

パソコン技術の習得を中心とする、再就職したい人のための応援講座！



本気で働きたい

「パソコン使えます」と面接で言うために



女性のための再就職支援講座

結婚や子育て、介護などで仕事をやめたけれど・・・やっぱり、働きたい！と本気で考えている女性のみなさん。パソコンの操作技術と、再就職に必要なノウハウをたくさん取得して、自信を持って、就職にチャレンジしましょう。

講座の内容(全日程出席を原則とします。)

ワード・エクセル基本操作
(全 12 回)

ワードを使った簡単なビジネス文書の作成と、エクセルの基本的な操作・計算式・グラフの作成を、職場での実践に直結する練習問題を解きながら習得します。

適職発見ワーク・
職務経歴書の書き方 (2 回)

適職発見のためのワークや職務経歴書の書き方を通して、再就職の可能性を発見します。(21世紀職業財団共催)

再就職すると、社会保険や
税金はどうなるの? (1 回)

年金や健康保険、税金等について、再就職する上で知っておきたい知識や情報・考え方を学びます。

女性の就労のための
総合相談会 (1 回)

再就職に向けた具体的な相談会をすることにより、不安や疑問を解消します。(公開講座)

対 象
日 時

パソコンの文字入力ができる、再就職を希望する市内在住の女性
9月7日、14日、21日、28日、10月5日、12日、19日、26日、
11月2日、9日、16日、30日、12月7日、14日、21日(いずれも木曜日)
9:15 ~ 11:45

会 場
講 師
費 用
定 員
託 児

及び11月21日(火)の 13:30 ~ 16:45
クリエイトホール11階 第7学習室など
情報ボランティアの会(八王子)、社会保険労務士、21世紀職業財団職員、
5,700円(テキスト代含む)
24名(抽選)
満1歳~未就学のお子さんをお預かりします。(定員15名)

毎回宿題がありますので、自主学習の時間を確保する必要があります。

申込：8月15日(火)必着で、「再就職」とお名前・年齢・電話番号を記入して、男女共同参画センターまで。(送付先：いずれかの方法でお申込みください。)
<往復ハガキ> 返信面の宛名を記入して 〒192-0082 八王子市東町 5-6
<ファックス> 042-644-3910
<メール> b050900@city.hachioji.tokyo.jp
託児ご希望の方はお子さんのお名前と年齢をお書き添えください。
抽選結果は応募時と同じ方法で8月19日(土)までに通知します。



なお、本講座は就労を斡旋するものではありません。

主催・問い合わせ先 八王子市男女共同参画センター 電話 042-648-2230

男女共同参画センターのホームページやメール、電話番号の情報を携帯電話で読み込むことができます。(ホームページはモバイル版ではありません。)

