

知ってスッキリ！脳科学

イライラしない家族関係づくり



夫婦、親子、嫁姑関係...相手が何を考えているのかわからなくてイライラしたり、自分一人でストレスを抱え込んだりしていませんか？

最近の研究で少しずつ解明されてきた男性と女性の脳の違い、心のしくみ、子どもの心の発達などをやさしく紐ときながら、幸せな家族関係を築くためのヒントを一緒に見つけましょう。

相手の脳のパターンを知り、自分の考え方や接し方を変えることで、あなたもイライラのない毎日に！

1回目

3月3日(木)
午前10時~12時

「幼少期～思春期の男女の脳」

男の子と女の子の脳の違い/子どもの年齢によって変わる親の接し方/
思春期における「好き」という感情って？他

2回目

3月10日(木)
午前10時~12時

「大人の男女の脳」

母親脳と父親脳/主婦と主夫の違い/夫婦間での上手なコミュニケーション方法とは？他

会場：クリエイトホール1 1階 第7学習室（八王子市東町5 - 6）

対象：20代～50代の女性で、全回出席できる方（市内在住・在勤）

講師：和田 圭司（（独）国立精神・神経医療研究センター部長）

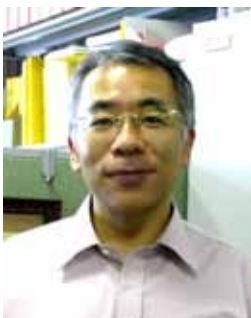
定員：20名（申込み多数の場合、抽選）

費用：無料

託児：1歳から未就学のお子さんをお預かりします。（定員7名・抽選）

・どうすれば子どもや夫との関係が上手くいくのかな？
・男性と女性の脳が違って本当？！

講師プロフィール



和田 圭司（わだ けいじ）

（独）国立精神・神経医療研究センター部長

市民公開講座など

「脳を育む、こころを育てる」（人間総合科学大学）

「脳を育てる母子間バイオコミュニケーション」（小平市）

2007年 世界脳週間講演会

お申込み方法は裏面をご覧ください！

この講座は、八王子市男女共同参画市民企画講座会議によって企画運営されています。

主催・お問い合わせ先：八王子市男女共同参画センター（042-648-2230）



お申込み方法

2月15日(火)必着で、往復ハガキ・ファックス・メールに「脳科学」 住所
氏名(ふりがな) 年齢 電話番号 託児を希望される方は、お子さんのお名前
と年齢を記入の上、

- ・ 往復ハガキは返信面に宛名を記入して、

〒192-0082 八王子市東町 5-6 クリエイトホール 8 階

- ・ ファックスは 042-644-3910 (おかけ間違いにご注意ください)

- ・ メールは b050900@city.hachioji.tokyo.jp

「八王子市男女共同参画センター」まで。

抽選結果は応募時と同じ方法で通知します。

八王子市のホームページからもお申し込みできます。

FAX 申込書

「知ってスツキリ！脳科学。イライラしない家族関係づくり」 参加申込み

ご住所 八王子市

お名前 _____ 年齢 _____ 歳

電話番号 _____ FAX 番号 _____

(託児希望の方) お子さんの名前 _____ 年齢 _____ 歳 _____ ヶ月

(FAX 送付先)

八王子市男女共同参画センター

042-644-3910 (おかけ間違いにご注意ください)

添書不要です。

この用紙のみ送ってください。

男女共同参画センターのホームページやメール、電話番号の情報を携帯電話で読み込むことができます。



八王子市クリエイトホール (八王子市東町 5-6)
JR八王子駅または京王八王子駅から徒歩4分
駐車場はありませんので、お車の方は周辺駐車場をご利用ください