



第1回 子育てパパのチャレンジ講座



パパママ一緒に!



ふれあし親子体操

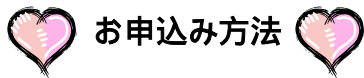
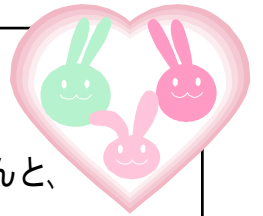
「子どもとどう遊んでいいの?」「子どもとの時間を充実させたい」というパパさん!

3つの「B」がつく道具 - ボール(Ball)、ベル(Bell)、ベルター(Belter)を使った、とっても簡単で、遊びながら多様な運動もできる「3B体操」をご紹介します。

親子のふれあいの時間を、もっと楽しくしちゃいましょう! ママの参加も歓迎です。

7/11
(土)

時間	午前10時～11時半
対象	市内在住で、1歳から2歳6ヶ月までのお子さんと、その父親または両親
場所	生涯学習センター 南大沢分館 保育室・和室
定員	10組(抽選)
講師	小屋 恵子さん (社団法人 日本3B体操協会公認指導者)
受講料	無料



お申込み方法

6月15日(必着)

往復ハガキ・ファックス・メールにて、
「体操」 参加する方全員の氏名と年齢
住所 電話番号 を記入の上、

・往復ハガキは返信面に宛名を記入して、
〒192-0082 八王子市東町5-6
クリエイトホール8階

・ファックスは 042-644-3910

・メールは b050900@city.hachioji.tokyo.jp

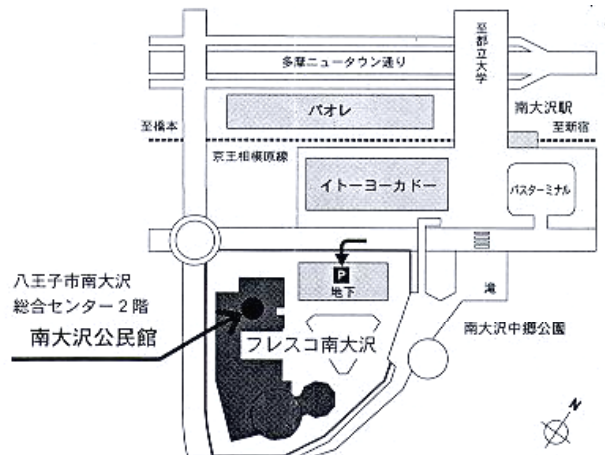
「八王子市男女共同参画センター」

までお申込みください。

抽選結果は応募時と同じ方法で通知します。

会場地図

生涯学習センター南大沢分館 保育室・和室
(八王子市南大沢2-27 南大沢総合センター2階)
京王相模原線「南大沢駅」より徒歩5分



生涯学習センター専用の駐車場はありません。
市営駐車場(有料)等をご利用ください。

主催・お問い合わせ先 : 八王子市男女共同参画センター (電話 042-648-2230)

第1回 子育てパパのチャレンジ講座「パパママ一緒に！ふれあい親子体操」

ファックス申込書

お名前 _____ 年齢 _____ 歳

_____ 年齢 _____ 歳

お子さんの名前 _____ 年齢 _____ 歳

ご住所 _____

電話番号 _____ FAX番号 _____

添書不要です。この用紙のみ送ってください。

FAX 送付先 八王子市男女共同参画センター 042-644-3910

番号のおかけ間違いにご注意ください

クリエイトホールの託児サービス

「ほっとタイムサービス」のご案内

ゆっくり勉強したり、じっくり仕事探しをしたいママさんやパパさん、ぜひご利用ください！

(料金無料。登録・予約が必要です！)

〈ご利用できる方〉

- クリエイトホール内の生涯学習センター・生涯学習センター図書館・男女共同参画センターを利用して学習活動をされる方
- 八王子しごと情報館※で求職活動される方

(※土曜日は閉館のため、ハローワーク八王子が利用可。日・祝休日はどちらもお休み。)

〈託児対象年齢〉

満1歳～6歳までの就学前のお子さん

- 毎週 日・月・水・金・土曜日 午前9時から12時
- 毎週 火・木曜日 午後1時から5時

※ 詳細については、男女共同参画センターへお問い合わせください。



(電話 042-648-2230)