

女性学に学ぶ

保育付き・無料



# 30歳からの 私を元気にする講座

「女性学」や「男女共同参画」って聞くとムズカシイと思いがちですが、  
実は「自分らしく」生きるヒントがいっぱい！

仕事も家庭も大事だけど、ワタシのことも大切にしたい...

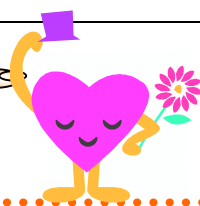
そんなあなたは今すぐお申込を！

今日より元気なワタシになるために、楽しく学んでみませんか？

	日時	内容
第1回	10月22日(木) 10時~12時	「男女共同参画」ってなんだろう？ ~男女共同参画の背景や歴史について
第2回	10月29日(木) 10時~12時	私たちの身近にあるジェンダーとは？ ~家庭などでの性別役割分担意識について
第3回	11月5日(木) 10時~12時	私たちの身近にあるジェンダーとは？ (ワーク含む)
第4回	11月19日(木) 10時~12時	自分らしく生きるためには(ワーク含む)
第5回	11月26日(木) 10時~12時	「私」を元気にするために！

11月12日(木)はお休み

子育て中のママも是非  
ご参加ください！



講師 第1~3回 広岡 守穂さん (中央大学教授)

第4・5回 岩井 美代子さん (アサーティブネストレーナー)

対象 概ね30歳以上の女性で、全回出席できる方(市内在住・在勤)

会場 クリエイトホール10階 第5学習室

(八王子市東町5-6 JR八王子駅または京王八王子駅 各徒歩4分)

定員 20名(申込み多数の場合、抽選)

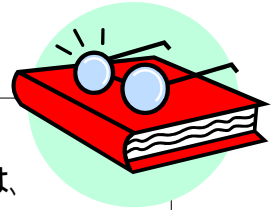
費用 無料

託児 1歳から未就学のお子さんをお預かりします。(定員12名・抽選)

お申込み方法は裏面をご覧ください。

主催・お問合せ先:八王子市男女共同参画センター (電話 042-648-2230)

## お申込み方法



9月30日(水)必着で、往復ハガキ・ファックス・メールに「女性学」  
住所 氏名(ふりがな) 年齢 電話番号 託児を希望される方は、  
お子さんのお名前と年齢を記入の上、

- ・ 往復ハガキは返信面に宛名を記入して、

〒192-0082 八王子市東町 5-6 クリエイトホール 8 階

- ・ ファックスは 042-644-3910(番号のおかけ間違いにご注意ください。)
- ・ メールは b050900@city.hachioji.tokyo.jp

「八王子市男女共同参画センター」まで。

抽選結果は応募時と同じ方法で通知します。

八王子市のホームページからお申し込みできます。

## FAX 申込書

### 「女性学に学ぶ 30歳からの私を元気にする講座」参加申込み

お名前 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳

ご住所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_ FAX番号 \_\_\_\_\_

(託児希望の方) お子さんの名前 \_\_\_\_\_

年齢 \_\_\_\_\_ 歳 \_\_\_\_\_ ヶ月

(FAX 送付先)

八王子市男女共同参画センター

042-644-3910 (番号のおかけ間違いにご注意ください。)

添書不要です。

この用紙のみ送ってください。



八王子市クリエイトホール (八王子市東町 5-6)  
JR八王子駅または京王八王子駅から徒歩4分  
駐車場はありませんので、お車の方は周辺駐車場を  
ご利用ください