

心を癒すメイクのボランティア養成講座

この講座では、高齢者や障害を持つ方々に、元気に生活をしていただくための支援を目的とした、メイク法や心理学などについて学びます。

美容行為を通して、心身のリラックス、他人や社会との交流、自己への関心の回復などを促しながら、よりいきいきと生活していただくことを目指し、そのための“美容ボランティア”として、地域の健康づくりに参画していただける方を募集します！



講座終了後、4月～7月(予定)に高齢者メイクプログラムの開発研究のために、ボランティアとして活動に参加していただきます。
1月14日(水)午後に事前説明会がありますので必ず出席してください。

講座プログラム (都合により順番が変更になる場合もあります)

第1回 (1/28)	はじめに / 高齢者の心理 コーチング ソーシャルサポート	第5回 (3/4)	フェイシャルマッサージ フルメイク
第2回 (2/4)	ハンドマッサージ スキンケア フェイシャルマッサージ	第6回 (3/11)	衛生管理 / 消毒法 / 化粧品 カルテ作成 / プランニング
第3回 (2/18)	フェイシャルマッサージ ベースメイクアップ	第7回 (3/18)	現場実習 実際にメイクをしてみよう
第4回 (2/25)	ポイントメイク	第8回 (3/25)	フルメイク 反省会 / まとめ

講師

早稲田大学スポーツ科学学術院運動疫学研究室 **荒尾 孝** 教授
山野美容芸術短期大学美容芸術学科 **公文 裕子** 教授 ほか教員



2009年1月28日～3月25日の毎週水曜日
(2/11(祝)を除く・全8回)

午後1時半～4時半

八王子市クリエイトホール 11階視聴覚室ほか

(八王子市東町5-6 JR八王子または京王八王子駅徒歩4分)
ただし第7回の現場実習は、市内高齢者施設で行う予定です。



対象: 以下の要件を満たす方
・八王子市内在住・在勤・在学の女性
・講座に全回出席できる方
・受講後に高齢者メイクプログラムの開発研究のためにボランティアとして協力的に参加できる方
定員: 40名(申込み多数の場合は抽選)
費用: 2,100円(受講料+資料代)
持物: メイク用品(お手持ちの物を使用)、鏡(置き型)

お申込み方法は裏面をご覧ください！

主催・お問い合わせ先: 八王子市男女共同参画センター(電話 042-648-2230)

共催: 「低活動高齢者の心理社会的活動性向上のプログラム開発」チーム

お申込み方法

12月28日(日)必着で、往復ハガキ・ファックス・メールに「メイク」、氏名、年齢、住所、電話番号を記入の上、

- ・ 往復ハガキは返信面に宛名を記入して、〒192-0082 八王子市東町 5-6 クリエイトホール 8 階
- ・ ファックスは 042-644-3910
- ・ メールは b050900@city.hachioji.tokyo.jp

「八王子市男女共同参画センター」まで。

抽選結果は応募時と同じ方法で通知します。

八王子市のホームページからお申し込みできます。

FAX申込書

「心を癒すメイクのボランティア養成講座」参加申込み

お名前 _____ 年齢 _____ 歳

ご住所 _____

電話番号 _____ FAX 番号 _____

Eメール _____

なお、いただいた個人情報は、本講座に関することにのみ使用します。

(FAX 送付先)

八王子市男女共同参画センター

042-644-3910

添書不要です。

この用紙のみ送ってください。

男女共同参画センターのホームページやメール、電話番号の情報を携帯電話で読み込むことができます。



八王子市クリエイティブホール (八王子市東町 5-6)
JR八王子駅または京王八王子駅から徒歩4分
駐車場はありませんので、お車の方は周辺駐車場をご利用ください