

夏休み企画



パパと小学生の

「手作りぎょうざ教室」



普段はなかなか台所に入ることがないお父さん、この夏はお子さんと一緒に料理に挑戦しませんか？

講座でコツをおぼえたあとは、ご自宅で具をアレンジして、「うちのパパの味」に



メニュー

- ・ 皮から手作りするぎょうざ
- クジャルパン
- ・ 九節板 ~ ぎょうざの皮にいろいろな具を巻いて食べる、手軽な韓国宮廷料理です。

夏休みの宿題に役立つかも！

日時：8月27日(日) 14時～17時

場所：クリエイトホール(東町5-6)9階 料理講習室

対象：市内在住・在勤のお父さんと小学生のお子さん(2人1組)

定員：12組(24名)抽選

託児：1歳～未就学児をお預かりします(15名)

講師：八王子栄養専門学校 坂東泰子先生

参加費：1組あたり1,000円(受講料200円・材料費800円)

持ち物：エプロン・三角巾(頭に巻きます)・ふきん3枚・台ふきん1枚・筆記用具



申込み：7月31日(月)必着で、「料理」と、参加希望の

お2人のお名前・年齢・電話番号を記入し、

下記のいずれかの方法で男女共同参画センターまで。

託児希望の方はお子さんのお名前と年齢をお書き添えください。

- ・ 往復ハガキは返信面の宛名を記入して

〒192-0082 八王子市東町5-6

クリエイトホール8階

- ・ ファックスは 042-644-3910

- ・ メールは b050900@city.hachioji.tokyo.jp

(先頭のb以外はすべて数字です。)

抽選結果は応募時と同じ方法で、8月5日(土)までにお知らせします。

主催：八王子市男女共同参画センター
(問合せ 042-648-2230)

男女共同参画センターのホームページやメール、電話番号の情報を携帯電話で読み込むことができます。(ホームページはモバイル版ではありません。)

