

恒例！

夏休み！パパと挑戦 手作りカラフルカレー

夏休みの特別企画！

8月22日(土)

14時～16時

夏休みの宿題に役立つ、ミニ「食育」講座もあります！

デザートにラッシー付

親子で一緒に、生地をこねこねナン作り。カラフルな野菜を使った、パパも子どもも大満足なオリジナルカラフルカレーを作ります。楽しく作って、もりもり食べよう！

講師 藤森 絵里さん(八王子栄養専門学校講師)
対象 市内在住で、小学校3～6年生とその父親
会場 生涯学習センター南大沢分館 料理講習室
(八王子市南大沢2-27 南大沢総合センター2階)
京王相模原線 南大沢駅 徒歩3分
定員 12組(抽選)
費用 1組1,000円
問い合わせ 八王子市男女共同参画センター
電話 042-648-2230



お申込み方法は裏面をご覧ください！

男女共同参画センターのホームページやメール、電話番号の情報を携帯電話で読み込むことができます。



これまでの同様講座受講者の声から
「大変楽しめた。夏休みならではの
良い企画であった。」
「料理のメニューが増えてよかった。」
「久しぶりに、子どもとゆっくり活動
することができてよかった。」

主催：八王子市男女共同参画センター

お申込み方法

7月31日(金)必着で、往復ハガキ・ファックス・メールに、「料理」 パパとお子さんそれぞれの氏名と年齢 住所 電話番号を記入の上、

- ・ 往復ハガキは返信面に宛名を記入して、
〒192-0082 八王子市東町 5-6 クリエイトホール 8 階
 - ・ ファックスは 042 - 644 - 3910
 - ・ メールは b050900@city.hachioji.tokyo.jp
- 「八王子市男女共同参画センター」まで。
抽選結果は応募時と同じ方法で通知します。

FAX申込書

「夏休み！パパと挑戦・手作りカラフルカレー」 参加申込み

お父さんのお名前 _____ 年齢 _____ 歳

お子さんのお名前 _____ 年齢 _____ 歳

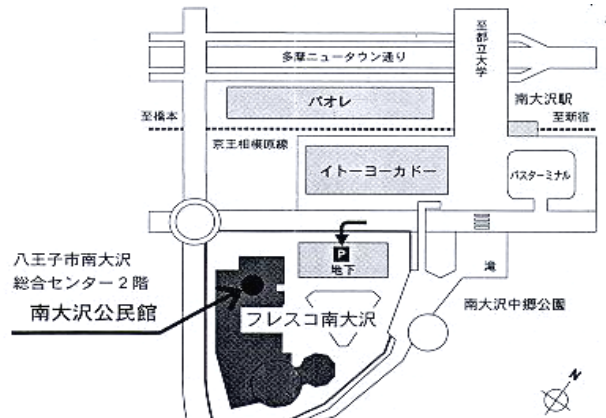
ご住所 _____

電話番号 _____ FAX番号 _____

会場地図

生涯学習センター南大沢分館 料理講習室

(八王子市南大沢2 - 27 南大沢総合センター2階)
京王相模原線「南大沢駅」より徒歩5分



(FAX 送付先)

八王子市男女共同参画センター

042 - 644 - 3910

添書不要です。

この用紙のみ送ってください。

生涯学習センター専用の駐車場はありません。
市営駐車場(有料)等をご利用ください。