

自分らしく働きたい、もう一度働きたいあなたへ

女性の再就職支援セミナー

4/16
(木)

受講料
無料

9時～11時半

「就職準備のための講演会」

再就職をするのに、何をしたらいいのかわからない。そんな疑問を解決するために、就職準備に必要な情報を聞いて、再就職の一步を踏み出してみませんか。

4/23
(木)

子育てママも是非
参加してください。

保育付き

9時～12時

「自分の持ち味を知ろう！」

ワークシート作成による適職発見
とグループカウンセリング

講師：上田 晶美さん



1983年、流通企業に入社。12年間勤務の後、出産を機に退社、独立。ハナマルキャリアコンサルタントを設立し、現在に至る。就職・仕事関連の著作17冊。三児の母でもある。

再就職に向けての自己理解をより深めるため、希望される方にはコンサルタントによる個別相談もできます。
(無料・1回あたり60分程度)

- 対象：市内在住で、再就職を目指している女性
会場：八王子市クリエイティブホール11階 第7学習室
講師：上田 晶美さん
(ハナマルキャリアコンサルタント代表)
21世紀職業財団 東京事務所
定員：24名(申込み先着順・3月15日から受付開始)
費用：無料
託児：満1歳から未就学のお子さまをお預かりします。
(申込み先着順・8名まで)
主催：八王子市男女共同参画センター、21世紀職業財団

申込み方法は裏面をご覧ください。

お問い合わせ先：八王子市男女共同参画センター
電話 042-648-2230

■お申込み方法

平成21年3月15日(日)申込み開始です。

電話・ファックス・メールでお申込みください。(番号のおかけ間違いにご注意ください。)

- ・ 電話は **042-648-2230**
- ・ ファックスは **042-644-3910**
- ・ メールは b050900@city.hachioji.tokyo.jp

※ ファックス、メールの方は、①「セミナー」、②お名前、③年齢、④住所、⑤電話番号、⑥託児を希望される方は、お子さんのお名前と年齢を記入して、お申込みください。

ファックス申込書

女性の再就職支援セミナー

お名前 _____ 年齢 _____ 歳

ご住所 _____

電話番号 _____ FAX 番号 _____

(託児希望の方)お子さんの名前 _____ (_____ 歳 _____ ヶ月)

(ファックス送付先)

八王子市男女共同参画センター

042-644-3910

※添書不要です。

この用紙のみ送ってください。

(番号のおかけ間違いにご注意ください。)

男女共同参画センターのホームページやメール、電話番号の情報を携帯電話で読み込むことができます。



八王子市クリエイトホール (八王子市東町 5-6)
 JR八王子駅または京王八王子駅から徒歩4分
 ※ 駐車場はありませんので、お車の方は周辺駐車場をご利用ください