

# 団塊夫婦で楽しむ講座 ～ 男の魚料理と「これからの夫婦」

昭和22(1947)年から26(1951)年頃に生まれ、日本の経済成長を先導してきた「団塊の世代」の大量退職が、2007年から始まります。一方で、男性の平均寿命は78.5歳、女性は85.5歳となり、多くのご夫婦は半世紀以上も生活を共にすることになります。

定年を控えたご夫婦である皆さん、これからの生活にワクワクしていますか？ それとも不安の方が大きいですか？ まずはこの講座にご夫婦で参加して、夫が作った魚料理と一緒に食べ、これからの夫婦の関係についてワイワイとお話してみませんか？ 今後の生活に役立つヒントが、きっと見つかると思います。

**日時** 平成19年3月25日(日曜日) 9時30分～14時30分  
**場所** 八王子市クリエイトホール 9階 料理講習室など  
**対象** 市内在住・在勤で、定年退職を控えたご夫婦 2人1組  
**定員** 12組(抽選) 車でご来場の場合は、市営地下駐車場などの有料駐車場をご利用ください。  
**材料費** 1組あたり1,000円

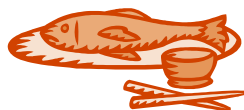
## 第1部

### プロが教える「男の魚料理」

～春の訪れを告げる魚で腕をふるってみませんか？

この道30年の和食のプロが、魚をさばいて料理する技を伝授します。お料理のあとは、もちろんご夫婦でお昼ご飯にさせていただきます。

**講師** 和食屋割烹 やまひさ 店主 山口善久さん  
(八王子市東町6-2 天安ビル1階)



## 第2部

### 「これからの夫婦」って？～ 団塊夫婦 新発見！

今までの生活が変わることが予想される時は、誰でも不安になります。定年後にも夫婦がいきいきと生活するためのコツを参加者全員で考えます。

**講師** 産業カウンセラー 三重野 龍治さん



## 申込み 2月28日(水)必着

「団塊」と、ご夫婦お二人の氏名・年齢・電話番号をご記入の上、往復ハガキ・ファックス・メールのいずれかで、八王子市男女共同参画センターまで。  
**往復ハガキ**(返信面の宛名を記入して) 〒192-0082 八王子市東町5-6

八王子市クリエイトホール8階  
**ファックス**: 042-644-3910

**メール**: b050900@city.hachioji.tokyo.jp

抽選結果は申込み方法でお知らせします。

この講座は、「ダイヤモンド・プロジェクト」(八王子市男女共同参画市民講座企画会議)によって、企画・運営されています。

男女共同参画センターのホームページやメール、電話番号の情報を携帯電話で読み込むことができます。(ホームページはモバイル版ではありません。)

