

夏休み！パパと挑戦 手作りピザ！



8月1日(日)
午前10時~12時

八王子産野菜を使った
具たくさんスープ付き

講師 小口悦子さん(東京家政学院大学准教授)
対象 市内在住で、小学校3~6年生とその父親
会場 東京家政学院大学 調理実習室
(町田市相原町 2600 番地)
定員 12組 (抽選)
費用 1,100円 / 1組
問い合わせ

八王子市男女共同参画センター
電話 042-648-2230



パパと一緒に、ピザの生地をこねこね。
好きな具をトッピングして、オリジナル
ピザを作りましょう！
普段キッチンに立つ機会が少ないパパ
さん、出番ですよ！簡単レシピなので、
初心者でも安心してご参加いただけます。
講座でコツを覚えて、ご家族に「パパの
オリジナルピザ」を披露し、夏休みの
楽しい思い出にしてください。

お申込み方法

7月15日(木)必着で、往復ハガキ・ファックス・メールに、
「料理」 住所 パパとお子さんそれぞれの氏名と年齢
電話番号・ファックス番号を記入の上、
・ 往復ハガキは返信面に宛名を記入して、
〒192-0082 八王子市東町 5-6 クリエイトホール 8 階
・ ファックスは 042-644-3910
・ メールは b050900@city.hachioji.tokyo.jp
「八王子市男女共同参画センター」まで。
抽選結果は応募時と同じ方法で通知します。
八王子市のホームページからお申込みできます。

これまでの同様講座受講者の声から

「大変楽しめた。休みならではの良い
企画であった。」
「料理のメニューが増えてよかった。」
「久しぶりに、子どもとゆっくり活動する
ことができよかった。」
「料理が楽しく簡単に出来る事がわ
かりました。」
「親切に実技入りで教えて頂けて、
非常にわかりやすかった。」

男女共同参画センターのホーム
ページやメール、電話番号の情報
を携帯電話で読み込むことが
できます。



FAX 申込書と地図は裏面をご覧ください。

