめ複数の候補日をご用意の上ご相談ください。

番号	講座名	内 容			担 当
		主な対象	人 数	目安時間	
10	救命講習会	<p>①普通救命講習(3時間)・上級救命講習(8時間) ケガや病気に対する応急手当について日頃から、知識と技術を学び、身につけておくことが大切です。 1応急手当の重要性 2心肺蘇生の要領 3三角巾を使用した止血処置要領等 (訓練用人形、自動体外式除細動器(AED)トレーナー等を使用した講義・実技) 4その他(救急相談センター、民間救急、サポートCabの制度について) ●テキストは有料となります。 ●救命技能認定証が交付されます。</p> <p>②救命入門コース(90分) 小学校高学年の方、普通救命講習の受講希望はあるが講習時間が取れない方等、これから普通救命講習を受講される方等を対象とした胸骨圧迫やAEDを中心に学ぶコース ●テキスト代は有料となります。</p>	10 ~	90 ~ 480 分	<p>10「救命講習会」の申し込み先 ・東京消防庁八王子消防署 警防課救急係 (TEL)042-625-0119 (FAX)042-625-2856</p>
11	防火防災講習会	<p>①火災予防対策 1 火災原因と火災予防のポイント(DVD等も活用します。) 2 住宅用火災警報器の設置と維持、交換について 3住宅防火10の心得による防火意識の啓発 ②地震対策 1 日頃の備え 「地震に対する10の備え」家具類の転倒・落下・移動防止対策、消火の備えなど 2 地震時の行動 「地震その時10のポイント」地震だ！まず身の安全、落ち着いて火の元確認初期消火など</p>	10 ~	60 分	<p>11「防火防災講習会」 12「防火防災訓練」の申し込み先 ・東京消防庁八王子消防署 警防課防災安全係 予防課防火管理係 (TEL)042-625-0119 (FAX)042-625-2856 または、下の分署・出張所へ</p> <p>【分署・出張所】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・由木分署 防災機械係 (TEL)042-676-0119</li> <li>・檜原出張所 (TEL)042-626-0119</li> <li>・元八王子出張所 (TEL)042-624-0119</li> <li>・小宮出張所 (TEL)042-645-0119</li> <li>・浅川出張所 (TEL)042-661-0119</li> <li>・北野出張所 (TEL)042-643-0119</li> <li>・みなみ野出張所 (TEL)042-664-0119</li> </ul>
12	防火防災訓練	<p>地震の発生を防ぐことは出来ませんが被害を少なくすることは出来ます。 町会、自治会、各種団体等の要請に応じています。 ①初期消火訓練(消火器等) ②応急救護訓練 (心肺蘇生法、AED取扱要領、止血法、包帯法、応急担架の作成等) ③通報訓練(119番通報要領) ④避難訓練(煙体験) ⑤救出・救助訓練 ⑥放水訓練(D級可搬ポンプ、スタンドパイプ) ⑦発災対応型訓練(震災発災時の対応訓練)</p>	10 ~	60 ~ 90 分	<p>※講座は最寄の署所にお申し込みください。</p>

※消防署の講座については、緊急事態が発生した場合、中止させていただくことがありますので御了承ください。

※日程については、あらかじめ複数の候補日をご検討の上ご相談ください。

## 八王子市租税教育推進協議会（事務局：八王子税務署）

番号	講座名	内 容			担 当
		主な対象	人 数	目安時間	
13	税金教室(児童・生徒)	①税金のしくみや使い道、いろいろな税金などについて説明 ②租税教育用DVD ③税金クイズ など ●対象:小・中学生及び高校生 ●テレビ・DVDプレイヤー必要 ※なお、税金教室のほかに「体験教室(職場見学)」も別途実施しております。 「体験教室(職場見学)」では、申告書の作成などを行っております。			八王子税務署 総務課 (TEL)042-697-6221 (FAX)042-642-6864
		高校生 以下	15 ~ 人	50 ~ 60 分	
14	税金教室(一般の方)	「暮らしの中の身近な税」に関する説明など ●対象:一般の方 ※ 平日(月～金)での開催となります。			
		20歳 以上	15 ~ 人	50 ~ 60 分	

## 東京地方検察庁 立川支部

番号	講座名	内 容			担 当
		主な対象	人 数	目安時間	
15	検察庁ふれあい広報	検察の意義や役割について、検察庁職員ができるだけ具体的にわかりやすく説明します。 ①広報用のDVDの上映 ②説明 ③質疑応答			東京地方検察庁立川支部 総務課(広報担当) (TEL)042-548-5055 (FAX)042-548-5762
		小学生 以上	~ 50 人	~ 60 分	

## 東京保護観察所 立川支部

番号	講座名	内 容			担 当
		主な対象	人 数	目安時間	
16	更生保護ってなあに？	<p>過去に犯罪や非行をした人の立ち直りを支援する「更生保護制度」について説明するとともに、皆様からのご質問にお答えします。</p> <p>①制度説明 ②DVD上映 ③質疑応答 ●DVD上映の場合は、再生機器類(ディスプレイ・デッキ等)が必要となりますので、ご用意ください。</p>			東京保護観察所立川支部 統括保護観察官(研修企画担当) (TEL) 042-521-4233 (FAX) 042-521-4239
		中学生 以上	10 ~ 20 人	45 ~ 60 分	

## 東京都水道局 八王子サービスステーション

番号	講座名	内 容			担 当
		主な対象	人 数	目安時間	
17	震災時の飲料水の確保について	<p>①防災の「三助」について ②東京都水道局の災害対策について ③災害時の飲料水確保について</p>			東京都水道局 八王子サービスステーション (TEL) 042-655-3873 (FAX) 042-655-3876
		どなたでも	~ 50 人	~ 90 分	

## ハローワーク八王子

番号	講座名	内 容			担 当
		主な対象	人 数	目安時間	
18	子育て中の就職活動 ~就活はじめの一步~	<p>育児・家事等をしながら働きたい方たちのためのセミナーです。</p> <p>はたらきたい、けれど… ・ブランクがあるけれど？ ・子育てと両立して働ける仕事はあるの？ ・他の方はどうしているの？ そんな方たちへ今どきの就職活動をお伝えします！</p>			ハローワーク八王子 しごと情報館 マザーズコーナー (TEL)042-680-8403 (FAX)042-656-3957
		家事・育児中の方	~ 人	60 分	

番号	講座名	内 容			担 当
		主な対象	人 数	目安時間	
19	生活や金銭の 安心サポート	<p>①高齢者、精神障がいや知的障がいなどのある方で、判断能力の不十分な方への福祉サービスの利用や日常的な金銭管理などを支援する地域福祉権利擁護事業（日常生活自立支援事業）について説明します。 ②成年後見制度の説明をします。</p>			成年後見・あんしん サポートセンター八王子 (TEL)042-620-7365 (FAX)042-623-6421 (Eメール)anshin@8-shakyo.or.jp
		18歳 以上	～ 人	60 ～ 90 分	
20	ボランティア活動を 知りたい	<p>ボランティア活動をしてみたい人への相談 ①各種ボランティア活動、養成講座の説明 ②ボランティア団体紹介</p>			
		小学生 以上	～ 人	60 ～ 90 分	
21	福祉体験学習	<p>「優しい気持ちで他者のことを考える」きっかけとなることを目的に、車いす体験、高齢者疑似体験、アイマスク体験、福祉講話等プログラムを実施しています。 詳しい内容については、八王子市社会福祉協議会ホームページに実施ハンドブックを掲載しています。</p>			市民力支援課 (ボランティアセンター) (TEL)042-648-5776 (FAX)042-648-6332 (Eメール)volunteer@8-shakyo.or.jp
		小学生 以上	～ 人	60 ～ 90 分	
22	災害ボランティアセン ターについて ～共助による生活復旧活 動～	<p>災害時での復旧活動は地域住民やボランティアにより互いに助け合う「共助」が大切なキーワードとなります。共助による復旧・復興の活動拠点である災害ボランティアセンターについて令和元年東日本台風(台風第19号)での八王子市内の復旧活動の様子を中心に説明し、万一の発災後の日常生活を取り戻すため、地域で必要なことを考えます。</p>			
		高校生 以上	～ 人	60 ～ 90 分	
23	「有償家事援助サービス」 ういずサービス	<p>地域の方々の協力を得て、有償で行う会員制の家事援助サービスについて説明します。高齢者・障がい者・ひとり親家庭・産前産後・病気等で日常生活を送るうえで援助が必要な方が、住み慣れた地域で自立した生活を送れるように、お手伝いする地域の支え合いの活動です。</p>			支えあい推進課 ういずサービス担当 (TEL)042-649-5010 (FAX)042-649-8478 (Eメール)sasaeai-with@8-shakyo.or.jp
		20歳 以上	～ 人	60 ～ 90 分	

## 高齢者あんしん相談センター

番号	講座名	内 容			担 当
		主な対象	人 数	目安時間	
24	認知症サポーター養成講座	認知症について正しい知識を学びましょう。 ・認知症とはどういうものか ・認知症の人と接するときの心構え ・認知症介護をしている人の気持ちを理解する ・認知症サポーターのできること など 受講者には「認知症サポーターカード」を差し上げます。  どなたでも	～ 人	90 分	市内21か所の高齢者あんしん相談センターが、担当地区の団体(町会・自治会等)を対象に講座を実施しています。申し込みは、直接担当地区の高齢者あんしん相談センターへ(34ページ参照)。 また、それ以外の官公署等の従事者については高齢者福祉課へ(14ページ参照)。

## 八王子児童相談所

番号	講座名	内 容			担 当
		主な対象	人 数	目安時間	
25	知っていますか？里親制度 ～子どもの為にできること～	東京都の行っている里親制度(特別養子縁組・養育家庭)について、DVD上映などを交えながら、制度説明と地域の方に知ってもらいたいことをお話しします。  ◎実際に里親登録をご希望される方はスタッフにお声がけください！  高校生 以上	～ 人	60 ～ 90 分	八王子児童相談所 養育家庭担当 (TEL)042-624-1141 (FAX)042-624-3865

## 一般社団法人 八王子薬剤師会

番号	講座名	内 容			担 当
		主な対象	人 数	目安時間	
26	知っておきたい「くすり」の話	① くすりの飲み方・使い方(くすりに関する基礎知識) ② 薬局・薬剤師の活用方法 ③ サプリメントの正しい知識 ④ 各種疾患(ご要望に応じた)に関するくすりの話 ⑤ その他「くすり」に関わるさまざまな内容について、ご要望に応じて対応いたします。  20歳 以上	～ 人	30 ～ 90 分	一般社団法人 八王子薬剤師会 (TEL)042-649-9011 (FAX)042-649-9012

日本工学院八王子専門学校

番号	講座名	内容			担当
		主な対象	人数	目安時間	
27	腰痛の基礎知識とツボセルフケア	正しい腰痛の基礎知識とツボを使ったセルフケアを鍼灸師が解説します。 ※土・日・祝は原則出来ません。			日本工学院八王子専門学校 スポーツ医療カレッジ 鍼灸科 (TEL)042-632-5115 (FAX)042-632-5116 (Eメール)anzaittm@stf.neec.ac.jp
		どなたでも	10 ~ 40 人	50 ~ 90 分	

SMBCコンシューマーファイナンス株式会社 新宿お客様サービスプラザ

番号	講座名	内容			担当
		主な対象	人数	目安時間	
28	生活設計・家計管理	無理のない生活を送るためには、きちんとお金を管理し、家計の「収入」と「支出」のバランスをとることが大切です。 本編では、生活設計・家計管理の必要性、各種ライフイベントに必要なお金、さらには家計節約情報やライフイベント表の作り方についてお伝えさせていただきます。			SMBCコンシューマーファイナンス株式会社 新宿お客様サービスプラザ (TEL)03-6877-4856 (FAX)03-6877-7856 ※詳しい内容は当社HP: <a href="https://www.promise-plaza.com/">https://www.promise-plaza.com/</a> もしくは「SMBCグループ金融経済教育」で検索  ●申込み 開催日時:平日9:00-17:30 (Eメール) plaza_shinjuku@promise.co.jp
		中学生 以上	20 ~ 人	45 ~ 60 分	
29	金融トラブル	消費者の大切な資産を狙う詐欺や犯罪などの金融トラブル。便利になっていく情報社会の発達にともなって、その手口も巧妙になっていきます。 本編では、騙されたりトラブルに巻き込まれたりしないように、さまざまな手口や原因を知ったうえで、その対処方法を説明させていただきます。 また、困ったときの相談先についてもお伝えさせていただきます。			
		中学生 以上	20 ~ 人	45 ~ 60 分	
30	ローン・クレジット	「ローン」や「クレジット」は利便性が向上し、利用者も年々増加しています。 しかし、便利な分、正しい知識がないとトラブルに巻き込まれる可能性があります。 本編ではローン・クレジットをより安全に活用できるように正しい知識と情報をお伝えさせていただきます。			
		中学生 以上	20 ~ 人	45 ~ 60 分	
31	資産形成	人生100年時代と言われている昨今、その長い人生を生き抜くためには計画的な資産形成が必要となります。 本編ではライフイベントにおける資金を意識し、資産運用の役割や必要性、金融商品の性質や投資のポイントについてお伝えさせていただきます。			
		中学生 以上	20 ~ 人	45 ~ 60 分	



## 株式会社ジャノメ

番号	講座名	内 容			担 当
		主な対象	人 数	目安時間	
32	ミシンでマイバッグづくり	<p>身近なところから取り組めるSDGsとして、レジ袋の代わりに自分で作ったマイバッグを使ってみませんか？ 最初にミシンの基本的な使い方の説明と練習を行いますので、初心者の方を含め、どなたでもお気軽にどうぞ。 ●準備物や人数など、詳細はお問合せ・ご相談ください。</p>			<p>株式会社ジャノメ 学校販売部 教育支援グループ (TEL) 042-661-2984 (FAX) 042-661-2894 (E-mail)education@gm.janome.co.jp</p> <p>●受付:平日9:00~17:00</p>
		どなたでも	~ 20 人	120 ~ 180 分	

## 大塚製薬株式会社

番号	講座名	内 容			担 当
		主な対象	人 数	目安時間	
33	暑さに備えよう！ 熱中症対策講座	<p>暑さを乗り越えるための熱中症対策の説明をします。 詳細は要望(希望日等)をいただいでから相談をさせていただきます。 ※講座内容の理解等の関係上、小学生対象では実施するのが難しい場合がございますのでご連絡いただいた際は相談させていただきます。</p>			<p>大塚製薬 ニュートラシューティカルズ事業部 立川出張所 (TEL)042-526-3841 (FAX)042-527-2360 (直通)080-1090-3468</p>
		どなたでも	10 ~ 人	30 ~ 60 分	

## 高齢者あんしん相談センター担当地区一覧

センター名	連絡先	担 当 地 区
旭町	電話 648-8331 FAX 648-5260	横山町、八日町、本町、元横山町一丁目～三丁目、田町、新町、明神町一～四丁目、東町、旭町、三崎町、中町、南町
追分	電話 686-1713 FAX 686-1783	追分町、千人町一丁目～四丁目、日吉町、元本郷町一丁目～四丁目
大横	電話 634-8666 FAX 634-8880	八幡町、八木町、平岡町、本郷町、大横町、小門町、台町二丁目～四丁目
大和田	電話 649-3280 FAX 649-3281	大和田町一丁目～七丁目、富士見町 大谷町（14～34番地、36～53番地、55～58番地、60～91番地、816番地、833番地、869～870番地）
子安	電話 649-6020 FAX 649-6021	子安町一丁目～四丁目、寺町、万町、上野町、天神町、南新町、台町一丁目、緑町
中野	電話 620-0860 FAX 620-0861	中野町、暁町一丁目～三丁目、中野山王一丁目～三丁目（二丁目8番を除く）、中野上町一丁目～五丁目、清川町
石川	電話 631-0071 FAX 631-0072	高倉町、石川町、宇津木町、平町、小宮町、久保山町一丁目～二丁目 大谷町（1～13番地、35番地、54番地、59番地、92～815番地、817～832番地、871～1108番地）、丸山町
左入（加住）	電話 692-3211 FAX 692-3467	中野山王二丁目（8番）、尾崎町、左入町、滝山町一丁目～二丁目、梅坪町、谷野町 みつい台一丁目～二丁目、丹木町一丁目～三丁目、加住町一丁目～二丁目、宮下町、戸吹町、高月町（5月に加住に名称変更予定）
高尾	電話 668-2288 FAX 668-2298	東浅川町、初沢町、高尾町、南浅川町、西浅川町、裏高尾町、廿里町、狭間町
館	電話 673-6425 FAX 673-6561	梶田町、館町、寺田町、大船町
長房	電話 629-2530 FAX 629-2577	並木町、長房町（【つつじヶ丘自治会地区】194番地2、196番地、197番地16～22、202番地1～4を除く） 城山手一丁目～二丁目
めじろ	電話 669-3070 FAX 667-1186	散田町一丁目～五丁目、山田町、めじろ台一丁目～四丁目
恩方	電話 659-0314 FAX 659-0315	下恩方町、上恩方町、西寺方町、小津町、美山町
川口	電話 654-5475 FAX 654-5476	川口町、上川町、犬目町、榎原町
元八王子	電話 623-1021 FAX 623-1022	大楽寺町（【以下を除く】517番地2、536番地1,2,5、537番地1、538番地1、539番地、550番地、550番地2） 上巻分方町、諏訪町、四谷町（【以下の泉町住宅ほかを除く】662番地1、701番地1,5、702番地、702番地5） 式分方町（【松子舞地区】650番地を除く）、川町（【松子舞地区】789番地を除く）
もとはち南	電話 673-6241 FAX 673-6482	長房町（【つつじヶ丘地区】194番地2、196番地、197番地16～22、202番地1～4） 大楽寺町（517番地2、536番地1、2、5、537番地1、538番地1、539番地、550番地、550番地2） 四谷町（【泉町住宅ほか】662番地1、701番地1,5、702番地、702番地5）、叶谷町、泉町、横川町 式分方町（【松子舞地区】650番地）、川町（【松子舞地区】789番地）、元八王子町一丁目～三丁目
片倉（由井）	電話 632-6331 FAX 632-6352 （5月にFAX番号が 632-6330に 変更予定）	小比企町、片倉町、西片倉一丁目～三丁目、宇津貫町、みなみ野一丁目～六丁目、兵衛一丁目～二丁目 七国一丁目～六丁目、打越町（【片倉台地区】1481番地、1491番地、1499番地、1577番地、1589番地） （5月に由井に名称変更予定）
長沼	電話 648-4340 FAX 648-4323	北野町、打越町（片倉台地区を除く）、北野台一丁目～五丁目、長沼町、絹ヶ丘一丁目～三丁目
堀之内	電話 679-1114 FAX 670-2212	下柚木、下柚木二丁目～三丁目、上柚木、上柚木二丁目～三丁目、中山、越野、南陽台一丁目～三丁目、堀之内 堀之内二丁目～三丁目
南大沢	電話 678-1880 FAX 678-1889	鑓水、鑓水二丁目、南大沢一丁目～五丁目、松木、別所一丁目～二丁目
由木東	電話 689-6070 FAX 689-6071	東中野、大塚、鹿島、松が谷

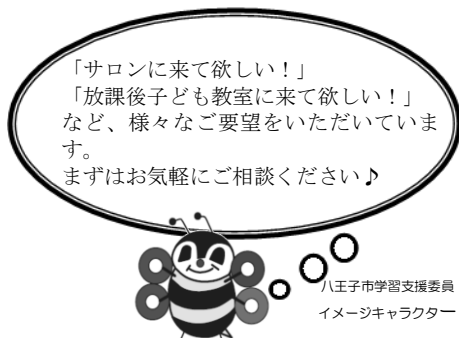
# 学習支援委員の紹介

八王子市学習支援委員は、多文化交流や国際理解、家庭教育、伝統文化の普及、環境教育、情報分野、スポーツやキャンプ等のアウトドア活動など、それぞれが得意な分野の技能を活かして、皆さんの生涯学習活動を支援しています。

謝礼は不要です。まずは、ご相談ください！

※学習支援委員のプロフィールとして、各委員の活動分野以外に以下の3項目を掲載しています。

- ①資格・活動実績 ②参考講座テーマ ③コメント・PRポイント



あなたの学びも、  
あるけるまよ、  
八王子



いけだ やすひろ  
池田 泰弘 (散田町)

こども	子育て	環境	障害者	高齢者	スポーツ	その他
-----	-----	----	-----	-----	------	-----

- ①ISO14001 環境内部監査員、特管廃棄物管理責任者、国際社会貢献センター会員、八王子国際協会会員
- ②「イランってどんな国?」、「あのチビの普通のナポレオンがどういうふうにして英雄になったの?」、「知らないダメ、ダメ!!身近な法律」
- ③総合商社に勤務した後、大学で法律・環境・歴史などを教えてきました。  
世界 50 ヶ国以上での勤務を通じた世界観や学んできたものを市民と共有していきます。



いしわたり  
石渡 ひかる (元横山町)

こども	子育て	環境	障害者	高齢者	スポーツ	料理
-----	-----	----	-----	-----	------	----

- ①保育士、東京都子育て支援員、子育て支援カウンセラー、NP ファシリテーター、認定心理士、調理師、着付け技術師範、学校運営協議会委員
- ②「子育て講座：完璧な親なんていない」「心理学で遊ぼう」「家庭料理の基本と応用」「自分で着る着付のポイント」
- ③子育て支援、家庭教育・小中学校学習支援・高齢者見守り、伝統文化など、日常の活動を通じた経験を活かし、楽しく役立つ講座作りをします。



きのした あすか  
木之下 飛鳥 (泉町)

こども	子育て	環境	障害者	高齢者	スポーツ	国際交流
-----	-----	----	-----	-----	------	------

- ①家庭教育学級子育て自主グループ「with はあと」代表、中学・高校英語教諭一種免許、異文化・多文化交流を主とした講座や多世代型の講座・イベントの企画・運営・主催、多数実績あり
- ②「英語で親子でクッキング」など、多文化共生、異文化交流などに関わる講座の企画・運営をサポートします。
- ③生涯学習を通して価値ある時間を共有できるような講座の企画・運営をお手伝い致します。  
新しい発見と出会い、次の何かに繋がる生涯学習の学びを楽しみましょう。



きやま ゆみこ  
貴家 由美子 (南大沢)

こども	子育て	環境	障害者	高齢者	スポーツ	防災
-----	-----	----	-----	-----	------	----

- ①特別支援士、「星とおひさまFikaキャラバン」(文部科学省認定団体)、東京都防災会議委員、愛宕小学校 学校運営協議会会長・学校コーディネーター・放課後子ども教室推進委員会会長
- ②・発達障害の児童について、先生との連携  
・授業支援や外部講師の導入方法について  
・子育て中の親の心のケア・防災訓練の実施方法について
- ③保護者茶話会、PTA 役員研修会、放課後子ども教室などでの企画など、ご相談に乗ります。



こやま りえ  
小山 梨絵 (横川町)

こ	子	女	環	障	高	ス	ア
ど	育	性	境	害	齢	ポ	ロ
も	て			者	者	ー	マ
						ツ	

- ①公益社団法人日本アロマ環境協会認定教室運営、アロマセラピーインストラクター、ベビーマッサージ講師、アロマサロン&スクール sama-sama 主宰
- ②産前産後ケア、身体心理学をベースとしたスキンケア、生活に取り入れるアロマセラピー講座など小学校などの香育授業にも取り組んでいます。
- ③八王子市の皆さんと一緒に、身体と心の健康増進！八王子市子育て応援企業として育児中の方も応援しています。



さとう けんじ  
佐藤 研治 (東浅川町)

こ	子	女	環	障	高	ス	そ
ど	育	性	境	害	齢	ポ	の
も	て			者	者	ー	他
						ツ	

- ①ボーイスカウト指導者、キャンプディレクター2級、自然体験活動リーダー
- ②キャンプファイヤー (ソング・スタンツ)、野外料理、ロープワーク、どこでも役立つ救急法、自然観察
- ③大人から子供まで幅広くアウトドア活動の楽しさを体験してみたい方や放課後教室など野外、屋内を問わず何でもご相談下さい。



しおの ゆきこ  
塩野 由紀子 (大楽寺町)

こ	子	女	環	障	高	ス	そ
ど	育	性	境	害	齢	ポ	の
も	て			者	者	ー	他
						ツ	

- ①子育て支援員、子育て支援団体「りぼん」副代表、Bee ネットボランティア、スクラップブックングサークル「さらりかふえ」主宰、栄養士
- ②・子育て中の親子を中心にワークショップ開催  
・写真の整理、スクールフォートのアルバム作り
- ③小さなお子さんから大人まで「楽しい」と笑顔になる企画や運営のお手伝いをさせていただきます。



たかやま ゆうこ  
高山 裕子 (子安町)

こ	子	女	環	障	高	ス	国
ど	育	性	境	害	齢	ポ	際
も	て			者	者	ー	交
						ツ	流

- ①通訳案内士 (英語)、国際交流・異文化相互理解の為の八王子市ボランティアグループ「アクティブライン八王子」代表、トウキョウサンショウウオ研究会所属
- ②「多言語絵本朗読で言葉の異文化を楽しむ講座」「自然科学観察講座 里山の生物トウキョウサンショウウオってどんな生き物？」
- ③英語が苦手でも国際交流や異文化に目を向けて楽しんだり、自然科学な物の見方に触れたり、と視点が変わる様な学びのきっかけ作りのお手伝いが出来ればと思います。



たていし はるみ  
立石 晴美 (大谷町)

こ	子	女	環	障	高	地	ポ
ど	育	性	境	害	齢	域	ラ
も	て			者	者	活	ン
						動	テ
							ィ
							ャ
							ー
							ア

- ①公認心理カウンセラー、マインドセットコーチング、保護司、栄養士、パフォーマンス集団「ザ・レインボーズ」副代表
- ②自己肯定感を高め、ご機嫌マインドで生きやすくする。
- ③3人の子育て中に悩み、色々トライ&エラーを繰り返した経験を生かし、マインドセットで自己肯定感を高め、個々が楽しく幸せに生きられるようなサポートをしたいと思っています。よろしくお願いします！



ちくさ やすたみ  
千種 康民 (山田町)

こ	子	女	環	障	高	ス	ま
ど	育	性	境	害	齢	ポ	ち
も	て			者	者	ー	づ
						ツ	く
							り

- ①DX・ICT 講師、大学生プロボノ
- ②ポイント特典や情報収集に有益なスマホへの切替え講座も実施中です。毎月第1・第3日曜の13時から相談会を実施しています(クリエイトホール or 市民活動支援センター、部屋代資料代 1人 500 円)。
- ③八王子ラーメンの普及活動の八麺会会長、大学生生活用のまちづくりを実践している大学生プロボノ実行委員会顧問、ICT 関連の様々な講師。出張講座などは是非ともご相談を！



つちや あきひろ  
土屋 昭博 (片倉町)

こ	子	女	環	障	高	ス	国
ど	育	性	境	害	齢	ポ	際
も	て			者	者	ー	交
						ツ	流

- ①東京都語学ボランティア#103185  
八王子国際協会 理事・英語交流会委員長  
市内小学校英語講師
- ②楽しく学ぶ英語・英会話：
  - ・市内小学生への英語講座
  - ・市内中学生への英語講座
  - ・一般市民への英会話講座・トレーニング
  - ・一般市民への八王子案内英語講座開催
  - ・英語朗読会での発音・イントネーション指導
- ③何でも上達のコツは「楽しむ」こと。楽しく英語をマスターし、八王子市を真の国際都市にしましょう！



とびかわ みわこ  
飛川 美和子 (檜原町)

こ	子	女	環	障	高	ス	そ
ど	育	性	境	害	齢	ポ	の
も	て			者	者	ー	他
						ツ	

- ①檜原小学校（学校コーディネーター・学校運営協議会委員・元 PTA 会長）、檜原中学校（学校運営協議会会長・PTA 役員）、保護司、NPO 団体ハッピーステーションきよぴー副代表
- ②「地域の学校にある生涯学習のチャンス！」  
「ボランティア活動にわくわくチャレンジ！」
- ③どのように地域学校協働活動をすればよいか、どのように子供たちに体験学習の場を提供するかなど、悩んでいる皆さんの話し合いに参加させていただきます。「安心できる居場所づくり」をモットーに活動しています。



なかがわ かずお  
中川 和郎 (別所)

こ	子	女	環	障	高	ス	ご
ど	育	性	境	害	齢	ポ	み
も	て			者	者	ー	問
						ツ	題

- ①一般社団法人廃棄物資源循環学会会員。ここ4年、八王子市の清掃事業史で研究発表。ダンボールコンポスト講習会講師。ファシリテーター。
- ②八王子市のごみ事情講座・ワークショップ
- ③講座・ワークショップを通じてごみ問題を身近に考えてまいります。ごみの出し方についてもご相談ください。



ながせ ようこ  
長瀬 葉子 (南大沢)

こ	子	女	環	障	高	ス	そ
ど	育	性	境	害	齢	ポ	の
も	て			者	者	ー	他
						ツ	

- ①「長池英語クラブ」主宰。いきいきサロン「柚子の会」代表。シニアアドバイザー資格。カウンセラーの資格あり。
- ②英語は流行した英語の歌の歌詞などを利用。サロンでは月1回講座を用意。マジック、音楽、クラフトなど。
- ③英会話もサロンも、それらを通じて八王子では新しい地域での人と人との交流を豊かにしていきたいと思っています。



まつうら れいこ  
松浦 礼子 (諏訪町)

こ	子	女	環	障	高	ス	そ
ど	育	性	境	害	齢	ポ	の
も	て			者	者	ー	他
						ツ	

- ①行政書士、元八王子東小学校学校運営協議会委員、元 PTA 会長、四谷地区青少年対策委員。主に小学校を中心とした子供たちの為の活動に取り組んでいます。
- ②中学生向けの職業講話や小学生向けのキャリア教育を行っております。
- ③「明るく・楽しく」をモットーに、たくさんの方々が人生を豊かにする「学び」に出会えるよう、企画運営のお手伝いをして参りたいと考えております。

## 「はちおうじ出前講座」講師派遣申込書

令和 年 月 日

殿

団体名・グループ名

代表者 氏 名

( 連 絡 先 )

氏 名

電 話 番 号

F A X

E メール

「はちおうじ出前講座」の職員講師派遣について、次のとおり申し込みます。

講 座 名		講座番号	
開催日時	令和 年 月 日 ( ) 時 分 ~ 時 分		
開催会場	会場名 電話番号 住所(公共施設は記入不要)		
参加者数	人		
学習会等の名称			
学習会等の開催目的			
備 考 [打ち合わせ事項等]			
		受付担当	

※ 太枠内を記入してください。

※ 申込書一枚につき講座名を一つ記載して、開催日の20日前までに提出してください。

※ 申込書のあて先は講座の担当に確認のうえ、記入してください。

あて先記入例(八王子市長、八王子市教育委員会、八王子市選挙管理委員会、八王子市議会など)

※ この様式をコピーしてご利用ください。