

# 市民食育イベント 案内図

星マークのところにクイズがあるよ！ 全部答えて食育クイズ王を目指そう！！

5

タバスケHachiojiでお得に買って、食品ロスを削減しよう！



タバスケについての展示や、食品ロスに関する展示とクイズを行っています。もしかしたら、あの！リサイクルマスコットの「クルリ」に会えるかも…！

4



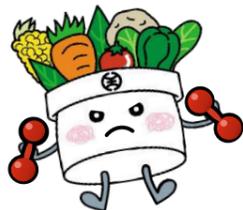
フロバスケットボールチーム  
東京八王子ビートレインズ

シューティングイベント開催中！  
皆さまのご参加お待ちしております！



景品交換

アンケート回収



出口

6

ぬり絵コーナー  
アンケート記入台

主食・主菜・副菜  
違いがわかるかな？

3

野菜とイモで作る「おやつレシピ」配布  
してます！

美味しく無理なく減塩

2

簡単に真似できる減塩のレシピを紹介  
しています！  
また、3色食品ゲームも実施しています！

血管年齢測定

指先にセンサーを当てて、約20秒で血管の  
弾力性、血管の状態を判定します。  
今の状態を知って、健康行動のきっかけに  
しませんか？

カラダスッキリコーナー

体組成計測定で筋肉量や脂肪の量を  
測定できます。  
ストレッチポールなどを使用してカラダ  
スッキリも体感してみませんか？

はてなBOX

はてなBOXを使って、箱の中に入っている  
野菜や果物を当てるゲームを行って  
います。  
公立保育園の給食レシピも配布中！

災害への備えをしていますか？

1

災害時、心の安らぎのためにも食事は  
大切です。  
日常備蓄のポイントについてご紹介  
します！  
八王子市備蓄食&レシピを配布中！

減塩チャレンジ

～自分の摂っている塩分を  
チェックしよう～

塩分チェックシートで簡単に塩分の摂取  
状況を確認することができます。  
減塩商品の紹介やサンプル配布も行い  
ます。

知ろう！楽しもう！  
はちおうじの学校給食

・はちおうじの学校給食の取組みを楽しく知ろう！  
「はちおうじ学校給食検定」  
・1日に必要な野菜量ってどれくらい？！実際に  
計ってチェックしよう！「野菜の重さ当てゲーム」  
その他、給食写真展示や給食レシピを配布中！

入口