

② 露天風呂が味わえるウォーキングコース

コース説明：約 8.7 kmコース 所要時間：約 2 時間10分
消費カロリー：約 390 kcal 歩数：約 12,430 歩

道の駅「八王子滝山」と戸吹湯ったり館を結ぶコースです。都立滝山自然公園内では四季折々の景色（春の桜、夏の緑、秋の紅葉、冬の落葉など）が楽しめます。急勾配もあり、どちらかと言うと健脚者向けですが、途中バスを利用するなどしてコースを短くすることも可能です。戸吹湯ったり館では食事や入浴が楽しめます。

凡 例	
コース	一般用トイレ
上り坂	車いす対応トイレ
下り坂	駐 車 場
砂利道	道の 駅
階 段	バ ス 停
専用道など	バス停(はちバス)
交 差 点	公 園
彫 刻	樹 木

所要時間・消費カロリー・歩数の数値

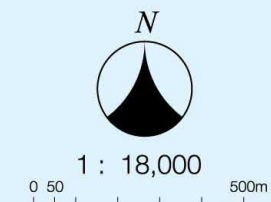
各コースの所要時間・消費カロリー・歩数は、時速4km、ウォーキング10分=30kcal、1歩=70cm、体重60kgの場合で算出しています。



桂福寺 八十八景 歴史・文化の景
朱塗りの山門は鐘楼を重ねた珍しい楼門です。天然理心流創始者近藤長裕、2代目近藤三助の墓があります。



戸吹湯ったり館
2種類の露天風呂や日替わりの薬湯が人気です。開館時間10:00~22:00 (入浴受付は21:30まで)



景観100選 八十八景 みどり・公園の景
滝山公園
関東でも最大規模の平山城といわれる滝山城跡を中心とした自然公園。春には約5000本の桜が咲きます。



円通寺 八十八景 歴史・文化の景
天台宗の古寺。903年の創建と伝えられていますが、堂宇は戦災で焼失しました。見事なしだれ桜でも有名です。



道の駅「八王子滝山」
東京都初の道の駅として平成19年4月1日に開設しました。施設内には、地元農家の方々が生産した新鮮な農産物や畜産物などを販売しています。開設時間9:00~21:00 (駐車場・トイレ・公衆電話などは24時間利用可能です。)

戸吹から道の駅方面に行くには分かれ道を右に曲がる