

あなた 人との関係で傷ついた女性へ・・・



一人で悩んでいませんか？

「自分に優しくする方法」

同じようなつらさを抱えている女性たちと
安全・安心を感じながら、自分のことを話す体験をしてみませんか。

自分の感じていることを言葉にすることで、気持ちが楽になるかもしれません。
人の話に耳を傾けることで、何か気づきがあるかもしれません。

安全に「語る」・「聴く」方法を、
グループ体験を通して学んでみませんか。

日時：7月22日・8月5日・8月19日 いずれも土曜日 14時～16時
場所：クリエイトホール(東町5-6)
定員：20名(抽選) 女性限定 託児：1歳～未就学児(15名)

より効果的にグループ体験を深めるため、3回続けての参加をお勧めします。

*お申し込みは、**男女共同参画センター**へ 7月12日(水)まで(必着)

記入内容：お名前・年齢・住所・電話番号・「この講座に期待すること」
ハガキは 〒192-0082 八王子市東町5-6 クリエイトホール8階
ファックスは 042-644-3910
メールは b050900@city.hachioji.tokyo.jp (@より前は、先頭の「b」以外はすべて数字です。)
託児希望の方は、お子さんのお名前と年齢をお書き添えください。
抽選結果は応募者全員にお電話で通知します。(電話番号の記入をお忘れなく。)



男女共同参画センターのホームページやメール、電話番号の情報を
携帯電話で読み込むことができます。
(*ホームページはモバイル版ではありません。)

主催：八王子市男女共同参画センター (問合せ 042-648-2230)

