

自分らしく働きたい、もう一度働きたいあなたへ

女性の再就職支援セミナー

9 / 3
(木)

9時半～12時

再就職応援講座

～「なりたい私」への計画づくり～

再就職の準備に必要な基礎知識等を身につけます。また、ワークを通して、自分の適職発見をします。

9 / 1 4
(月)

10時～12時 または 13時半～15時半

再就職のためのグループカウンセリング

再就職に向けてコンサルタントを交えて、グループで不安や課題を共有します。(時間はご希望を伺います。なお、託児は午前のみとなります。)

子育てママも
是非ご参加を！

保育付き

講師：柴山 純さん



大学卒業後、日用消費財メーカーに10年間勤務。退職後キャリアカウンセラーの資格を取得。女性のキャリアデザイン・ワークライフバランス・両立支援を目的としたカウンセリングや研修、企業・団体の人材育成コンサルティング業務に携わる。

対象：八王子市在住で、子育てや介護などで退職した方で再就職を目指している女性

会場：八王子市クリエイトホール
11階第7学習室、10階第3学習室など

講師：柴山 純さん (21世紀職業財団コンサルタント)

定員：16名(抽選)

費用：無料

託児：満1歳から未就学のお子さまをお預かりします。
(抽選・7名まで)

主催：21世紀職業財団、八王子市男女共同参画センター

グループカウンセリングの後、「妊娠・出産・育児・介護を理由に退職し、再就職を目指す方」で、ご希望される方には、専門コンサルタントによる個別相談があります。(9/28(月)、29日(火)、10/19(月)、20日(火)9:30～17:00のうち2回まで。
(1回1時間)
(無料・1回あたり60分程度)

お問い合わせ先：八王子市男女共同参画センター
電話 042-648-2230

お申込み方法は裏面をご覧ください。

お申込み方法

平成21年8月15日(土)必着で、往復ハガキ・ファックス・メールに「セミナー」、氏名、年齢、住所、電話番号、託児を希望される方は、お子さんのお名前と年齢を記入の上、

- ・ 往復ハガキは返信面に宛名を記入して、
〒192-0082 八王子市東町 5-6 クリエイトホール 8階
- ・ ファックスは 042-644-3910(番号のお掛け間違いにご注意ください。)
- ・ メールは b050900@city.hachioji.tokyo.jp

「八王子市男女共同参画センター」まで。
抽選結果は応募時と同じ方法で通知します。

ファックス申込書

女性の再就職支援セミナー

お名前 _____ 年齢 _____ 歳

ご住所 _____

電話番号 _____ FAX番号 _____

(託児希望の方)お子さんの名前 _____ (歳 ヶ月)

(ファックス送付先)
八王子市男女共同参画センター

042-644-3910

添書不要です。
この用紙のみ送ってください。

男女共同参画センターのホームページやメール、電話番号の情報を携帯電話で読み込むことができます。



八王子市クリエイトホール (八王子市東町 5-6)
JR八王子駅または京王八王子駅から徒歩4分
駐車場はありませんので、お車の方は市営駐車場等をご利用ください

女性の再就職チャレンジ
キャリアデザインセミナー