

# 【 詳細献立表 】

特定原材料8品目のうち、小麦、卵、乳、えびの対象者がいるため、小麦、乳、卵、えびを除去した除去食を提供いたします。  
 (なお、かに、そば、落花生、くるみについては給食では提供がありませんのでご承知おください。)

## 選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦、そば、卵、乳、ピーナッツ、えび、かに、くるみ)

0: 通常献立 換算学年： センタ

2024年 5月 1日 ~ 2024年 5月31日

センター 檜原1 2024-04-04 印刷

5月 1日(水)		5月 2日(木)		5月 7日(火)		5月 8日(水)		5月 9日(木)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
<b>【海鮮あんかけやきそば】</b>		<b>【◆赤米ごはん】</b>		<b>【◆ごはん(91)】</b>		<b>【◆ごはん(91)】</b>		<b>【ルーローハン(魯肉飯)】</b>	
★むし中華めん	150.00	米	80.00	米	91.00	米	91.00	米	91.00
		もち米	8.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00
豚ももこま肉	25.00	赤米	3.00						
にんじん	15.00	水	0.00	<b>【●四川豆腐】</b>		<b>【◆厚焼き卵】</b>		豚バラ角切肉	20.00
たけのこ缶	15.00			豆腐(絹ごし)	95.00	★殺菌液卵	60.00	豚もも角切肉	40.00
たまねぎ	30.00	<b>【◆鐘のみそ焼き】</b>		豚ももこま肉	15.00	豚もも挽肉	8.00	根しょうが	1.30
キャベツ	50.00	さわら切身70g	70.00	にんにく	0.30	たまねぎ	20.00	だいこん	90.00
もやし	30.00	根しょうが	1.50	根しょうが	0.50	にんじん	10.00	水	15.00
きくらげ	1.00	酒	2.50	にんじん	20.00	干しいたけ(スライス)	0.30	酒	3.00
いか短冊	20.00	鉄板油	0.00	ながねぎ	20.00	油	0.50	さとう	1.60
★むきえび	20.00	みそ	5.00	チンゲンツァイ	20.00	さとう	1.10	しょうゆ	8.00
(冷) さやえんどう	5.00	みりん	2.50	たけのこ缶	20.00	しょうゆ	1.10	みりん	3.50
にんにく	0.30	さとう	1.50	干しいたけ(スライス)	0.80	塩	0.50	でんぶん	2.00
根しょうが	0.50	水	2.00	サラダ油	1.00	水(だし汁)	5.00	チンゲンツァイ	40.00
油	0.50			さとう	2.00	油	1.00		
しょうゆ	2.00	<b>【◆筍の筑前煮】</b>		しょうゆ	8.00			<b>【タンファータン(蛋花湯)】</b>	
塩	0.85	鶏もも皮なしこま肉	15.00	トウバンジャン	0.20	<b>【■じゃが芋のそぼろ煮】</b>		★卵	20.00
こしょう	0.03	じゃがいも	30.00	酒	1.00	じゃがいも	100.00	ロースハム	10.00
ごま油	0.70	焼き竹輪	10.00	ごま油	0.60	鶏もも挽肉	16.00	にんじん	12.00
水	1.00	にんじん	15.00	でんぶん	2.00	たまねぎ	50.00	たまねぎ	25.00
でんぶん	3.00	ごぼう	15.00	水	35.00	にんじん	25.00	こまつな	20.00
		こんにゃく角	10.00			糸こんにゃく	15.00	塩	0.84
<b>【■青のリポテト】</b>		たけのこ(ゆで)	25.00	<b>【■大豆の揚げ煮】</b>		(冷) さやいんげん	5.00	こしょう	0.02
フレンチポテト	90.00	(冷) さやいんげん	5.00	大豆	15.00	油	1.00	けずり節	2.40
揚げ油	4.00	サラダ油	0.80	でんぶん	3.00	さとう	1.50	水	130.00
青のり	0.10	さとう	1.60	揚げ油	2.00	しょうゆ	6.00	でんぶん	1.20
塩	0.20	しょうゆ	3.60	しょうゆ	2.20	塩	0.10	ごま油	0.36
<b>【♪わかめスープ(たまねぎ)】</b>		酒	0.80	さとう	2.00	でんぶん	1.00		
鶏もも皮なしこま肉	10.00	水	16.00	水	3.00	水	25.00	<b>【台湾・高雄のバナナプルコンポート】</b>	
にんじん	15.00			青のり	0.10			バナナプル 6玉	70.00
たまねぎ	25.00			白いりごま	1.00	<b>【#野菜の南蛮漬け】</b>		さとう	4.50
豆腐(絹ごし)	25.00	<b>【端午のすまし汁】</b>				きゅうり	15.00	白ワイン	3.00
カットわかめ	1.00	鶏もも皮なしこま肉	10.00	<b>【●トマトと卵のスープ】</b>		だいこん	30.00	水	4.50
塩	1.00	型抜きかまぼこ	8.00	鶏もも皮なしこま肉	6.00	にんじん	10.00		
こしょう	0.02	カットわかめ	1.00	たまねぎ	35.00	ごま油	0.50	<b>【牛乳】</b>	
しょうゆ	2.00	豆腐(絹ごし)	25.00	★卵	20.00	しょうゆ	2.00	★牛乳	206.00
けずり節	4.00	えのきたけ	10.00	トマト	20.00	さとう	0.80		
水	130.00	ながねぎ	15.00	カットわかめ	1.00	塩	0.06		
		こまつな	15.00	ごま油	0.30	酢	0.60		
<b>【牛乳】</b>		しょうゆ	1.50	塩	1.30	一味唐辛子	0.01		
★牛乳	206.00	塩	1.10	こしょう	0.02				
		酒	1.00	けずり節	3.00	<b>【牛乳】</b>			
		けずり節	4.00	水	140.00	★牛乳	206.00		
		水	140.00	でんぶん	1.20				
		<b>【果物】</b>		<b>【牛乳】</b>					
		オレンジ	50.00	★牛乳	206.00				
		<b>【牛乳】</b>							
		★牛乳	206.00						

# 【 詳細 献立表 】

選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ)

0: 通常献立                      換算学年： センタ

2024年 5月 1日 ~ 2024年 5月31日

センター 檜原1

2024-04-04 印刷

5月10日(金)		5月13日(月)		5月14日(火)		5月15日(水)		5月16日(木)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
<b>【◆ごはん(91)】</b>		<b>【◆わかめごはん】</b>		<b>【◆ごはん(91)】</b>		<b>【食パン】</b>		<b>【◆ごはん(91)】</b>	
米	91.00	米	91.00	米	91.00	★食パン70g	70.00	米	91.00
水	0.00	水	0.00	水	0.00			水	0.00
		国産わかめご飯の素	2.00			<b>【手作り苺ジャム】</b>			
<b>【トシしゃもの唐揚げカレー風味】</b>		白いりごま	1.00	<b>【■ホキのごまがらめ】</b>		いちご	30.00	<b>【◆鮭の塩焼き】</b>	
ししゃも	40.00			ホキ角切り	70.00	レモン(果汁、生)	0.50	甘塩鮭70g	70.00
カレー粉	0.02	<b>【ひじき豆腐ハンバーグ(2中)】</b>		酒	0.50	さとう	10.00	鉄板油	0.00
塩	0.10	1/2絞り豆腐	55.00	根しょうが	0.70				
こしょう	0.02	豚もも挽肉	40.00	でんぶん	9.00	<b>【◆ポークビーンズ】</b>		<b>【◆野菜の彩り和え】</b>	
でんぶん	4.00	たまねぎ	40.00	揚げ油	4.00	大豆	18.00	こまつな	20.00
揚げ油	4.00	サラダ油	1.00	白いりごま	1.50	豚かた角切り肉	20.00	もやし	35.00
		★殺菌液卵	8.00	しょうゆ	3.50	塩	0.10	にんじん	15.00
<b>【●五目きんぴら】</b>		★パン粉	7.00	さとう	3.50	こしょう	0.02	かつおぶし粉	0.30
鶏もも皮なしこま肉	10.00	★調理用牛乳	4.00	みりん	1.50	じゃがいも	60.00	塩	0.10
にんじん	15.00	★スキムミルク	2.00	酒	1.50	にんじん	20.00	みりん	2.00
ごぼう	15.00	塩	0.65			たまねぎ	60.00	さとう	0.50
糸こんにゃく	15.00	こしょう	0.03	<b>【#ピリ辛じゃこキャベツ】</b>		(冷) グリンピース	5.00	しょうゆ	2.50
れんこん	15.00	鉄板油	1.00	きゅうり	15.00	サラダ油	1.30		
さつま揚げ	8.00	トマトケチャップ	4.50	キャベツ	40.00	トマトケチャップ	12.00	<b>【◆果汁】</b>	
(冷) さやいんげん	5.00	ウスターソース	6.00	ちりめんじゃこ	3.00	トマトピューレ	12.00	豚ももこま肉	10.00
一味唐辛子	0.01			ごま油	0.50	さとう	1.50	大豆	5.00
油	1.00	<b>【ほうれん草とにんじんのナムル(2中)】</b>		しょうゆ	2.00	★小麦粉	4.00	にんじん	15.00
しょうゆ	3.50	ほうれん草	15.00	さとう	0.80	サラダ油	2.00	だいこん	30.00
さとう	1.20	もやし	30.00	塩	0.06	★バター	2.00	ながねぎ	15.00
酒	1.00	にんじん	15.00	酢	0.60	ウスターソース	4.00	油揚げ	10.00
ごま油	0.30	さとう	0.22	一味唐辛子	0.01	塩	1.00	豆腐(絹ごし)	15.00
		塩	0.40			こしょう	0.02	みそ	7.00
<b>【◆かぶのみそ汁】</b>		ごま油	1.00	<b>【◆豚汁】</b>		水	65.00	赤みそ	6.00
カットわかめ	1.00	にんにく	0.15	豚ももこま肉	25.00			煮干し	2.00
かぶ	30.00	白いりごま	0.50	ごぼう	10.00	<b>【●くきわかめのサラダ】</b>		水	115.00
キャベツ	30.00			だいこん	25.00	くきわかめ	10.00		
ながねぎ	10.00	<b>【かきたま汁(2中)】</b>		にんじん	15.00	だいこん	25.00	<b>【果物】</b>	
油揚げ	8.00	鶏もも皮なしこま肉	10.00	しめじ	5.00	にんじん	10.00	オレンジ	50.00
赤みそ	6.00	★卵	20.00	ながねぎ	10.00	きゅうり	15.00		
みそ	7.00	にんじん	15.00	こんにゃく短冊	10.00	酢	0.65	<b>【牛乳】</b>	
けずり節(調理用)	4.00	たまねぎ	20.00	豆腐(絹ごし)	25.00	しょうゆ	3.00	★牛乳	206.00
水	130.00	こまつな	10.00	サラダ油	1.00	さとう	1.00		
		ながねぎ	10.00	みそ	13.00	白すりごま	0.65		
<b>【果物】</b>		塩	1.00	煮干し	3.00	ごま油	0.65		
オレンジ	50.00	しょうゆ	2.00	水	110.00				
		みりん	1.00			<b>【牛乳】</b>			
<b>【牛乳】</b>		けずり節	4.00	<b>【果物】</b>		★牛乳	206.00		
★牛乳	206.00	水	130.00	オレンジ	50.00				
		でんぶん	1.00						
				<b>【牛乳】</b>					
		★牛乳	206.00	★牛乳	206.00				

# 【 詳細 献立表 】

選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ)

0: 通常献立 換算学年： センタ

2024年 5月 1日 ~ 2024年 5月31日

センター 檜原1

2024-04-04 印刷

5月17日(金)		5月20日(月)		5月21日(火)		5月22日(水)		5月23日(木)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
<b>【ドライカレー】</b>		<b>【ミートサンド】</b>		<b>【三番麦ごはん】</b>		<b>【ごはん(91)】</b>		<b>【ウインナーピラフ】</b>	
米	95.00	★コッペパン70g	70.00	米	85.00	米	91.00	米	80.00
カレー粉	0.25	ウインナー	5.00	もち米	2.00	水	0.00	オリーブ油	4.00
水	0.00	豚かた挽肉	15.00	赤米	2.00			水	0.00
		たまねぎ	30.00	黒米	2.00	<b>【いかのねぎみそ焼き】</b>		鶏もも皮なしこま肉	10.00
豚もも挽肉	40.00	にんじん	10.00	きび	2.50	いか切身70g	70.00	ウインナー1cm輪切り	10.00
たまねぎ	115.00	ピーマン	4.00	青のり	0.15	根しょうが	0.30	にんじん	15.00
にんじん	20.00	にんにく	0.15			にんにく	0.30	たまねぎ	20.00
(冷) グリンピース	6.00	セロリー	0.65	<b>【鶏の桑都みそ焼き】</b>		ながねぎ	1.00	(冷) ホールコーン	10.00
にんにく	0.25	油	1.00	鶏もも切身70g	70.00	みそ	2.50	(冷) むき枝豆	5.00
根しょうが	0.65	★小麦粉	1.00	酒	2.50	しょうゆ	1.80	にんにく	0.50
油	1.30	塩	0.40	鉄板油	0.00	みりん	0.70	油	1.00
★小麦粉	2.00	こしょう	0.01	西京みそ	4.00	白すりごま	1.00	塩	1.00
★バター	1.00	トマトケチャップ	6.50	みそ	2.50	油	1.00	こしょう	0.03
サラダ油	1.25	ウスターソース	2.00	みりん	1.40			しょうゆ	1.40
カレー粉	0.25	チリパウダー	0.30	さとう	0.45	<b>【ひじきの炒め煮】</b>			
トマトケチャップ	6.50			桑の葉粉	0.10	芽ひじき	1.20	<b>【スパニッシュオムレツ】</b>	
ウスターソース	1.30	<b>【フレンチきゅうり】</b>		水	3.50	干しいたけ(スライス)	1.00	★殺菌液卵	55.00
塩	1.15	きゅうり	40.00			にんじん	10.00	ロースハム色紙	6.00
こしょう	0.04	サラダ油	2.50	<b>【定式幕和え】</b>		油揚げ	5.00	じゃがいも	25.00
カレー粉	0.40	酢	2.00	芽ひじき	0.60	白焼きちくわ	5.00	たまねぎ	30.00
		さとう	0.25	こまつな	25.00	(冷) むき枝豆	5.00	★バター	0.80
<b>【はち大根のフレンチサラダ】</b>		塩	0.40	もやし	20.00	油	1.00	★牛乳	6.00
にんじん	10.00	こしょう	0.01	油揚げ	12.00	さとう	1.50	塩	0.40
だいこん	40.00	からし(粉)	0.03	にんじん	6.00	しょうゆ	3.00	こしょう	0.02
きゅうり	15.00			ごま油	1.00	酒	1.00	鉄板油	1.00
酢	2.00	<b>【八王子産そら豆と鶏肉のシチュー】</b>		さとう	1.20	水(だし汁)	5.00		
オリーブ油	2.50	鶏もも皮なし角切り肉	20.00	酒	0.60			トマトケチャップ	2.00
さとう	0.90	ベーコン短冊	10.00	しょうゆ	3.60	<b>【牛肉じゃが】</b>		トマトピューレ	1.00
塩	0.40	じゃがいも	35.00	かつおぶし粉	0.50	牛肩こま肉	20.00	中濃ソース	1.00
からし(粉)	0.05	にんじん	15.00			じゃがいも	100.00		
		たまねぎ	35.00	<b>【ろくろ車のすまし汁】</b>		たまねぎ	50.00	<b>【ミネストローネ】</b>	
<b>【りんごヨーグルト】</b>		キャベツ	30.00	★焼きふ(車ふ)	3.50	にんじん	20.00	ベーコン色紙	10.00
りんご(缶詰)	40.00	マッシュルーム	4.00	ながねぎ	20.00	糸こんにゃく	25.00	油	0.40
★調理用ヨーグルト	45.00	そらまめ	15.00	カットわかめ	0.35	(冷) さやいんげん	5.00	たまねぎ	40.00
		サラダ油	1.00	にんじん	6.00	サラダ油	1.00	にんじん	15.00
<b>【牛乳】</b>		★小麦粉	6.50	えのきたけ	6.00	さとう	1.30	キャベツ	35.00
★牛乳	206.00	★バター	3.50	絹ごし豆腐	20.00	しょうゆ	5.50	ホールトマト	40.00
		サラダ油	3.00	しょうゆ	1.00	塩	0.06	セロリー	1.00
		塩	1.00	塩	0.80	水	20.00	塩	0.80
		こしょう	0.03	だしこんぶ	0.20			こしょう	0.03
		水	20.00	けずり節	4.00	<b>【牛乳】</b>		けずり節	4.00
		★調理用牛乳	70.00	水	140.00	★牛乳	206.00	水	120.00
		★生クリーム	1.50						
		<b>【牛乳】</b>		<b>【果物】</b>				<b>【果物(冷凍みかん)】</b>	
		★牛乳	206.00	オレンジ	50.00			(冷) みかん	50.00
				<b>【牛乳】</b>				<b>【牛乳】</b>	
				★牛乳	206.00			★牛乳	206.00

# [ 詳細献立表 ]

選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ)

0: 通常献立      換算学年： センタ

2024年 5月 1日 ~ 2024年 5月31日

センター橋原1

2024-04-04 印刷

5月24日(金)		5月27日(月)		5月28日(火)		5月29日(水)		5月30日(木)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
<b>【◆ごはん(91)】</b>		<b>【◆ごはん(91)】</b>		<b>【◆はち大根おろしスパゲティ(バターな)】</b>		<b>【◆ごはん(91)】</b>		<b>【#ガーリックライス】</b>	
米	91.00	米	91.00	★スパゲティ	90.00	米	91.00	米	95.00
水	0.00	水	0.00	ゆで塩	0.00	水	0.00	水	0.00
				オリーブ油	3.00			オリーブ油	1.10
<b>【●赤魚の利休焼き】</b>		<b>【◆豚キムチ】</b>		だいこん	110.00	<b>【●かつおの香り揚げ】</b>		パセリ(乾)	0.06
赤魚切身80g	80.00	豚バラこま肉	20.00	ツナ	45.00	かつお角切り(春)	70.00	にんにく	0.50
酒	1.20	豚ももこま肉	25.00	えのきたけ	5.00	しょうゆ	2.50	塩	0.40
鉄板油	0.00	にんにく	0.30	酢	4.00	にんにく	0.20	こしょう	0.02
みそ	4.00	酒	0.30	さとう	2.00	根しょうが	0.50		
みりん	2.00	しょうゆ	1.00	塩	1.20	ごま油	0.40	<b>【●チキンのトマト煮込み】</b>	
さとう	1.50	生揚げ	15.00	しょうゆ	5.00	酒	1.00	鶏もも皮なし角切り肉	30.00
白すりごま	1.00	キムチ漬け	40.00	だいこん葉	4.00	でんぶん	10.00	鶏もも角切肉	20.00
水	1.50	根しょうが	1.00	きざみのり	0.50	揚げ油	3.00	塩	0.20
		たまねぎ	35.00					こしょう	0.01
<b>【◆野菜のじゃこ和え】</b>		にら	5.00	<b>【◆ズッキーニのサラダ】</b>		<b>【◆野菜と油揚げのごま和え】</b>		赤ワイン	1.00
こまつな	15.00	ながねぎ	20.00	キャベツ	40.00	こまつな	20.00	にんにく	0.20
もやし	35.00	干ししいたけ(スライス)	1.00	にんじん	15.00	もやし	35.00	根しょうが	0.20
にんじん	12.00	油	1.00	ズッキーニ	15.00	にんじん	10.00	サラダ油	2.00
油揚げ	7.00	塩	0.50	(冷)ホールコーン	5.00	油揚げ	6.00	たまねぎ	50.00
かつおぶし粉	0.30	しょうゆ	1.50	酢	2.00	白つきごま	2.00	にんじん	20.00
ちりめんじゃこ	2.00	酒	1.00	オリーブ油	2.50	しょうゆ	4.30	じゃがいも	30.00
塩	0.10	こしょう	0.03	さとう	1.30	ズッキーニ	2.60	ズッキーニ	20.00
みりん	2.00	水	10.00	塩	0.50	みりん	2.60	パジル(粉)	0.05
さとう	0.50	でんぶん	0.50	からし(粉)	0.05			トマトケチャップ	10.00
しょうゆ	2.50	ごま油	0.50			<b>【◆沢煮椀】</b>		ホールトマト	20.00
				<b>【アップルポンチ(ミックス50)】</b>		豚バラこま肉	20.00	中濃ソース	2.50
<b>【◆田舎汁(じゃが芋)】</b>		<b>【◆チンゲンサイと卵のスープ】</b>		フルーツミックス缶	60.00	ごぼう	10.00	塩	0.60
鶏もも皮なしこま肉	10.00	チンゲンツァイ	20.00	りんごジュース	30.00	だいこん	30.00	こしょう	0.01
ごぼう	12.00	★卵	20.00			にんじん	20.00	水	20.00
だいこん	20.00	にんじん	15.00	<b>【牛乳】</b>		干ししいたけ(スライス)	0.60		
にんじん	15.00	しめじ	15.00	★牛乳	206.00	しらたき	25.00	<b>【◆アスパラサラダ】</b>	
じゃがいも	20.00	カットわかめ	0.40			塩	1.00	キャベツ	40.00
こんにやく短冊	12.00	豆腐(絹ごし)	25.00			しょうゆ	2.00	グリーンアスパラ	6.00
生揚げ	15.00	塩	1.10			こしょう	0.02	にんじん	10.00
ながねぎ	5.00	しょうゆ	1.50			でんぶん	2.00	きゅうり	16.00
サラダ油	0.60	こしょう	0.02			けずり節	2.00	赤ピーマン	2.00
みそ	6.00	でんぶん	1.30			水	135.00	レモン(果汁、生)	0.80
赤みそ	7.00	けずり節	4.00					酢	1.50
けずり節(調理用)	4.00	水	125.00			<b>【■莖わかめのしょうが炒め】</b>		はちみつ	0.50
水	125.00					くきわかめ	15.00	さとう	1.00
		<b>【●まめ黒糖】</b>				根しょうが	0.50	オリーブ油	2.20
<b>【果物】</b>		煎り大豆	10.00			ごま油	0.60	塩	0.50
オレンジ	50.00	黒砂糖	2.50			しょうゆ	1.00	こしょう	0.01
		水	1.20			みりん	0.50		
<b>【牛乳】</b>						酒	0.50	<b>【■桃のクラフティ】</b>	
★牛乳	206.00	<b>【牛乳】</b>				白いりごま	1.00	★殺菌液卵	8.00
		★牛乳	206.00					★調理用牛乳	13.00
						<b>【牛乳】</b>		さとう	4.00
						★牛乳	206.00	★生クリーム	10.00
								コーンスターチ	1.00
								黄桃缶	45.00
								浅押し小判型カップ	1.00
								<b>【牛乳】</b>	
								★牛乳	206.00

