

令和6年4月24日の給食

★筑前煮

☺八王子産にんじん使用

★牛乳

★果物(りんご缶)

★鮭の塩焼き

★ごはん

★キャベツのみそ汁

☺八王子産キャベツ、こまつな使用

きょうは、給食センターのお話をします。

市内には、元横山、南大沢、元八王子、檜原の4つの給食センターがあります。給食センターは、皆さんに給食を届けることはもちろんですが、皆さんや地域の方々への食育活動の拠点、災害時の避難所への食支援を行う拠点としての役割も担っています。





「給食センター元八王子」
では、最大で2,500食を
つくることができます。

朝早くから、25人
くらいで1,800人分の
給食を作っています。





給食センターでは、成長期にある皆さんの健やかな成長を願って、必要な栄養を十分に、そしてバランスよく摂ってもらえるように献立を考えています。

時には、苦手な食材を使った献立のこともあるかも知れませんが、一人分をしっかりと食べて、中学生の健康と成長に必要な栄養を摂ってください。

給食センターで働く調理員さんは、学校と離れたところにいるので、皆さんの様子を見ることはできません。戻ってきた食缶の中にある食べ残しを見て、皆さんの食欲や好みを想像しています。たくさん食べてくれると嬉しくて、残っていると心配になってしまいます。



皆さんが健康に成長し、毎日、勉強に部活に生き生きと取り組んでもらえることが、給食センターで働く者一同の願いです。ぜひ、毎日の給食をしっかりと食べて、健康な身体を作ってください。

