

令和6年4月25日 木曜日

八王子市教育委員会
八王子市学校給食センター元横山



★★フルーツ白玉

★牛乳

★ビビンバ
王子産こまつな使用

★チンゲン菜と卵のスープ
☺️八王子産チンゲン菜使用



給食のビビンバには 切干大根が入っています！

切干大根は、日本の伝統的な保存食である「乾物」の1つです。

水分の多い大根を細く切って乾燥させ、長期保存できるように加工されています。乾燥させると…

✦辛み成分が甘み成分に変わる！

✦カルシウムが増える！

など、美味しさや栄養価がアップします。

