

## 健康フェスタとは?

健康フェスタとは、お子さんから高齢者まで、みんなで楽しい健康づくりをめざして毎年開催しているイベントです。

家庭で出来るストレッチや健康体操、スポーツコーナーに参加して、健やかな汗を流しませんか?他にも自分の体力を測定したい方やもしもの時の救急法を知りたい方にも、楽しみながら様々な体験をして頂けます。

他にも親子で参加できるスポーツ体験が満載。お友達や家族みんなで、一緒にいきいき健康な身体づくりを目指しましょう!

## 健康フェスタ開催につきまして

東北地方太平洋沖地震から2か月あまりが経過しました。今回の大震災で亡くなられた方々のご冥福を心からお祈りするとともに、被災された方々に心からお見舞い申し上げます。また、被災地の一日も早い復旧・復興を、本協議会としても応援いたします。今回の「2011健康フェスタ」ですが、被災地への甚大なる被害や電力不足に配慮して、規模を縮小しての開催となりました。参加していただく方々にはご不便をおかけいたしますが、どうぞご理解の程よろしくお願い申し上げます。そして、これを機会にのびのび身体を動かして心身ともに元気になりましょう!

### はちおうじ健康づくり推進協議会とは?

すべての市民が健康でいきいきと暮らしていけるよう、市民・各種団体と行政がネットワークを創り、健康的な生活様式や健康づくりを支援するまちづくりを進めるため平成15年11月に発足しました。

### 市民健康の日とは?

はちおうじ健康づくり推進協議会では、5月の第3日曜日を「市民健康の日」と定めました。健康フェスタは、市民の誰もが楽しみながら健康づくりを体験体感していただく場です。

**Curves**

The power to amaze yourself.<sup>®</sup>  
女性だけの30分フィットネスカブス  
西八王子・元八王子・八王子高倉



メガロス八王子

人も地球も健康に  
**Yakult**

西都ヤクルト販売株式会社

#### はちおうじ健康づくり推進協議会参加団体

八王子市町会自治会連合会、八王子市老人クラブ連合会、八王子市民生委員・児童委員協議会、八王子市社会福祉協議会、八王子市農業協同組合、八王子市赤十字奉仕団、国際ソロボチニスト八王子、東京八王子プロバスクラブ、八王子市・NPO法人八王子市体育協会、特定非営利活動法人八王子市レクリエーション協会、八王子市医師会、八王子歯科医会、八王子薬剤師会、八南助産師会、八王子管理栄養士の会ダイエタリー・フレンズ、八王子地域活動栄養士会、東京都薬物乱用防止推進八王子地区協議会、八王子市私立保育園協会、八王子市私立幼稚園協会、八王子市公立小学校長会、八王子市立中学校長会、八王子市立小学校PTA連合会、八王子市立中学校PTA連合会、八王子市子供会育成団体連絡協議会、ガールスカウト八王子連合会、ボーイスカウト八王子協議会、市民委員2名 他(順不同)

問い合わせ先

電話042(645)5111 FAX:042(644)9100(八王子市保健所保健総務課内)



TRAMPOLIN



DANCE



RUN



JUMP



CHECK



BIG VOICE



CHEER



FLYING DISK



GOLF



SOCCER



WALKING

# 第2011 回 健康フェスタ

日時: 5月15日(日)10時~15時30分

会場: 富士森公園陸上競技場

参加無料 直接会場へ

主催: はちおうじ健康づくり推進協議会

後援: 八王子市

注: 雨天時は体育館のみで開催し、プログラムを一部変更します。

(体育館では体育館履きが必要です。必ずご持参下さい。)

注: 公共交通機関をご利用いただき、車でのご来場はご遠慮ください。

