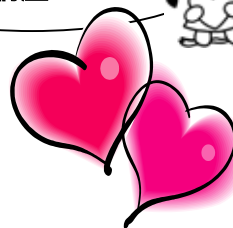
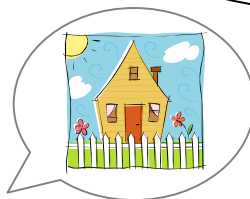
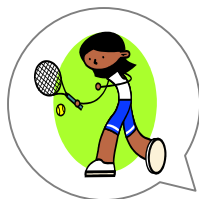


アートセラピストが教える!

子育てママ・パパの
ぷち講座



夢を持ち、引き寄せ、 叶える「宝地図」

ママさん、パパさん!

今、叶えたいあなたの夢や目標はありますか?

夢を叶えたアートセラピストが教える、「宝地図」作りを通して、本当の自分のきもちや夢を見つけてみましょう。日々の忙しさに追われて、なかなか自分のことを考える時間がない! という方、この2時間だけは、自分の心とじっくりお話ししましょう。

こんなことをやります

雑誌から、自分が好きな写真などを切ってペタペタ貼ります。世界に一つだけの夢の宝の地図で、自分が何が好きか、どんな夢を叶えたいのかを見つけます。

日時：平成20年6月25日(水) 10時~11時45分

場所：クリエイトホール8階 男女共同参画センター

(JR八王子駅または京王八王子駅 徒歩4分)

講師： 近藤 ひろ美さん

(子育て中の心理カウンセラー・アートセラピスト)

対象： 子育て中のママさん・パパさん

定員： 12名 (申込み先着順・6月1日から受付開始)

費用： 無料 持物： 古雑誌、はさみ、のり

託児： 1歳~未就学のお子さんは託児もあります。

ご希望の方はお申し添えください。



駐車場はありませんので、お車でお越しの方は、周辺駐車場をご利用ください

☆☆ お申込みは、八王子市男女共同参画センターへ☆☆

電話は 042-648-2230

ファックスは 042-644-3910

メールは b050900@city.hachioji.tokyo.jp

”b”のうしろは数字6ケタ

メール、ファックスは「宝地図」、ママまたはパパのお名前、
連絡先、託児希望のお子さんのお名前&月齢を送って下さい。



男女共同参画センターのホームページやメール、電話番号の情報を携帯電話で読み込むことができます。

ファックス申込書

お名前 _____ 年齢 _____ 歳

ご住所 _____

電話番号 _____ FAX番号 _____

(託児希望の方)

お子さんの名前 _____ 年齢 _____ 歳

お子さんの名前 _____ 年齢 _____ 歳

添書不要です。
この用紙のみ送ってください。

クリエイトホールの託児サービス

「ほっとタイムサービス」のご案内

クリエイトホールの、生涯学習センターを利用して自主的な活動をされる方、生涯学習センター図書館を利用される方、しごと情報館（土曜日のみハローワーク八王子）で求職活動をされる方、男女共同参画センターを利用される方のために、満1歳～6歳（未就学）のお子さんを無料でお預かりします。ゆっくり勉強したり、じっくりお仕事さがしをしたいママやパパ、ぜひご利用ください！

（登録・予約が必要です）

毎週 水・金・土曜日 午前9時から12時

毎週 火・木曜日 午後1時から5時

詳細については、男女共同参画センターへお問い合わせください。

