



令和6年4月22日 月曜日



★野菜の彩り和え
◎八王子産にんじん,小松菜使用

★牛乳

★照り焼きハンバーグ

★ごはん

★呉汁
◎八王子産にんじん,長ねぎ,だいこん,小松菜使用

令和6年4月22日 月曜日



給食では、ハンバーグに豆腐を混ぜて作るのが定番です。豆腐は水分が多いので、水分をとばしてある程度固くした絞り豆腐を、肉と同じ分量を使ってハンバーグを作っています。これは、動物性の脂をとりすぎないようにしながら、おいしく食べるための工夫です。