

男性のための

# 介護の基本講座

～ 自分も相手も大切に～

平成21年3月17日(火) 9時30分～12時30分  
八王子市クリエイトホール



病気などで家族の介護が必要になったとき、誰もが不安や心配を感じるものです。家事などに不慣れな方は、より大きな不安を抱えるのではないでしょう。

そこで、概ね60歳以上の男性を対象に、介護の基本講座を開催します。現場の専門家が、介護の基本知識や心構えなどについてお話するほか、介護食の試食も行います。(昨年度開催講座と同じ内容です。)

内容予定

介護保険制度とは  
各種公的サービスの利用方法  
介護者のメンタルケア  
被介護者の食事例

講師： 林 滋治さん (地域包括支援センター中野センター長)

場所： クリエイトホール 9階試食コーナー

(八王子市東町5-6 JR八王子駅・京王八王子駅 各徒歩4分)

対象： 八王子市内在住・在勤で、概ね60歳以上の男性

定員： 20名(抽選)

費用： 400円 (試食実費分)

お問い合わせ： 八王子市男女共同参画センター (電話 042-648-2230)

**お申込み方法は裏面をご覧ください!**

主催： 八王子市男女共同参画センター

## お申込み方法

平成21年2月28日(土)必着で、往復ハガキ・ファックス・メールに  
 「介護」、氏名、年齢、住所、電話番号を記入の上、  
 ・ 往復ハガキは返信面に宛名を記入して、  
   〒192-0082 八王子市東町 5-6 クリエイトホール 8 階  
 ・ ファックスは 042-644-3910  
 ・ メールは b050900@city.hachioji.tokyo.jp  
 「八王子市男女共同参画センター」まで。  
 抽選結果は応募時と同じ方法で通知します。  
 八王子市のホームページからもお申し込みできます。

## ファックス申込書

### 男性のための「介護の基本講座」

お名前 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳

ご住所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_ FAX 番号 \_\_\_\_\_

(ファックス送付先)  
 八王子市男女共同参画センター  
**042-644-3910**

添書不要です。  
 この用紙のみ送ってください。

男女共同参画センターのホームページやメール、電話番号の情報を携帯電話で読み込むことができます。



八王子市クリエイトホール (八王子市東町 5-6)  
 JR八王子駅または京王八王子駅から徒歩4分  
 駐車場はありませんので、お車の方は  
 市営駐車場などをご利用ください