



## 家族で考える生活設計

# 予期せぬ**退職** その時あなたと家族は…

退職を選択すると... 生活にさまざまな変化が生じます。

予期せぬ退職により、お金の流れ方や自分と家族の関わり方など、退職前と後では生活が変わります。

この講座では、退職前と後で変化する制度や手続き、家庭内のお金の流れについて「知っているのと役に立つこと」をお話します。また、退職後の家族との関わり方や家族が支えあって、いきいき暮らすためのヒントも紹介します。

| 日時                         | 講師                               | 内容   |
|----------------------------|----------------------------------|--|
| 第1回<br>1月20日(水)<br>10時~12時 | 社会保険労務士<br>櫻井 三樹子<br>さん          | 「知っておくと役立つ 社会保険の知識」<br>~自分で手続きする時、困らないために~<br><br>会社を退職すると、社会保険は変更や申請手続きが必要になります。どう選び、いつまでに、どこで、誰が手続きをしたらいいのか。雇用保険、健康保険、国民年金を中心にお話します。               |
| 第2回<br>1月27日(水)<br>10時~12時 | ファイナンシャル<br>プランナー<br>太矢 香苗<br>さん | 「知っておくと役立つ お金の知識」<br>~収入減をどうのりきるか。緊急家計対策~<br><br>退職に伴い退職金 - 大きなお金 - が入りますが、失業により収入は激減します。消滅する福利厚生を含む収入減をいかにしてのりきるか。かかる税金のしくみを知ること、見直し術、家族力から考えていきます。 |

対象：60歳未満の早期退職を考えている方やその家族（八王子市内在住・在勤）

定員：24名（申込み多数の場合、抽選） 会場：クリエイトホール第7学習室

費用：200円

託児：1歳から未就学のお子さんをお預かりします。

（定員5名・抽選）

**お申込み方法は裏面をご覧ください！**

この講座は、八王子市男女共同参画市民企画講座会議によって企画運営されています。

主催・お問合せ先：八王子市男女共同参画センター（電話 042-648-2230）

# 講師紹介

早期退職



## 櫻井 三樹子さん(社会保険労務士)

大学卒業後、会社員、専業主婦を経て社会保険労務士事務所を開設。従業員の入社から退社まで企業の悩みを解決し、仕事と家庭の両立支援を目指す労務管理の導入に注力している。また、広く年金に関する相談も行っている。



## 太矢 香苗さん(ファイナンシャルプランナー)

大学卒業後、地方銀行に6年間勤務。男女共同参画センターの講座をきっかけに、出産・育児の傍らファイナンシャルプランナー資格(CFP®・1級FP技能士)を取得。平成21年度「本気の創業塾」(八王子市)修了。市民センター等でライフ&マネープランセミナーの講師を務める。夫と子供2人、市内在住。

### お申込み方法

- 1月4日(月)必着で、往復ハガキ・ファックス・メールに  
「早期退職」 住所 氏名(ふりがな) 年齢 電話番号  
託児を希望される方は、お子さんのお名前と年齢を記入の上、
- 往復ハガキは返信面に宛名を記入して、  
〒192-0082 八王子市東町5-6 クリエイトホール8階
  - ファックスは 042-644-3910  
(番号のおかけ間違いにご注意ください。)
  - メールは b050900@city.hachioji.tokyo.jp  
「八王子市男女共同参画センター」まで。
- 抽選結果は応募時と同じ方法で通知します。



八王子市クリエイティブホール (八王子市東町5-6)  
JR八王子駅または京王八王子駅から徒歩4分  
駐車場はありませんので、お車の方は  
周辺駐車場をご利用ください

FAX申込書 042-644-3910 八王子市男女共同参画センター  
添書不要です。

## 「知って役立つ 家族で考える生活設計」

ご住所 八王子市

お名前 なまえ \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳

お名前 なまえ \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳

電話番号 \_\_\_\_\_ FAX 番号 \_\_\_\_\_

託児希望 ある お子さんの名前 なまえ \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ 歳 \_\_\_\_\_ ヶ月)