

講座

「職場で役立つコミュニケーション術」



何て言えばいいんだろう？
相手に気を使って言ってるつもり
なのに、なんか話が
かみ合わない・・・

どう言ったら分かってくれるの？
「女は黙ってる」とか「女のくせ
に」なんて言われそう・・・

言えない・・・
「それってセクハラでしょ！！」
って言いたいんだけど、
言えない・・・

職場でのコミュニケーションって難しい！

相手の感情などを尊重しながら「私の意見」を伝える方法、それが「アサーティブネス」です。
アサーティブネス・トレーナーとともに、コミュニケーションの実演を体験しながら、職場での
コミュニケーション技術を学びます。

日時:平成 18 年 6 月 14 日・21 日・28 日 いずれも水曜日

午後 6 時 30 分 ~ 8 時 30 分

場所:クリエイトホール(東町 5 - 6) 8 階

男女共同参画センター(JR 八王子駅徒歩 3 分)

受講料:900 円(テキスト代含む)

定員:20 名(抽選)

講師:エンパワー YOU ネットワーク代表

アサーティブネス・トレーナー 岩井美代子さん

全 3 回コース！
JR 八王子駅前！
夜間の開催です。
お仕事帰りにぜひ！

申込:5 月 26 日(金)必着で、

「アサーティブ希望」とお名前・年齢・電話番号を記入して、
男女共同参画センターまで。

(送付先:いずれかの方法でお申込みください。)

- 往復ハガキ(返信面の宛名を記入して)は
〒192-0082 八王子市東町 5-6 クリエイトホール 8 階
- ファックスは 042-644-3910
- メールは b050900@city.hachioji.tokyo.jp
抽選結果は応募時と同じ方法で、6 月 2 日(金)までに通知します。

男女共同参画センターの
ホームページやメール、電話番号の
情報を携帯電話で読み込むことが
できます。(ホームページはモバイル
版ではありません。)



主催: 八王子市男女共同参画センター (お問合せ: 042-648-2230)