



令和6年4月26日 金曜日



★フルーツ白玉

★牛乳



★★ビビンバ

©八王子産にんじん,小松菜使用

★チンゲン菜のスープ

©八王子産チンゲンツアイ,にんじん使用

令和6年4月26日 金曜日



給食のビビンバには  
切干大根が入っています！

切干大根は、日本の伝統的な  
保存食である「乾物」の1つです。

水分の多い大根を細く切って  
乾燥させ、長期保存できるよう  
に加工されています。乾燥させ  
ると…

✦辛み成分が甘み成分に変わる！

✦カルシウムが増える！

など、美味しさや栄養価がアップ  
します。