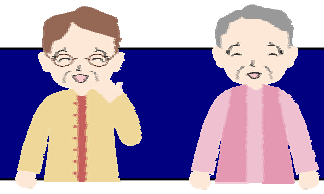


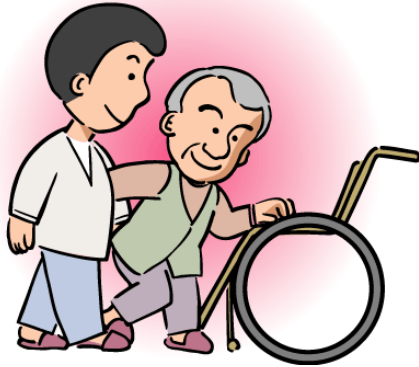
全2回
講座

男性のための



介護の基本講座

～ 制度の手続きと介護食 ～



病気などで家族の介護が必要になったとき、誰もが不安や心配を感じるものです。家事などに不慣れな方は、より大きな不安を抱えるのではないのでしょうか。

そこで、現場の専門家をお招きし、介護の基本知識や心構えについてお話ししてもらおうほか、実際に介護食を調理してみましよう！
“プチ交流会”も行いますので介護に対する不安や、実際に悩んでいることを、「男同士」で分かち合いましよう。

1回目

2月15日(火)
午前10時～12時

会場：クリエイトホール9階 試食コーナー

講師：斉藤 健一さん
(八王子市地域包括支援センター高尾 職員)

内容・ 介護保険制度とは
・ 各種公的サービスの利用方法
・ プチ交流会

2回目

2月22日(火)
午前10時～12時

会場：クリエイトホール9階 料理講習室

講師：今井 修子さん
(ハッピー八王子・居宅介護支援事業所
居宅介護支援専門員、栄養士)

斉藤 健一さん
内容・ 介護食の作り方(実習)
・ プチ交流会

対象：概ね60歳以上の男性で、全回出席できる方(八王子市内在住・在勤)

定員：20名(申し込み多数の場合は、抽選)

費用：700円(材料費含む)

主催・お問い合わせ：男女共同参画センター(電話：042-648-2230)

協力：八王子市地域包括支援センター高尾
ハッピー八王子・居宅介護支援事業所

お申込み方法は裏面をご覧ください。

