

平成23年10月1日 発行

毎年11月12日から25日までの2週間は  
「女性に対する暴力をなくす運動」が実施されます。



内閣府

女性に対する  
暴力根絶のための  
シンボルマーク

女性に対する暴力について考え、  
暴力のない社会づくりをすすめましょう！

夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、  
ストーカー行為等の暴力は、女性の人権を著しく侵害するもので、  
男女共同参画社会を形成していく上で決して許されない問題です。

そこで、女性に対する暴力を根絶させ、女性の人権尊重のための意識啓発や教育の充実を図る  
ため、毎年各地で様々なイベントが行われます。

八王子市男女共同参画センターでは、次のとおり講演会を行いますので、是非ご参加ください。

### 講演会「女性のトラウマと心のケア」 ～心の傷と向き合う方法～

講師に東京女子医科大学附属女性生涯健康センター所長の加茂 登志子さんをお招きし、暴力被害の精神的影響と後遺症についてお話しいただきます。トラウマとはなにか、その理論、症状、回復の過程についての知識を正しく持ち、トラウマを抱える自己あるいは他者への理解を深めていただきます。また、トラウマに対する『心のケアの方法』についてもお話しいただきます。

日時 平成23年11月27日(日)  
午前10時から正午  
場所 クリエイトホール11階 視聴覚室  
定員 72名(抽選)  
費用 無料  
対象 どなたでも  
主催 男女共同参画センター

申込み方法は広報はちおうじ  
平成23年10月15日号に掲載予定です。

### 講師プロフィール

#### 加茂 登志子(かも としこ)さん

昭和58年東京女子医科大学卒業。ドイツ・ハイデルベルグ大学留学。東京女子医科大学精神医学教室助教授、同大学附属女性生涯健康センター教授等を経て、平成16年4月より現職。心身医学・女性精神医学専攻。元東京都男女平等参画審議会委員。東京都女性相談センター非常勤嘱託医として、これまでに多くのDV被害者とその子どものケア・支援に携わる。平成9年度日本医学会「吉岡弥生賞」受賞(女性医師のライフサイクルとメンタルヘルス)。著書に『実践・女性精神医学 ライフサイクル・ホルモン・性差』(共著)など。



# みなさんの声から

講座名  
講座内容  
ご意見

最近開催した講座の中で、特に人気の高かったものをご紹介しますとともに、受講者の皆様の声をお届けします。今後も市民の皆様に満足してもらえるような講座を企画していきますので、奮ってご参加ください!

## 「女性のための「小さな起業」セミナー」

平成23年5月21日～6月4日(全2回)

「起業」は能力や経験を十分に発揮するための一つの手段として、また、自分の裁量で仕事をできる場として、今大変注目されています!年齢や性別に関わりなく働ける、あるいは、柔軟な働き方が可能であるというのも魅力の一つとなっています。

「小さな起業」をするために必要な知識を習得するセミナーになりました。

起業についてのノウハウを聞いたこと。本で読むより、耳で聞いて、より理解できました。

ビジネスプランとして、不足している点が何かについての気付きがありました。



## シルバーエイジを迎える男性の料理講座 「男の腕まくり!」

平成23年5月15日～6月12日(全5回)

料理の「基本」から教わる料理教室を開催しました。腕まくりして作った食事を、仲間や家族と語り合いながら食べる楽しさは格別!

初級の知識は十分得られた

説明が解りやすく、全く料理の経験のない私でも、なんとか理解できた。

焼く、煮る、炒めるの料理の基本を一通り経験できた上、プラスで色々知識を得る事ができた。



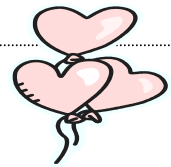
## 40歳からの「私らしさ」を生きるトレーニング

平成23年5月17日～6月14日(全4回)

参加型のワークを通して、自分を大切にできる気持ちと対等な人間関係を持って、自分の気持ちを表現することを学びました。

自分の心が回を重ねる毎にニュートラルになっていくのを感じました。この講座を日常生活に生かしていきたいと思います。楽しい時間をありがとうございました。

色々な場面で活用できそうな事ばかり教えて下さりありがとうございました。



## 講師デビュー支援事業

### パパと体験!楽しい昔遊び

平成23年8月6日(全1回)

お子さんと一緒に空飛ぶ円盤や竹とんぼなどを作ったり、ベーゴマ・けん玉・お手玉・おはじきといった「昔遊び」を教わりました。

いろいろな遊びを覚えて、お子さんとの夏休みの楽しい思い出になりました。

なつかしい遊びを子供とできて楽しかった。

色々遊び方をおぼえられて楽しかった。

童心にかえて熱くなった(ベーゴマ)。

色々な昔の遊びを楽しむことが出来てとても有意義でした。



## 子育てパパのチャレンジ講座 「ベビーマッサージ」

平成23年7月2日(全1回)

「ベビーマッサージ」とは、赤ちゃんとのスキンシップを通し、コミュニケーションを図る方法のひとつです。

子どもにとって、幼少期の親とのスキンシップはとても大切なものです。

「ベビーマッサージ」を通して、パパの大きな手で赤ちゃんの笑顔を引き出せました。

勉強になりました。コミュニケーションを図るためにも、週1回からでも取り入れていきたいと思います。

いろんなマッサージの仕方を教えてもらって、今後の子育てに役立ちそうだったと思った。

とても良かった。さっそく今日のお風呂上りから始めます。



## 【今後の講座予定のご案内】

八王子市男女共同参画センターでは、今後もたくさん講座を実施していきます。

内容や受講対象、申込み方法などは、八王子市の広報やホームページをご覧ください。直接お問合せを。みなさまのご応募をお待ちしています！

## はちおうじ出前講座 「デートDV防止講座(中央大学)」

平成23年7月14日(全1回)

八王子市男女共同参画課では、「デートDV出前講座」を実施しています。

DV被害を未然に防ぎ、被害者にも加害者にもならないために、若い人たちにDVの知識や対処法を学んでいただきました。

DV=暴力というイメージが強かったのですが、相手を束縛し、支配しようとする行為・言動すべてがDVにあたるということ、正しく認識できるようになったと思います。

私たちにも起こり得る問題というのがあることを知って驚きました。専門家への相談なども知れて、勉強になりました。

| 日程・講座  | 広報掲載   | 申込締切等  |
|--|--------|--|
| 10/12～10/26(木) 15:20～16:50<br>「災害とジェンダー～良く分かる男女共同参画～」          | 掲載なし   | 申込受付中<br>本講座は「いちょう塾」がお申込み先となります。(電話 042-646-5621)          |
| 10/27(木) 9:15～11:45<br>女性の再就職支援セミナー<br>「税金・社会保険の知識/ワークライフバランス」 | 10/1号  | 10/15 (申込多数の場合は抽選)<br>女性限定                                 |
| 11/10(木) 13:30～15:00<br>「ひとり親家庭のための養育費講座」                      | 10/1号  | 10/3より申込先着順<br>本講座は「市役所子育て支援課」がお申込先となります。(電話 042-620-7362) |
| 11/10～11/24(木) 13:30～15:30<br>「40歳からのフレッシュアップ講座」               | 10/1号  | 10/15 (申込多数の場合は抽選)<br>女性限定                                 |
| 11/16～12/7(水) 9:30～12:00<br>シルバーエイジを迎える男性の料理講座<br>「男の腕まくり」     | 10/15号 | 10/31 (申込多数の場合は抽選)<br>男性限定                                 |
| 11/27(日) 10:00～12:00<br>「女性のトラウマと心のケア」                         | 10/15号 | 10/31 (申込多数の場合は抽選)   |
| 12/3(土) 13:30～15:30<br>女性史講座「江戸の町 女性のくらしと文化」                   | 10/15号 | 10/31 (申込多数の場合は抽選)   |

【講座に関するお問い合わせ】 八王子市男女共同参画センター

電話 042-648-2230

ホームページ <http://www.city.hachioji.tokyo.jp/shiminkatudo/danjokiyodo/index.html>

## 女性の相談室



一人で悩まないで。困ったときは相談を。

**専用電話** 042-648-2234

- ・プライバシーは守ります。
- ・相談はいつでも無料です。
- ・託児もあります。  
(満1歳～未就学児 予約制)

### 専門相談 \*事前に電話でご予約ください。

夫婦・家族間の悩み事、生き方や人間関係の悩み、女性の人権に関わる法律や裁判の相談に、専門の女性相談員が応じます。

女性のための相談(専門相談員)

木曜日：午後1時～午後4時

女性のためのカウンセリング

(心理カウンセラー)

水・土曜日：午前9時～正午

第2月曜日：午後1時～午後4時

第2木・第4月曜日：午後5時～午後8時

女性のための弁護士相談(弁護士)

第3土曜日：午後2時～午後5時

### 電話相談

女性の抱えるさまざまな悩みや問題について、男女共同参画センターの相談員がお話を伺います。

(祝休日は開催、年末年始はお休み)

月～土曜日：午前9時～午後7時

日曜日：午前9時～午後5時



クリエイトホールまでは・・・

JR八王子駅から徒歩4分

京王八王子駅から徒歩4分

駐車場はありませんので、車でお越しの方は八王子駅北口地下駐車場(有料)などをご利用ください。

## 八王子市男女共同参画センター

〒192-0082

八王子市東町5-6 クリエイトホール8階

電話 042-648-2230

相談専用電話 042-648-2234

ファックス 042-644-3910

メール b050900@city.hachioji.tokyo.jp

ホームページ

<http://www.city.hachioji.tokyo.jp/shiminkatudo/danjokyodo/index.html>

### 開館時間

月～土曜日 午前9時～午後7時

日曜日 午前9時～午後5時

### 休館日

年末年始(12月29日～1月3日)

原則毎月第1火曜日(館内点検日)

### DVホットライン八王子 (民間団体による相談)

女性のための電話相談です。秘密厳守します。

電話相談：月曜日 午前9時～12時

お問い合わせ：042-648-9580

### れんこんの会 (女性のためのサポートグループ)

日時：第2土曜日 午後2時

第4木曜日 午前10時

お問い合わせ：080-5039-9374

### いっぽの会 (まず、一歩。女性同士の語り合いの会)

日時：第1・第3金曜日

午後1時30分～3時30分

お問い合わせ：090-6338-4391

090-7408-1372



編集・発行

八王子市男女共同参画センター

男女共同参画センターのホームページやメール、電話番号の情報を携帯電話で読み込むことができます。(ホームページはモバイル版ではありません。)