

女性の再就職支援講座

再就職のための応援セミナー とエクセル習得



エクセル習得して、
就職活動に役立てよう！



働きたい！と本気で考えている女性のみなさん。
再就職に必要な情報やパソコンの操作技術を習得して、就職にチャレンジしましょう。

日 時	講 座	内 容
第1回 9月3日(木) 午前9時30分～12時	再就職応援講座 ～「なりたい私」への 計画づくり～	再就職の準備に必要な基礎知識等を身につけます。また、ワークを通して、自分の適職発見をします。 (21世紀職業財団)
第2回 9月10日(木) 午前9時15分～11時45分	エクセル講座 (1回目)	職場での実践に直結する練習問題を解きながら、基本的な操作を習得します。 毎回宿題があります。
第3回 9月14日(月) 午前10時～12時または 午後1時30分～3時30分	再就職のための グループカウンセリング	再就職に向けてコンサルタントを交えて、グループで不安や課題を共有します。 (時間は希望を伺います。なお、託児は午前のみとなります。) (21世紀職業財団)
第4回目以降 9月17日～12月3日の 毎週木曜日(10月1日を除く) 9時15分～11時45分	エクセル講座 (2回目～12回目)	職場での実践に直結する練習問題を解きながら、基本的な操作を習得します。 毎回宿題があります。

グループカウンセリングの後「妊娠・出産・育児・介護を理由に退職し、再就職を目指す方」には、専門コンサルタントによる個別カウンセリングがあります。(9/28(月)、29日(火)、10/19(月)、20日(火)9:30～17:00のうち2回まで。(1回1時間))

対象 **6ヶ月以内**に再就職を目指している女性で、次のすべての条件を満たす方

- ・ 市内在住、在学 ・ 全回出席ができる方
- ・ パソコンで文字入力ができる方

講師 情報ボランティアの会(八王子)、21世紀職業財団

会場 八王子市クリエイイトホール11階 第7学習室など

定員 12名(抽選)

費用 5,600円(テキスト代含む)

託児 1歳～未就学のお子さん(抽選で4名まで)

問い合わせ 八王子市男女共同参画センター

電話番号 042-648-2230

お申込み方法は裏面をご覧ください！

この講座は、再就職を目指す女性のための講座です。エクセル講座は毎回宿題があります。少し大変ですが、それでも、「再就職に必要なスキルを磨きたい！」という方、3ヶ月間一緒にがんばりましょう！！
ご応募お待ちしております

お申込み方法

平成21年7月31日(金)必着で、往復ハガキ・ファックス・メールに
「再就職」、氏名、年齢、住所、電話番号、託児を希望される方は、
お子さんのお名前と年齢を記入の上、

- ・ 往復ハガキは返信面に宛名を記入して、
〒192-0082 八王子市東町 5-6 クリエイトホール 8 階
- ・ ファックスは 042-644-3910
- ・ メールは b050900@city.hachioji.tokyo.jp

「八王子市男女共同参画センター」まで。
抽選結果は応募時と同じ方法で通知します。

ファックス申込書

女性の再就職支援講座

お名前 _____ 年齢 _____ 歳

ご住所 _____

電話番号 _____ FAX番号 _____

(託児希望の方)お子さんの名前 _____ (_____ 歳 _____ 月)

(ファックス送付先)

八王子市男女共同参画センター

042-644-3910

添書不要です。

この用紙のみ送ってください。

男女共同参画センターのホームページやメール、電話番号の情報を携帯電話で読み込むことができます。



八王子市クリエイトホール (八王子市東町5-6)
JR八王子駅または京王八王子駅から徒歩4分
駐車場はありませんので、お車の方は
市営駐車場等をご利用ください