

「ワーク・ライフ・バランス」とは…
 「仕事」と「仕事以外の生活」のバランスのことを指します。
 * 「仕事以外の生活」: 家事・育児・趣味・将来に向けての勉強など

学生のための ワーク・ライフ・バランス講座 ~就職する前に考えよう、自分らしい働き方

これから就職しようとする皆さん、就職活動をする時、どんなことを考えますか？ 職種・給料・企業のネームバリュー……？ でも、ちょっと待ってください。これからの人生、100%仕事だけですか？ 「仕事をしている自分」と「仕事以外の自分」のほどよいバランスを取ることができたら、充実した人生を送れるはずですよ。

「自分らしい働き方」をするために、今、何を考えるべきか。さあ、「ワーク・ライフ・バランス」について学んでみましょう。

日時: 11月11日(土) 13時30分~16時30分

会場: 八王子市クリエイイトホール 10階 第2学習室

講師: キャリア・アドバイザー 市川幸子さん

費用: 無料

定員: 60名(先着順)

対象: 就職を考えている学生(大学・短大・専門学校生など)

または、就職や再就職・転職を考えている方

託児: 1歳から未就学のお子さんをお預かりします。(15名・先着順)

お申込み時にお子さんのお名前と年齢をお聞きます。



申込み: 下記のいずれかの方法でお申込みください。

託児を希望される方は八王子市男女共同参画センターをお願いします。

(1)電話: 東京都労働相談情報センター八王子事務所 042(643)0278

または

八王子市男女共同参画センター 042(648)2230

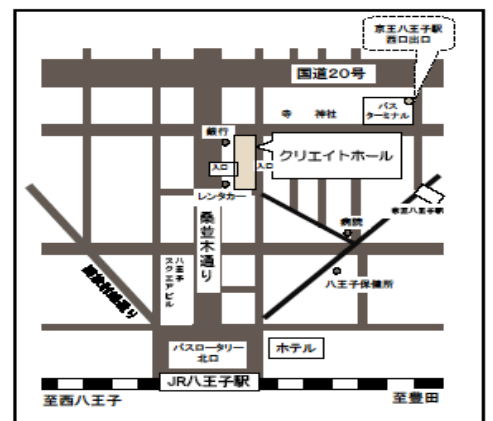
(2)ファックス: 八王子市男女共同参画センター 042(644)3910

(3)メール: 八王子市男女共同参画センター

b050900@city.hachioji.tokyo.jp

(4)インターネット: TOKYO はたらくネット

<http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/>



主催: 東京都労働相談情報センター八王子事務所・八王子市男女共同参画センター (問合せ: 042-648-2230)