

私にもできる ～趣味と仲間づくり～

第8回 健康づくり活動発表会
平成23年3月13日（日）クリエイトホールにて

趣味と仲間づくりを通じた健康づくりについて、基調講演と地域で活躍している活動団体の発表をしていただきました。

基調講演

「ハッピーなシニアライフのために！
～仲間づくり・元気・新しい私の発見～」

マイライフデザイン事務所

代表 伊藤 美和氏

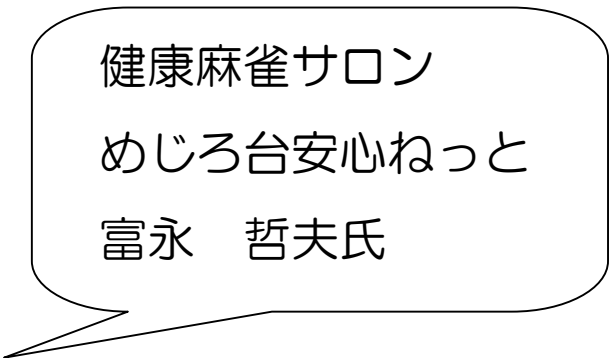


活動発表団体

気功太極拳
北野台グループ
井上 智恵子氏



健康麻雀サロン
めじろ台安心ねっと
富永 哲夫氏



フラダンス
フラ・フレンズ
田中 倭子氏



パネルディスカッション