



春休み親子体験講座



女性のための護身術

子どもや女性を狙った犯罪が後をたちません。
もし、危険な目に遭いそうになった時、
自分の身を護るにはどうしたらよいか、
実際に体を動かしながら学びます。
また、警察官から登下校時の注意点などを
教えてもらいます。

3月28日(日)
13時～15時



対象 市内在住・在勤・在学で、6歳～中学生の女の子と母親

.....小学生は保護者同伴でお願いします.....

.....4月から小学校に入学される方は申込みできます.....

会場 子安市民センター 体育館

八王子市子安町2 - 6 - 1(裏面に地図があります)

JR八王子駅南口から徒歩10分

講師 八王子警察署 警察官

仁部 英二さん

(NPO 法人八王子さくらの会理事長・空手道 師範代)

費用 200円程度/1組(保険料として)

定員 15組(お申込み多数の場合は、抽選)

お問い合わせ先

八王子市男女共同参画センター

電話 042 - 648 - 2230



内容

警察官による講話

- ・女性への犯罪発生率
- ・子どもの登下校時の注意点など

護身術の習得

- ・大声で知らせる、逃げる方法
 - ・腕をつかまれた時の対処法
 - ・刃物を持った不審者に遭遇した時の対処法
- 空手の技を取り入れて誰でもできる護身術を教えます。

飲み物と汗拭きタオル、
体育館履きをご用意のうえ、
動きやすい服装でご参加ください。

主催：八王子市男女共同参画センター

協力：NPO法人八王子さくらの会

お申込み方法

3月12日(金)必着で、往復ハガキ・ファックス・メールに
「護身術」 住所 氏名 年齢 電話番号 を記入の上、
・ 往復ハガキは返信面に宛名を記入して、
〒192-0082 八王子市東町 5-6 クリエイトホール 8 階
・ ファックスは 042-644-3910
・ メールは b050900@city.hachioji.tokyo.jp
「八王子市男女共同参画センター」まで。
抽選結果は応募時と同じ方法で通知します。

FAX申込書 「女性のための護身術」参加申込み

^{じゅうしょ}
ご住所 八王子市

^{なまえ}
お名前 _____ 年齢 _____ 歳

^{なまえ}
お名前 _____ 年齢 _____ 歳

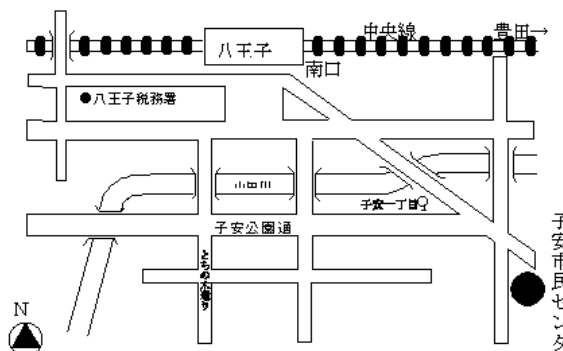
電話番号 _____ FAX 番号 _____

(FAX 送付先)

八王子市男女共同参画センター
042-644-3910

添書不要です。
この用紙のみ送ってください。

[QRコード]
男女共同参画センターのホームページやメール、電話番号の情報を携帯電話で読み込むことができます。



八王子市子安町 2 - 6 - 1
(JR 八王子駅南口から徒歩10分)