

身体をほぐすリラックスヨガ

～ヨガを体験し硬くなった身体をほぐしてリフレッシュしましょう～

対象 **どなたでも**

日程 平成30年**7月5日(木)・12日(木)**
19日(木)・26日(木) <全4回>

時間 午後**6時30分～8時**

会場 **生涯学習センター川口分館 保育室**
(川口やまゆい館2階)

講師 **ヨガインストラクター 伊藤 統子さん**

定員 **10名(応募者多数の場合抽選)**

費用 **800円(受講料)**

申込方法 往復はがきに「リラックスヨガ」と住所、氏名、電話番号、
返信面の宛て名をご記入のうえ生涯学習センター川口
分館へお送りください。

[6/15(金)必着]



宛て先・お問い合わせ

〒193-0801 八王子市川口町3838 生涯学習センター川口分館

電話 042-654-8450