



第3回 子育てパパのチャレンジ講座

パパママ一緒に!

大人気!の

3B 体操講座

# ふれあい親子体操

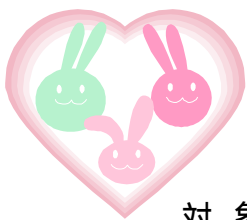
「子どもと過ごす時間を持ちたい!」パパさん集合です

毎回、大人気の親子3B体操講座です!!

3つの「B」がつく道具 - ボール(Ball)、ベル(Bell)、ベルター(Belter)を使って、簡単に様々な運動ができる「3B体操」をご紹介します。お子さんと楽しい一時を過ごしましょう。

また、先輩パパの子育てアドバイスもあります! (ママさんの参加も歓迎です。)

親子のふれあいの時間を、もっと楽しくしちゃいましょう!



## 2010年2月13日(土) 午前10:00~11:30



対象 市内在住で、3~5歳児のお子さん、その父親 (又は両親)  
 場所 八王子市クリエイトホール6階 レクリエーション室  
 定員 15組(抽選)  
 講師 住谷 恵美子さん (社団法人 日本3B体操協会 公認指導者)  
 田中 靖さん (南大谷児童館職員)

受講料 無料

お問い合わせ 八王子市男女共同参画センター (042-648-2230)

### 2月8日(月)必着

往復ハガキ・ファックス・メールにて、  
「体操」 参加する方全員の氏名と年齢

住所 電話番号 を記入の上、

・往復ハガキは返信面に宛名を記入して、  
〒192-0082 八王子市東町5-6

クリエイトホール8階

・ファックスは 042-644-3910

・メールは [b050900@city.hachioji.tokyo.jp](mailto:b050900@city.hachioji.tokyo.jp)

「八王子市男女共同参画センター」

までお申込みください。

抽選結果は応募時と同じ方法で通知します。

### 会場案内



八王子市クリエイトホール

(JR八王子駅・京王八王子駅から徒歩4分)

駐車場はありませんので、お車の方は  
周辺駐車場をご利用ください。

主催 : 八王子市男女共同参画センター ・八王子市立児童館

第3回 子育てパパのチャレンジ講座「パバママ一緒に！ふれあい親子体操」

ファックス申込書

お名前 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳

\_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳

お子さんの名前 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳

ご住所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_ FAX 番号 \_\_\_\_\_

添書不要です。この用紙のみ送ってください。

FAX 送付先 八王子市男女共同参画センター 042-644-3910

番号のおかけ間違いにご注意ください

クリエイトホールの託児サービス

「ほっとタイムサービス」のご案内

ゆっくり勉強したり、じっくり仕事探しをしたいママさんやパパさん、ぜひご利用ください！

(料金無料。登録・予約が必要です！)

ご利用できる方

- クリエイトホール内の生涯学習センター・生涯学習センター図書館・男女共同参画センターを利用して学習活動をされる方
- 八王子しごと情報館 で求職活動される方

(土曜日は閉館のため、ハローワーク八王子が利用可。日・祝休日はどちらもお休み。)

託児対象年齢

満1歳～6歳までの就学前のお子さん

毎週 日・月・水・金・土曜日 午前9時から12時

毎週 火・木曜日 午後1時から5時

詳細については、男女共同参画センターへお問い合わせください。



(電話 042-648-2230)