

[詳細献立表]

詳細献立表の記号について

★…特定原材料8品目(小麦、乳、卵、えび、かに、ピーナッツ、そば、くるみ)を含む食品です

2024年 4月 1日 ~ 2024年 4月 30日

給食センター元横山

1/3

4月10日(水)		4月11日(木)		4月12日(金)		4月15日(月)		4月16日(火)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【ごはん】		【ごはん】		【ごはん】		【たけのごはん】		【ポークカレーライス】	
米	91.00	米	91.00	米	91.00	米	85.00	米	95.00
水	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00
【豚と新玉のしょうが焼き】		【マーボー豆腐】		【いかのネギ塩焼き】		しょうゆ	2.50	豚かた角切り肉	20.00
豚ももこま肉	30.00	豆腐(絹ごし)	100.00	いか切身70g	70.00	たけのこ(ゆで)	25.00	じゃがいも	60.00
豚バラこま肉	40.00	豚かた挽肉	30.00	根しょうが	0.50	鶏もも皮なしこま肉	6.00	たまねぎ	75.00
酒	0.70	ながねぎ	20.00	にんにく	0.90	油揚げ	7.00	にんじん	20.00
しょうゆ	5.50	たまねぎ	15.00	ながねぎ	5.50	しょうゆ	2.00	にんにく	0.20
根しょうが	0.70	にんじん	30.00	酒	1.40	塩	0.40	根しょうが	0.80
たまねぎ	60.00	にら	4.00	みりん	1.40	さとう	0.30	サラダ油	1.70
塩	0.10	根しょうが	1.50	塩	0.70	酒	1.00	★小麦粉	9.00
こしょう	0.01	にんにく	0.40	黒こしょう	0.02	水(だし汁)	0.00	★バター	4.50
サラダ油	1.00	干しいたけ	0.50	しょうゆ	0.70	【鯖のおろしソース】		サラダ油	5.00
でんぷん	2.00	サラダ油	1.00	ごま油	0.30	さば切身70g	70.00	カレー粉	0.40
水	0.00	さとう	2.20	白いりごま	1.40	塩	0.20	トマトケチャップ	4.50
		しょうゆ	6.00	鉄板油	0.00	こしょう	0.01	ウスターソース	1.00
【野菜のおかか和え】		赤みそ	6.60	【じゃこキャベツ】		しょうゆ	1.00	中濃ソース	1.70
こまつな	15.00	水	22.00	キャベツ	40.00	鉄板油	0.00	塩	1.65
もやし	35.00	でんぷん	2.20	こまつな	15.00	だいこん	20.00	こしょう	0.02
にんじん	10.00	ごま油	0.55	根しょうが	0.30	根しょうが	0.30	カレー粉	0.60
さとう	1.10	トウバンジャン	0.15	しょうゆ	1.20	しょうゆ	1.20	しょうゆ	1.40
しょうゆ	2.00			白いりごま	1.20	みりん	1.50	水	82.00
塩	0.26	【ポップビーンズ】		根しょうが	0.30	さとう	0.30	【大根のフレンチサラダ】	
かつおぶし粉	0.20	大豆	15.00	ごま油	0.45	でんぷん	0.15	にんじん	10.00
		でんぷん	4.50	しょうゆ	1.50			だいこん	25.00
【かぶのみそ汁】		揚げ油	3.00	みりん	0.70	【野菜の彩り和え】		きゅうり	25.00
かぶ	25.00	青のり	0.15	塩	0.07	こまつな	15.00	酢	2.00
にんじん	10.00	塩	0.30	【肉じゃが】		もやし	35.00	オリーブ油	2.50
ながねぎ	10.00			じゃがいも	100.00	にんじん	12.00	さとう	0.90
えのきたけ	10.00	【中華スープ】		豚かたこま肉	20.00	油揚げ	7.00	塩	0.40
カットわかめ	0.30	鶏もも皮なしこま肉	5.00	たまねぎ	55.00	かつおぶし粉	0.30	からし(粉)	0.05
豆腐(絹ごし)	15.00	チンゲンツァイ	10.00	にんじん	20.00	塩	0.10	【里山フルーツソースヨーグルト】	
油揚げ	5.00	たまねぎ	20.00	糸こんにゃく	30.00	みりん	2.00	★調理用ヨーグルト	50.00
赤みそ	6.00	にんじん	10.00	(冷) さやいんげん	5.00	さとう	0.50	ブルーベリー	10.00
みそ	6.00	カットわかめ	0.30	油	1.00	しょうゆ	2.50	ぶどう(皮つき、生)	5.00
煮干し	2.00	塩	0.70	さとう	2.50	【みそけんちん汁】		さとう	4.00
水	130.00	しょうゆ	2.00	しょうゆ	6.00	豆腐(絹ごし)	15.00	レモン(果汁、生)	0.20
		こしょう	0.02	塩	0.10	ごぼう	10.00		
【牛乳】		けずり節	4.00	水	25.00	にんじん	12.00	【牛乳】	
★牛乳	206.00	水	120.00	【牛乳】		ながねぎ	15.00	★牛乳	206.00
		ごま油	0.40	★牛乳	206.00	じゃがいも	10.00		
		【牛乳】				だいこん	15.00		
		★牛乳	206.00			こんにゃく短冊	10.00		
						サラダ油	0.80		
						赤みそ	6.00		
						みそ	6.00		
						けずり節	4.00		
						水	120.00		
						【牛乳】			
						★牛乳	206.00		

[詳細献立表]

詳細献立表の記号について

★…特定原材料8品目(小麦、乳、卵、えび、かに、ピーナッツ、そば、くるみ)を含む食品です

2024年 4月 1日 ~ 2024年 4月 30日

給食センター元横山

2/3

4月17日(水)		4月18日(木)		4月19日(金)		4月22日(月)		4月23日(火)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【かてめし(桑都御膳)】		【コッペパン】		【ごはん】		【赤米ごはん】		【ごはん】	
米	85.00	★コッペパン70g	70.00	米	91.00	米	80.00	米	91.00
水	0.00			水	0.00	もち米	5.00	水	0.00
根しょうが	1.00	【チキンのハーブ焼き】				赤米	5.00		
鶏もも皮なしこま肉	12.00	鶏もも皮なし切身70g	70.00	【ししゃもの磯辺天ぷら】		水	0.00	【ひじきと豆腐のハンバーグ】	
にんじん	12.00	塩	0.30	ししゃも	40.00			1/2絞り豆腐	45.00
しめじ	6.00	こしょう	0.01	青のり	0.20	【鰯の甘辛竜田揚げ】		豚もも挽肉	20.00
油揚げ	5.00	白ワイン	2.20	★殺菌液卵	7.00	さわら切身70g	70.00	豚かた挽肉	15.00
(冷) さやいんげん	5.00	セロリー	0.30	水	6.00	根しょうが	1.00	たまねぎ	40.00
みりん	2.00	バジル(粉)	0.10	★小麦粉	7.00	にんにく	0.40	油	0.40
しょうゆ	5.50	にんにく	0.35	揚げ油	4.00	しょうゆ	2.00	芽ひじき	0.60
酒	1.30	パセリ(乾)	0.06			酒	1.00	★卵	6.50
サラダ油	1.00	オリーブ油	1.10	【きゅうりとかぶの南蛮漬け】		でんぷん	6.00	★パン粉	6.50
				きゅうり	20.00	揚げ油	4.00	★スキムミルク	2.00
【桑都揚げ】		【ポテトカルボナーラ】		かぶ	25.00	しょうゆ	3.50	塩	0.40
ささかまぼこ	60.00	じゃがいも	85.00	にんじん	10.00	さとう	2.50	こしょう	0.03
★卵	4.00	(冷) グリンピース	6.00	ごま油	0.50	みりん	2.00	鉄板油	0.00
水	3.00	ベーコン千切り	3.50	しょうゆ	2.00	水	1.00	しょうゆ	1.50
★小麦粉	6.00	にんにく	0.35	さとう	0.80			みりん	1.50
桑の葉(粉)	0.15	サラダ油	0.30	塩	0.06	【五目きんぴら】		さとう	0.30
揚げ油	6.00	★生クリーム	5.00	酢	0.60	にんじん	15.00	水(だし汁)	5.00
		★調理用牛乳	5.00	一味唐辛子	0.01	ごぼう	15.00	でんぷん	0.20
【野菜のゆかり和え】		★スキムミルク	2.00	【豚と豆の角煮風】		糸こんにゃく	13.00		
きゅうり	13.00	★ナチュラルチーズ	3.50	豚かたこま肉	12.00	れんこん	13.00	【春キャベツのからし和え】	
キャベツ	40.00	塩	0.30	大豆	12.00	さつま揚げ	5.00	キャベツ	35.00
ゆかり粉	0.40	黒こしょう	0.02	根しょうが	0.85	(冷) さやいんげん	5.00	チンゲン菜	10.00
塩	0.10			しょうゆ	4.00	一味唐辛子	0.01	にんじん	5.00
		【ミネストローネ】		しょうゆ	4.00	油	1.00	ちりめんじゃこ	5.00
【絹のお吸いもの】		★アルファベットマカロニ	6.00	さとう	3.00	しょうゆ	3.50	しょうゆ	2.00
ながねぎ	10.00	ベーコン色紙	10.00	酒	1.20	さとう	1.20	みりん	1.60
えのきたけ	10.00	油	0.40	みりん	1.20	酒	1.00	さとう	0.10
絹ごし豆腐	25.00	たまねぎ	40.00			ごま油	0.30	塩	0.10
★そうめん	2.00	にんじん	15.00	【かきたま汁】				からし(粉)	0.08
冷凍白玉団子(上新粉)	30.00	キャベツ	35.00	★殺菌液卵	20.00	【春のすまし汁】			
カットわかめ	0.30	ホールトマト	40.00	豆腐(絹ごし)	25.00	型抜きかまぼこ	10.00	【呉汁】	
しょうゆ	1.50	セロリー	1.00	豆腐(絹ごし)	25.00	カットわかめ	0.40	大豆	5.00
塩	1.00	塩	1.00	たまねぎ	35.00	豆腐(絹ごし)	25.00	にんじん	15.00
けずり節	4.00	こしょう	0.03	こまつな	10.00	えのきたけ	10.00	だいこん	30.00
水	120.00	けずり節	4.00	塩	1.20	ながねぎ	15.00	ながねぎ	15.00
		水	100.00	こしょう	0.03	こまつな	15.00	油揚げ	10.00
【果物(はるか1/4)】				しょうゆ	1.20	しょうゆ	1.50	豆腐(絹ごし)	10.00
はるか	50.00	【果物(ブラッドオレンジ)】		でんぷん	1.00	塩	0.90	こまつな	10.00
		ブラッドオレンジ	50.00	けずり節	3.00	酒	1.00	みそ	7.00
【牛乳】				水	120.00	けずり節	3.00	赤みそ	6.00
★牛乳	206.00	【牛乳】		【牛乳】		だしこんぶ	0.10	けずり節(調理用)	4.00
		★牛乳	206.00	★牛乳	206.00	水	140.00	水	115.00
						【果物(はるか1/4)】		【ミニトマト】	
						はるか	50.00	ミニトマト	10.00
						【牛乳】		【牛乳】	
						★牛乳	206.00	★牛乳	206.00

[詳細献立表]

詳細献立表の記号について

★…特定原材料8品目(小麦、乳、卵、えび、かに、ピーナッツ、そば、くるみ)を含む食品です

2024年 4月 1日 ~ 2024年 4月 30日

給食センター元横山

3/3

4月24日(水)		4月25日(木)		4月26日(金)		4月30日(火)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【ごはん】		【ピビンパ】		【コッペパン】		【スパゲティミートソース】	
米	91.00	米	100.00	★コッペパン70g	70.00	★スパゲティ	93.00
水	0.00	水	0.00			ゆで塩	0.00
		豚もも干切肉	25.00	【ほうれん草のキッシュ】		オリーブ油	3.50
【鮭の塩焼き】		豚バラこま肉	10.00	★殺菌液卵	36.00	ベーコン千切り	5.00
甘塩鮭70g	70.00	にんにく	0.50	ほうれん草	10.00	塩	0.20
サラダ油	0.00	根しょうが	0.50	たまねぎ	25.00	豚もも挽肉	25.00
		切干しだいこん	5.00	ベーコン千切り	6.00	豚かた挽肉	30.00
【◆筑前煮】		ごま油	1.00	★生クリーム	12.00	赤ワイン	2.60
鶏もも皮なしこま肉	25.00	トウバンジャン	0.13	★調理用牛乳	14.00	たまねぎ	110.00
じゃがいも	30.00	酒	1.30	塩	0.50	にんじん	30.00
焼き竹輪	10.00	さとう	3.00	こしょう	0.01	セロリー	1.50
にんじん	15.00	しょうゆ	4.00	鉄板油	1.00	にんにく	0.50
ごぼう	20.00	みりん	2.50			油	1.50
こんにゃく角	15.00	にんじん	10.00	【八王子ナポリタン】		ホールトマト	15.00
たけのこ缶	15.00	もやし	30.00	★スパゲティ	25.00	トマトケチャップ	14.00
(冷) さやいんげん	4.50	こまつな	15.00	ベーコン千切り	6.50	トマトピューレ	30.00
サラダ油	0.85	塩	0.40	たまねぎ	20.00	ウスターソース	4.50
さとう	1.70	白いりごま	0.60	春キャベツ	10.00	塩	0.60
塩	0.04	ごま油	1.00	にんじん	6.50	こしょう	0.03
しょうゆ	3.80			にんにく	0.10	★ナチュラルチーズ	3.00
酒	0.90	【チンゲン菜と卵のスープ】		油	0.65		
水(だし汁)	17.00	チンゲンツァイ	20.00	トマトケチャップ	8.50	【コールスロー】	
		★殺菌液卵	20.00	トマトピューレ	4.00	キャベツ	50.00
【キャベツのみそ汁】		にんじん	15.00	みそ	1.00	(冷) ホールコーン	10.00
キャベツ	35.00	しめじ	15.00	塩	0.20	にんじん	5.00
こまつな	15.00	カットわかめ	0.50	こしょう	0.03	酢	2.00
えのきたけ	10.00	豆腐(絹ごし)	25.00	さとう	0.20	サラダ油	1.50
かぶ	15.00	塩	1.10	トマトケチャップ	1.50	からし(粉)	0.05
油揚げ	7.00	しょうゆ	1.50	たまねぎ	20.00	さとう	1.30
赤みそ	6.00	こしょう	0.02	にんにく	0.10	塩	0.40
みそ	7.00	でんぷん	1.30	オリーブ油	0.40		
煮干し	3.00	けずり節	4.00			【果物(はるか)】	
水	130.00	水	125.00	【野菜スープ】		はるか	50.00
				ベーコン短冊	10.00		
【果物(きよみ1/4)】		【フルーツ白玉】		たまねぎ	30.00	【牛乳】	
きよみ1/4	50.00	フルーツミックス缶	60.00	にんじん	10.00	★牛乳	206.00
		冷凍メルト白玉	30.00	キャベツ	30.00		
				じゃがいも	20.00		
【牛乳】		【牛乳】		塩	1.00		
★牛乳	206.00	★牛乳	206.00	こしょう	0.02		
				しょうゆ	1.50		
				けずり節	3.00		
				水	120.00		
				【牛乳】			
				★牛乳	206.00		