

心を癒すメイクのボランティア講習会



「高齢者や障害を持つ方々に、潤いと活気のある明るく元気な暮らしをしていただきたい。」こんな思いに役立つ、美容の楽しさを生活の中に取り入れたメイクを学んでみませんか？

メイクは外面の美しさだけでなく、おしゃれを楽しむことで、内面的にも気持ちが豊かになって、心を癒すよい効果をもたらし、毎日の生活に張り合いを持たせることもできます。

この講習会では、メイクをはじめ、リラックスしながらコミュニケーションを取る方法などについて、専門の大学教授陣から学びます。また、ボランティアとして活動するためのポイントなどについても学習します。

講座プログラム（都合により順番が変更になる場合もあります）

第1回	大切な人のためのメイク メイクの基本(ベースメイク)	第5回	ボランティア活動のポイント
第2回	大切な人のためのメイク メイクの応用(アイメイク)	第6回	高齢者の心と健康
第3回	大切な人のためのメイク メイクの実践(リップメイク)	第7回	現場実習 実際にメイクをしてみよう
第4回	リラクゼーション/ ハンドマッサージとネイルケア	第8回	まとめ「美容と福祉」 意見交換会

講師（前半）

山野美容芸術短期大学
美容芸術学科

公文 裕子 教授
ほか教員

講師（後半）

山野美容芸術短期大学
美容福祉学科

渡辺 聰子 教授
ほか教員



2008年2月6日～3月26日の毎週水曜日

午後1時半～3時半（全8回）

八王子市クリエイトホール 11階第7学習室

（八王子市東町5-6 JR八王子・京王八王子駅徒歩4分）

ただし、第7回現場実習は、クリエイトホール近隣の特別養護老人ホームで行います。



対象： 八王子市内在住・在勤・在学で、ボランティア活動に意欲があり、全回出席できる女性

定員： 20名（抽選）

託児： 1歳～未就学のお子さん
（定員15名・抽選）

費用： 2,100円（受講料+資料代）

持物： メイク用品（お手持ちの物を使用します）
鏡（置き型）

この講習会は、ボランティア活動を斡旋するものではありません。

お申込み方法は裏面をご覧ください！

主催・お問い合わせ先：八王子市男女共同参画センター（電話 042-648-2230）

協力： 山野美容芸術短期大学 特別養護老人ホーム「藤寿苑」

お申込み方法

1月14日(月)必着で、往復ハガキ・ファックス・メールに「メイク」、氏名、年齢、住所、電話番号、託児の方は、お子さんのお名前と年齢を記入の上、

- ・ 往復ハガキは返信面に宛名を記入して、〒192-0082 八王子市東町 5-6 クリエイトホール 8 階
- ・ ファックスは 042-644-3910
- ・ メールは b050900@city.hachioji.tokyo.jp

「八王子市男女共同参画センター」まで。

抽選結果は応募時と同じ方法で通知します。

八王子市のホームページからお申し込みできます。

FAX申込書

「心を癒すメイクのボランティア講習会」参加申込み

お名前 _____ 年齢 _____ 歳

ご住所 _____

電話番号 _____ FAX番号 _____

(託児希望の方)

お子さんの名前 _____ 年齢 _____ 歳

(FAX 送付先)

八王子市男女共同参画センター

042-644-3910

添書不要です。

この用紙のみ送ってください。

男女共同参画センターのホームページやメール、電話番号の情報を携帯電話で読み込むことができます。



八王子市クリエイティブホール (八王子市東町 5-6)
JR 八王子駅または京王八王子駅から徒歩 4 分
駐車場はありませんので、お車の方は周辺駐車場をご利用ください