

[詳細献立表]

詳細献立表の記号について

★…特定原材料8品目（小麦・乳・卵・えび・かに・ピーナッツ・そば・くるみ）を含む食品です。

選択アレルギー：給食センター元横山

2024年 5月 1日 ~ 2024年 5月31日

センター元横山

2024-03-04 印刷

5月 1日(水)		5月 2日(木)		5月 7日(火)		5月 8日(水)		5月 9日(木)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【ごはん】		【赤米ごはん】		【ごはん】		【あんかけやきそば】		【ごはん】	
米	91.00	米	80.00	米	91.00	★むし中華めん	145.00	米	91.00
水	0.00	もち米	8.00	水	0.00	油	2.00	水	0.00
		赤米	3.00			しょうゆ	3.50		
		水	0.00	【ハンバーグ】		だし汁	2.00	【ししゃものカレー天】	
【四川豆腐】				1/2絞り豆腐	55.00			ししゃも	40.00
豆腐(絹ごし)	95.00	【鯖のみそ焼き】		豚もも挽肉	40.00	豚ももこま肉	25.00	カレー粉	0.40
豚ももこま肉	15.00	さわら切身	70.00	たまねぎ	40.00	★むきえび	30.00	コーンスターチ	2.00
にんにく	0.30	根しょうが	1.50	油	1.00	いか	20.00	水	6.00
根しょうが	0.50	酒	2.50	★卵	8.00	にんじん	15.00	★小麦粉	7.00
にんじん	20.00	鉄板油	0.00	★パン粉	7.00	たけのこ水煮	15.00	揚げ油	4.00
ながねぎ	20.00	みそ	5.00	★牛乳	4.00	たまねぎ	30.00		
チンゲン菜	20.00	みりん	2.50	★スキムミルク	2.00	キャベツ	50.00	【五目きんぴら】	
たけのこ水煮	20.00	さとう	1.50	塩	0.65	きくらげ	30.00	にんじん	15.00
干しいたけ	0.80	水	2.00	こしょう	0.03	さやえんどう(冷凍)	5.00	ごぼう	15.00
油	1.00			鉄板油	1.00	にんにく	0.30	糸こんにゃく	13.00
さとう	2.00	【筍の筑前煮】		トマトケチャップ	3.00	根しょうが	0.50	れんこん	13.00
しょうゆ	8.00	鶏ももこま肉	15.00	トマトピューレ	3.00	油	0.50	さつま揚げ	5.00
トウバンジャン	0.20	じゃがいも	30.00	ウスターソース	2.00	しょうゆ	2.00	さやいんげん(冷凍)	5.00
酒	1.00	焼き竹輪	10.00	さとう	0.05	塩	0.85	一味唐辛子	0.01
ごま油	0.60	にんじん	15.00			こしょう	0.03	油	1.00
でんぷん	2.00	ごぼう	15.00	【もやしからしあえ】		ごま油	0.70	しょうゆ	3.50
水	35.00	こんにゃく	10.00	もやし	40.00	水	1.00	さとう	1.20
		たけのこ(ゆで)	25.00	にんじん	10.00	でんぷん	3.00	酒	1.00
【大豆の揚げ煮】		さやいんげん	5.00	きゅうり	5.00			ごま油	0.30
大豆	15.00	油	0.80	ちりめんじゃこ	3.00				
でんぷん	3.00	さとう	1.60	しょうゆ	2.00	【青のりポテト】		【かぶのみそ汁】	
揚げ油	2.00	塩	0.04	みりん	1.60	フレンチポテト	90.00	かぶ	30.00
しょうゆ	2.20	しょうゆ	3.60	さとう	0.10	揚げ油	4.00	キャベツ	30.00
さとう	2.00	酒	0.80	塩	0.10	青のり	0.10	ながねぎ	15.00
水	3.00	水	16.00	からし(粉)	0.08	塩	0.20	油揚げ	7.00
青のり	0.10							赤みそ	6.00
白いりごま	1.00	【端午のすまし汁】		【みそ汁】		【わかめスープ】		みそ	7.00
		鶏むねこま肉	10.00	大根	10.00	にんじん	10.00	けずり節	4.00
【トマトと卵のスープ】		型抜きかまぼこ	8.00	油揚げ	5.00	カットわかめ	1.00	水	130.00
鶏もも皮なしこま肉	6.00	カットわかめ	1.00	たまねぎ	20.00	たまねぎ	25.00		
たまねぎ	35.00	豆腐(絹ごし)	25.00	豆腐(絹ごし)	30.00	豆腐(絹ごし)	25.00	【果物】	
★卵	20.00	えのきたけ	10.00	赤みそ	6.00	干しほたて貝柱	0.80	冷凍みかん	50.00
トマト	20.00	ながねぎ	15.00	みそ	6.00	塩	1.00		
カットわかめ	1.00	こまつな	15.00	煮干し	3.00	こしょう	0.02	【牛乳】	
ごま油	0.30	しょうゆ	1.50	水	120.00	しょうゆ	2.00	★牛乳	206.00
塩	1.30	塩	1.10			でんぷん	1.20		
こしょう	0.02	酒	1.00	【果物(きよみ1/4)】		けずり節	4.00		
けずり節	3.00	けずり節	4.00	清見オレンジ	50.00	水	130.00		
水	140.00	水	140.00						
でんぷん	1.20			【牛乳】		【牛乳】			
		【果物】		★牛乳	206.00	★牛乳	206.00		
【牛乳】		清見オレンジ	50.00						
★牛乳	206.00								
		【牛乳】							
		★牛乳	206.00						

[詳細献立表]

詳細献立表の記号について

★…特定原材料8品目（小麦・乳・卵・えび・かに・ピーナッツ・そば・くるみ）を含む食品です。

選択アレルギー：給食センター元横山

2024年 5月 1日 ~ 2024年 5月31日

センター元横山

2024-03-04 印刷

5月10日(金)		5月13日(月)		5月14日(火)		5月15日(水)		5月16日(木)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【ルーローハン（魯肉飯）】		【わかめごはん】		【ごはん】		【ドライカレー】		【ごはん】	
米	91.00	米	91.00	米	91.00	米	95.00	米	91.00
水	0.00	水	0.00	水	0.00	カレー粉	0.25	水	0.00
		わかめご飯の素	2.00			水	0.00		
豚バラ角切肉	30.00			【白身魚の野菜あんかけ】		牛かた挽肉	10.00	【鮭の塩焼き】	
豚かた角切り肉	30.00	【厚焼き卵】		ホキ角切り	70.00	豚かた挽肉	30.00	甘塩鮭	70.00
根しょうが	1.30	★卵	60.00	酒	0.50	たまねぎ	115.00	油	0.00
だいこん	90.00	鶏もも挽肉	8.00	根しょうが	0.70	にんじん	20.00		
水	15.00	たまねぎ	20.00	でんぷん	9.00	グリーンピース（冷凍）	6.00	【ピリ辛じゃこキャベツ】	
酒	3.00	にんじん	10.00	揚げ油	4.00	にんにく	0.25	きゅうり	15.00
さとう	1.60	干しいたけ	0.30	にんじん	15.00	根しょうが	0.65	キャベツ	40.00
しょうゆ	8.00	油	0.50	たけのこ	10.00	油	1.30	ちりめんじゃこ	3.00
みりん	3.50	さとう	1.10	たまねぎ	20.00	★小麦粉	2.00	ごま油	0.50
でんぷん	2.00	しょうゆ	1.10	ピーマン	5.00	★バター	1.00	しょうゆ	2.00
チンゲン菜	40.00	塩	0.50	しょうゆ	3.00	サラダ油	1.25	さとう	0.80
		だし汁	5.00	さとう	1.00	カレー粉	0.25	塩	0.06
		油	1.00	酒	0.50	トマトケチャップ	6.50	酢	0.60
【タンファータン（蛋花湯）】				ごま油	0.20	ウスターソース	1.30	一味唐辛子	0.01
★卵	20.00	【野菜の南蛮漬け】		でん粉	1.00	塩	1.15		
ロースハム	10.00	きゅうり	15.00	水	10.00	こしょう	0.04	【呉汁】	
にんじん	12.00	だいこん	30.00			カレー粉	0.40	豚もこま肉	10.00
たまねぎ	25.00	にんじん	10.00	【小松菜のおひたし】				大豆	5.00
こまつな	20.00	ごま油	0.50	こまつな	20.00	【はち大根のフレンチサラダ】		にんじん	15.00
塩	0.84	しょうゆ	2.00	もやし	35.00	にんじん	10.00	だいこん	30.00
こしょう	0.02	さとう	0.80	にんじん	15.00	だいこん	40.00	ながねぎ	15.00
けずり節	2.40	塩	0.06	かつおぶし粉	0.30	きゅうり	15.00	油揚げ	10.00
水	130.00	酢	0.60	塩	0.10	酢	2.00	豆腐（絹ごし）	15.00
でんぷん	1.20	一味唐辛子	0.01	みりん	2.00	オリーブ油	2.50	みそ	7.00
ごま油	0.36			さとう	0.50	さとう	0.90	赤みそ	6.00
		【じゃが芋のそぼろ煮】		しょうゆ	2.50	塩	0.40	煮干し	2.00
【台湾・高雄のピナップルコンポート】		じゃがいも	100.00			からし（粉）	0.05	水	115.00
ピナップル	70.00	鶏むね挽肉	16.00	【豚汁】					
さとう	4.50	たまねぎ	50.00	豚もこま肉	25.00	【オレンジポンチ】		【果物】	
白ワイン	3.00	にんじん	25.00	ごぼう	10.00	フルーツミックス缶	60.00	清見オレンジ	50.00
水	4.50	糸こんにゃく	15.00	だいこん	25.00	みかんジュース	30.00		
【牛乳】		さやいんげん（冷凍）	5.00	にんじん	15.00			【牛乳】	
★牛乳	206.00	油	1.00	しめじ	5.00	【牛乳】		★牛乳	206.00
		さとう	1.50	ながねぎ	15.00	★牛乳	206.00		
		しょうゆ	6.00	こんにゃく	7.00				
		塩	0.10	豆腐（絹ごし）	25.00				
		でんぷん	1.00	油	1.00				
		水	25.00	みそ	13.00				
				煮干し	3.00				
		【牛乳】		水	110.00				
		★牛乳	206.00						
				【牛乳】					
				★牛乳	206.00				

[詳細献立表]

詳細献立表の記号について

★…特定原材料8品目（小麦・乳・卵・えび・かに・ピーナッツ・そば・くるみ）を含む食品です。

選択アレルギー：給食センター元横山

2024年 5月 1日 ~ 2024年 5月31日

センター元横山

2024-03-04 印刷

5月17日(金)		5月20日(月)		5月21日(火)		5月22日(水)		5月23日(木)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【食パン 国産小麦】		【ごはん】		【三番叟ごはん】		【チリビーンズサンド】		【ごはん】	
★食パン	70.00	米	91.00	米	85.00	★コッペパン	70.00	米	91.00
		水	0.00	もち米	2.00	金時豆	9.00	水	0.00
【手作り苺ジャム】				赤米	2.00	ウィンナー	5.00		
いちご	30.00	【かつおの香り揚げ】		黒米	2.00	豚かた挽肉	15.00	【赤魚の利休焼き】	
レモン果汁	0.50	かつお角切り	70.00	きび	2.50	たまねぎ	30.00	赤魚切身	80.00
さとう	10.00	しょうゆ	2.50	青のり	0.15	にんじん	10.00	酒	1.20
		にんにく	0.20			ピーマン	4.00	鉄板油	0.00
【ポークビーンズ】		根しょうが	0.50	【鶏の桑都みそ焼き】		にんにく	0.15	みそ	4.00
大豆	18.00	ごま油	0.40	鶏もも切身	70.00	セロリー	0.65	みりん	2.00
豚かた角切り肉	20.00	酒	1.00	酒	2.50	油	1.00	さとう	1.50
塩	0.10	でんぷん	10.00	鉄板油	0.00	★小麦粉	1.00	白すりごま	1.00
こしょう	0.02	揚げ油	3.00	西京みそ	4.00	塩	0.40	水	1.50
じゃがいも	60.00			みそ	2.50	こしょう	0.01		
にんじん	20.00	【野菜と油揚げのごま和え】		みりん	1.40	トマトケチャップ	6.50	【野菜のじゃこ和え】	
たまねぎ	60.00	こまつな	20.00	さとう	0.45	ウスターソース	2.00	こまつな	15.00
グリーンピース(冷凍)	5.00	もやし	35.00	桑の葉粉	0.10	チリパウダー	0.30	もやし	35.00
サラダ油	1.30	にんじん	10.00	水	3.50			にんじん	12.00
トマトケチャップ	12.00	油揚げ	6.00			【フレンチきゅうり】		油揚げ	7.00
トマトピューレ	12.00	白つきごま	2.00	【定式幕和え】		きゅうり	40.00	かつおぶし粉	0.30
さとう	1.50	しょうゆ	4.30	干ひじき	0.60	サラダ油	2.50	ちりめんじゃこ	2.00
★小麦粉	4.00	さとう	2.60	こまつな	25.00	酢	2.00	塩	0.10
サラダ油	2.00	みりん	2.60	もやし	20.00	さとう	0.25	みりん	2.00
★バター	2.00			油揚げ	12.00	塩	0.40	さとう	0.50
ウスターソース	4.00	【沢煮椀】		にんじん	6.00	こしょう	0.01	しょうゆ	2.50
塩	1.00	豚バラこま肉	20.00	ごま油	1.00	からし(粉)	0.03		
こしょう	0.02	ごぼう	10.00	さとう	1.20			【田舎汁】	
水	65.00	だいこん	30.00	酒	0.60	【八王子産そら豆のシチュー】		鶏ももこま肉	10.00
		にんじん	20.00	しょうゆ	3.60	鶏もも皮なし角切り肉	20.00	ごぼう	12.00
【わかめサラダ】		干しいたけ	0.60	かつおぶし粉	0.50	ベーコン	5.00	だいこん	20.00
カットわかめ	1.00	しらたき	25.00			じゃがいも	35.00	にんじん	15.00
だいこん	25.00	塩	1.00	【ろくろ車のすまし汁】		にんじん	15.00	じゃがいも	20.00
にんじん	10.00	しょうゆ	2.00	★焼きふ(車ふ)	3.50	たまねぎ	35.00	こんにゃく	12.00
きゅうり	15.00	こしょう	0.02	ながねぎ	20.00	キャベツ	30.00	生揚げ	15.00
酢	0.65	でんぷん	2.00	カットわかめ	0.35	マッシュルーム	4.00	ながねぎ	5.00
しょうゆ	3.00	けずり節	2.00	にんじん	6.00	そらまめ	15.00	サラダ油	0.60
さとう	1.00	水	135.00	えのきたけ	6.00	サラダ油	1.00	みそ	6.00
白すりごま	0.65			豆腐(絹ごし)	20.00	★小麦粉	6.50	赤みそ	7.00
ごま油	0.65	【茎わかめのしょうが炒め】		しょうゆ	1.00	★バター	3.50	水	125.00
		くきわかめ	15.00	塩	0.80	サラダ油	3.00		
【牛乳】		根しょうが	0.50	だしこんぶ	0.20	塩	1.00	【果物】	
★牛乳	206.00	ごま油	0.60	けずり節	4.00	こしょう	0.03	清見オレンジ	50.00
		しょうゆ	1.00	水	140.00	水	20.00		
		みりん	0.50			★牛乳	70.00	【牛乳】	
		酒	0.50	【果物】		★生クリーム	1.50	★牛乳	206.00
		白いりごま	1.00	清見オレンジ	50.00				
						【ミニトマト】			
		【牛乳】		【牛乳】		ミニトマト	10.00		
		★牛乳	206.00	★牛乳	206.00				
						【牛乳】			
						★牛乳	206.00		

[詳細献立表]

詳細献立表の記号について

★…特定原材料8品目（小麦・乳・卵・えび・かに・ピーナッツ・そば・くるみ）を含む食品です。

選択アレルギー：給食センター元横山

2024年 5月 1日 ~ 2024年 5月31日

センター元横山

2024-03-04 印刷

5月24日(金)		5月27日(月)		5月28日(火)		5月29日(水)		5月30日(木)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【ウインナーピラフ】		【ごはん】		【ガーリックライス】		【ごはん】		【ごはん】	
米	80.00	米	91.00	米	95.00	米	91.00	米	91.00
★押麦	4.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00
★バター	3.00			オリーブ油	1.10				
チンタンスープ	5.00	【いかのねぎみそ焼き】		パセリ(乾)	0.06	【鯖の辛味焼き】		【豚キムチ】	
水	0.00	いか切身	70.00	にんにく	1.00	さば切身	70.00	豚バラこま肉	20.00
鶏もも皮なしこま肉	10.00	根しょうが	0.30	塩	0.40	にんにく	0.50	豚かたこま肉	20.00
ウインナー	10.00	にんにく	0.30	こしょう	0.02	ながねぎ	7.00	にんにく	0.30
にんじん	15.00	ながねぎ	1.00	【チキンのトマト煮込み】		白ねりごま	1.40	酒	0.30
たまねぎ	30.00	みそ	2.50	鶏もも皮なし角切り肉	30.00	赤みそ	4.20	しょうゆ	1.00
グリーンピース(冷凍)	5.00	しょうゆ	1.80	鶏もも角切肉	20.00	みりん	1.60	生揚げ	15.00
にんにく	0.50	みりん	0.70	塩	0.20	酒	1.60	キムチ漬け	20.00
油	0.80	白すりごま	1.00	こしょう	0.01	しょうゆ	1.40	はくさい(キムチ漬け)	20.00
塩	1.00	油	1.00	赤ワイン	1.00	トウバンジャン	0.14	根しょうが	1.00
こしょう	0.03			にんにく	0.20			たまねぎ	35.00
しょうゆ	1.50	【ひじきの炒め煮】		根しょうが	0.20	【切干大根の煮物】		にら	5.00
		干ひじき	1.20	サラダ油	2.00	切干しだいこん	5.50	ながねぎ	20.00
【スパニッシュオムレツ】		干しいたけ	1.00	たまねぎ	50.00	にんじん	7.00	干しいたけ	1.00
★卵	55.00	にんじん	10.00	にんじん	20.00	油揚げ	4.00	油	1.00
ロースハム	6.00	油揚げ	5.00	じゃがいも	30.00	さつま揚げ	7.00	塩	0.50
じゃがいも	25.00	焼き竹輪	5.00	ズッキーニ	20.00	さやいんげん(冷凍)	3.00	しょうゆ	1.50
たまねぎ	30.00	えだまめ(冷凍)	5.00	バジル(粉)	0.05	さとう	1.00	酒	1.00
★バター	0.80	油	1.00	トマトケチャップ	10.00	しょうゆ	2.50	こしょう	0.03
★調理用牛乳	6.00	さとう	1.50	ホールトマト	20.00	みりん	0.85	水	10.00
塩	0.40	しょうゆ	3.00	中濃ソース	2.50	酒	0.60	でんぷん	0.50
こしょう	0.02	酒	1.00	塩	0.60	だし汁	25.00	ごま油	0.50
鉄板油	1.00	だし汁	5.00	こしょう	0.01				
		水	20.00			【小豆島そうめんのすまし汁】		【チンゲン菜と卵のスープ】	
トマトケチャップ	2.00	【牛肉じゃが】				そうめん	6.00	チンゲン菜	20.00
トマトピューレ	1.00	牛肩こま肉	20.00	【アスパラサラダ】		カットわかめ	0.30	★卵	20.00
中濃ソース	1.00	じゃがいも	100.00	キャベツ	40.00	にんじん	10.00	にんじん	15.00
		たまねぎ	50.00	グリーンアスパラ	6.00	だいこん	20.00	しめじ	15.00
【ミネストローネ】		にんじん	20.00	にんじん	10.00	えのきたけ	5.00	カットわかめ	0.40
★アルファベットマカロニ	6.00	しらたき	25.00	きゅうり	16.00	ながねぎ	15.00	豆腐(絹ごし)	25.00
ベーコン	10.00	さやいんげん(冷凍)	5.00	赤ピーマン	2.00	こまつな	15.00	塩	1.10
油	0.40	サラダ油	1.00	レモン果汁	0.80	塩	0.60	しょうゆ	1.50
たまねぎ	40.00	さとう	1.30	酢	1.50	しょうゆ	2.00	こしょう	0.02
にんじん	15.00	しょうゆ	5.50	はちみつ	0.50	ごま油	0.24	でんぷん	1.30
キャベツ	35.00	塩	0.06	さとう	1.00	だしこんぶ	0.40	けずり節	4.00
ホールトマト	40.00	水	20.00	オリーブ油	2.20	けずり節	4.00	水	125.00
セロリー	1.00			塩	0.50	水	140.00		
塩	1.00	【牛乳】		こしょう	0.01			【まめ黒糖】	
こしょう	0.03	★牛乳	206.00			【牛乳】		煎り大豆	10.00
けずり節	4.00			【桃のクラフティ】		★牛乳	206.00	黒砂糖	2.50
水	100.00			★卵	8.00			水	1.20
				★牛乳	13.00				
【果物】				さとう	4.00			【牛乳】	
冷凍みかん	50.00			★生クリーム	10.00			★牛乳	206.00
				コーンスターチ	1.00				
【牛乳】				黄桃缶	45.00				
★牛乳	206.00								
				【牛乳】					
				★牛乳	206.00				

