

10月31日(土) 午後1時半～3時半
～ファイナンシャルプランナーがお金の不安に答えます～

「シングルマザーのマネープラン」

11月7日(土) 午後1時半～3時半
～自分のこと、子どものことを仲間と話そう～

「仲間と一緒にマザーズトーク」

シングルマザーが抱えるお金の不安について、
専門の講師が役に立つお話をします。
また、ママと子どもの悩みに寄り添う
カウンセラーを交え、「マザーズトーク」も開催
日ごろ感じていることや思っていることを、
仲間と自由に話しましょう。
毎年大好評をいただいている講座です。



シングルマザー 応援講座

対象 市内在住・在勤で、子育て中のシングルマザー

会場 クリエイトホール11階 第6学習室

(八王子市東町5-6)

JR 八王子駅・京王八王子駅 徒歩4分

定員 20名 (抽選)

費用 無料

託児 1歳～未就学のお子さんをお預かりします。

(定員7名・抽選)

問い合わせ 八王子市男女共同参画センター

電話 042-648-2230

お申込み方法は裏面をご覧ください！

男女共同参画センターのホーム
ページやメール、電話番号の情
報を携帯電話で読み込むことが
できます。



主催：八王子市男女共同参画センター
共催：八王子市こども家庭部子育て支援課

講師(1日目) **堀口 雅子**さん
(ファイナンシャル・プランナー)

生命保険会社での営業職を経てFP事務所を設立。人生の中で、様々な役割変化が訪れる女性を応援する情報サイト「ベターライフ スクエア」を主宰するファイナンシャル・プランナー。雑誌・ウェブ等での執筆・監修や個別相談で活動中。プライベートでは、小1の男の子をもつ母でもある。

講師(2日目) **大神田 恵子**さん
(カウンセラー、臨床心理士)

親と子のカウンセリングルーム「ほるん」カウンセラーとして、子どもや女性に寄り添い自分探しと自尊心回復のカウンセリング、プレイセラピーを行っている。また、9年前から携わっている、さまざまな生きづらさをもつ母親と子どもたちのグループミーティングのファシリテーターは、今ではライフワーク。NPO法人「こども福祉研究所・はちおうじ」代表。

お申込み方法

9月30日(水)必着で、往復ハガキ・ファックス・メールに「シングルマザー」、氏名、年齢、住所、電話番号、託児の方は、お子さんのお名前と年齢を記入の上、

- ・ 往復ハガキは返信面に宛名を記入して、
〒192-0082 八王子市東町 5-6 クリエイトホール 8 階
- ・ ファックスは 042-644-3910 (番号のお掛け間違いにご注意ください。)
- ・ メールは b050900@city.hachioji.tokyo.jp

「八王子市男女共同参画センター」まで。
抽選結果は応募時と同じ方法で通知します。

FAX申込書

「シングルマザー応援講座」参加申込み

お名前 _____ 年齢 _____ 歳

ご住所 _____

電話番号 _____ FAX番号 _____

(託児希望の方)

お子さんの名前 _____ 年齢 _____ 歳

(FAX 送付先)

八王子市男女共同参画センター

042-644-3910

(番号のお掛け間違いにご注意ください。)

添書不要です。

この用紙のみ送ってください。

八王子市男女共同参画センターでは、女性の方を対象にした専門相談・カウンセリングを無料で行っています。女性が抱えるさまざまな悩みについて、女性の立場に立った専門相談員やフェミニストカウンセラーがお答えしております。相談には予約が必要です。

相談予約専用電話 042-648-2234

(月～土の9時～19時受付)

- ・お電話で一般的な相談もお受けしています。
(電話番号、受付時間は同じです)
- ・秘密は厳守いたします。お気軽にお電話を。



八王子市クリエイトホール (八王子市東町 5-6)
JR八王子駅または京王八王子駅から徒歩4分
駐車場はありませんので、お車の方は市営駐車場等をご利用ください。