



近くに住むことになった親の これからを考える ～ 地域・家族でできる介護とは

特にニュータウン地区などでは、高齢になったご両親が息子・娘夫婦の近くで老後を迎えるために、住み慣れた故郷を離れて転居してくるケースが増えています。働き盛り世代の息子や娘は毎日家事や育児、仕事に忙しく、時間に追われる毎日。一方で、ご両親は土地感も地域のつながりもない新しい土地で生活していくこととなります。介護保険を始めとする制度について学んだ上で、妻・夫・娘・息子の立場にこだわらず、地域や家族でご両親の生活を支える方法を考えます。

日時	平成19年3月11日(日曜日) 午後1時30分～4時 引き続き4時～5時は個別相談を実施します。(希望者のみ)
場所	南大沢市民センター 会議室1 (フレスコ南大沢3階)
講師	八王子市地域包括支援センター南大沢 センター長 酒井孝一さん
定員	60名(抽選) 車でご来場の場合は有料駐車場をご利用ください。
費用	無料

お申込み

男女共同参画センターまで、お電話にてお申込みください。

電話： 042-648-2230
 <受付時間> ・月曜日～土曜日
 8時30分～19時
 ・日曜日
 8時30分～17時

ご家族が右の「健康・介護予防教室」への参加をご希望の場合は、お電話で同時に申し込んでください。

講座受講者のご家族も一緒に参加していただくために、「健康・介護予防教室」をあわせて開催します。(ご希望の方はお申込み時にお名前・年齢をお書き添えください。)

場所 南大沢市民センター 会議室2
講師 福祉リクリエーション・ワーカー
 長谷川 嘉子さん ほか

定員 20名(抽選)
対象 講座受講者のご家族で、おひとりで参加できる方(おおむね65歳以上)
費用 無料
内容 ・看護師による健康チェック
 ・健康・生活力体操せいかつりょく など



男女共同参画センターのホームページやメール、電話番号の情報を携帯電話で読み込むことができます。(ホームページはモバイル版ではありません。)



主催・八王子市 市民活動推進部男女共同参画課・健康福祉部高齢者支援課
 (問合せ先：男女共同参画センター 電話 042-648-2230)