

[詳細献立表]

選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦, そば, 卵, 乳, 落花生, えび, かに, くるみ)

0:通常献立

換算学年：給食課

2024年 5月 1日 ~ 2024年 5月31日

学校給食課給食担当

2024-04-18 印刷

| 5月 1日(水) | | 5月 2日(木) | | 5月 7日(火) | | 5月 8日(水) | | 5月 9日(木) | |
|-------------------------|--------|---------------------|--------|---------------------------|--------|---------------------------|--------|----------------------------|--------|
| 献立名/食品名 | g | 献立名/食品名 | g | 献立名/食品名 | g | 献立名/食品名 | g | 献立名/食品名 | g |
| 【ごはん】 | | 【赤米ごはん】 | | 【ごはん】 | | 【ごはん】 | | 【あんかけやきそば】 | |
| 米 | 95.00 | 米 | 80.00 | 米 | 95.00 | 米 | 95.00 | ★蒸し中華めん | 145.00 |
| 水 | 0.00 | もち米 | 10.00 | 水 | 0.00 | 水 | 0.00 | 米サラダ油 | 2.00 |
| 【四川豆腐 (B)】 | | 赤米 | 5.00 | 【ハンバーグ (B)】 | | 【魚のごま風味焼き (B)】 | | | |
| 冷凍豆腐 | 75.00 | 水 | 0.00 | 絞り豆腐 | 30.00 | さば切身 | 70.00 | 豚もも肉 小間 | 22.00 |
| 豚もも肉 小間 | 20.00 | 【鰯のみそ焼き (B)】 | | 豚ももひき肉 | 25.00 | 根しょうが | 1.00 | いか短冊 | 20.00 |
| にんじん | 16.00 | さごち切身 | 60.00 | 豚肩ひき肉 | 15.00 | さとう | 1.00 | にんじん | 20.00 |
| 長ねぎ | 17.00 | 万能ねぎ | 1.30 | たまねぎ | 35.00 | しょうゆ | 3.00 | たけのこ缶 | 15.00 |
| たけのこ缶 | 10.00 | 酒 | 0.85 | 米サラダ油 | 0.80 | みりん | 1.00 | たまねぎ | 41.00 |
| 干しいたけスライス | 0.60 | 赤みそ | 2.60 | ★殺菌液卵 | 6.00 | 酒 | 1.00 | キャベツ | 55.00 |
| にんにく | 0.25 | さとう | 0.70 | ★パン粉 | 6.00 | 白いりごま | 1.00 | もやし | 40.00 |
| 根しょうが | 0.40 | みりん | 0.70 | ★調理用牛乳 | 3.00 | 米サラダ油 | 1.00 | きくらげ (乾) | 1.00 |
| トウバンジャン | 0.15 | しょうゆ | 1.30 | ★スキムミルク | 1.50 | 【野菜の彩り and え (C)】 | | にら | 5.00 |
| 米サラダ油 | 0.80 | 米サラダ油 | 1.00 | 塩 | 0.65 | ほうれんそう (冷凍) | 14.00 | にんにく | 0.30 |
| さとう | 1.60 | 赤みそ | 1.30 | こしょう | 0.02 | もやし | 22.00 | 根しょうが | 0.50 |
| しょうゆ | 6.40 | さとう | 0.50 | 米サラダ油 | 0.80 | にんじん | 9.00 | 米サラダ油 | 1.00 |
| 酒 | 0.80 | 酒 | 1.00 | トマトケチャップ | 7.50 | かつおぶし粉 | 0.20 | しょうゆ | 2.00 |
| 水 | 28.00 | みりん | 0.80 | ウスターソース | 3.00 | 塩 | 0.05 | 塩 | 0.85 |
| でんぷん | 1.60 | しょうゆ | 0.80 | 赤ワイン | 0.45 | みりん | 1.30 | こしょう | 0.03 |
| 水 | 2.00 | 水 | 1.70 | さとう | 0.45 | しょうゆ | 1.60 | ごま油 | 0.70 |
| チンゲン菜 | 15.00 | 【ゆかり大根 (B)】 | | 【もやしからしあえ (C)】 | | 【厚揚げときのこの煮びたし (D)】 | | でんぷん | 3.00 |
| ごま油 | 0.50 | だいこん | 20.00 | もやし | 32.00 | 冷凍絹厚揚げ | 30.00 | 水 | 1.00 |
| 【ほうれん草のごま和え (C)】 | | ゆかり粉 | 0.25 | にんじん | 8.00 | しめじ | 10.00 | 【フレンチポテト (B)】 | |
| ほうれんそう (冷凍) | 20.00 | 塩 | 0.15 | きゅうり | 4.00 | 小松菜 | 6.00 | くし型ポテト | 85.00 |
| にんじん | 5.00 | 【青菜おかか (C)】 | | しょうゆ | 2.80 | 白菜 | 7.00 | 米サラダ油 | 4.50 |
| もやし | 20.00 | 白菜 | 13.00 | さとう | 0.08 | たまねぎ | 7.00 | 塩 | 0.20 |
| さとう | 1.00 | ほうれんそう (冷凍) | 7.00 | 塩 | 0.08 | 水 | 10.00 | 【果物 (C) 清見オレンジ】 | |
| しょうゆ | 2.60 | もやし | 20.00 | からし粉 | 0.04 | かつおだし | 0.15 | 清見オレンジL | 25.00 |
| みりん | 1.60 | にんじん | 5.00 | 【はち大根おろしスパゲティ (D)】 | | こんぶだし | 0.15 | 【オニオンドレッシングサラダ (D)】 | |
| 白すりごま | 0.60 | しょうゆ | 1.40 | ★スパゲティ | 20.00 | みりん | 0.80 | キャベツ | 36.00 |
| 【卵焼き (D)】 | | みりん | 1.40 | オリーブ油 | 0.35 | 塩 | 0.10 | にんじん | 7.00 |
| ★殺菌液卵 | 40.00 | 塩 | 0.05 | ★バター | 0.20 | しょうゆ | 2.00 | きゅうり | 10.00 |
| 鶏ももひき肉 | 5.00 | 刻みかつお節 | 0.80 | だいこん (八王子産) | 20.50 | でんぷん | 0.50 | たまねぎ | 5.00 |
| たまねぎ | 20.00 | 【筍の筑前煮 (D)】 | | ツナ | 8.00 | 水 | 1.00 | りんご酢 | 3.00 |
| 干しいたけスライス | 0.20 | 鶏もも肉 小間 | 10.00 | えのきたけ | 2.30 | 【果汁】 | | 米サラダ油 | 0.80 |
| 米サラダ油 | 0.35 | にんじん | 10.00 | 酢 | 0.60 | 大豆 | 5.00 | しょうゆ | 1.00 |
| さとう | 0.65 | ごぼう | 15.00 | さとう | 0.57 | 豚もも肉 小間 | 8.00 | 塩 | 0.45 |
| しょうゆ | 2.00 | こんにゃく | 10.00 | 塩 | 0.12 | にんじん | 15.00 | さとう | 0.50 |
| かつおだし | 0.35 | たけのこ缶 | 8.00 | しょうゆ | 1.00 | だいこん | 25.00 | 【牛乳】 | |
| 水 | 3.80 | 冷凍さやいんげん | 3.00 | 万能ねぎ | 0.70 | 長ねぎ | 10.00 | ★牛乳 | 206.00 |
| 米サラダ油 | 0.50 | 米サラダ油 | 1.40 | 【みそ汁】 | | 冷凍豆腐 | 17.00 | | |
| 【中華スープ】 | | さとう | 1.00 | カットわかめ | 0.50 | みそ | 7.00 | | |
| 白菜 | 30.00 | 塩 | 0.10 | 油揚げ | 6.00 | 赤みそ | 6.00 | | |
| たまねぎ | 25.00 | しょうゆ | 3.00 | たまねぎ | 25.00 | 削り節 | 3.00 | | |
| にんじん | 10.00 | 酒 | 1.00 | 冷凍豆腐 | 30.00 | 水 | 140.00 | | |
| えのきたけ | 6.00 | 水 | 10.00 | 長ねぎ | 18.00 | 【牛乳】 | | | |
| 長ねぎ | 15.00 | でんぷん | 0.50 | 赤みそ | 6.00 | ★牛乳 | 206.00 | | |
| しょうゆ | 1.80 | 水 | 0.00 | みそ | 7.00 | | | | |
| 塩 | 0.75 | 【端午のすまし汁】 | | 削り節 | 3.00 | | | | |
| こしょう | 0.02 | 鶏むね肉 小間 | 12.00 | 水 | 140.00 | | | | |
| 削り節 | 4.00 | 型抜きかまぼこ | 5.00 | 【牛乳】 | | | | | |
| 水 | 135.00 | 冷凍豆腐 | 25.00 | ★牛乳 | 206.00 | | | | |
| ごま油 | 0.30 | えのきたけ | 10.00 | | | | | | |
| 【牛乳】 | | たまねぎ | 15.00 | | | | | | |
| ★牛乳 | 206.00 | 長ねぎ | 15.00 | | | | | | |
| | | しょうゆ | 1.50 | | | | | | |
| | | 塩 | 1.10 | | | | | | |
| | | 酒 | 1.00 | | | | | | |
| | | 削り節 | 4.00 | | | | | | |
| | | 水 | 140.00 | | | | | | |
| | | 【牛乳】 | | | | | | | |
| | | ★牛乳 | 206.00 | | | | | | |

[詳細献立表]

選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦, そば, 卵, 乳, 落花生, えび, かに, くるみ)

0: 通常献立 換算学年：給食課

2024年 5月 1日 ~ 2024年 5月31日

学校給食課給食担当 2024-04-18 印刷

| 5月10日(金) | | 5月13日(月) | | 5月14日(火) | | 5月15日(水) | | 5月16日(木) | |
|-----------------------------|--------|-----------------------------|--------|------------------------|--------|-----------------------|--------|------------------------|--------|
| 献立名/食品名 | g | 献立名/食品名 | g | 献立名/食品名 | g | 献立名/食品名 | g | 献立名/食品名 | g |
| 【ルーロー飯】 | | 【ごはん】 | | 【わかめごはん】 | | 【ごはん】 | | 【麦ごはん】 | |
| 米 | 95.00 | 米 | 95.00 | 米 | 95.00 | 米 | 95.00 | 米 | 80.00 |
| 水 | 0.00 | 水 | 0.00 | 水 | 0.00 | 水 | 0.00 | 押麦 | 15.00 |
| | | 【ホキのごまがらめ (B)】 | | 国産わかめご飯の素 | 2.00 | 【ビビンバ (具) (B)】 | | 水 | 0.00 |
| 豚もも肉 千切り | 23.00 | ほき角切り | 70.00 | 【厚焼き卵 (B)】 | | 豚もも肉 千切り | 50.00 | 【ししゃものカレー天 (B)】 | |
| 豚肩肉 千切り | 23.00 | 酒 | 0.50 | ★殺菌液卵 | 55.00 | にんにく | 0.40 | ししゃも | 40.00 |
| たけのこ缶 | 10.00 | 根しょうが | 0.70 | 豚ももひき肉 | 10.00 | 根しょうが | 0.40 | カレー粉 | 0.40 |
| もやし | 52.00 | でんぷん | 9.00 | たまねぎ | 15.00 | 長ねぎ | 5.00 | ★小麦粉 | 7.00 |
| たまねぎ | 45.00 | 米サラダ油 | 4.00 | にんじん | 10.00 | ごま油 | 0.40 | 水 | 6.00 |
| にんにく | 0.30 | 白いりごま | 1.50 | 干しいたけスライス | 0.50 | 酒 | 0.80 | 米サラダ油 | 4.00 |
| 根しょうが | 1.20 | しょうゆ | 3.50 | 長ねぎ | 2.00 | 白いりごま | 1.00 | 【野菜とごまのお浸し (C)】 | |
| 米サラダ油 | 0.50 | さとう | 3.50 | 米サラダ油 | 0.50 | さとう | 1.00 | ほうれんそう(冷凍) | 7.00 |
| 水 | 15.00 | みりん | 1.50 | さとう | 1.00 | しょうゆ | 2.50 | 白菜 | 30.00 |
| 酒 | 3.00 | しょうゆ | 1.50 | しょうゆ | 1.00 | トウバンジャン | 0.20 | にんじん | 5.00 |
| さとう | 1.50 | 【ほうれん草ともやしの和えもの (B)】 | | 塩 | 0.15 | でんぷん | 0.10 | しめじ | 5.00 |
| しょうゆ | 7.00 | もやし | 23.00 | かつおだし | 0.35 | 水 | 0.00 | 白すりごま | 1.80 |
| みりん | 2.50 | にんじん | 6.00 | 水 | 4.50 | ほうれんそう(冷凍) | 15.00 | しょうゆ | 2.40 |
| オイスターソース | 1.00 | ほうれんそう(冷凍) | 10.00 | 米サラダ油 | 1.00 | もやし | 26.00 | 刻みかつお節 | 0.50 |
| でんぷん | 2.00 | しょうゆ | 2.40 | 【大根の南蛮漬 (C)】 | | にんじん | 8.50 | 【五目きんぴら (D)】 | |
| 水 | 0.00 | みりん | 1.30 | きゅうり | 12.00 | 塩 | 0.25 | にんじん | 16.00 |
| キャベツ | 30.00 | さとう | 1.00 | だいこん | 27.00 | ごま油 | 0.65 | ごぼう | 16.00 |
| チンゲン菜 | 10.00 | 【ねぎ塩こんにやく (C)】 | | にんじん | 6.00 | 油揚げ | 3.00 | つきこんにやく | 14.00 |
| 塩 | 0.15 | こんにやく | 45.00 | ごま油 | 0.40 | 切干し大根 | 5.00 | れんこん | 10.00 |
| 【台湾パイナップルのコンポート (C)】 | | ごま油 | 0.35 | しょうゆ | 1.60 | 米サラダ油 | 0.40 | さつま揚げ | 5.00 |
| パイナップル ピーセス又はチビット | 25.00 | 塩 | 0.25 | さとう | 0.65 | さとう | 1.70 | 冷凍さやいんげん | 5.00 |
| さとう | 2.25 | しょうゆ | 1.80 | 塩 | 0.05 | しょうゆ | 3.70 | 米サラダ油 | 1.00 |
| 白ワイン | 1.50 | 酒 | 2.30 | 酢 | 0.50 | トウバンジャン | 0.12 | 一味唐辛子 | 0.01 |
| 水 | 2.25 | 長ねぎ | 9.00 | 一味唐辛子 | 0.01 | 酒 | 1.70 | しょうゆ | 3.50 |
| 【ちくわのマヨネーズ焼き (D)】 | | 刻みかつお節 | 0.45 | 【じゃが芋のそぼろ煮 (D)】 | | 【マッシュパンブキン(C)】 | | さとう | 1.20 |
| 焼きちくわ | 25.00 | 【ピリ辛じゃこキャベツ (D)】 | | 鶏むねひき肉 | 7.00 | 冷凍皮付きかぼちゃ | 35.00 | 酒 | 1.00 |
| ★マヨネーズ | 7.00 | きゅうり | 12.00 | たまねぎ | 18.00 | さつまいも | 12.00 | ごま油 | 0.30 |
| 刻みかつお節 | 0.30 | キャベツ | 37.00 | にんじん | 10.00 | 塩 | 0.30 | 【かぶのみそ汁】 | |
| 青のり | 0.05 | にんじん | 5.00 | つきこんにやく | 10.00 | ★バター | 0.40 | カットわかめ | 0.40 |
| 【ふんわりたまごの中華スープ】 | | ちりめんじゃこ | 1.50 | じゃがいも | 35.00 | さとう | 1.00 | かぶ | 30.00 |
| ★殺菌液卵 | 20.00 | ごま油 | 0.50 | 冷凍さやいんげん | 3.00 | 【竜田揚げ(D)】 | | キャベツ | 30.00 |
| にんじん | 10.00 | しょうゆ | 2.00 | 米サラダ油 | 0.50 | 鶏むね肉 切身 | 40.00 | 長ねぎ | 15.00 |
| たまねぎ | 19.00 | さとう | 0.80 | さとう | 0.80 | 根しょうが | 0.25 | 油揚げ | 7.00 |
| ほうれんそう(冷凍) | 17.00 | 塩 | 0.06 | しょうゆ | 3.50 | にんにく | 0.20 | 赤みそ | 6.00 |
| もやし | 20.00 | 酢 | 0.60 | 塩 | 0.15 | 酒 | 1.00 | みそ | 7.00 |
| 冷凍ホールコーン | 5.00 | 一味唐辛子 | 0.01 | 水 | 10.00 | しょうゆ | 1.50 | 削り節 | 4.00 |
| 塩 | 0.85 | 【豚汁】 | | でんぷん | 0.50 | 塩 | 0.15 | 水 | 135.00 |
| こしょう | 0.02 | 豚もも肉 小間 | 5.00 | 水 | 1.00 | さとう | 0.30 | 【牛乳】 | |
| しょうゆ | 2.00 | ごぼう | 7.00 | 【キャベツのみそ汁】 | | でんぷん | 3.00 | ★牛乳 | 206.00 |
| 削り節 | 3.00 | だいこん | 25.00 | キャベツ | 35.00 | ★薄力粉 | 1.00 | | |
| 水 | 130.00 | にんじん | 15.00 | えのきたけ | 9.00 | 米サラダ油 | 3.00 | | |
| でんぷん | 1.20 | こんにやく短冊 | 10.00 | もやし | 12.00 | 【くずきりスープ】 | | | |
| 水 | 0.00 | 米サラダ油 | 1.00 | 油揚げ | 6.00 | 鶏もも肉 小間 | 5.00 | | |
| ごま油 | 0.35 | 冷凍豆腐 | 15.00 | 冷凍豆腐 | 25.00 | にんじん | 12.00 | | |
| 【牛乳】 | | 長ねぎ | 15.00 | みそ | 7.00 | 白菜 | 35.00 | | |
| ★牛乳 | 206.00 | みそ | 13.00 | 赤みそ | 6.00 | 長ねぎ | 18.00 | | |
| | | 削り節 | 2.00 | 削り節 | 3.00 | くずきり | 8.50 | | |
| | | 水 | 130.00 | 水 | 135.00 | 塩 | 0.85 | | |
| | | 【牛乳】 | | 【牛乳】 | | しょうゆ | 2.00 | | |
| | | ★牛乳 | 206.00 | ★牛乳 | 206.00 | 削り節 | 4.00 | | |
| | | | | | | 水 | 140.00 | | |
| | | | | | | 【牛乳】 | | | |
| | | | | | | ★牛乳 | 206.00 | | |

[詳細献立表]

選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦, そば, 卵, 乳, 落花生, えび, かに, くるみ)

0: 通常献立 換算学年：給食課

2024年 5月 1日 ~ 2024年 5月31日

学校給食課給食担当

2024-04-18 印刷

| 5月17日(金) | | 5月20日(月) | | 5月21日(火) | | 5月22日(水) | | 5月23日(木) | |
|-----------------------|--------|--------------------------|--------|-----------------------|--------|-----------------------|--------|-----------------------|--------|
| 献立名/食品名 | g | 献立名/食品名 | g | 献立名/食品名 | g | 献立名/食品名 | g | 献立名/食品名 | g |
| 【パン】 | | 【ごはん】 | | 【三番叟ごはん】 | | 【スパゲティミートソース】 | | 【ごはん】 | |
| ★ミルクパン70g コッペ | 70.00 | 米 | 95.00 | 米 | 85.00 | ★カットスパゲティ | 90.00 | 米 | 95.00 |
| パン包装 | 1.00 | 水 | 0.00 | もち米 | 2.00 | オリーブ油 | 3.00 | 【魚の照り焼き(B)】 | |
| 【イタリアンサラダ(B)】 | | 【かつおの香り揚げ(B)】 | | 赤米 | 2.00 | | | ます切身 | 70.00 |
| キャベツ | 50.00 | かつお角切り | 70.00 | 黒米 | 2.00 | 豚ももひき肉 | 20.00 | 根しょうが | 1.30 |
| にんじん | 10.00 | しょうゆ | 2.50 | きび | 2.50 | 豚肩ひき肉 | 30.00 | しょうゆ | 1.30 |
| きゅうり | 10.00 | にんにく | 0.20 | 水 | 0.00 | 赤ワイン | 1.20 | 酒 | 1.30 |
| 冷凍ホールコーン | 5.00 | 根しょうが | 0.50 | 青のり | 0.15 | たまねぎ | 108.00 | 米サラダ油 | 1.00 |
| 国産レモン果汁 | 0.80 | ごま油 | 0.40 | 【鶏の桑都みそ焼き(B)】 | | にんじん | 20.00 | しょうゆ | 4.00 |
| 酢 | 1.50 | 酒 | 1.00 | 鶏もも肉 切身 | 70.00 | セロリー | 1.50 | さとう | 2.00 |
| さとう | 1.00 | でんぷん | 8.00 | 塩 | 0.25 | にんにく | 0.50 | みりん | 2.70 |
| はちみつ | 0.50 | 米サラダ油 | 5.00 | 酒 | 1.50 | 米サラダ油 | 1.40 | 水 | 5.00 |
| オリーブ油 | 2.20 | 【おひたし(B)】 | | 米サラダ油 | 1.00 | ホールのトマト | 30.00 | でんぷん | 0.25 |
| 塩 | 0.50 | もやし | 25.00 | 西京みそ | 3.00 | トマトケチャップ | 12.00 | 水 | 0.50 |
| こしょう | 0.01 | ほうれんそう(冷凍) | 11.00 | みそ | 2.00 | トマトピューレ | 16.00 | 【野菜のじゃこ和え(C)】 | |
| 【果物(C) 清見オレンジ】 | | にんじん | 4.00 | みりん | 1.00 | ウスターソース | 4.50 | ほうれんそう(冷凍) | 8.00 |
| 清見オレンジL | 25.00 | 刻みかつお節 | 0.30 | さとう | 0.35 | 塩 | 1.00 | もやし | 24.00 |
| 【いかのハーブ焼き(D)】 | | しょうゆ | 2.20 | 桑の葉粉 | 0.10 | こしょう | 0.03 | にんじん | 8.00 |
| いか切身 両面鹿の子 | 40.00 | 【茎わかめの生姜炒め(C)】 | | 水 | 2.50 | 【フレンチサラダ(B)】 | | 油揚げ | 4.50 |
| 乾燥バジル | 0.04 | 茎わかめ 細切り | 14.50 | 【浅漬け(B)】 | | キャベツ | 38.00 | ちりめんじゃこ | 0.07 |
| 乾燥パセリ | 0.04 | 根しょうが | 0.50 | キャベツ | 12.00 | にんじん | 10.00 | かつおぶし粉 | 0.20 |
| にんにく | 0.20 | ごま油 | 0.60 | きゅうり | 10.00 | 冷凍ホールコーン | 7.00 | 塩 | 0.07 |
| 白ワイン | 1.00 | しょうゆ | 1.00 | だいこん | 18.00 | きゅうり | 10.00 | みりん | 1.30 |
| オリーブ油 | 0.30 | みりん | 0.50 | 根しょうが | 0.20 | 酢 | 2.00 | さとう | 0.30 |
| 塩 | 0.35 | 酒 | 0.50 | しょうゆ | 0.50 | オリーブ油 | 2.50 | しょうゆ | 1.60 |
| 米サラダ油 | 0.50 | 白いりごま | 0.50 | 【果物(C) 清見オレンジ】 | | さとう | 1.30 | 【ちくわの南部揚げ(中D)】 | |
| 【ポークビーンズ】 | | 【大根とにんじんのそぼろ煮(D)】 | | 清見オレンジL | 25.00 | 塩 | 0.50 | 焼きちくわ | 25.00 |
| 大豆 | 20.00 | だいこん | 43.00 | 【定式幕和え(D)】 | | からし粉 | 0.04 | 水 | 2.50 |
| 豚肩肉 角切り | 13.00 | にんじん | 12.00 | ひじき | 0.60 | 【果物(C) 清見オレンジ】 | | ★薄力粉 | 3.00 |
| 塩 | 0.10 | 鶏ももひき肉 | 11.00 | 小松菜 | 17.00 | 清見オレンジL | 25.00 | でんぷん | 0.50 |
| こしょう | 0.02 | 根しょうが | 0.70 | もやし | 20.00 | 【青のりポテト(D)】 | | 塩 | 0.10 |
| じゃがいも | 55.00 | しょうゆ | 4.40 | 油揚げ | 8.00 | くし型ポテト | 55.00 | 白いりごま | 0.40 |
| にんじん | 20.00 | さとう | 2.50 | にんじん | 6.00 | 米サラダ油 | 3.00 | 黒いりごま | 0.30 |
| たまねぎ | 55.00 | みりん | 2.00 | ごま油 | 0.75 | 青のり | 0.06 | 米サラダ油 | 2.00 |
| 冷凍グリーンピース | 3.00 | 酒 | 2.00 | さとう | 1.20 | 塩 | 0.15 | 【田舎汁】 | |
| 米サラダ油 | 1.00 | 水 | 10.00 | しょうゆ | 3.00 | 【牛乳】 | | 鶏むね肉 小間 | 6.00 |
| トマトケチャップ | 12.00 | でんぷん | 1.20 | 酒 | 0.50 | ★牛乳 | 206.00 | ごぼう | 10.00 |
| トマトピューレ | 12.00 | 水 | 2.40 | しょうゆ | 0.30 | | | だいこん | 20.00 |
| さとう | 1.50 | 【沢煮椀】 | | かつおぶし粉 | 0.30 | | | にんじん | 10.00 |
| ★小麦粉 | 4.00 | 豚もも肉 小間 | 8.00 | 【ろくろ車のすまし汁】 | | | | こんにゃく短冊 | 15.00 |
| 米サラダ油 | 2.00 | ごぼう | 10.00 | ★焼きふ(車ふ) | 3.00 | | | 冷凍豆腐 | 10.00 |
| ★バター | 2.00 | だいこん | 28.00 | カットわかめ | 0.30 | | | 長ねぎ | 10.00 |
| ウスターソース | 4.00 | にんじん | 15.00 | にんじん | 6.00 | | | 米サラダ油 | 0.50 |
| 塩 | 0.95 | 干しいたけスライス | 0.50 | えのきたけ | 8.00 | | | みそ | 7.00 |
| こしょう | 0.02 | しらたき | 20.00 | 白菜 | 17.00 | | | 赤みそ | 6.00 |
| 水 | 65.00 | 米サラダ油 | 0.50 | 冷凍豆腐 | 20.00 | | | 削り節 | 3.00 |
| 【牛乳】 | | 塩 | 0.95 | 長ねぎ | 20.00 | | | 水 | 140.00 |
| ★牛乳 | 206.00 | しょうゆ | 2.00 | しょうゆ | 1.50 | | | 【牛乳】 | |
| | | こしょう | 0.02 | 塩 | 1.00 | | | ★牛乳 | 206.00 |
| | | 削り節 | 4.00 | だし昆布 | 0.20 | | | | |
| | | 水 | 140.00 | 削り節 | 4.00 | | | | |
| | | 【牛乳】 | | 水 | 130.00 | | | | |
| | | ★牛乳 | 206.00 | 【牛乳】 | | | | | |
| | | | | ★牛乳 | 206.00 | | | | |

[詳細献立表]

選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦, そば, 卵, 乳, 落花生, えび, かに, くるみ)

0:通常献立 換算学年：給食課

2024年 5月 1日 ~ 2024年 5月31日

学校給食課給食担当

2024-04-18 印刷

| 5月24日(金) | | 5月27日(月) | | 5月28日(火) | | 5月29日(水) | | 5月30日(木) | |
|----------------------|--------|-------------------------|--------|----------------------------|--------|-----------------------|--------|---------------------|--------|
| 献立名/食品名 | g | 献立名/食品名 | g | 献立名/食品名 | g | 献立名/食品名 | g | 献立名/食品名 | g |
| 【ドライカレー】 | | 【ごはん】 | | 【パン】 | | 【ごはん】 | | 【ごはん】 | |
| 米 | 95.00 | 米 | 95.00 | ★ミルクパン70g コッペ | 70.00 | 米 | 95.00 | 米 | 95.00 |
| カレー粉 | 0.25 | 水 | 0.00 | パン包装 | 1.00 | 水 | 0.00 | 水 | 0.00 |
| 水 | 0.00 | 【いかのねぎみそ焼き (B)】 | | 【ポロネーゼ (B)】 | | 【鯖の辛味焼き (B)】 | | 【豚キムチ (B)】 | |
| 豚肩ひき肉 | 30.00 | いか切身 両面鹿の子 | 60.00 | ★ペネ | 20.00 | さば切身 | 70.00 | 豚もも肉 小間 | 15.00 |
| 鶏むねひき肉 | 15.00 | 根しょうが | 0.30 | 塩 | 0.00 | にんにく | 0.50 | 豚肩肉 小間 | 15.00 |
| たまねぎ | 120.00 | にんにく | 0.30 | 米サラダ油 | 0.40 | 長ねぎ | 7.00 | 酒 | 0.30 |
| にんじん | 20.00 | 長ねぎ | 1.00 | 豚ももひき肉 | 10.00 | 白練りごま | 1.40 | しょうゆ | 1.00 |
| 冷凍グリーンピース | 4.00 | みそ | 2.50 | 赤ワイン | 0.30 | 赤みそ | 4.20 | にんにく | 0.30 |
| 冷凍ホールコーン | 6.00 | しょうゆ | 1.70 | にんじん | 5.00 | みりん | 1.60 | はくさいキムチ | 10.00 |
| にんにく | 0.25 | みりん | 0.70 | たまねぎ | 20.00 | 酒 | 1.60 | はくさいキムチ | 10.00 |
| 根しょうが | 0.65 | 白すりごま | 1.00 | にんにく | 0.10 | しょうゆ | 1.40 | たまねぎ | 35.00 |
| 米サラダ油 | 1.00 | 米サラダ油 | 1.00 | セロリー | 0.50 | トウバンジャン | 0.14 | 長ねぎ | 20.00 |
| ★小麦粉 | 4.90 | 【青菜ともやしのソテー (B)】 | | 米サラダ油 | 0.50 | 【土佐漬 (C)】 | | 干しいたけスライス | 0.80 |
| ★バター | 2.20 | ほうれんそう(冷凍) | 13.00 | ホールトマト | 10.00 | キャベツ | 30.00 | 根しょうが | 1.00 |
| 米サラダ油 | 2.70 | もやし | 27.00 | トマトケチャップ | 4.00 | きゅうり | 12.00 | 米サラダ油 | 1.00 |
| カレー粉 | 0.50 | 米サラダ油 | 0.50 | トマトピューレ | 3.00 | にんじん | 3.00 | 冷凍絹厚揚げ | 35.00 |
| トマトケチャップ | 7.00 | しょうゆ | 0.50 | 中濃ソース | 1.00 | 塩 | 0.45 | しょうゆ | 1.50 |
| ウスターソース | 1.40 | 塩 | 0.25 | 塩 | 0.30 | しょうゆ | 0.60 | 酒 | 1.00 |
| 塩 | 1.15 | こしょう | 0.01 | こしょう | 0.02 | 根しょうが | 0.40 | 塩 | 0.50 |
| こしょう | 0.04 | 【ひじきの炒め煮 (C)】 | | ★粉チーズ | 0.50 | 国産レモン果汁 | 0.40 | こしょう | 0.03 |
| カレー粉 | 0.40 | ひじき | 1.20 | 【ほうれん草とコーンのソテー (C)】 | | 刻みかつお節 | 0.30 | 水 | 10.00 |
| 【はち大根サラダ (B)】 | | にんじん | 10.00 | ほうれんそう(冷凍) | 33.00 | 【切干大根の煮物 (D)】 | | でんぷん | 0.50 |
| にんじん | 10.00 | 焼きちくわ | 7.00 | 冷凍ホールコーン | 12.00 | 切干し大根 | 5.50 | 水 | 0.00 |
| だいこん | 40.00 | 油揚げ | 7.00 | ★バター | 0.20 | にんじん | 7.00 | にら | 5.00 |
| きゅうり | 15.00 | 干しいたけスライス | 0.20 | 米サラダ油 | 0.20 | 油揚げ | 3.50 | ごま油 | 0.50 |
| 酢 | 2.00 | 冷凍さやいんげん | 3.00 | しょうゆ | 0.60 | さつま揚げ | 7.00 | 【まめ黒糖 (C)】 | |
| オリーブ油 | 2.50 | ごま油 | 0.30 | 塩 | 0.30 | 冷凍さやいんげん | 3.00 | 大豆 | 8.00 |
| さとう | 0.90 | かつおだし | 0.20 | こしょう | 0.01 | さとう | 1.00 | 黒砂糖 | 2.20 |
| 塩 | 0.40 | 水 | 5.00 | 【八王子産の茹で空豆 (D)】 | | しょうゆ | 2.50 | 水 | 1.00 |
| からし粉 | 0.03 | みりん | 0.70 | そらまめ | 10.00 | みりん | 0.85 | 【ポテトサラダ (D)】 | |
| 【果物 (C) りんご缶】 | | さとう | 1.40 | 塩 | 0.30 | 酒 | 0.60 | じゃがいも | 50.00 |
| りんご(缶詰) | 25.00 | しょうゆ | 2.40 | 【果物 (D) みかん缶】 | | こんぶだし | 0.20 | にんじん | 5.00 |
| 【あじフライ (D)】 | | 【肉じゃが (D)】 | | みかん缶 | 20.00 | 水 | 25.00 | きゅうり | 5.00 |
| あじフィーレ ぜいご処理 | 30.00 | 豚もも肉 小間 | 8.00 | 丸型紙カップ6号 | 1.00 | 【小豆島そうめんのすまし汁】 | | 冷凍ホールコーン | 5.00 |
| 塩 | 0.20 | たまねぎ | 16.00 | 【シチュー】 | | ★そうめん | 6.00 | たまねぎ | 2.00 |
| こしょう | 0.01 | にんじん | 6.00 | 鶏むね肉 小間 | 20.00 | カットわかめ | 0.30 | 米サラダ油 | 0.50 |
| ★薄力粉 | 5.00 | つきこんにやく | 10.00 | じゃがいも | 35.00 | にんじん | 10.00 | ★マヨネーズ | 8.50 |
| 水 | 4.00 | じゃがいも | 40.00 | にんじん | 20.00 | だいこん | 22.00 | 塩 | 0.25 |
| ★パン粉 | 7.50 | 冷凍グリーンピース | 3.00 | たまねぎ | 35.00 | えのきたけ | 8.00 | こしょう | 0.02 |
| 米サラダ油 | 2.00 | 米サラダ油 | 1.00 | キャベツ | 40.00 | 長ねぎ | 15.00 | 【卵のスープ】 | |
| 中濃ソース | 3.50 | 酒 | 0.50 | しめじ | 5.00 | ほうれんそう(冷凍) | 15.00 | ★殺菌液卵 | 20.00 |
| 【牛乳】 | | さとう | 1.00 | 米サラダ油 | 1.00 | 塩 | 0.60 | にんじん | 10.00 |
| ★牛乳 | 206.00 | しょうゆ | 3.50 | ★小麦粉 | 6.20 | しょうゆ | 2.00 | しめじ | 8.00 |
| | | 塩 | 0.10 | ★バター | 3.40 | ごま油 | 0.24 | ほうれんそう(冷凍) | 12.00 |
| | | かつおだし | 0.20 | 米サラダ油 | 3.00 | だし昆布 | 0.50 | たまねぎ | 15.00 |
| | | 水 | 10.00 | 塩 | 1.00 | 削り節 | 3.00 | カットわかめ | 0.30 |
| | | 【大根のみそ汁】 | | こしょう | 0.03 | 水 | 140.00 | 冷凍豆腐 | 20.00 |
| | | だいこん | 23.00 | 水 | 20.00 | 【牛乳】 | | しょうゆ | 1.70 |
| | | にんじん | 15.00 | ★調理用牛乳 | 65.00 | ★牛乳 | 206.00 | 塩 | 1.10 |
| | | えのきたけ | 7.00 | ★生クリーム | 1.50 | | | こしょう | 0.02 |
| | | 冷凍豆腐 | 25.00 | 【牛乳】 | | | | でんぷん | 1.30 |
| | | 長ねぎ | 10.00 | ★牛乳 | 206.00 | | | 水 | 0.00 |
| | | 赤みそ | 6.00 | | | | | 削り節 | 4.00 |
| | | みそ | 7.00 | | | | | 水 | 135.00 |
| | | 削り節 | 3.00 | | | | | 【牛乳】 | |
| | | 水 | 140.00 | | | | | ★牛乳 | 206.00 |
| | | 【牛乳】 | | | | | | | |
| | | ★牛乳 | 206.00 | | | | | | |

